2009年11月7日発行（毎月1回7日発行）第6巻第4号通巻79号

GLITTER

COVER GIRL:
アシュレー・オルセン
「The Row」のデザイナーとしても
大活躍のキラキラセレブガール!
カワイイ♥のヒミツ大公開!

コレクションで見つけた
おしゃれセレブのキーアイテム
ケイト・モス
リンジー・ローハン

[グリッター]

DECEMBER 2009
620YEN
毎月7日発売
12

ェックリスト
omコレクション私服スナップ!
この冬一番の
マストバイアイテム
35

LAN
レクションで見つけた
ワイイ&オシャレNo.1

EW YORK
レンド王者決定戦!
レブvsモデルvsエディター

RIS
注目パリスタイル!
ロマンティックvsロック

ラノ・ニューヨーク・パリからお届け!
旬メイクトレンド先取り!
番カワイイヘアスタイルはどれ?

VA RULES!
LIFE-STYLE★「セレブ力」でサクセスを絶対手に入れる!
LOVE★「恋愛小悪魔」なオンナになる方法
MARRIAGE★愛されて結婚する幸せの法則
AURA★人生や恋など「ラブカラー」で自分を知る

年末を飾る
4大パーティ
スタイル
ゴージャス クラシック
スイートドール グラムロック

ミラノ・ニューヨーク・パリ
カワイイ&おしゃれ
SNAP300

かわいくてオシャレなセレブ・モデル・エディターが大集結!

MILAN
NEW YORK
PARIS





NEW STORE

FRANKLIN & MARSHALL

TOKYO

GRAND OPEN

9.10 THU 2009

Franklin & Marshall Tokyo / Tel:03.5778.9225
La chiara Omotesando 1F, 3-8-18, Kita-aoyama, Minato-ku, Tokyo



FRANKLIN AND MARSHALL
FM
MCMIC

**FRANKLIN
MARSHALL**

HEROINTERNATIONAL
www.hero-inter.com


billa
慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com



BILLA
BONG
BILLABONG.com
GSM japan Co.,ltd.
Tokyo. 0466-55-6505 Osaka. 06-4963-6170
http://www.73machi.com



December, VOL.48

今あなたがここにいる理由

あなたが前進するのは避けられないことである。
前進しなければならないし、前進せざるを得ないのだ。
とはいえ、あなたは前進するためにここにいるのではない。
とても大きな喜びを味わうためにここにいるのだ。
それが、あなたがここにいる理由なのだ。

自分の現実を生み出す

あなたは自分自身の現実を生み出している。
他人が生み出しているのではない。
たとえ、自分で気づいていなくても、あなたは自分の現実を
生み出しているのだ。それゆえ、しばしばあなたは惰性で創造する。
自分自身の思考を意識的に自覚し、それらを意図的に提示しているとき、
あなたは自分自身の現実の意図的な創造者である。
それが、身体に宿る決心をしたときにあなたが意図したことなのだ。

本文引用：『いつでも引き寄せの法則 願いをかなえる365の方法』
エスター・ヒックス＋ジェリー・ヒックス著／菅靖彦訳（ソフトバンク クリエイティブ刊）
Illustration : Suzuka Yoshida



キャラクターデザイナー
吉田すずかプロフィール

竜の子プロダクションの創立者である故・吉田竜夫の長女。2001年のタツノコ『よばれてとびでて！アクビちゃん』では、父の手がけた往年の名作『ハクション大魔王』（69）のキャラクターを現代的により可愛らしくアレンジし、30年越しの親娘共演を果たした。さらに、レトロポップ風のタツノコショートアニメシリーズ第1弾『アクビガール』（06）やシリーズ第2弾『マッハガール』（08）にも参加し、吉田すずかの個性を活かした新たなタツノコキャラクターを生み出している。現在は、キャラクターデザイナーとして活躍の他に、テレビ番組や数々のメディアにも出演し活動の場を広げている。


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
INFORMATION +03 3470 4061
ck
Calvin Klei

GLITTER

DECEMBER 2009



















FASHION


Fornarina
LINDSAY LOHAN FACE OF FORNARINA
www.fornarina.com
Fornarina Harajuku:6-28-3jingumae shibuya-ku tokyo TEL:03-6427-9915







GLITTER

DECEMBER 2009







BEAUTY

LIFE & STYLES



GLITTER MATE









colcci

コルチ表参道ヒルズ店 03.5474.8177

ABERTO JAPAN Co.ltd 078.242.7738 http://www.colcci.jp





やっぱり気になるキラキラアイテム達

ラヴリーなモチーフの、GLITTERキーホルダーが女子心をわしづかみ！　チェリー¥8,400、リップスティック¥5,040（ともにAnna Lou OF LONDON／デマリア ジャパン）



スキンケアができるアロマキャンドル

クリスマスリースを意識したキャンドルホルダーに、お気に入りのキャンドルを灯して！　プリザーブドリース&キャンドル セット¥23,850（※お好みのキャンドル、ボックス、メッセージカード付き）、キャンドルのみ¥12,900（ともにMilena's Boutique／ミレナーズブティック・ジャパン）



デンマーク王室ご用達のエコな洗剤

衣類にも肌にも優しいデンマーク生まれの洗剤は、なんとこのボトル1本で100回分の洗濯ができる！　ランジェリー専用¥1,680、シルク専用¥1,890、リムーバー¥1,680（すべてClassic／アルテックス）

セクシーなランジェリーで気分を高めて

素敵なデートに誘われたら、とっておきのランジェリーを身に付けて！　ブラジャー¥16,800、コルセット¥28,350、タンガ¥10,080（すべてLejaby／アルテックス）

A GIFT FOR YOU&I





お部屋で過ごすリラックスな時間

寒い季節にぴったりのふわふわなブランケットとスリッパ。新色のミックスがおすすめ。ハーフブランケット¥17,850、スリッパ¥9,975（ともにkashwére／カシウエア）

1年間のありがとうをプレゼントに込めて

もうすぐ1年で一番わくわくする季節が到来！　街はイルミネーションで一色になるし、イベントも盛りだくさん。そんな、季節に用意しておきたいのは感謝の気持ちを込めたプレゼント。センスが問われるプレゼントはしっかり下調べをしておく必要あり。2009年お世話になった人へ、もちろん自分自身へ、1年のフィナーレを飾るにふさわしいギフトにあなたならどれを選ぶ？

Photography Kenichi Sugimori Styling : Mako Tanimoto
Edit : Minako Shimatani



ホットピンクでテンションアップ！

よなよなトークに花が咲くガールズナイトには、自慢のキャミソールとショーツのセットで楽しんで。ベビードール&ショーツセット¥3,500（PJ／ピーチ・ジョン）







手作りぬいぐるみ&鍋つかみは愛嬌たっぷり

ファニーなぬいぐるみはもちろん、この季節にピッタリなニワトリの鍋つかみは、ギフトに人気！　ミニクマねずみ¥9,975、ニワトリの鍋つかみ 各¥2,520（すべてJuana de Arco／ホォアナ デ アルコ 表参道）

[illegible]

[illegible] いるもほっとくつろげるはず。クマの湯たんぽ¥7,980（Milena's Boutique／ミレナーズブティック・ジャパン）

カッコいいデジタルアイテムが欲しい

彼にもうらやましがられちゃうような最新iPod&iPhoneスピーカー。カッコいいデジタルアイテムでお部屋の内装もブラッシュアップ！　iPod／iPhone用スピーカー「iP1」オープン価格（SYNNEX／シネックス）




Seychelles
la femme
qui
voyage
UN FILM DE
PLAISIR VACANCES
DOS-I-DO
www.seychellesfootwear.com
STOKE : 0467-88-1784 WITH : 054-246-0317

MERRY X'MAS JEWELY

自分買いしたい クリスマス限定ジュエリー

2009年、頑張った自分へのご褒美に、この時期にしか手に入らないクリスマス限定のジュエリーはいかが？
GLITTERガールズが自分買いするのにぴったりなアイテムのみをピックアップ。普段身につけているジュエリーと重ねて楽しんで！　数に限りのある限定アイテムだから、急いでショップに足を運んでみて。

Photography Kenichi Sugimori Styling : Mako Tanimoto
Edit : Minako Shimatani

mikia



大ぶりなストーンを胸もとで輝かせて

パワーをくれそうな、存在感のある大きなストーンを身につけて！　黒inハートリング〈K14×DIA〉¥65,100、ホワイトトパーズネックレス〈K18×white topaz〉¥105,000（ともにmikia／ブルー マーブル）

Ponte Vecchio



「Petit Eme」の着せ替えネックレス

気分によって洋服の着せ替えを楽しんで！　着せ替えネックレス〈SV×エナメル×ローズアメシスト×アメシスト×ピンクトルマリン〉¥39,900、ウサギネックレス〈K18WG×ブラックダイヤ×ダイヤ〉¥75,600（ともにPonte Vecchio／ポンテヴェキオ六本木ヒルズ店）

JOAQUIN BERAO



「この剣にかけて……」が合言葉！

誓いのシンボルでもある剣をイメージしたクリスマスコレクション。大クロスネックレスヘッド〈K18YG×DIA〉¥220,500 ※クリスマス限定、チェーン〈YG〉¥51,450、小クロスネックレスヘッド〈K18YG（WG）〉¥37,800 ※松屋銀座店限定、チェーン〈YG〉¥24,150（すべてJOAQUIN BERAO／ホアキン・ベラオ南青山本店）

dress a dress





人気のMarieラインにカラーストーン登場！

人気の花モチーフのMarieラインに、ルビー、エメラルド、サファイアが登場！　お花ネックレス〈K18×エメラルド×ルビー×サファイア〉¥47,250、お花リング〈K18×エメラルド〉〈K18×ルビー〉〈K18×サファイア〉各¥21,000（3本セットで¥56,700）（すべてdress a dress／フレックス・ファーム）

STAR JEWELRY



2WAYで身につけるダイヤモンドネックレス

一粒のダイヤでも、ハートの枠をダイヤに重ねて、ハートのネックレスとしても身につけることができる。ハート2WAYネックレス〈Pt950×DIA〉¥88,200（STAR JEWELRY／スタージュエリーザ・ショップ東京）

hum



「心」の宿る"ハート"のモチーフ

バリエーション豊富な"ハート"がクリスマス限定コレクションとして登場！　ハートプレートネックレス〈Pt950／K18×DIA〉¥144,900、パヴェハートネックレス〈K18GG×DIA〉¥68,250、パヴェハートピアス〈K18GG×DIA＋キャッチ部分K18YG〉¥86,100（すべてhum／ハム）

AHKAH



雪の結晶モチーフがクリスマス限定

大好評のアーカーのクリスマス限定ジュエリー。各店舗によってクリスマス限定のアイテムが異なるから要チェック！　雪の結晶ネックレス〈K18×DIA〉¥44,100（vivian couture／アーカー クチュール メゾン）※全店展開、月のネックレス〈K18×DIA〉¥31,500（ahkah blanc／アーカー 表参道ヒルズ店）※表参道ヒルズ限定、二連リング〈K18×DIA〉¥52,500（ahkah blanc／アーカー 阪急うめだ本店/アーカー 横浜高島屋店）※阪急うめだ本店、横浜高島屋店限定



Vivica
e棟1F
Vivica Style
ヒルサイドテラス
八幡通り
代官山アドレス
渋谷
代官山プラザアネックス
奈良代官山スタジオ
旧山手通り
Vivica Style Daikanyama
11/12 Thu PM12:00
リニューアル移転オープン
〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町26-2
sarugaku e棟1F
PM12:00~PM20:00
(土日祝はAM11:00~PM20:00)
火曜定休
Vivica Style Co.,LTD
Vivica Style Daikanyama 03-3476-4004 pink♥x Roppongi 03-5413-6002
www.vivica.jp

LADY HEEL SHOES

オンナを上げるヒールシューズ!

「素敵な靴を履くと、素敵な場所に連れて行ってくれる」。そんなジンクスを信じている女性は多いはず。見ているだけでワクワクしちゃうような、ヒールシューズを履いて出かけよう。クリスマスディナー、パーティ、大好きな人とのデート。あなたの気持ちを上げてくれるのは、どのヒールシューズ?

Photography Kenichi Sugimori
Styling : Mako Tanimoto　Edit : Minako Shimatani



トレードマークは赤いソール!

美しくエレガントなフォルムが多くの女性の心をつかんで離さない。レースパンプス〈ヒール10cm〉¥92,400（Christian Louboutin／ディ クラッセ(アオイ)）



2面性を持ち合わせた靴

グラマラスでカッコいい、両方を兼ね備えたデザインが魅力。グラデーションメタルパンプス〈ヒール10cm〉¥76,650（JIMMY CHOO／ジミー チュウ）



どんな時も一緒にいられる

バリエ豊かなラインナップが人気。デイリーからイブニングまでおまかせを。ビーズ付きパンプス〈ヒール10.5cm〉¥110,250（Sergio Rossi／グッチ グループ ジャパン セルジオ・ロッシ ディビジョン）



"ジュエリーシューズ"

ジュエリーのようなゴージャスな装飾が有名。このシューズのソールは、なんとキラキラ輝く、シルバーグリッター！ ピンク×ブラウン配色パンプス〈ヒール9.5cm〉¥126,000（Rene' Caovilla／エイトミリオン 銀座GATES店）



ゴシックな美しさを感じて

強く美しい女性になりたいと願うあなたにぴったり。黒レースアップパンプス〈ヒール13cm〉¥143,850（Givenchy by Riccardo Tisci／サードカルチャー）



エッジの利いたデザインに注目

クロコダイル、オーストリッチなどの高級素材と、エッジの利いたヒールが特徴。レオパードウェッジパンプス〈ヒール11.5cm〉¥84,000（GIUSEPPE ZANOTTI DESIGN／エイトミリオン 銀座GATES店）



歴史が生んだパーフェクトな木型

上質な革はもちろん、丁寧な靴づくりで、長時間履いていても疲れないと人気。カーキビジュー付きパンプス〈ヒール9cm〉¥92,400（BRUNOMAGLI／ブルーノマリ ジャパン）



SATCキャリーも愛してやまない1足

甲のラインがエレガントで脚をきれいに見せてくれる。黒ノーマルパンプス〈ヒール9cm〉¥105,000（MANOLO BLAHNIK／サードカルチャー帝国ホテルプラザ店）


DJ LOLI
ARTISTRY OF SOUN
AERIAL7
TM
GUMGUM INC. Phone: 03-5795-1385 www.gumgum.co.jp www.gumgum.jp



シンプルなブルゾンは使える優秀アイテム!

どんなコーデにもぴったりなこのジャケットは、今の季節はもちろん、春先もOK！　ブルゾンジャケット¥16,800 (JENEVIEVE je／クルーン ア ソング プレスルーム)



カジュアルならクラッシュデニム!

今シーズン大人気の、ファージャケットと合わせて着るのがおすすめ！　クラッシュデニムパンツ¥26,250 (FRANKLIN &MARSHALL／フランクリン&マーシャル トーキョー)



フレンチシックなインディゴのコート

インナーにボーダーとスキニーパンツを合わせたら、キュートなフレンチガールに。コート¥26,040 (True Brit／カイト)



爽やかなライトブルーが◎

チェックシャツに重ねて、グランジファッションを意識して、オールシーズン使えそう！ベスト¥11,550 (Lee／リー・ジャパン)

ALWAYS LOVE, DENIM

大好きなデニムの最旬レポート

デニムが大好きなGLITTERガールズに、今おすすめのデニムアイテムをお届け。パンツはスキニーがまだまだ人気だし、ブルゾンタイプのジャケットや、ユニークなシルエットのデニムスカートなんかも気になる!　お気に入りを探して、毎日のコーディネイトをブラッシュアップしてみて!

Photography Kenichi Sugimori Styling : Mako Tanimoto
Edit : Minako Shimatani



バックスタイルもキュートにきめて

チェックや小花柄のトップスと合わせてグラムグランジルックに。デニムスカート¥21,900 (Fornarina／フォルナリーナ 原宿路面店)



80's ルックにアンッドデニムを

足もとは [illegible] ブーツにINして、カッコよくはきこなしたい！ ブラックケミカルウォッシュパンツ¥7,140 (FIORUCCI／エドウイン)



いつか手に入れたい憧れのバルマンデニム

シルエットはもちろん、履きやすさも抜群なバルマンのパンツ。アンクルブーツと合わせてはきこなしたい。チェックプリントデニムパンツ¥229,950 (BALMAIN／エイトミリオン 銀座GATES店)



注目のハットはデニム素材が気になる

ヘアアクセやハットが大人気の今シーズン、デニムのキャスケットで人と差をつけて！ キャスケット¥7,560 (Nudie Jeans／ヌーディージーンズ ラフォーレ原宿店)



スパンコール付きのGLITTERスニーカー

足もとを思いっきり主張したくなるようなブリーチデニムのスニーカーを発見！　スニーカー¥18,690 (DIESEL／ディーゼル ジャパン)



キラキラがキュートなデニムバーキン

キラキラのスパンコールがインパクト大のこのバーキン。服はシンプルにバッグを主張して！ バーキンバッグ (H26×W35×D18) ¥14,490 (MILLION CARATS／ミリオンカラッツ)



蝴蝶网
hudie.com
Paris Hilton
慧美网
vimee.net
クロノグラフ
¥25,200(税込)
お取扱い店舗　※下記店舗にてフェア開催中！
新宿マルイ本館8F フォードットウォッチ　03-3354-0101　新宿マルイ カレン 2F フォードットウオッチミニッツ　03-3354-0103
有楽町マルイ1F サニー＆クラウディ　03-3212-0101　マルイジャム渋谷 8F フォードットウオッチ　03-3464-0101　町田マルイ 2F フォードットウオッチミニッツ　042-728-0101
マルイシティ横浜 B2F フォードットウオッチ　045-451-0101　丸井大宮店 7F フォードットウオッチ　048-642-0101　神戸マルイ 5F フォードットウオッチ　078-334-0101
なんばマルイ 1F フォードットウオッチミニッツ　06-6634-0101　阪急西宮ガーデンズ 3F フォードットウオッチミニッツ　0798-62-6138
UENI TRADING CO.,LTD　TEL 03 5815 5701
http://www.ueni.co

深紅なコスメが魅せる 情熱的な表情
Red passion

センシュアルで印象的な女性性を象徴する「赤」、
身につけるだけで自信や行動力を与えてくれる「赤」。
今回は、女性の魅力を最大限に引き出す
赤コスメをご紹介！



ESSIE
指先を深紅に染めて、魅力的な女性性をアピール。
essie ネイル 299 ¥2,100（グルービーネイル）

DIPTYQUE
クリスマスシーズンだけの
限定デザインが魅力。
キャンドル マロン グリエ 190g
¥8,925（diptyque japan）

CLARINS
長くて印象的なまつげに。
マスカラ ワンダー レングス
ワンダーブラック
¥4,200（クラランス）

AWAKE
立体的な目元を演出する
4色アイカラー。
リフレクタンス
アイ スターダム E-3
¥5,040（アウェイク）

YVES SAINT LAURENT
セクシーで魅力的な口元に。
ルージュ ヴォリュプテ
上 No.17、下 No.18 ともに¥4,200
（イヴ・サンローラン・ボーテ）

NARS
上品で華麗。セクシーで女性らしい
唇に仕上げてくれる1本。
リップグロス 1611
¥3,150（ナーズ）

NARS
クリアな艶と輝きを長時間
キープできるリップアイテム。
リップラッカー 1919
¥3,150（ナーズ）

SHU UEMURA
パウダーのりも◎な
心地よいゴート毛。
フェイスパウダー ブラシ
Natural 18R Red
¥6,825（シュウ ウエムラ）

SHU UEMURA
なめらかなテクスチャーが
女性らしい口元を表現。
ドローイング リップ ペンシル
レッド 192 ¥2,100（シュウ ウエムラ）

SHU UEMURA
ポイント使いしたい
発色の美しい赤。
プレスド アイシャドー N M 170
¥2,415（シュウ ウエムラ）

Photography : Seiichi Otsuki


Bewitch
'うっとりきらめき　ツヤボディ'
Bewitch(ビーウィッチ)、
それは「魅力的になる魔法をかける」ということ。
華やかでリッチな香りと、たっぷりのうるおいで
美しいボディへ。
すれ違う人までをも素敵な気分にさせる、
不思議な魔法。
Bewitch
BODY SCRUB
ボディスクラブクリーム
glamorous rose and
clean soap scent
100 g
BODY CREAM
ボディクリーム
Bewitch
ボディパウダー
「サムライウーマン」のSPRジャパンが贈る、新しいボディケアライン。
ビーウィッチ　ボディスクラブクリーム 100g
¥1,200(税込 ¥1,260)
ビーウィッチ　ボディクリーム　200g
¥1,500(税込 ¥1,575)
ビーウィッチ　ボディパウダー
¥1,500(税込 ¥1,575)
株式会社 SPRジャパン　お問い合わせ 03-5459-4414　http://www.bewitch.jp



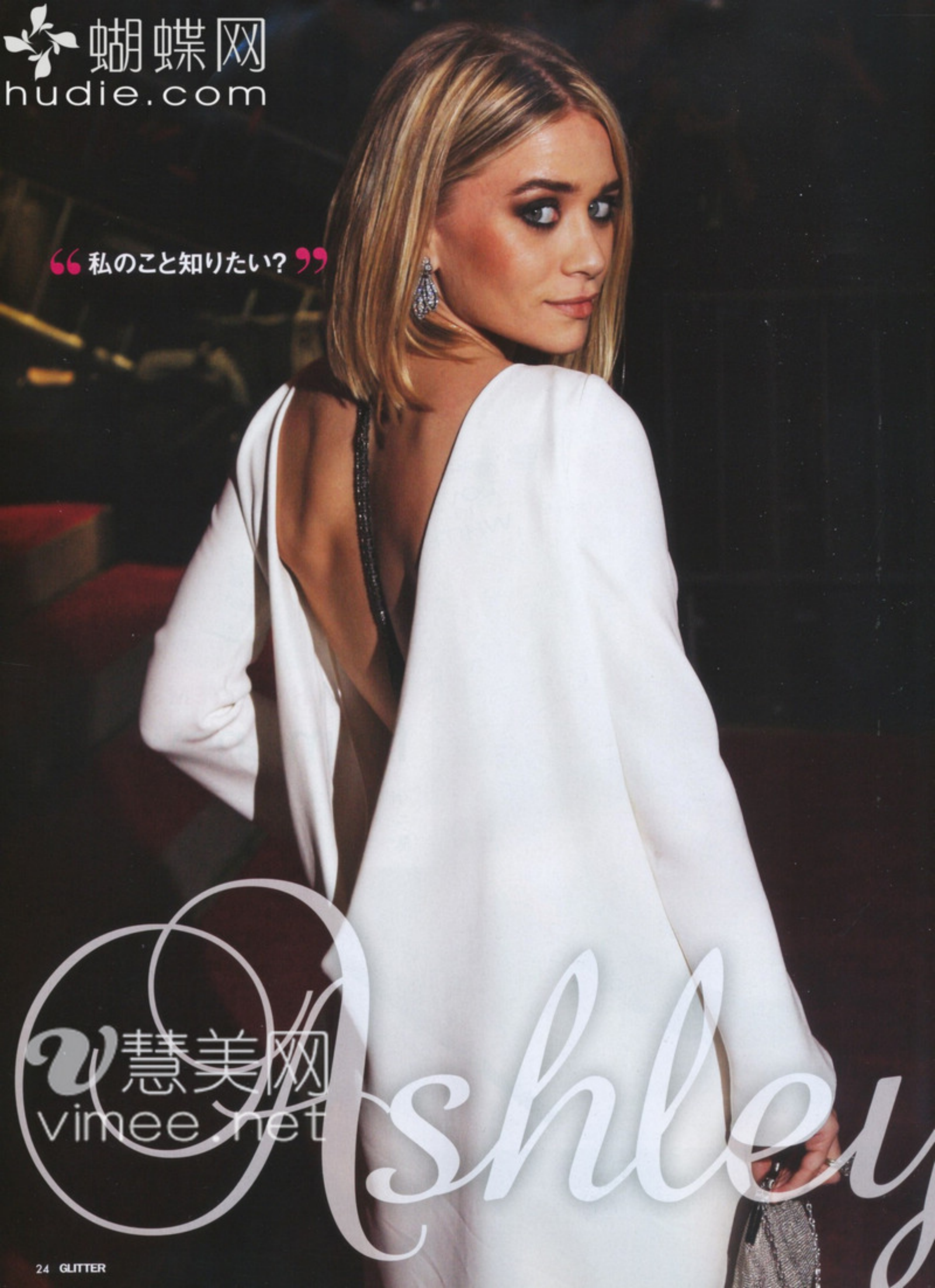
HOT WHITE ITEMS

from snow gift

今回は、真冬に届いた雪からの美肌アイテム。シワや凹凸、ニキビなどトラブル肌を、雪のようにきめ細かく、透明感のある肌へと導いてくれる。ボトルが美しいオードトワレも必見！

1モア エンポリアム ボディーバター スノーガーデニア 150ml ¥4,200(グローバル プロダクト プランニング) 2リップ エッセンス クリーム ¥5,250、3リップ プロテクター ¥3,675(ともにSUQQU) 4バーバリー ザ・ビート オードトワレ 50ml ¥7,980 5クリード オードパルファム ラブ イン ホワイト 75ml ¥24,150(ともにブルーベル・ジャパン) 6フィトブラン テンサー 30g ¥25,200(シスレー) 7アンチーブレミッシュマスク 15ml ¥3,255(イソッ[illegible]プロスペール)) 8スキンターゲティング [illegible] 30ml ¥8,925(パルファム ジバンシイ) 9トロピカルマスク 70g ¥12,285(シスレー) 10トップ シークレット P リファイニング スキンケア [illegible] 11[illegible]スペール [illegible] ティック ライン イレーサー キット 5mlマスク×5本、1.5mlペン ¥30,450(ともにイヴ・サンローラン・ボーテ)

Photography: Seiichi Otsuki


“私のこと知りたい？”
Ashley

COVER GIRL

ユニークなファッション、激やせ、女優引退……?!
ティーンからアラサーまでお騒がせセレブにみんな夢中!

アシュレー・オルセンのカワイイ♥のヒミツ大公開!

生後8ヵ月で『フルハウス』に登場したキュートな双子、オルセン姉妹。
女優として活躍しつつ自身のブランドを立ち上げ、2007年には21歳未満のセレブの長者番付で1位に輝いた。
デザイナーとしての才能が光る姉のアシュレーは芸能界を引退し、ファッションビジネスに専念するという。
「もうアシュレーを見れないの?」コレクションのフロントローには欠かせないセレブの引退劇にファンも不安の様子……。
今回はそんなアシュレーのファッション、ヘアメイク、プライベートにクローズアップ!

Photography: Kazuhiko Matsushima[still / P030], Kenichi Sugimori[still / P028-P029], AFLO, Getty,
Styling: Yuka Miyamoto[P028-P029] Make up Advice: Miyuki Amano[P028] Edit: Ayako Matsushima

GLITTER
Cover Girl Special.

Olsen

着こなしの
ヒントがいっぱい!

オルセン姉妹の最新スナップコーディネート

ジョン・ガリアーノや大モノデザイナーも惚れ込んでしまうという、オルセン姉妹のユニークなファッションセンス。
そんな2人の最新私服スナップからおしゃれワザをキャッチ! 冬のコーディネイトに取り入れてあなたも即オルセンスタイルに!

Photography: Sugimori Kenichi [still], AFLO, Getty Styling: Yuka Miyamoto

style 1



**メアリー=ケイトは
ボヘミアンミックスの名手!**

ボヘミアンとモードをミックスさせた洗練スタイルのメアリー=ケイト。クロスネックレスやベルトサンダルの小物アレンジで大人っぽさをプラス。



ハードなレザーコートにはボヘミアンチュニックを合わせて甘辛に仕上げて。ブラックノーカラーレザーコート¥33,600（mercuryLUX／マーキュリーデュオ）、ホワイトチュニック¥29,400（LOVELESS／ラブレス）、ブラックサンダル¥31,500（Report Signature／キットソン ジャパン）、サングラス¥21,000（RAY-BAN／C.C.カントリー）、ロザリオネックレス¥53,550（JILLSTUART／ジルスチュアート）、レッドチェーンバック¥8,295（DazzlIN）

style 3

**小物の合わせワザで
ホワイトジャケットを攻略!**

メアリー=ケイトには珍しいジャケットスタイル。ストールで視線を上に集めてスキニーでスタイルアップ! 華奢な体型を計算したおしゃれバランスはさすが。





足もとはセクシーなサンダルが必須。ホワイトジャケット¥22,050（RYZA／ドラスティック）、中に着たブラックトップス¥9,000（JET／LA☆CELEB）、ブラックパンツ¥10,500（JILLSTUART／ジルスチュアート）、ブラックストール¥8,295（ROSE BUD／ローズ バット）、ブラックサンダル¥13,650（MERCURYDUO／マーキュリーデュオ）、ブラックポシェット¥10,290（ROSE BUD／ローズ バット）

style 2



ニット素材のパワショルワンピなら初心者もチャレンジしやすい。ブラックパワーショルダーニットワンピ¥46,200（DRESS CAMP／ドレスキャンプ）、ベージュフリンジサンダル¥29,900（LOVELESS）、シルバーネックレス¥25,500（Rosena Sammi／LA☆CELEB）、ゴールドブレス¥6,090、ゴールド×ホワイトブレス¥8,925（ともにHouse of Harlow 1960／RAW-GIRLS）、ライトブルーレザーブレス¥15,700（Disney Couture／RAW-GIRLS）



**話題の80'sパワーショルダードレスは
アクセの重ね着けでエレガントに**

今シーズン大人気のパワーショルダードレスは、アクセのジャラジャラ着けでメアリー=ケイト流アレンジに。ヌーディなサンダルでオンナ度UP。

Wanna be
OLSEN
SISTERS

style 4



この冬のマストハブ! ファーコートは黒を効かせて

ミックスカラーのファーコートは黒のタイツで引き締めて、シンプルながらもカジュアルな着こなしに。差し色のサングラスがキュート。



ブラックタイツとブーティで全身にメリハリを効かせて。ファーコート¥134,400（SALVATORE SANTORO／ローズ バッド）、デニムショートパンツ¥20,475（Siwy／RAW-GIRLS）、ブラックリブタイツ¥2,625（17℃／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店）、ブラックリボンブーティ¥45,150（JILLSTUART／ジルスチュアート）、サングラス¥28,350（Frency＆Mercury／C.C. カントリー）

style 6

アシュレー流アメカジはダメージデニムでロックを取り入れて

レザーブルゾンをダメージデニムやシャツでロックな着こなし。パープルのストールやイエローのバッグがコーデの差し色に。





大人カジュアルには効かせカラーの小物でアクセントを。ブラックレザーブルゾン¥44,100（KORINTAGE／ローズ バッド）、チェックシャツ¥16,500（Kettle Black／LA☆CELEB）、ブラッククラッシュデニムパンツ¥19,950（AULA AILA／ドラスティック）、パープルストール¥2,625（Raw-girls Selection／RAW-GIRLS）、ブラックブーツ¥16,590（VIA UNO／ローズ バッド）、パッチワークバッグ¥19,950（DeDe／LOVELESS）、レッドサングラス¥31,500（Frency&Mercury／C.C. カントリー）

style 5



アフガンストールでレザーをカジュアル顔に

全身ブラックレザーコーデがヘヴィーになり過ぎないのは、アフガンストールやフリンジバッグの鋭な小物使いにあり。



ストールアレンジは今すぐ使えるおしゃれテク！ ブラックレザーブルゾン¥12,075（JCEC／RAW-GIRLS）、レザーパンツ¥42,000（LIU・JO／ミカレディー）、中に着たブラックトップス¥19,100（Fornarina／フォルナリーナ 原宿路面店）、ホワイト×ブラックストール¥2,625（Raw-girls Selection／RAW-GIRLS）、ブラックウエッジブーティ¥37,800（Paur La Victoria／キットソン ジャパン）、ゴールドスタッズブラックフリンジバッグ¥63,000（j.j. winters／LA☆CELEB）

目指すはエイジレスビューティ!

オルセン顔になれる逸品コスメラインナップ!

様々なセレブのメイクを手がけるメイクアップアーティスト、天野みゆきさんにセレクトしてもらいました。

Photograph: Getty



Skin

カバー力のあるファンデでナチュラルなセミマット肌

クマやニキビなどに手の甲で柔らかくしてからのせて。驚きのカバー力。シークレットカモフラージュ SC5¥4,200（ローラ メルシエ）

適度なツヤは残しながら余分なテカリはとってくれる美肌パウダー。シルク パウダー #04¥6,300（ジョルジオ アルマーニ コスメティックス）

Eye

愛らしいたれ目をつくる上下まぶたのアイメイクに必須

愛らしい目もとにはまつ毛のボリュームは必須！塗るたびにボリュームと濃みがでる。デジャヴュ ラッシュノックアウト¥1,575（イミュ）

ウォータープルーフでまぶたの粘膜に引いても滲みにくい。柔らかで自然なラインに。クレヨンコール ウォータープルーフ 01¥2,940（ランコム）

Skincare

エイジレスビューティに欠かせない極上アイケアアイテム

エクステで傷んだまつ毛もしっかり修復。コシのある健康なまつ毛を育ててくれる。MD Lash ¥15,750（プラザ形成外科）※購入には診察が必要になります。

効果に信頼のあるアイクリームで朝晩ゆっくりマッサージをして、ハリのある目もとに。サクセス アイテック アドバンス N ¥17,010（GUERLAIN／ゲランお客様窓口）

Cheek

大切なのは潤いを感じるふんわりツヤのあるチーク

チークを入れた部分の少し上の頬に、少量ブラシにとってのせると顔全体に上質なツヤが広がる。シマーブリック（ピンク）¥5,460（ボビイ ブラウン）

フィット感が良く自然な仕上がり。最後には指でポンポンと重ねづけするとOK。チークカラー PK-1¥945<編集部調べ>（Lavshuca／カネボウ化粧品）

ASHLEY OLSEN

MAKE

Eyebrow

パウダーとカラーマスカラを駆使して大人可愛い太眉に

自分の眉毛をそのまま生かしてパウダーを軽くのせて。アイブロウ パウダー <01>、<02>各¥3,360（ともにポール&ジョー ボーテ）

メアリー＝ケイトのように濃い眉をつくるには自然なブラウンのカラーマスカラが便利。アイブロウ マスカラ 03¥3,360（RMK）

Lip

アシュレー派にはナチュラルピンク メアリー＝ケイト派はマットレッドがオススメ

アシュレー顔にはM・A・Cならではの色みが薄くマットなリップをつけると素敵。リップスティック・ミス¥2,940（M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス））

ひと塗りでプルプルなリップが叶うと評判。ドラマティック メモリールージュPK-1 ¥1,575<編集部調べ>（Lavshuca／カネボウ化粧品）

柔らかくとてもソフトな仕上がりで使いやすい赤リップ。ベルベットマットリップペンシル 2457¥3,150（ナーズ ジャパン）

ASHLEY OLSEN
HAIR



2002



2001



2000





2005



2004



2003



2008



2007



2006

2000年~2009年
アシュレーヘアスタイルhistory!

あどけないティーンから大人の女性へと成長したアシュレーのヘアスタイル年表!

Photographs: FLD, Getty


oneway
SHOP LIST
SHIBUYA109 / YOKOHAMA CIAL
SHINSAIBASHI PARK / UMEDA HEP FIVE
KINTETSU PASSE / TENJIN CORE / etc.
INFORMATION 03-5474-1211
PC http://www.one-w





ハイクオリティなシンプルカットソー

上質なコットンならではのナチュラルなドレープ感がキレイ。上品なグレイカラーもオススメ。カットソー¥37,800(The Row／オープニングセレモニー プレスルーム)



ヘヴィーユース必至ホワイトカットソー

一度袖を通したら病みつきになるシルクのような肌触りのコットンカットソー。カットソー¥37,800(The Row／オープニングセレモニー プレスルーム)

オルセン姉妹の高級ブランド
The Rowの人気アイテムラインナップ!

ASHLEY OLSEN The Row

シンプルなデザインながらプレミアムな素材と着心地にこだわった高級ブランド、The Row。日本で一番The Rowのアイテムが手に入る、オープンしたばかりのメガセレクトショップ、オープニングセレモニーで売れ筋アイテムをチェック!



レアな別注レザーレギンスをマーク!

柔らかい高級レザーを使用したレギンスは上品な光沢感と美脚が叶う一本。オープニングセレモニー別注のレッドカラーでプレミア感たっぷり。レザーレギンス¥255,150(The Row／オープニングセレモニー プレスルーム)



オシャレフリークもうなる上質レザーレギンス

ヒップがキレイに見えるディティールや、脚が長く細く見えるように計算された膝の切り替えなど、価格も頷けるこだわりの1本。¥255,150(The Row／オープニングセレモニー プレスルーム)

The RowはココでGET!!

「OPENING CEREMONY」渋谷店モヴィーダ館



東京都渋谷区宇多川町21-1
休日／不定休
営業時間／日~水 10:00~20:00
木~土 10:00~21:00



プレミアムなレザージャケット

長めの袖など女性らしいシルエットにこだわりあり。トレンドに左右されないレザージャケットは一生もの。レザージャケット¥360,150(The Row／オープニングセレモニー プレスルーム)



DIANA
amorosa

DIANA amorosa SHIBUYA SHOP TEL.03-3477-7331
Harajuku 03-3478-4001 / Ginza 03-3573-4001 / Lumine EST Shinjuku 03-3352-1475 / Ikebukuro Parco B1 03-539
Lumine Yokohama 1F 045-451-5411 / Sapporo Parco 1F 011-214-2081 / Sendai Parco 2F 022-774-8311
Utsunomiya Parco 1F 028-611-2001 / KOHRINBO 109 1F 076-220-5118 / Nagoya Parco 2F 052-264-8011
Nagoya Meitetsu Dept. Young-kan 4F 052-585-7617 / Ebisubashi 06-6211-4111 / Hep Five 3F 06-6366-3976
Kobe 078-332-3211 / Hiroshima Parco 1F 082-542-2211 / Fukuoka Solaria Plaza 3F 092-733-7422
Kumamoto Parco 1F 096-327-4192 / Kagoshima Amu Plaza 1F 099-206-0067
www.dianashoes.com



ニコラス・ケイジ主演のヒットシリーズ「ナショナル・トレジャー」でブレイクした俳優のジャスティン・バーサと婚約秒読みと目下ウワサ！ ジャスティンはアシュレーの友達に「アシュレーに指輪を買うつもりだからどういうのがいいと思う？」と聞いたとのことで、有名宝飾ブランドで指輪をチェック済みだとか。現在双方の広報担当は婚約について否定しているが、アシュレーの友人いわくアシュレーは相当ジャスティンにお熱で、**「どんな指輪でもジャスティンがプロポーズしてくれたなら飛び上がる程嬉しいわ！」**と話している。

ウワサの彼と婚約!?



Love



Justin Lee Bartha

Home

家では裸？

“家の中では**裸**で**ヒール**をはいて過ごしていることが多いわ。

友達がいる時は**バスローブ**にくるまれて、

裸に**ゴージャス**な大振りアクセをつけるの。

面白いでしょ？”

ASHLEY OLSEN

HOT TOPICS







黒の4WDが好き

Car

華奢な体とは裏腹に、ビッグな車がお気に入り。最近は目下高級車ベンツ!! ドライバー付きだけど、1人でもすいすい運転しちゃう。



Sister

Mary-Kate Olsen

メアリーケイトとの関係

ファッションもヘアメイクも生きる方向性も変わってきた姉妹。「もう双子とくくられたくない」アシュレーだが、そうは言っても公には、**“彼女はビジネスのパートナーでもあるわ。私のことは信用してくれているし、しょっちゅう会ってるわよ。本当、一日に10回ぐらいね”**とインタビューで応えている。

Friends

類は友を呼ぶ？

右 最近2子を出産したばかりのニコールとは大の仲良し。同じセレブにしてデザイナーという境遇で通じる物があるのかも。

下 大ファンだと言うエイミー・ワインハウスのライヴでの一コマ。エイミーの持つ独特な歌声、ファッションセンスにクリエイティビティを感じるとか。



Nicole Richie



Amy Jade Winehouse

Photography: AFLO, Getty


蝴蝶网
hudie.com
Cosme Palette
新発想の特許技術！
「シルクファイバー」マスカラでいつでもドラマティックアイズ！
またひとつ、濃密まつげをつくるパワフルマスカラが新登場！
あの『サムライウーマン』のSPRジャパンから生まれた、
初めてのコスメティックライン『コスメパレット』からのデビューです。
第1弾は『コスメパレット シルクファイバー』。
特許技術製法で作られた
シルクパウダーとファイバーの力で、
たったひと塗りで、
ロング&ボリュームが実現します。
つけ心地は優しく軽いのに、
その仕上がりはびっくりするほどドラマティック！
さあ、新感覚マスカラで、
理想のまつげを手に入れて！
ここがスゴイ！
ドラマティックポイント
100%天然シルクパウダーを配合なので、まつげをコーティングするように均一にフィットボリュームUP。ファイバーのおかげで簡単に長さがでて、ひと塗りでロング&ボリュームの魅惑のまつげが完成！
塗った瞬間に、シルクパウダーに含まれるナノサイズの水分がはじけ、すばやくまつげにフィット。今までにない軽いつけ心地なのに、上向きカールが長時間続きます。
シルクパウダー
まつげ
ファイバー
しかもマスカラしながらにうるおいケアも。深いツヤが、まつげをより濃く、印象的な仕上がりに。汗や皮脂にも強く、にじみにくいのに、お湯で簡単にオフできるのも魅力です。
before
after
SILKFIBER
VOLUME & LONG MASCARA
Cosme Palette
パワフル機能なのに
¥1,260(税込)!!
濃密シルキーまつげ
SILKFIBER
慧美网
vimee.net
SILKFIBER
超微粒子シルクパウダー
イバーのW処方で、つけ
やわらかく軽いのに、ボリ
&ロング&カールがかな
まつげが実現。
●コスメパレット シルクファイバー
¥1,260(税込)
特許第3734475号
特許公開2004-315768
SPR 株式会社 SPR ジャパン ☎03·5459·4414 http://www.silkfiber.jp

ディータ・ヴォン・ティースの下着にニューアイテム!
Dita Von Teese's Wonderbra

バーレスクダンサーのディータ・ヴォン・ティースが手がけるランジェリーブランド、ワンダーブラの新作発表会が開かれ、彼女も会場に現れた。衣装であるコルセット着用時には、ウェストが43cm(!)という驚異的なサイズにまでなるというスーパーボディを持つ彼女が手掛けるアイテム、気になります!



真っ白な肌がお美しいディータ様……♥　赤のリップやネイルが映えてます。



ドットプリントのタイトワンピースがフェティッシュな魅力を引き出します。



美しい下着をつけてこそ、美しい女性になれることを証明してくれるよう!

STAR NEWS

世界中で、毎日のように行なわれているパーティに出席するセレブたちを追跡! 見てるだけでワクワクしちゃう!

Photography : getty images

写真家マリオ・テスティーノの写真集リリースパーティ
Mario Testino's Book Launch

マドンナやケイト・モスら数多くのセレブリティから指名を受けて撮影を手掛けている写真家、マリオ・テスティーノが写真集『Mario de Janeiro Testino』(マリオ・デ・ジャネイロ・テスティーノ)をリリース。写真集にちなんだカーニバルダンサーも登場した華やかなローンチパーティに、彼を慕うセレブが大集結!



ジャネット・ジャクソンも彼の被写体に。ちょっとまた太った……?



有名モデルのララ・ストーン。若干左右の2人とのテンションに差がありますが……。



ヘッドアクセがキュートなリンジー。モノトーンでキメています。



トップモデル、ケイト・モスも、彼の写真のファンの一人!

元祖スーパーモデル、クローディア・シファー。現在ダイエットDVDが激売れ中。



中央の彼がマリオ・テスティーノ。カーニバルダンサーに囲まれゴキゲンです♪


Tracy Reese
new york
plenty by tracy reese
三越札幌店 北館 1F NY ランウェイ
三越仙台店 2F NY ランウェイ
三越名古屋栄店 3F NY ランウェイ
三越福岡店 4F NY ランウェイ
西武有楽町店 6F
西武池袋本店 3F ジャスティンモード
そごう横浜店 3F キートゥースタイル
小田急新宿店 4F コーテリーエクスプ
frock! by tracy reese
三越銀座店 3F マイスタイル 365NE
Toray Diplomode, Inc.
TOKYO : 03-3406-7198
OSAKA : 06-6253-1141
FUKUOKA : 092-472-6511
www.toray-tdm.co.jp
v慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

STAR NEWS

アシュリー・シンプソンのBデイはプールパーティ!
Aslee Shimpson's Bday Party!

歌手で女優のアシュリー・シンプソンが25歳の誕生日を迎え、ラスベガスの高級ホテルのプールサイドでパーティを開催。昨年子供も生まれ、夫婦仲もまだまだ順調で絶好調なアシュリー。夫であるピート・ウェンツや姉ジェシカ・シンプソンとともに、新しい1年の始まりをお祝い♥


キュートなバースデイケーキを前に、本日の主役の一番のスマイル!


今はちょっぴり低迷期だけれど、いつも仲良しな姉、ジェシカシンプソンと。



愛する夫、フォール・アウト・ボーイのピートと、姉ジェシカに囲まれてハッピーオーラ満載♥


オーディエンスもアシュリーの登場で大興奮!

パリスブランドのサングラス、ニューモデル発表
Paris Hilton's Sunglasses Release

パリス・ヒルトンが手掛ける、サングラスやバッグなどを取り扱うブランドから、新しいサングラスがリリース、披露会見とショーが行われました。自分大好きなパリスらしく、「広告モデルももちろん私♥」。ショーでも、モデルに交じって登場していました。


ニューラインが並ぶディスプレイ。パリスのようなセレブフェイスが手に入る!


シャイニーレインボーなトップスがまぶしいスタイリング。バッグのテイストもおそろいで。


サングラスの発表ショーには、もちろんパリス本人も登場。ノリノリです♪



ショーのモデルたちも、パリスのサングラスでセレブ風♥



その"フレグランスケーキ"をパクリ♪こうして見るとおいしそうかも!

フレグランスボトルと同じカタチのビッグケーキが登場♥ スゴイ色です……!

ヴィクトリア・シークレットの香水発売にアレッサンドラが登場!
Victoria's Secret's New Fragrance

ヴィクトリア・シークレットの店舗でニューフレグランスシリーズ「Velvet」の発表会が行われ、同ブランドを代表するエンジェル(モデル)として有名なアレッサンドラ・アンブロージオが商品を紹介。ブラックベリーなどが配合された、秋冬にぴったりの魅惑の香りとのこと♥




おっきなフレグランスボトルを披露するアレッサンドラ。彼女のイメージにもぴったり♪



Callaway
Tweety
Debut
2009 Fall & Winter
Callaway Apparel × Tweety
"Sexy & Cute"なゴルフウェア
Callaway Apparel × Tweety お取扱店
●ヴィクトリアゴルフ銀座店 03-3569-2750
●エイ・ワン・フィールド野田店 086-805-6833
●小田急百貨店新宿店ハルク 03-3343-4949
●阪急百貨店イングス館 06-6292-2703
●キャロウェイアパレル千葉店 043-242-3921
●ヴィクトリアゴルフ世田谷店 03-5316-7190
●ヤトゴルフ堂島店 06-6450-0810
●ジェイアール名古屋タカシマヤ 052-566-8744
●福岡岩田屋本店 092-721-1806
●スーパースポーツゼビオドーム札幌月寒店 011-859-6670
●GOLF WAVE HILLSIDE SHOP 0276-72-3397
●名古屋松坂屋本店 052-264-2702
●キャロウェイアパレル札幌店 011-219-5615
〈オンラインショップ〉 ●ゴルフダイジェスト・オンライン ●magaseek ●CURUCURU
TM & © Warner Bros. Entertainment Inc.
http://callawayapparel.sanei.net/tweety
Callaway and the Chevron device are trademarks and/or registered trademarks of Callaway Golf Company. Sanei International Co.,Ltd. 1-2-5 Shibuya, Shibuya-ku Tokyo Japan is an Official Licensee of Callaway Golf Company.

BMW主催のビッグレースに トラッドスタイルなセレブが集結
BMW Caulfield Cup

BMWが主催する競馬、コーフィールドカップがオーストラリアのメルボルンで開かれ、ミランダ・カーを筆頭に、オーストラリアのセレブたちが多数訪れた。トラッドスタイルな集いだけに、ゴージャスなヘッドドレスなどを身につけたフォーマルかつエレガントな装いが華やか!



Aラインシルエットの比較的カジュアルなワンピも、アクセ使いで格上げ!



ヘッドドレスが印象的! 女優のグレイシー・オットーはモノトーンルックで。



鮮やかなピンクのドレスを中心に、小物まですべてピンクで統一したナタリー・ハンター。



Fabulous!

ミランダはフラワーモチーフのビッグヘッドドレス、ミーガンは真っ赤な巨大ハットでインパクト!



ギタリスト、スラッシュの妻である元モデルのパーラ・ハドソンも登場!



お騒がせセレブ、コートニー・ラブも、本業の歌は超クール! メタリックなドレスもステキ♥



プッシー・キャット・ドールズのニコールはPCDの「When I Grow Up」を熱唱!

たくさんのミュージシャンからラブコールを受けるギタリスト、スラッシュ。

ラスベガスの有名ホテル、ミラージュの20周年アニヴァーサリーのため、スペシャルライヴが開催。プッシー・キャット・ドールズのニコール・シャージンガーや、ゴシップをにぎわす女優コートニー・ラブが、元ガンズ・アンド・ローゼスのギタリスト、スラッシュとともにロックなステージを披露。

ミラージュホテルで アニヴァーサリーSPライヴ!
Mirage Hotel's 20th Anniversary Gig



Shout!

ロックテイストでイケイケなニコール! シャウトフェイスもイケてます♪



こちらもメタルゴールドのミニベアドレスがセクシーなリンジー、ブラックネイルが映えます。

ホイットニー美術館のパーティに セレブが続々登場!
Celebrity@Whitney Museum Gala Party

近代アートを数多く展示しているニューヨークのホイットニー美術館で、毎年恒例のガラパーティが開催。マライア・キャリー、テイラー・モムセンら、多くのセレブが華やかなドレスで登場。パーティを主催しているヴェルサーチのドレスを着たセレブも!



…のモデル …ル・イマン …サーチの …レスで。

デザイナーのドナッテラ・ヴェルサーチも、自身のドレスを着用。迫力メイク!



[illegible]ヘアが[illegible] ラテン[illegible] ーラ・メタリック[illegible] イトドレスで[illegible] の曲線美を強調!

Buetiful Dress



淡いスカイブルーのミニベアドレスがキュートなイメージのアレクサ・チャン。

大富豪令嬢アマンダ・ハーツはミラーボールみたいなギラギラドレス!



バックがばっくりあいたセクシードレスで登場したミーシャ。主演ドラマは2回で打ち切りに……。


SUR-
ROUND
YOUR
SELF
IN
BURTON
BURTON.COM
03-5738-2555
最新のギアをカタログでチェックしましょう。
2010 BURTON SNOWBOARDS カタログ The Good Bookは
www.burton.com/thegoodbook または右のQRコードにて!!
GABI VITERI

キム・カーダシアンが ダイエット商品を紹介
Kim Kardashian Introduce QuickTrim

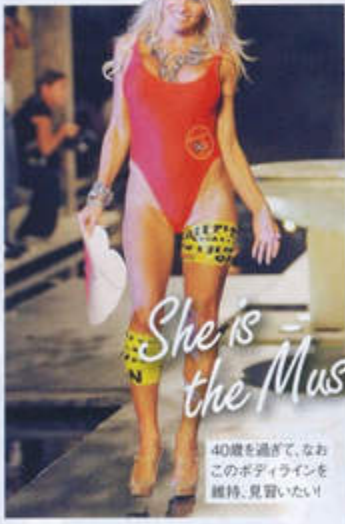
スーパーボディを持つ女優、キム・カーダシアンと、その妹クロエ・カーダシアンが、ダイエット商品、クイックトリムを宣伝。キムは、ミニブログTwitterで「これを使って3キロも簡単にやせちゃったわ!」と自分の写真もアップもしていたほど。毎日ジムに通うほどのワークアウトマニアじゃあ説得力は……だけど。



キムの妹、クロエ・カーダシアン。ウエストマークしたベアワンピで商品のアピール?



これを使って3キロやせたと言うけれど……クイックトリムの実力はいかに!?



40歳を過ぎて、なおこのボディラインを維持。見習いたい!



パメラとリッチーは相思相愛♥ リッチーのローラースケート、かわいい!

ニューヨークコレクションにも出ていたファッションブランド、ヘザレットのデザイナー、リッチー・リッチが新たに立ち上げたブランド「リッチー・リッチ」のランウェイを、彼のミューズであるパメラ・アンダーソンがウォーキング! キュートな2人に釘付けです♥

リッチー・リッチのランウェイに パメラ・アンダーソンが登場
Pamela Anderson on Richie Rich's Runway





ニッキーは、いつもどおりお嬢様スタイルで。パイピングも上品なイメージ。

黒小物を使ったウエストマークをしたりと、迫力ボディを引き締めるワザが満載。



アワードのホストを務めたヴィヴィカ・フォックス。

台本のあるドラマなんてつまらない! 親近感がわくからか、今や大人気のリアリティドラマ。FOXリアリティチャンネルが開いた「リアリーアワード」に、リアリティショーで有名なセレブたちが登場。親友まで「Paris Hilton's My New BFF」で探しちゃってるパリスらが参加した。

FOXリアリティチャンネルが リアリーアワードを開催
Fox Reality Channel's Really Awards

Kohl'sにて、アパレルライン 「LCローレン・コンラッド」発売
LC & Kohl's Department's Party

ローレン・コンラッドと米デパート「Kohl's」がコラボレーションしたアパレルライン「LC Lauren Conrad」が発売されるということで、ウェストハリウッドにて記念パーティが開催。もちろん会場にはローレン・コンラッド、そして彼女の友人でもあるホイットニー・ポートらが登場!



今回Kohl'sで発売されることになった自身のドレスに、ジバンシィのシューズを合わせて。



ローレン主演のリアリティドラマ「The Hills」で、LCと同僚だったホイットニー・ポート。

話題のセレブ・モデル・エディターほか
ラブ&キュートなおしゃれスナップ全部見せちゃう!

ミラノ・ニューヨーク・パリ
カワイイ&お

2010年春夏コレクションが世界中で開かれ、おしゃれムードが一気に高まる季節が到来！
ミラノ、ニューヨーク、パリでキャッチしたセレブ、モデル、エディターなど、
カワイイ&おしゃれチームから、ファッション&ヘアメイクを盗んじゃって♥

Feature. 1

チェックリストfromコレクション私服スナップ

セレブ&モデル&エディターが発信する 今一番のマストバイアイテム135!

★ 4大ファッションアイコンをお手本にキーアイテムを手に入れて!

Feature. 2

MILAN·NY·PARIS

コレクション会場から リアルなおしゃれをお届け!

★ MILANーミラノトレンドBEST7
★ NEW YORKーセレブvsモデルvsエディター
★ PARISーパリはロマンティックvsロック

Feature. 3

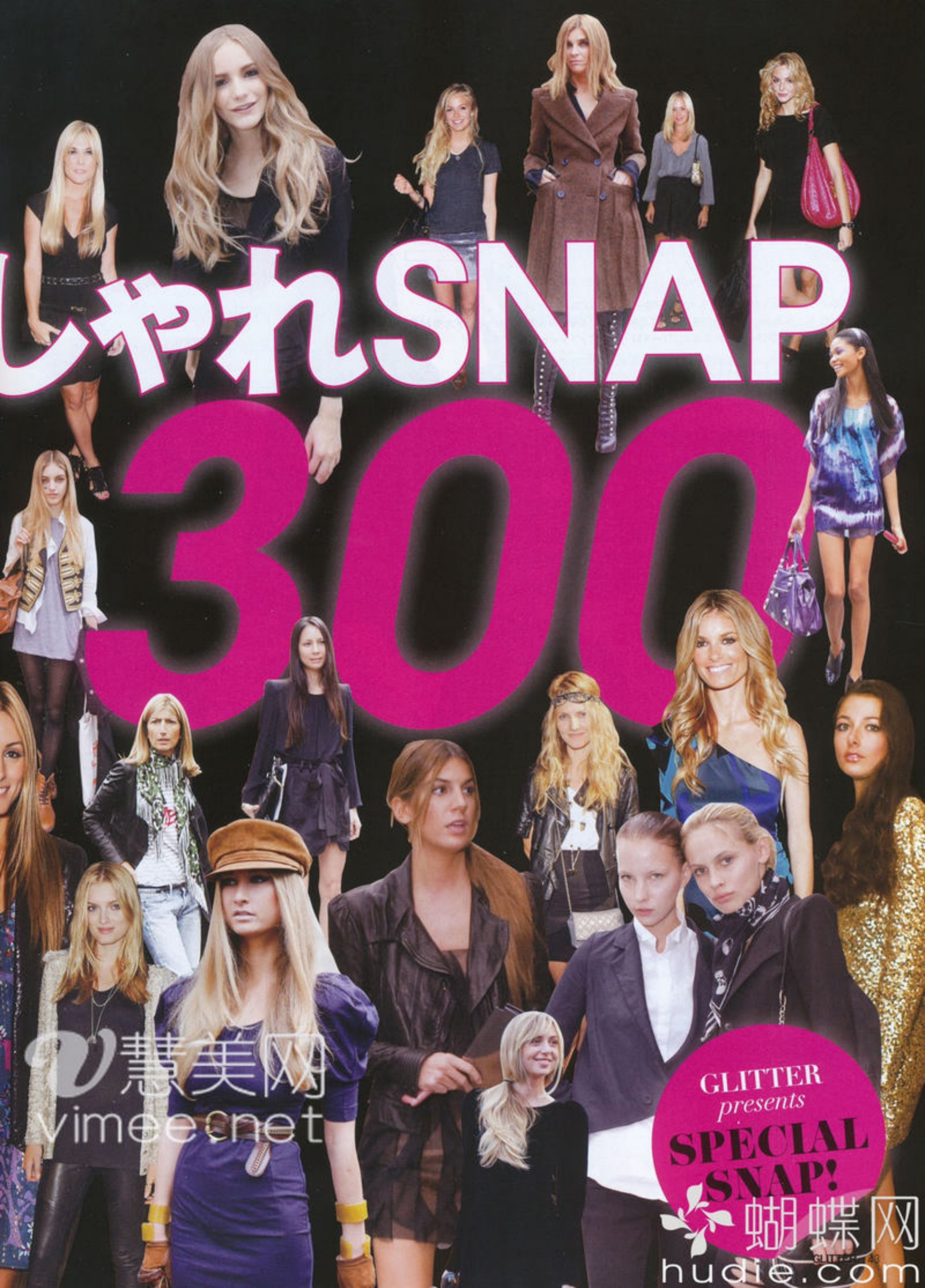
MILAN・NY・PARISコレクションからお届け

最旬メイクトレンド先取り!

★ コレクション会場で見つけた
ヘアトレンドをサキヨミ♥






しゃれSNAP
300
GLITTER
presents
SPECIAL
SNAP!

チェックリストfromコレクション私服スナップ

セレブ&モデル&エディターが発信する今一番のマストバイアイテム135

世界中のファッションが集まるミラノ、ニューヨーク、パリのコレクション。
そこには、私たちのおしゃれゴコロを刺激してくれるセレブ&モデル&エディターたちが大集結♥
彼女たちのリアルクローズをお手本に、ワードローブをアップデートしちゃいましょう!

Photography : Osami Yabuta (FEMME)[Model], Kenichi Sugimori(STUDIO116)[Still], aflo, getty images, Tim Regas for Coolhunt. inc.[Snap] Styling : Miho Higashi[Model], Junko Haseo(C.I.A.)[Still] Hair & Makeup : Mio(Juice) Model : Laine(image) Text : Aori Ota(Pen-Pro)[Still]

1. Tuxedo Jacket

タキシードジャケット

仕事にもオフにも使えるジャケット
今季はタキシードスタイルが最旬!

一人一着は当たり前になってきたマストハヴアイテム、ジャケット。
今季ニュージャケットを手に入れたいと思っているなら、
レディにもクールにも仕上げられるタキシードスタイルがオススメ。

1



定番のグレーをロング丈で

ボトムはスキニータイプをチョイスしたい。ダブルボタンロングタキシードジャケット¥40,950(AULA AILA/ドラスティック)

Check!

アナ・ウィンターもジャケットでキメて



米『ヴォーグ』編集長のアナは、ジャケットとセットのスカートでぴしっと。ジャケットならインパクトネックレスもサマになる



Check!

ストリートなテイストにもマッチ

襟がブラックに切り替えたグレージャケットを、ケミカルスキラーやウェイファーラーサングラスで着くずして。

2



サテンと花柄のコンビネーション

サテンの光沢感とバラモチーフの裏地がマッチした一着。サテンカラータキシードジャケット¥17,640(FREE'S PHRASE/フリーズ ショップ 渋谷店)



Check!

デイジー・ロウもタキシードがお似合い

ミニワンピドレスとダブルのタキシードを合わせたデイジー・ロウ。アップヘアですっきりとデコルテを見せて。

3



コンパクトシルエットのタキシード

ショート丈が際立つジャケットはレイヤードの幅を広げてくれそう。タキシードジャケット¥30,450(AULA AILA/ドラスティック)

4



女性らしいシルエットが特徴

ベージュならではの落ち着いた雰囲気。サテンダブルボタンロングタキシードジャケット¥27,300(je JENEVIEVE/クルーン アソング プレスルーム)

5



ストライプJKで大人っぽく

リュクス感漂うジャケットで、知的なレディを演出。ストライプタキシードジャケット¥40,950(sov./フィルム)



“Sexy girl on the wall”

Category:1

コンパクトなタキシードジャケットはコクーンスカートでレディに仕上げて

かっちりとしたイメージのあるタキシードだからこそ、こんな遊びのあるスタイリングにも挑戦できちゃう。ショート丈のジャケットとニーハイブーツでバランスをとって。タキシードジャケット¥19,950（JENEVIEVE／クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）、コルセット¥33,600（Stolen Girlfriends Club／ラキッチ）、花柄スカート¥8,925（Topshop／トップショップ／トップマン）、スタッズベルト¥6,090（603／ミッドウエスト）、ニーハイブーツ¥34,650（charlotte ronson／シャーロット ロンソン）

1. Tuxedo Jacket
タキシードジャケット



“Feel like a Rock star”

Category:1

着回し度No.1のグレータキシードは小物使いでマニッシュさを極めて

内側に、取り外し可能なブラックのカラーがセットされている便利なタキシード。ブラックをオンするなら、こんなマニッシュなスタイリングがお似合い。タキシードジャケット¥19,950（Party People）、ペイズリースカーフ¥3,990（kitson／ともにキットソンジャパン）、ユニオンジャックTシャツ¥8,400（AULA AILA／ドラスティック）、ヒョウ柄パンツ¥11,340（Honey Bunch／ハニー バンチ 心斎橋OPA店）、ハット¥5,250（Topshop／トップショップ／トップマン）



6

クリーンな印象をホワイトで演出

大きめのカラー&ショート丈とアレンジの効いたホワイトタキシードジャケット。タキシードジャケット¥12,810（snidel／スナイデルルミネ新宿2店）



7

ピンストライプで爽やかさをアピール

ピンストライプ、ライトブルーの裏地が効いた1枚。黒ピンストライプタキシードジャケット¥17,850（Smacky Glam／SANYO SHOKAI）



8

シック[illegible]象をJK1枚[illegible]現

リ[illegible]ブルな[illegible]オリ[illegible]い仕上が[illegible]これ1枚で都[illegible]象に。ロン[illegible]キシードジャ[illegible]¥11,900（ZARA／ザラ・ジャパン）



Check!

パワーショルダーがインパクト!

歌手のリアーナはいかり肩シルエットのタキシードを着用。セクシーなインナーで、うまくイカつさを軽減させて。



Check!

パイソン柄もタキシードならスマート

強さが出すぎてしまいそうなアニマルプリントでも、かっちりしたタキシードジャケットならスマートになる。

9



遊び心満載のブラックタキシード

カラー全体にビジューが並ぶゴージャスなタキシード。タキシードジャケット¥16,800(GOUT COMMUN／グランカスケードインク)

10



クールなローズプリントを搭載

周囲の視線をひとり占めできそうなバラのプリントがインパクト大！ ショートタキシードジャケット¥11,550(MOTEL／ローズ バッド)

11



気品溢れる細みシルエット

エレガントなタキシードは、シャイニーな素材感が決め手。ショートタキシードジャケット¥10,290(brush／アドバンステージ)

12



ゴールドのジッパーが目を引く1枚

遊び心に富んだ1枚。ストンと落ちる美シルエットもナイス。ジッパー付きタキシードジャケット¥19,740(ROSE BUD／ローズ バッド)

13



ブラックタキシードでマニッシュに

人気のブラックもロングならより個性的に！ 黒ロングタキシードジャケット¥51,450(ck Calvin Klein／オンワード樫山 お客様相談室)

14



柔らかなグレーで上品な女性に

ペールトーンの柔らかな印象が◎。アクセをチラ見せさせて。七分袖ロングタキシードジャケット¥7,245(ROYAL PARTY／ロイヤルパーティー)

Check!

スタンダードなロングジャケット

ロング丈のタキシードジャケットの裾からちらっと出るミニ丈スカートで、全身のバランスを整えて。



COLUMN

タキシードジャケットの人気は来年の春夏まで続きそう……♥

ちょっと気は早いけれど、次のシーズン、10年春夏コレクションでも、たくさんのブランドがタキシードジャケットを取り入れていたので、今買っておけば長〜く使えること間違いなし。その時の気分によって、重ね着するアイテムを変えたりカスタマイズしたりすれば、着回しができすぎて困っちゃうくらいなんにでも合わせられる、まさにマストバイアイテムなんです！



Balmain

ワッペンやバッジでアップデート!

シンプルな黒タキシードに飽きてきたら、ワッペンやバッジなどを付けてみて。とたんに新鮮フェイスに早変わり！



D&G

意外な組み合わせだって難なくクリア

タキシードにデニム……!? そんな意外な組み合わせもアリ♪ 万能アイテ[illegible]らチャレンジの幅も広がります。



Chanel

正当派スタイルで淑女にキメて♥

シャネルの定番ツイードジャケ[illegible]



2.

Short Riders

ショートライダース

定番のライダースジャケットは ショート丈のチョイスでスタイルアップ!

こちらも、もはや定番アイテムのライダースジャケット。
ハードさも抑えられて、スタイルも良く見えるショート丈は
まさに理想に叶ったスペシャルシルエットなのです♥

"Rock girl in Sweet Bohemian"

Category:2

ハードな印象のライダースジャケットも フラワーワンピでガールズロックに

ライダースジャケットは、近寄りがたい印象にならないように、ガーリーなアイテムと合わせるのが正解。色みを合わせれば、こんなインパクトカラーのライダースも大人フェイスに。ライダースジャケット¥12,390（LOVE GIRLS MARKET／ラブ ガールズ マーケット代官山店）、花柄ミニワンピース¥23,100（AULA AILA／ドラスティック）、ベルテッドサイハイブーツ¥45,150（DIANA／ダイアナ 銀座本店）



1

キュートなライトカラーを主役に

ライトカラーとハードな雰囲気が融合！ レザーダブルライダースジャケット¥24,800（Caravana by A·I·C／サンズ オブ タイム バイA·I·C）

2

上品で落ち着いた印象を演出

落ち着いた色合い&コンパクトなサイズ感がナイス！ 大人っぽいコーディネイトに。ダブルライダースジャケット¥4,095（a.co.co／ハッピーバレイ）

3

存在感抜群のショッキングピンク

人と差別化を図るなら、これくらいパンチの効いたライダース！ レザーライダースジャケット¥23,940（ROYAL PARTY／ロイヤルパーティー）

4

ロックテイスト全開の一着！

クールな印象が漂うダブルライダース。レザーダブルライダースジャケット¥98,490（MISS SIXTY／シックスティ ジャパン）

×ハイウエストスカートでラインをとって

ロングネックレス、斜めがけバッグ、タイトスカートなどで作ったIラインシルエットを、ショート丈ライダースで完成させて。

5

ガーリーなブロックチェックがポイント

ガーリーなブロックチェックも新鮮な雰囲気。ダブルライダースジャケット¥15,750（VIVAYOU／ビバユー）

6

デニム特有の着心地を楽しむ

デニムならではのクタっとした雰囲気。細部にもこだわりが！ ダブルライダースジャケット¥12,390（Honey Bunch／ハニー バンチ 名古屋丸栄店）

7

クール&マニッシュな雰囲気

ブラックデニムのクールなライダース。遊び心溢れるディテールもグッド。シングルライダースジャケット¥29,400（colcci／アベルトジャパン）

8

王道のベーシックライダース！

ロックスタイルのハマり役。定番デザインのライダースは今季1枚はゲットしたい！ ダブルライダースジャケット¥47,250（JILL STUART／ジルスチュアート）

9

どんなアイテムともマッチする1枚

やわらかい質感の上品なライダース。スキニーデニムに合わせてよし、スカートとセットしてもOK！ シングルライダースジャケット¥30,450（RE ENVY／ライカ）

10

80's×ロックなニュアンス

80's っぽいウォッシュ加工のデニム地にスタッズをオンしたロックな1枚。ダブルライダースジャケット¥32,550（AULA AILA／ドラスティック）

マドンナ様も、ショート丈に♥

デザイナーのマーク・ジェイコブスと並ぶマドンナも、ショート丈ライダースを着用。ラップをトップでクールに

やわらかな印象になるブラウン

革が特徴なショート丈ライダースだけど、やわらかな雰囲気のスタイリングにしたいなら、こんなブラウンもおすすめ。

ミニ丈ワンピには断然ショート丈！

比較的ゴツめな印象のライダースに、ドットプリントのスイートなミニワンピを合わせてテイストミックス。

3. Shiny Skinny Bottom

シャイニースキニー

フツーの真っ黒レギンスはもう卒業! シャイニーなきらめきで遊びを加えて

オールシーズン、スタイリングに必要不可欠なレギンス&パンツ。
でもやっぱり新しいものを取り入れていきたいですよね?
シャイニー感のあるアイテムを取り入れればマンネリ化は即解決!



1

ポップにこなしたい派手レギンス

80's風のシャイニーレギンスは、ポップな柄と合わせてみて。シルバーグレーギンス¥9,450(SPALDING by SLY/キメラルックス)



2

シャイニー × ダメージのとも演

ハードなダメージ加工が施されたレギンス。黒ゴールドダメージレギンス¥3,990(MAM/ディスカバー レッグ スタイル ショールーム)



3

ダークなヒョウ柄をチョイス

クールなヒョウ柄レギンスはロックスタイルにマスト! ライダースとも相性抜群。シャイニーレギンス¥4,095(ROSEBUD/ローズ バッド)



4

ポイントはサイドのジッパー

シャイニーなヒョウ柄スキニーはラフに着こなしたい。スキニーパンツ¥10,290(Flammeum/クルーンアソング(問)マロニエゲート)



5

クールな輝きを放つ1本

ビッグシルエットのトップスと合わせたいブラックスキニー。黒シャイニースキニーパンツ¥44,100(JILLSTUART/ジルスチュアート)



6

スタイルを選ばずマッチする!

どんなコーディネートにも取り入れやすいボーダーレギンスは今季ゲットしたいアイテムのひとつボーダーレギンス¥3,990(DURAS/デュラス)



7

軽やかなサテン素材をセレクト

七分丈のブラックスキニーは、モノトーンコーデでクールにキメたい。黒サテンスキニーパンツ¥7,245(Spiral Girl/スパイラルガール)



8

輝くゴールドで街の視線をゲット

ゴールドを全面に配したラグジュアリーな1本。落ち着いたカラーとレイヤードさせて。ゴールドトレンカ¥4,095(b.r.u.s.h/アドバンステージ)



Check!

完璧なIラインが手に入る

モデルのリリー・トナルドソンは黒のトップスに黒のシャイニーレギンスを合わせてパーフェクトなIラインを。



Check!

シャイニーレギンスでゴージャスさも

レギンスのみでのスタイリングじゃなくて、こんなふうにレーシーなスカートを合わせるのも新鮮!



Check!

異素材ミックスでおしゃれ度UP

シャイニーな素材とスパンデックスがミックスされた斬新なレギンス。ボトムがメインなのでトップスはさらっとラフに。



Check!

黒のつやめきがセクシー!

レーストップスにベスト、シャイニーパンツを合わせたクールビューティはDJでモデルのレイ・ザーク。



“Let's get the Celeb's casual”

Category:3

スキニーボトムを際立たせるには断然ボリュームトップスがマッチ

モード感の出やすいメタリックトレンカは、上半身にカジュアルなアイテムを合わせれば難なくクリア。上半身はたっぷりと、下半身はほっそり、が鉄則！ メタリックトレンカ¥3,675（DURAS ambient／デュラス アンビエント）、フリンジタンクトップ¥5,145（ROYAL PARTY／ロイヤル パーティ）、チェックシャツ¥12,600（Calvin Klein Jeans／オンワード樫山）、ファーベスト¥30,450（LOVE GIRLS MARKET／ラブ ガールズ マーケット代官山）、ベルトブーツ¥65,100（CHOLE SEVIGNY for OPENING CEREMONY／[illegible]）



“Please makes me a lady”

4.

Tight One-piece & Skirt

タイトワンピース&スカート

**女性らしさを醸し出してくれる
タイトなシルエットにもう夢中♥**

女性ですもの、[illegible]ラインは[illegible]魅せていきたいもの♥
タイトなワンピース[illegible]、いつだって私たちの[illegible]。
いつも新鮮な女性[illegible]に、ぜひニューアイテムを投入して！

Category:4

**レディなアイテムをたっぷり投入して
タイトスカートを際立たせて**

レディにキメたいタイトスカート。レザー素材ならさらに雰囲気アップ！　ビスチェ風トップスやグローブなど、小物使いも重視して。タイトレザースカート¥82,950（PREEN／H3O ファッションビューロー）、シャツ¥20,790、ベアトップ¥19,740（ともにDIESEL／ディーゼルジャパン）、グローブ¥4,935（L.D.S.／L.D.S.渋谷109店）、ピアス¥2,730（Freedom at Topshop／トップショップ/トップマン）

1



ツイードワンピで上品レディに

気品溢れる切り替えツイードワンピ。ウエストマークがポイント。グレーツイードタイトワンピース¥12,390（SpiralSpice／ドリーム）

2



スカル&バラのクールな1枚

スカル&バラのハードなイメージ。これ1枚でロックな雰囲気を演出できる！タイトスカート¥3,990（ZARA／ザラ・ジャパン）

3



存在感抜群のカラー使い

発色のいいレッドとゼブラ柄のコンビが主役級の存在感。タイトワンピース（限定商品）¥14,700（BACK STEAGE／キメラルックス）



Check!

黒のタイトワンピでシックに

フォーマルな場にも行けそうなシンプルな黒のタイトワンピは、ベルトやクラッチバッグなどでパーティ感を出して。

4



この冬は断然ホワイトが気分

さりげないリボンの刺繍がキュート。白リボンステッチタイトスカート¥11,500（SUPER TRASH／ローズバッド）

5



レトロ&セクシーな1枚

レトロなドット柄がインパクトを放つ1枚。黒×白ドットタイトワンピース¥15,540（nadesico／ナデシコ）

6



タイトなサイズ感が決め手

大人の色気が漂うレーススカートも今季はタイトサイズをセレクトして。グレーレース×ビーズタイトスカート¥57,750（LIU·JO／ミカレディ）

7



ダークなイメージが逆に新鮮

ロックにキメたい花柄スカート！花柄タイトスカート（12月入荷予定）¥14,700（BACK STEAGE／キメラルックス）

ケミカルデニムでちょっぴりやんちゃに

タイトスカートでも、ミニ丈&ケミカルデニム素材ならこんなにやんちゃ☆ベロアジャケットでリッチ感を与えて。



Check!



Check!

曲線美が最大限に生かせちゃう!

パワーショルダーカーディガンにタイトワンピを合わせたコーデ。肩のいかつさが、タイトワンピをより引き立てます。

8



リッチ&ゴージャスなベロア素材

シャーリングの入ったベロアスカートは往年の女優を彷彿させる。シャーリングタイトスカート¥40,950（JILLSTUART／ジルスチュアート）

9



ガーリーなワンピで女の子らしく

ガーリーな雰囲気のタイトワンピは、ポケットがかわいらしい。タイトワンピース¥19,100（Fornarina／フォルナリーナ原宿路面店）



Check!

+ベアトップで、やせ見えは抜群!

胸下まであるレザータイトスカートにシンプルなベアトップを合わせてドレッシーに仕上げて。



4. Tight One-Piece & Skirt

タイトワンピース&スカート

"Tough woman's cooool style"

Category:4

タイト[illegible]つつ、小物使いでワイルド[illegible]に!

タイトワンピで作り上げる美しいラインを最大限に強調できるボレロは意外と使い勝手のいいアイテム。ハイウエストに施したスタッズで、腰の位置を高くアピール。タイトワンピース¥55,650(LaROK)、ティアドロップサングラス¥27,563(JEE VICE／ともにキットソンジャパン)、ファーボレロ¥48,300(AULA AILA／ドラスティック)、ヒョウ柄ハラコウエッジシューズ¥31,500(Topshop Boutique／トップショップ／トップマン)、シルバーのチェーン時計¥21,000(NIXON／ニクソン)



ゴールドスタッズがポイントに!

存在感たっぷりのツイードスカート。トップスはシンプルが鉄則! シャーリングタイトスカート¥12,600(SWANZY／ハニーサロン)



さりげないスタッズ使いがグッド

季節感漂うカーキのタイトスカートは、裾に付いたスタッズも魅力的。タイトスカート¥17,850(+Hotel by K-Bros&CO／ヤギ)

女性らしいシルエットを取り入れて

ドレッシーなサテンワンピで、コーデを格上げ。タイトワンピース¥16,800(A | X アルマーニ エクスチェンジ／A | X アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店)





Check!

光沢のある素材で上品に

ネイビー＆光沢素材のタイトスカートで品の良さを醸し出したら、トップスはゆるっと重ねて。



Check!

セクシー・キャリアウーマンスタイル!

スーツ風なタイトスカートは、ティアドロップサングラスと合わせてクールに。シャツのあき具合がセクシー♥

13



ソフトなボリューム感が◎

柔らかなフォルムのティアードスカートでロマンティックムードを演出。ベージュティアードタイトスカート¥9,975（GOUT COMMUN／グランカスケードインク）

14



ピンク×ブラックのセクシーワンピ

セクシーな黒レースと鮮やかなピンクがベストマッチ！ タイトワンピース¥19,950（CORTESWORKS／クルーン ア ソング プレスルーム）

15



セクシーワンピで女性らしく

セクシーな雰囲気と落ち着いたカラーリングが調和。これ1枚で品格のあるレディに。ウエストレースタイトワンピース¥49,350（sov.／フィルム）

Check!

レイチェル・ビルソンはネオンをチョイス



ゼブラ風の柄にグラデーションでネオンカラーが彩られたタイトワンピは、周囲の視線を奪うこと間違いなし！



Check!

重ねたレースディテールが美しい♥

明るいグレー地の上に重ねられたレースが可憐な印象。こちらもラフなトップスでリラックスムード。

16



ダークパープルを主役に!

ギャザー入りタイトワンピで、洗練された印象に。ダークパープルタイトワンピース¥1,790（H&M／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）

17



オーセンティックなブラックスカート

シックなブラックタイトスカートは、ひとつあると便利。黒タイトスカート¥17,200（Fornarina／フォルナリーナ 原宿路面店）

18



クラシカルな冬の定番スカート

キャリアウーマンを彷彿させるヘリンボーンスカート。ヘリンボーンタイトスカート¥9,900（BENETTON／ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン）

COLUMN

タイトワンピの着こなしは大好きなセレブをお手本に!

パーティやレッドカーペットに登場することの多いセレブリティたちが大好きなのは、ほどよくフォーマルにも着られるタイトワンピース♥ 年末のパーティシーズンにかけて、そんなアイテム、ゲットしないわけにはいかない！ チョイスやスタイリングによって、パーティライクにもカジュアルにも応用可能！ スペシャルな日には、断然セレブな装いにチャレンジして！



Ashlee Shimpson

鮮やかカラーのベアワンピで華やかに♥

目を引くエメラルドグリーンのベアワンピがキュートなアシュリー・シンプソン。パイピングやベルト使いも効いてます。



Megan Fox

ヌーディカラーでスーパーセクシー

セクシー派女優、ミーガン・フォックスは、ゴージャスさも増すモチーフ付きタイトワンピをセレクト！



Eva Longoria

切り替えタイトワンピで目線を上に

こちらもラテン系セクシー女優、エヴァ・ロンゴリア。ゴージャスボディを生かすにはタイトワンピはマスト！



5.

Lace-up Short Boots

レースアップショートブーツ

セクシーの代名詞、編み上げブーツはショート丈で軽さを持たせて

今年はクールにもレディにも仕上げられるレースアップブーツが大豊作♥
ショート丈&しっかりヒールなら、スタイルアップも同時に
叶えられちゃうから、"次の一足"にマストバイです！

Category:5

女性らしくもクールにも魅せられるレースアップブーツは絶対買い！

今年っぽくレースアップブーツを魅せるなら、断然シャイニースキニーボトムとの合わせワザ！高めのヒールでクールにスタイリングするのがおすすめ。レースアップブーツ¥50,400（Topshop Boutique）、ジャケット 価格未定（Topshop／ともにトップショップ／トップマン）、メタリックレギンス¥2,940（DURAS／デュラス）、時計¥19,950（NIXON／ニクソン）



1



Check!

カタチ次第でカジュアルダウンにも

フラットソールのレースアップシューズなら女の子らしいスタイルをカジュアルダウンするのにも一役！

インして履きたいシンプルな一足

シンプルなレースアップブーツは、スタイルを選ばず活躍してくれる。レースアップブーツ¥47,250（DIESEL／ディーゼル ジャパン）



2

ロックスタイルといえばこのブーツ！

ロックスタイルの足もとといえばコレ！ ホワイトをプッシュ。レースアップブーツ¥22,890（Dr. Marten／ドクターマーチン・エアウエアジャパン）



Check!

オープントゥならモアセクシー！

ピンヒールのレースアップショートブーツ、オープントゥならヌーディさが得られ、ぐっとセクシーな雰囲気に。



3

上品なバイカラーコンビが◎

落ち着いた配色の組み合わせで、コーデをブラッシュアップ。バイカラーレースアップブーツ¥34,650（DA TRUSSARDI／マドラス）

4



編み上げ×ヒールのコンビが新鮮

どんなスタイルにも相性抜群の編み上げタイプ。黒エナメル×スムースショートレースアップブーツ¥11,800（[illegible]／イー[illegible]）

5



スニーカー感覚で楽しめる一足

スニーカーカディテールを取り入れたブーツ。ラインストーンもポイント。スタッズ付きショートレースアップブーツ¥20,400（ASH／ハヤシゴ）

6



80'sコーデの引き立て役に！

全面シルバーの一足は、レトロな80'sスタイルにハマる！ シルバーベルト付きショートレースアップブーツ¥10,290（Dea Dia／デアディア 渋谷店）

7



程よいボリューム感をプラス！

トップスをコンパクトにまとめ、足もとはウエッジソールでボリュームを！ レースアップブーツ¥19,950（Plush&lush／プラッシュ&ラッシュ）



1

□□気の□□ 淡いライトグレー

上品なライトグレーの□□ブーツ、女らしさとこなれ感をミックスしたニュアンスカベルテッドブーツ¥17,640（Spiral Girl／スパイラルガール）



2

ショッキングピンクがインパクト大

ヴィヴィッドカラーとジッパーの組み合わせが新鮮。コーデのアクセントに！ ベルテッドブーツ¥13,440（ESPERANZA／エスペランサ渋谷109店）



3

アーバン＆クールな一足

遊び心の効いたデザインがクール。フォーマルスタイルのハズしにも一役買ってくれそう。ベルテッドブーツ¥34,650（COBRA／遊心クリエイション）



4

足元からロックなニュアンスを！

ゴツめのベルトがポイントの一足は、ロックスタイルに取り入れたい。ショートベルテッドブーツ¥6,930（chramant／シャルマン渋谷109店）



5

今季もブラウンは外せない！

季節感たっぷりのブラウンがヴィンテージライクでクール！ オープントゥショートベルテッドブーツ¥16,590（VIA UNO／ローズバッド）



Check!

重めブーツはたっぷりトップスで

重厚なベルテッドブーツは、トップスにも重みを持ってきてバランスをとるのがキモ。九分丈レギンスの合わせも完璧！



6

上級者にピッタリの技アリブーツ

ギャザーのこなれ感とロックなスタッズ使いがナイス。足もとから主張する一足。スタッズ付ベルテッドブーツ¥12,800（BABY PURE／イーボル）

主役級のパープルをプラスして

スエードの優しい素材感と発色のいいパープルのコンビ。スタッズもポイント。ベルテッドブーツ¥29,190（DIANA／ダイアナ 銀座本店）



7



Check!

ミーシャはスタッズ付きベルテッド

□□□□にリップがクールなミーシャ・バートンは、スタッズの並んだエンジニアブーツでロックに。



6. Belted Short Boots

ベルテッドショートブーツ

トレンドの重厚な足下を作るには ベルテッドブーツが一番！

秋冬シーズンは、やっぱり少し重みのあるシルエットの足下がセクシー。ベルテッドブーツは、そんな気分を満たしてくれる優秀アイテム！ セクシーにいきたいなら細めベルトをチョイスして。

Category:6

強めなベルテッドブーツは柄タイツで遊びと女らしさを加えて

ショート丈でも十分重厚感が出るベルテッドブーツ。あえて柄タイツなどを合わせて、甘辛スタイリングにチャレンジ！ ベルテッドブーツ¥58,800（Madison Hardina／キットソンジャパン）、スカート¥11,550（RYZA／ドラスティック）、タイツ¥1,995（Topshop／トップショップ／トップマン）

7. Studs Bag

スタッズバッグ

スタッズがいっぱいちりばめられたアクセントバッグで街の目をさらって

クールセクシーなスタイルに欠かせないスタッズアイテム。
バッグで取り入れればハードすぎずにキマります!
カラーはさまざま、あなた好みでチョイスして。



1

大胆なスタッズ使いがナイス!

プレーンなショルダーバッグにスタッズでスパイスを効かせて。アイボリースタッズショルダーバッグ¥7,245（Spiral Girl／スパイラルガール）



Check!

スタッズ&チェーンでハードロック調

全面にびっしりさまざまな形のスタッズの付いたショルダーバッグ。メタル感がスーパークール!



2

デイリーに使えるキルティングバッグ

キルティング×スタッズのコンビは、大人の上品なデイリーバッグにピッタリ。グレーキルティングスタッズバッグ¥12,600（RE ENVY／ラ・カ…）



Category:7

主役級インパクトのスタッズバッグでシンプルコーデをワンランク格上げ♥

全面にびっしりスタッズのついたバッグがウィッシュリストNo.1!! ブラウンなら強すぎるイメージにならず、いろんな服にも合わせやすい。スタッズバッグ¥4,490（Swingle／スウィングル 有楽町マルイ店）、スパンコール付きジャケット¥30,450（NATTAHNAM／ザドリームスアパートメント）、Tシャツ¥6,720（LUCY LOVE／マニューバーライン）、デニムパンツ¥9,975（Topshop／トップショップ／トップマン）、ファー帽子¥37,800（CA4LA／カシラショールーム）



3

光沢感をプラスして女性らしく

リッチ感のあるエナメルバッグは、大ぶりのスタッズ使いがポイント。エナメルスタッズバッグ¥10,500（Paris Hilton／株式会社ウエニ貿易）※11月発売予定



4

キュートなスタッズをちりばめて!

ちょっとしたお出かけに、ファー&スタッズがキュート。スタッズチェーンバッグ¥18,900（Samantha Vega／サマンサベガ…新宿店）



5

カラースタッズで華やかさをプラス

マルチカラーのスタッズがスタイルにいっそう華やかさをプラスしてくれる。黒×マルチスタッズバッグ¥22,050（MARC RICO／ローズバッド）



6

ロックスタイルのアクセントに

ロックモード全開のスタッズ使いがグッド! 黒×シルバースタッズチェーンバッグ¥4,095（Ober Tashe／オーバータッシェ渋谷109店）



7

2WAYで使えるスエードバッグ

上品な印象のスエード2WAYバッグ。スタッズバッグ¥21,000（A|X アルマーニ エクスチェンジ／A|X アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店）

Check!

ブラウン×ゴールドならハードさも軽減

黒×シルバーだとタダハードになってしまうスタッズバッグも、ブラウンとゴールドのスタッズをミックスすれば合わせやすい。





Check!

シンプルコーデの引き締め役に

シングルにまとめたコーディネートをぴしっと引き締める、ツヤ感のあるビッグバッグがこなれ感を演出。

1



エナメル独自の光沢感が魅力

ツヤツヤの光沢感と独特のフォルムがポイント。ブランドネーム入りのプレートで上品さを演出。黒エナメルプレート付ビッグバッグ¥42,000(LIU・JO／ミカレディ)

2



モード×リッチなニュアンス

深みのあるグリーンが雰囲気を演出。クロコの素材感もリッチ。レザービッグバッグ¥49,350(regina／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店)

3



上品かつラグジュアリーな逸品

ヒョウ柄の切り替えしや重厚感のあるフォルムが大人っぽい印象。黒×ヒョウ柄ビッグバッグ¥39,900(RAMPAGE／SmackyGlam／SANYO SHOKAI)

4



シーンを問わず活躍してくれる

ベーシックながら、プリーツ&スタッズでスペシャル感アップ。黒スタッズ付きビッグバッグ¥3,990(H&M／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン)



Category:8

たっぷり荷物の入るビッグバッグに何を詰め込もう……♥

ミニバッグにショッパーを持つのはもう古い！ 秋冬はちょっぴり重ためくらいのスタイリングが気分♪ ビッグバッグ¥36,750(Creed)、フェザーワンピース¥35,700(BLANK／ともにクルーン ア ソング 銀座マロニエゲート)、レザーライダースジャケット¥14,490(panagi／ゴア)

8. Big Bag

ビッグバッグ

時代はミニマル～ビッグへ! 仕事ユースにも使える優秀バッグ

トレンドは、ミニマルなクラッチやポーチ型からビッグバッグへシフト。もちろん収納力もばっちりだから、仕事にだって対応できちゃう! たっぷりとしたシルエットで、全身バランスをとって。

5



大人の女に仕上げてくれる

エレガントに合わせたいビッグバッグ。黒×ゴールドメッシュビッグバッグ¥22,050(RAMPAGE／SmackyGlam／SANYO SHOKAI)

6



キュートなフリルは注目度抜群!

ガーリーなフリルで周囲の視線をゲット！ どんなスタイルにも合わせやすい色。ブラウンフリルレザービッグバッグ¥29,400(BY BIOS／ローズ バッド)

Check!

ブラックコーデのアクセントに

ブラックワンピに、ショッキングピンクのビッグバッグを合わせて。沈みがちなコーデをパッと明るくして。



7



エナメル×クロコのコンビ

個性をアピールするなら主張性の強いレッドを生かして。ビッグバッグ¥70,350(DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoire／フィルム)

9. Thin Belt

細みベルト

スタイルアップには必須アイテム ベルトは細めをチョイスして

ハイウェストアイテムのスタイリングにはウェストマークがマスト。
女性らしくスタイルアップするには細めれ感を強調したい!
スナップのように、巻き方にもこだわりを見せて。



Check!
トレントの巻き方で差をつけて

ベルトの余った先をくるっと巻き付ける、こんなベルトの仕方が流行中のよう。さっそく取り入れて。

1


ラフなスタイルにトゥーマッチ!

デイリーで使えそうな1本。メッシュベルトならではのこなれ感がグッド。ベルト¥4,900 (BENETTON／ユナイテッド・カラーズ・オブ・ベネトン)

2


メンズライク&クールな1本

メッシュ×スタッズのメンズライクな雰囲気が特徴的。ベルト¥14,490 (DIESEL／ディーゼル ジャパン)

3


腰もとからロックなイメージを

巻くだけでロックなニュアンスを投入できる。ゴールドスタッズもクール。スタッズベルト¥7,980 (rosebullet／オンワード樫山 お客様相談室)

4


スタイリングのアクセントに!

鮮やかなピンクが目立ち度大! コーディネイトの差し色に持ってこい。スタッズロングベルト¥6,825 (RE ENVY／ライカ)

5


カジュアルの中にワンポイント

ビジューが輝くキラキラのバックルがインパクト大。コーデが華やぐ。ネイビースエードベルト¥18,900 (LIU·JO／ミカレディ)

6


冬は渋めのカラーを取り入れて

スモーキィカラーとアンティークゴールドのコンビ。スタッズベルト¥4,095 (ROYAL PARTY／ロイヤルパーティー)

7


シャイニーなウエストに変身!

メタリックカラーのリボンベルトは、パーティシーンにも使えちゃう! ベルト¥6,825 (JILL STUART／ジルスチュアート)

8


アニマル柄で周りと差をつけて!

ヒョウ柄&ハラコのゴージャスな1本。プレーンなトップスに合わせたい。ハラコベルト¥5,145 (ROYAL PARTY／ロイヤルパーティー)

Check!
スタッズベルトでワンピをブラウジング



超ミニ丈のワンピをハイウエストの位置で、ベルトでブラウジングしたスマートコーデ。フラットシューズで足長も♪



Check!
ベストの上からでもベルトオン!

ワンピにベストを重ね、さらにエナメルベルトでスタイリングを引き締めて。ロングめのベストでも目線が上がる。

11. Gipsy Stole

ジプシーストール

ケバくならないジプシーストールで 顔まわりはいつでも華やかに♥

露出したデコルテもステキだけれど、華やかなストールもまた
表情をパッと明るくしてくれるラブいアイテム。
手に入れやすいプライスも魅力的♥

Check!
2人揃ってストールをぐるぐる



白のストールはレフ板効果もあるので、暗くなりがちな秋冬のコーディネートのイメージチェンジにぴったり。

1


メタリック×パープルの組み合わせ

メタリックの輝きとパープルのとも言えない1本。ストール¥4,095 (RBL／ローズ バッド)

2


こなれ感のあるペイズリー柄をチェック

上品なペイズリー柄をオンして、品格のある女性に! ペイズリー柄ストール¥9,345 (Caravana by A·I·C／サンズ オブ タイム バイA·I·C)



Check!
ジャケット×ストールでハンサムコーデ

ビッグジャケットにスキニーデニム、仕上げはたっぷりしたストールで、ハンサムウーマンなスタイルの完成!



1

**白フレームは
セレブにも大人気!**

セレブにも愛用者が多い白フレーム！ ティアドロップサングラス¥14,700（A | X アルマーニ エクスチェンジ／A | X アルマーニ エクスチェンジ渋谷店）



2

**ローカルサーファー達に
大人気!**

ボンジッパーからは、シックなシルバーフレームをチョイス。ティアドロップサングラス¥19,950（VON ZIPPER／ジーエスエムジャパン）

**クールに決めるなら
ブラックで決まり!**

シンプル&スタイリッシュなブラックフレームは、コーデを選ばない。ティアドロップサングラス¥18,690（VERY NEAD／キメラルックス）



3



4

**レイバンの
ネクストトレンド!?**

ウェイファーラーの次は、こんなティアドロップで、かけるだけでセレブ気分！ ティアドロップサングラス¥24,150（Ray Ban／ミラリ ジャパン株式会社）



5

**技アリの
ツートンフレームがキモ!**

ホワイト×ゴールドのツートンフレームがポイント。ティアドロップサングラス¥31,500（Frency&Mercury／C.C.カントリー）



Check!

**トップモデルは
黒レンズを
チョイス**

今をときめくモデルのシャネル・イマンはブラックレンズを選んで、ちょっぴりサイバー風なクールフェイスで。



Check!

**ラフなスタイリングも
一気におしゃれに**

ゆる～くカットソーを着たラフなスタイリングも、ティアドロップ型のサングラスがあれば一気にこなれて見える。



6

**ワイルド&クールに
決めたい1本**

ゴールド×グリーンのフレームカラーが斬新。ティアドロップサングラス¥23,100（DIESEL／ディーゼル ジャパン）

10.

Tear-Drop Sunglass

ティアドロップ型サングラス

セレブ感たっぷりのティアドロップ型で
ワンランク上のクールフェイスに

セクシー小物の代名詞ともいえるサングラスは、
顔まわりのアイテムだけに、いつも新しいものが欲しくなっちゃうもの。
次に買うなら、クールな印象を手に入れられるティアドロップに挑戦してみて。

**レトロな
ビッグフレームタイプ**

ヴィンテージレッド×ヒョウ柄がレトロ。ティアドロップサングラス¥30,450（Christian Dior／クルーシアリングプレスルーム）



7



Check!

**エディターチームは
ともにティアドロップ**

ファッションの最先端をいくエディター2人は、揃ってティアドロップサングラスでクールにキメて。



Check!

**ロングネックレスと
合わせて縦長ライン**

ビーズのフリンジがきれいなグレーのストールは、ラフに垂らすだけでおしゃれ上級者に見える。



3

コーデをブラッシュアップするならコレ!

アクセントとしてワードローブに加えたいストール。よく見るとハート柄！アフガンストール¥4,725（BILLABONG／ジーエスエムジャパン）



4

**落ち着きのあるカラーが
ポイント**

高級感漂うサテン地のストール。スタッズ&フリンジ付きストール¥24,150（CITRUS／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店）



5

**オリジナリティ溢れる
首もとに!**

シンプルと思いきやカラービーズで遊びを効かせた技アリアイテム。ビーズ付ストール¥12,600（CODELLO／ローズ バッド）



6

**アーバンライクな
ピンクペイズリー**

主張性の強いピンクが効いたストール。ペイズリー柄ストール¥4,095（R.K.／ローズ バッド）

セレブをコレクション会場でキャッチ!

4大ファッションアイコンをお手本にキーアイテムを手に入れて!

Catch!! 4 ICONS

コレクション会場には、もちろん私たちのファッションアイコンとなるセレブも登場。ケイト・モス、リンジー・ローハン、カリスマスタイリスト&エディターの4人から、この冬取り入れたいアイテムをこっそり盗んでスタイリングに取り入れて!

Photography : Kenichi Sugimori(STUDIO116)[Still], aflo, getty images, Tim Regas for Coolhunt,inc.[Snap] Styling : Miho Higashi[Still]

Fashion Icon.01

Kate Moss

ケイト・モス

どんなトレンドにも流されすぎないケイトのオリジナルスタイル

今、世界で一番有名なモデルといっても過言ではないケイト・モス。ブリティッシュガールならではのオリジナリティとミックスセンスとで世界のファッションシーンを牽引する彼女から目が離せない!



“ファーでオールブラックスタイルを格上げ”

全身ブラックアイテムでまとめたこの日のケイト。シンプルなスタイリングに、毛足の長いリッチなムードの漂うファーコートをはおって。たっぷりとしたファーコートの時はヘアもアップでクールにキメて。

Kate's Key item

Fur Item

ファーアイテム

シンプルなスタイリングも格上げできちゃう優秀アイテム、ファー。このケイトの“ビスチェ+スキニーパンツ”のような細みのスタイリングなら、よりファーの素材感も強調されてお互いを引き立て合えること間違いなし。



オーラたっぷりのヒョウ柄ロングコート

シンプルカジュアルスタイルにはおりたい。ベルト付きヒョウ柄コート¥39,900 (JILLSTUART/ジルスチュアート)



ファー×フリンジがボヘミアン♥

ボヘミアンスタイルでケイトみたいに着こなして。フリンジショートベスト¥25,200 (AULA AILA/ドラスティック)



最旬ファーアイテムはロングベストに決定

数あるファーアイテムの中でも最も今年らしいロングベスト。ファーベスト¥60,900 (ROSE BUD/ローズ バッド)



Kate's Key item

Tight One-Piece

タイトワンピース

女に生まれたからには絶対着ておきたいタイトワンピース。ちょっと上級者向けだけれど、上品な輝きを放つレザーならクールセクシーにキマります。どんな色でも女らしく見せてくれるタイトアイテムは必須！　ウエストマークも忘れずに！

“レザータイトワンピで高級感たっぷり♥”

ミュウミュウのショーに現れたケイトは、
かなりぴったりとした
タイトレザーワンピースに身を包んで。
ロングスリーブかつひざ上丈の
タイトワンピースは、
パンプスで足を露出することで、
全身バランスもぐっとアップ。







美しいカッティングでセクシーに

シースルーやグラフィカルな柄が大人の女を演出。シースルーワンピース¥22,050（Unique／トップショップ／トップマン）

インパクト抜群のワンショルワンピ

摩天楼柄×ワンショルダーで目を引くこと間違いなし。ワンショルダーワンピース¥9,030（MOTEL／ローズ バッド）

真っ赤なリボンに包まれて……♥

ボディコンシャスなシルエットも、リボンがあればキツくならない。ベアボディコン¥56,700（giulia borges／クライ）



迫力のレザーは白で軽さを出して

ジップやスタッズなど細部にもこだわって。レザーホットパンツ¥10,290（ROYAL PARTY／ロイヤル パーティ）



素材感を生かしたいクールなアイテム

ピンストライプなのでクールさ満点。ピンストライプショーツ（サスペンダー付き）¥8,900（SISLEY／ベネトン）



ラフなデニムショートパンツはマストハヴ

どんなスタイルにも合わせやすい着回しNo.1アイテム。デニムショーツ¥9,240（moussy／バロックジャパンリミテッド）



Kate's Key item

Short Pants

ショートパンツ

O脚だろうがなんだろうが、がっつり脚を見せちゃうケイト様♥　でも、潔く脚を出し、ヒールをプラスすることによって、全身のバランスはもちろんアップ。冬でもタイツやブーツと合わせて着回したいアイテムです。

“マニッシュスタイルもバランス抜群！”

自身もコラボラインでアパレルを手掛ける
トップショップのUniqueのショーに出席したケイト。
ブランドに合わせたスタイリングは、
ハットやジャケット、ショートパンツを合わせた
マニッシュスタイル。





シフォンのゆらめきに恋しちゃいそう!

袖部分のパフ具合やシフォンの素材感で、ぐっと女度アップ！ シフォンワンピース¥9,240（SLY／バロックジャパンリミテッド）

“ちょいゆるドレスでリラックスセクシー”

ニューヨークコレクションの会場でも、シルク素材のゆるっとしたドレスや、ラフにおろしたヘアスタイルなど、キメすぎないハリウッドマナーをキープ! ビッグバングルやブーティとのバランスもさすが。



華やかな柄でみんなの目を引きつけて

ピンクはいつも、女性を美しく見せてくれる万能カラー。柄ワンピース¥24,150（Swingle／スウィングル 銀座有楽町マルイ店）

Lindsay's Key item

Relax One-Piece

リラックスワンピース

シルエットがゆるいぶん、胸もとをしっかりとあけたり袖をまくったりと、セクシーさを演出する露出の配分までばっちり。足もとはあえてタイツを合わせているのも彼女らしく、好感度アップ♥ すぐにマネできちゃいそうなお手本スタイル。



Fashion Icon.02

Lindsay Lohan

リンジー・ローハン

ハリウッドスタイルなら任せて! ちょいゆるスタイリングなら彼女が代表

毎日さまざまな話題を提供してくれるゴシップガール、リンジー。もちろんそんな彼女のファッションも世界中の注目の的♥ 彼女のほどよい脱力系スタイリングは、ハリウッドならでは!

ゆったりとしたシルエットに目が♥

オフショルダー＋ゆったりシルエットなら、みんなイイ女になれる。バラ柄ワンピース¥15,750（[illegible]／オンワード樫山）



マニッシュなスタイルにあわせて

エンブレムやネクタイ風のベルトがマニッシュ。エンブレム付きハット¥5,040（Grace／ウエスト サード ストリート）

Lindsay's Key item

Hat

ハット

リンジーもスタイリングによく取り入れている、かぶっているだけでおしゃれ感がぐんとアップするハット。グレーベースに細みの黒ベルトのシンプルハットは、マニッシュなこの日のスタイリングにぴったり。



セレブ風にかぶれるヒョウ柄ベルト付き

上品な形と素材なので、大人っぽいスタイルにもぴったり。ヒョウ柄ベルト付きハット¥10,395（HAT attack／キットソンジャパン）



ボヘミアンな雰囲気のフェザーハット

さらっとしたスタイルでも、こんなハットをかぶれば一気にボヘミアンルックに格上げ！ 羽根付きハット 価格未定（goa／ゴア）



“ブラックにシャイニータイツでアクセント”

タキシードジャケット+タイトワンピ+ビッグバッグと、トレンドがいっぱいつまったスタイル。マニッシュなイメージのハットとシャイニータイツのスパイスで、彼女らしい遊びを加えたスタイルが完成！

Lindsay's Key item

Bootie

ブーティ

トレンドのシャイニーボトムに合わせるにもぴったりなブーティ。肌を露出させて抜け感を作ることで、かっちりとしたスタイリングでも強すぎないスタイルに仕上がる、ちょっとしたテクニック。





ハラコ素材の靴はいくつも欲しい！

シンプルスキニーなどには、パンチのある柄を合わせてみて。ハラコゼブラ柄ブーティ¥53,550（CASTANER／カスタニエール銀座店）



メタリックトゥ×ピンクのマッチングが♥

足首のカッティングが美しいので、スタイルアップも実現！ ピンクブーティ¥50,400（DIESEL／ディーゼル ジャパン）



トレンドのベルテッドも取り入れたブーティ

ベルトがアクセントのシンプルブーティ。太ヒールで歩きやすさも抜群。ベルト付きブーティ¥18,690（Seychelles／エスパシオ）

“レギンスとブーティの絶妙なバランス！”

エマニュエル ウンガロのアドバイザーに就任しているリンジー、ショーのバックステージで。ロングジャケットにシャイニーレギンスと潔いスタイリング。レギンスにブーティを合わせることで、ヌケ感を作って。

Rachel Zoe

レイチェル・ゾーイ

セレブ御用達のスタイリストは もちろん私服もおしゃれ度満点!

ニコール・リッチー、ミーシャ・バートン、リンジー・ローハンなど、名立たるハリウッドセレブたちの個人スタイリストとして一躍有名になった彼女。本人も、そのスタイリッシュな私服スタイルと美しさで多くのメディアに登場中!



ロング丈で肩とのボリュームバランスを

がっちりと肩にポイントを置いて。パワーショルダージャケット¥61,950 (Stolen Girlfriends Club／ラキッチ)





ベロア素材ならリッチな印象も簡単に手に入る

スタンダードな形なので抵抗なく着られる。ベロアジャケット¥15,540 (SLY／バロックジャパンリミテッド)

“モードとキュートを掛け合わせた絶妙スタイル”

オールブラック、パワーショルダー、サイハイブーツとモードテイスト満載なアイテムの掛け合わせにもかかわらず、どこかキュートさが残るスタイリング。その秘密は素材感とヘアメイクにあるよう。



1stパワショルはこんなシルエットから

ショート丈なので、全身バランスもとりやすい。ジャケット¥6,990 (H&M／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン)

Rachel's

Power Shoulder

パワーショルダー

昨シーズンから続いているパワーショルダーブーム。上級者向きのアイテムかと思いきや、リアルクローズに取り入れやすい“控えめパワーショルダー”も数多くデリバリー中。彼女のように甘めスタイリングに取り入れるのも手。



Rachel's Key item

Big Bag

ビッグバッグ

彼女が持つバーキンはそう簡単には手が届かないけど、バッグのサイジング感や全身バランスをお手本にするなら、黒のビッグバッグは今一番の狙いめアイテム。どんなスタイルにも合わせやすいのでひとつはぜひ手に入れて！



ステッチがアイキャッチになるホワイトバッグ

モノトーンのカラーリングがクールなレザーのバッグ。レザーステッチバッグ¥16,590（DIESEL／ディーゼル ジャパン）



赤小物を差し色に使って上品なスタイルに

ビッグバッグかつショルダータイプなので、使いやすさもばっちり！フリンジショルダーバッグ¥6,825（ELEMENT／ジーエスエムジャパン）



ハードな持ち手とショルダーの2WAY

ネイビーバッグならいろんなスタイルに合わせやすい。レザーショルダーバッグ¥13,650（SISLEY／ベネトン）

“オールブラックに映えるロングネックレスがキー”

スタイリストならではの個性的なボレロにゆったりとしたパンツで大人のテイストを加えたレイチェル。ビッグバッグで重心を落としながらも、ロングネックレスで“縦長”感を出すことによってバランスアップ。



フリルモチーフでガーリーさをゲットして

甘めのフリルが辛めチェック柄を引き立てる。フリルオールインワン¥12,600（VIVAYOU／ビバユー）

大人な柄とオフショルダーで差をつけて

上品な柄と素材で、レディなオールインワンスタイル。柄オールインワン¥25,200(CORTESWORKS／クルーン ア ソング)

休日に着たいリラックスモードな一着

素材感が引き立つシンプルさ。ホルターネックオールインワン¥14,700（Smacky Glam／SANYO SHOKAI）

Rachel's Key item

All-In-One

オールインワン

ハリウッドセレブによく見られる“リラックス&セクシースタイル”を簡単に手に入れられる便利アイテムが、オールインワン。大人っぽさを重視するならチョイスはロングパンツ、そして全身の露出度を計って。



“リラックス&セクシーな大人スタイル”

カーキのオールインワンにクラッチバッグやインパクトのあるアクセを合わせて、リラックスムードと大人っぽさを両方兼ね備えたスタイリングに。肌の露出具合も絶妙♥まっ赤なリップも一役かっています。

Carine's Key item

Black Blouse

ブラックブラウス

ぱりっとしたシャツは、袖をまくり胸もとまであけてレースのインナーを見せることで、ヌケ感を作って。白ブラウスもいいけれど、"デキる風"に見せるには引き締め度抜群の黒をチョイス。タイトスカートと合わせればパーフェクト！



美しいフリルが
凛としたイメージに

辛口アイテムとのミックスも楽しめそう！ フリルブラウス¥12,000（UNITED COLORS OF BENETTON.／ベネトン ジャパン）





たっぷりとした
シルエットが新鮮

大きなリボンがインパクト大！ ボータイブラウス¥11,550（CHEAP MONDAY／k3 オフィス）

“シャツ×ハイウエストでイイ女風にキメて”

いかにもデキる女!という雰囲気のクールスタイリングなカリーヌ。美しいラインを作るハイウエストマークや、セクシーなレースアップのシューズで女性らしさも忘れずに。ティアードのタイトスカートもステキ!



シフォン地の繊細な
プリーツが上品

プリーツやリボンなど、女子力アップな要素満載！ プリーツシフォンブラウス¥8,925（DURAS ambient／デュラス アンビエント）

Fashion Icon.04

Carine Roitfeld

カリーヌ・ロワトフェルド

名物編集長は、パリジェンヌらしい小粋なスタイルがお得意

米『ヴォーグ』編集長、アナ・ウィンター（『プラダを着た悪魔』のモデルとしておなじみ）と並んで、仏『ヴォーグ』の名物編集長を務めるカリーヌ・ロワトフェルド。キャリアウーマンのロールモデルのようなスタイリングが見もの!



重量感たっぷりのベルテッドニーハイ

ひざまでしっかりベルトを施したインパクトブーツ。ベルテッドレザーニーハイブーツ¥25,200（Smacky Glam／SANYO SHOKAI）

目を引くブライトカラーで一歩お先に!

鮮やかな水色をスタイリングのポイントにして。スエードニーハイブーツ¥13,440（LB-03／LB-03 渋谷109店）

ザ・美脚ブーツ! 細めベルトで上品に

パンツでもスカートでも、これがあれば確実に美脚！ ベルテッドニーハイブーツ¥92,400（BUTTERO／ブッテロ トーキョー）

Carine's Key item

Knee-High Boots

ニーハイブーツ

今年はニーハイブーツやサイハイブーツなど、ロングなブーツが大活躍！ ファーストニーハイはベーシックカラー×レザーやスエードなどがおすすめだけど、トレンドになっている今年だからこそ、レースアップタイプも差が付きそう！



“レースアップニーハイでセクシー度満点!”

ウエストがしっかりシェイプされたXラインのコートに、同じ茶系のレースアップニーハイブーツを合わせた大人セクシースタイル。コートの袖から黒シャツの袖を出したコワザも、引き締めになってGood！

“辛口スタイリングがクール!”

サファリテイストなシャツに濃いカーキカラーの膝丈タイトスカートを合わせて、全体的なトーンを統一して。ハイウエストマークは、もはや彼女のフォーマットスタイル! ティアドロップサングラスでクールに仕上げて。





気品あるひざ丈タイトスカートで淑女気分♥

美しいラインとセンターのボタンで上品なスタイルを。ボタンタイトスカート¥22,050（JENEVIEVE／クルーン ア ソング）



フリル付きなら体形カバーもOK

大きなフリルとタイトの組み合わせが完璧！ フリルタイトスカート（黒）¥9,450（Swingle／スウィングル 有楽町マルイ店）



女性らしい華やかな柄で気分もアップ

明るい色合いとタイトシルエットの組み合わせでモテキャラもゲット。花柄スカート¥14,700（JILLSTUART／ジルスチュアート）

Carine's Key item

Tight Skirt

タイトスカート

シンプルなタイトスカートは、いろんなアイテムをかっちり見せる無敵アイテム。あえてミニ丈よりもひざ丈を選んで大人度を高めたカリーヌ。ひざ丈タイトスカートなら、スリット入りのものが、よりセクシーに着こなせる。

MILAN･NY･PARIS
コレクション会場からリアルなおしゃれをお届け!

MILAN

世界からおしゃれなエディター&モデルが集まるコレクション会場から、オフランウェイの着こなしをレポート。おしゃれミラーナが発信するトレンド7からオシャレNo.1とカワイイNo.1を発表! Gガールポイントを押さえて春夏トレンドを早速取り入れてみて。

Photography : Tim Regas / Cool Hunt, Inc., AFLO
Text : Tomohiko Takahashi[P074-P077]
Edit : Ayako Matsushima

コレクションで見つけたカワイイ & オシャレNo.1発表!
ミラノトレンドBEST 7

1 Milan Trend
やっぱりミラノもライダース!!

ミラノでは衰えることのないライダーストレンド。大人のライダースの着こなしはミラノから発信!



US版「エル」ケイトのロック魂はミラノでも健在
オシャレNo.1はやはりこの方。ほかの人と差をつける、全身黒でも素材でメリハリを効かせたレイヤード術は圧巻!



ロックマインド全開 インパクト大ライダース
仏『ヴォーグ』のエマニュエルは迫力あるショルダーのライダースで勝負。



引き続き大人気のリック オーエンスのライダース
インナーにビッグサイズのフードをレイヤードした大胆な着こなし。



トレンドを押さえたレイヤードテク
レギンス×トレンドブーティの今年アイテム使いで新鮮なライダーススタイル。



スタイルを活かしてハンパ丈ボトムスを攻略!
ダサカッコイイ切りっぱなしのデニムショーパンをビッグ衿のライダースがカバー。

G! Point
オンナならデコルテ見せ! ライダースのハードな印象もオンナらしく見せてくれる。

TOPICS
人と差がつくモードな変わりライダース!

柄ライダース



ライダースはジェレミー・スコット×スコットのレアなコラボもの。キース・ヘリングが描いた人物モチーフのグラフィックはインパクト大!

ノースリーヴライダース



ビッグサイズなノースリーヴライダースにはレギンス+ショートブーティが必須。下半身はスリムにまとめるのがモデルの定番。



インパクト大なサンダルで脚長効果大!

ミラノスタイルでも多かったレースアップサンダルを合わせて美脚を強調。



カワイイNo.1

G! Point

前あき必須！トレンチから生脚チラリ。Gガールならトレンチはシングルがオススメ。カッコいいよりセクシーがキホンです。

ミラーナのセクシートレンチ着こなし

シングルのトレンチはセクシーに前開け。サングラスをかけて颯爽と歩けばデキるオンナ風。

2 MilanTrend

エディターのトレンチ支持率UP!

サングラスにトレンチスタイルが板につくエディター陣。パリよりミラノで多く見られたトレンチウーマンをキャッチ!



計算されたインナーテク

シックなオリーブカラーのトレンチからのぞくボーダーや水色がさわやか。袖をロールアップしてスッキリ。



トレンチの最新着こなしはリアルミラーナから発信!

伊『ヴォーグ』編集長フランカ・ソッツァーニは、大御所のオーラ全開。トレンチのクルミボタンが好印象。

やっぱりフランカ!

オシャレNo.1



ロングフードの新鮮レイヤード

ライダースにフードINがモデルの定番の着こなし。ボーイッシュな足もとで差をつけて。



柄ボトムスでカジュアルダウン

派手カワイイシャイニーな柄ボトムスにさらっとはおれば、デニムジャケットのやぼったさが解消!

オシャレNo.1

3 MilanTrend

デニムガール復活!

タイミングを見誤ると一気にダサい人になっちゃうデニムジャケットが来るカモ?



ぴったりフィットで美しいボディラインを強調

デニムがカラダにきれいにフィット。黒のショートボトムスとのコーデもカワイイ。

カワイイNo.1

G! Point

インナーは首が詰まったカットソーよりキャミでカワイらしさ倍増!





G! Point

デザインテイラード×スリムボトムス

大御所エディターは丈長め&こだわりのデザインテイラードジャケットをモノトーンで決めたスタイル。さすがの貫禄！

マニッシュ代表ケイトの男前なテーラートの着こなし

英「エル」スタイルディレクターのケイトは、メンズライクなデザインのダブルテイラードを愛用。ブラックのボトムスにハードなアクセ使いがケイトらしい着こなし。

オシャレNo.1

仏「ヴォーグ」編集長カリーヌ珍しくパンツスタイルで登場!

シックがキホンのカリーヌは、衿や袖にデザインが施されたジャケットをメインに、今日はおとなしくブラックでまとめたクールなパンツスタイル。



マッシュボブがキュート! 学生風JKスタイル

ジャケットを主役にブラウスにリボンマークと学生風スタイルがかわいいエディター。子供っぽくならないようにモノトーンでまとめてるのがさすが。



効かせ小物でスパイスミックス

大人ガーリー代表、「ティーンヴォーグ」のグロリアは刺繍Tシャツと繊細なフリルデザインミニスカートを合わせて登場。マニッシュなシューズをONしてスパイスミックス。

4 Milan Trend

ジャケット着こなしイロイロ

デザインテイラード、ミニスカコーデ、ベルトONスタイルと幅広いジャケットの着こなしがラインナップ!

G! Point

ガーリーミニスカ&フラットシューズ

ジャケットにデザインミニスカートを合わせた学生風のスタイルが似合っていた2人。膝上10cmから伸びる生足+フラットシューズが眩い！



クールでオンナらしいセットアップジャケットコーデ

ファッション界の重鎮アンナ・デッロ・ルッソはシックなセットアップで登場。モスキーノチープ&シックのサンダルやピンクのクラッチを小粋に抱えてさすがのオーラ！



G! Point

ジャケットはベルトONで腰高マスト!

ワンポイントベルト付きジャケットは今年も大人気。ベルトに合わせたアクセ使いや、タイトなボトムスの合わせでスタイルUP確実。



ゴールドのバックルがキラリブラックJKスタイル

ショートジャケットの衿とベルトのゴールドがマッチ。長い脚を活かしたブラックスキニー×ハイソールサンダルがモードな雰囲気。



透けインナーでセクシーなJKの着こなし

文句なしにカワイイNo.1のモデルは、裾のティアードがエレガントなショートジャケットに、透け感のあるインナーをIN。全身黒でも軽やかな印象に。

カワイイNo.1

モデルのイチ押しボトムスはレザーショートパンツ

ミリタリーデザインがカッコいいジャケットにレザーショートパンツを合わせたハードなコーデ。インナーのブラウスが甘さをプラスしてカワイイ！

G! Point

グラマラスなヘアでオンナ度UP!

GガールならJKスタイルもオンナを意識して正解。ゴージャスなヘアはまとめず下ろして。さらに透け感のあるインナーでアンチカッコいいを心がけて。

5 MilanTrend

アニマルなオンナたち

アイテムやカラーもバリエ豊富に揃った
今シーズンのレオパード柄に注目!



パイソン柄スカートはハイウエストでスッキリ

一見コンサバなイメージのパイソン柄スカートもハイウエストなら新鮮！　ボリュームのあるフリンジニットで可愛さも＋。編み上げブーツの外しテクもキュート♡



ハードさを緩和するシックなカラーリングが上品

薄いグレーのパイソンがシンプルな着こなしのアクセントになっているスタイル。足もとのカッティングをキレイなブーティで最旬小物プラス。

G! Point
モードプロが愛するパイソンコート

今シーズン注目を集めたパイソンコートのエディター陣の愛すべき着こなし！　ゴージャスなパイソン柄コートにはアクセもバッグも無用。



アニマル大好きアナのレオパーコーデ術

動物愛好家からのバッシングもなんのその、アナ・ウィンター様は迫力満点のレオパード三昧。リボンで結ぶガーリーなデザインのコートがお気に入り。



カワイイNo.1

G! Point
勝手にミラノNo.1カワイイ! モデルはひょう柄セクシー

Gガール必見！　ひょう柄をセクシー＆ガーリーに着こなすには、ピンクやレースのガーターがポイント。編み上げニーハイブーツで季節感をプラスして

最旬トレンドを押さえたひょう柄コーデにドキュン♡

ピンクのストラップがキュートなひょう柄ワンピに、チラ見せガーターがセクシー。アームウォーマーのアクセントがオシャレ！



オシャレNo.1

マニッシュな味付けでクールに仕上げたレオパードコーデ

仏「ヴォーグ」のエマニュエルはひょう柄のタンクをINしたお得意のジャケットコーデを体現。レザーのスキニーボトムスで洗練パンツルック。

G! Point
マニッシュなパンツスタイル

ひょう柄初心者もマネしやすいひょう柄×パンツスタイル。ジャケットのインナーにしたりとワンポイントで取り入れてみて。



ホワイトとひょう柄の美コントラスト

ビジューなアクセントがついたひょう柄タンクにホワイトのパンツスタイルがさわやか。



アンナお得意の柄ON柄コーデ

インパクトのあるひょう柄の上下に大ぶりアクセの重ね付けなど、隙のないコーデで登場のアンナ。ゴールドのサンダルでリッチ感をプラス。

G! Point
デザインパフスリーヴでモードが一気に加速!

強さとかわいさを兼ね備えたひょう柄のデザインパフスリーブ。ドレッシーにも一役買うアイテムは要チェック！



シックカラーのひょう柄をエレガントな着こなし

シックカラーのひょう柄が上品！　デザインショルダーがドレッシーな印象のトップスはブラックスカートの合わせでモダン度UP。



6 Milan Trend

ワンピース百花繚乱

1枚で違いを生み出す
オシャレミラーナのワンピース
ファッションをクローズアップ!

センシュアルなミニマムワンピース

フロントがジップアップのキャミソール型ワンピースにブロンドヘアがセクシー度UP！　シンプルモダンな最新ミラーナスタイル。

G! Point

カマーバンド型のウエストベルトがスタイルUPを実現。自信満々の表情がファッションを物語る。



レディオーラを放つクラシカルワンピース

ひざ下まであるクラシックなドレスにアクセはゴールドを選んでゴージャスモードに仕上げたスタイル。アクセの使い方をぜひ参考にしてみて！



メリハリシルエットで魅せるパーティモード

デコルテを強調したドレスにアクセからシューズ、バッグまで黒でまとめたアクトレススタイル。サングラスがミラーナらしい。

G! Point

ファッションはやはり足もとから。黒でまとめたパーティドレスにはデコラティヴなものやカラフルな靴を選んで注目を浴びたい。

G! Point

柄物のワンピースは膝上15cmがマスト。レギンスや、ブーティ、サイハイブーツでコーディネイトバランスを楽しんで。



ストリートに映えるアーティワンピース

アーティスティックなプリントのロングスリーヴワンピースは一枚で魅せて注目の的に。ヘアもアップしてアクティヴモードで。



モデルのイケリンもワンピ好き！

サイケデリックなワンピースは着丈の短さで自由自在に遊べる。ジャケットやブルゾンを使ったレイヤーテクで遊ぶのがオススメ！



上品オーラを放つブラックオンブラックスタイル

超ミニのニットワンピースを小物使いでレディライクに仕上げたアッパーカジュアル！ブロンドヘアなど自分の個性を活かしてます。

G! Point

全身ブラックながら素材をすべて変えているところがなかなかまねできない上級テクニック。お手本にすべきコーディネイトNo.1！



ドレープが美しいワンショルダーワンピース

鮮やかなフューシャピンクに目を奪われるワンショルダーワンピースは、ドレープをベルトでコントロールしてオシャレマスターに！

G! Point

目を奪われるカラーワンピをキャッチ！ 美しいカラーワンピースがミラノではちらほら出現。アクセもほどほどのシンプルなカジュアルストリートスタイルが新鮮！



際立ちのスカイブルーで描くノーブルレディ

神秘的な印象のシャイニーワンピースにアクセ、バッグを同系色でまとめた、こなれ感のあるスタイルは、ストリートでこそ輝くリアルカジュアル。



プリントドレスは [illegible]

[illegible] クストトレンド間違いなし！

G! Point

ベルトONでスタイルUP！ 80'sがリバイバルしている今シーズンは、ワンピースにもベルトをマークしてボディコンシャスを印象づけて。ミラノでは太ベルトがスタンダードに。



シンプルエレガントなスタリングテクニック

パフスリーヴが可愛らしい赤のワンピースには低めのヒールとゴールドアクセで甘くなりすぎないコーディネイトに。



G! Point

ミラノでも大人気のモデルシャネル・イマン。タイトフィットのサイハイブーツで決めたグラムロックスタイルが最高にクール！

7 Milan Trend

HOT STUFF!

最新モードバトルを繰り広げる、
ミラノの街で出会った
ネクストトレンドに徹底フォーカス！

クールな女の最強コーディネート

これぞロング&リーン！キャミワンピースとサイハイブーツのバランスが絶妙なコーディネイト。さりげないレイヤーテクや揺れるフリンジベルトがアクセントに。

モデルはちょいデカBAG!

無敵のキャリアガール!? モデルたちの最新バッグ情報!





ロカビリーな雰囲気の彼女が持っているのはミュウミュウのバッグ。大きさ違いのスタッズがラヴリー。



セクシーなノースリーヴに大きめの手さげバッグが、何気ないフェミニンさをアピール。



サイズが大きくなっても一番人気はやはり黒。今年らしい全身ブラックスタイルにハマってます。



モデルといえばちょいデカバッグにiPhoneが定番。次はどんなスタイルが飛び出すか注目。



ブランドを問わずミラノで見かけるのはレザーのバッグ。クラフツマンのレベルの高さを感じます。



仕事柄たくさんの資料を持ち歩くモデルたち。スリムな体に大きめバッグがアイコニック。

ブーティクイーン!!

セクシーでエレガントな究極のトータルバランスに祝杯!



オシャレNo.1

トレンドをいち早く落とし込んだニュー80'sスタイル

トレンドの80'sに斬新なアニマル柄アンクルブーティで決めた彼女が今年のブーティクイーンで決まり！



編み上げブーティ

G! Point カジュアルな編み上げが新鮮！





一歩間違うとやぼったくなるレースアップを折り返してスタイルアクセントに。



パンツのレングスとブーティの絶妙なコーディネイト。ぜひお手本にしてみて。



オープントゥブーティ

G! Point ちら見せ感がやっぱり人気！グラディエータータイプ





フロントのカッティングがワザありコーディネイトを実現！



インパクトのあるデザインブーティにはシンプルコーデでバランスを重視して。



ポインテッドブーティ

G! Point マルチに活躍するシンプルポインテッド





ソックスとの組み合わせはバランスが大事。スクールテイストにまとめてガーリーに。



上品なスエード素材をカジュアルコーデに取り入れるのが今年顔。



ショートヘアマスター

ショートヘアとボリュームアクセのファインカップル



シャツのボタンを上までとめたことでファーネックレスも嫌みなし！サックスブルーのチョイスもパーフェクト！



華奢な衿もとをネックレス&ヘアバンドでスポーティでエレガントに。ミラーナらしいアクティヴさに脱帽！



シンプルなコーディネイトをヘアとアクセで個性的にまとめたハイカジュアルスタイルが◎



黒髪に大ぶりのコスチュームジュエリーでロックな印象。メイクもファッションに合わせるところはさすがの一言。

ネクタイガール

流行先取り!?　ネクタイガール増殖中!

ライダース×ショートパンツのスタイルでボーイズライクな印象に。笑顔がキュート！





男顔負けのパーフェ[illegible]

シャイニーレギンス

No.1ヒット間違いなし!
この冬のマストハブ

日本でも人気沸騰中のシャイニーレギンス。シャネルのようにシンプルコーデで美脚を際立たせて！



［番外編］

イケメンを探せ!
ミラノはやっぱり肉食系男子!



男っぷり上昇中のマーク・ジェイコブス。イタリアらしいシンプルシャツコーデにヒゲがクール！

日本代表はやっぱりヒデ様!



日本一ミラノが様になる男、我らがヒデ。イタリア美女もメロメロ。



イギリス版「デイズド」の編集者ジェフ。ケイトの後は結構順調!?



こんな2人に見つめられたら、なんて考えるだけ……キャーッ!!

NEW YORK

NYコレクションといえば、今をときめくハリウッドの若手セレブが大集結! ファッションは、ミラノやパリコレクションより"リアルクローズ"だから、コレクション会場に集まる人も、軽装でカジュアルな着こなしが多い。日常に取り入れやすいコーディネイトが満載のNYコレスナップ、毎日のコーディネイトのお手本にして!

Edit : Minako Shimatani

トレンド王者決定戦!

セレブvsモデルvsエディター

Round 1 JACKET ジャケット

TREND1 : RIDERS JACKET

ライダースはNYでも人気

NYコレクションの会場で一番人気だったジャケットは、今シーズンのトレンドどんずばのライダース! おしゃれライバルが多いなか、見事チャンピオンに輝いたのはこの3人!



モデル No.1

トムボーイルックはおまかせ

アレキサンダー・ワンのランウェイでもひと際目 [illegible]



G王者

セレブ No.1

甘辛MIXの腕前はプロで賞

シンプルなプリント柄のミニ丈ドレスに、ライダースをサラリとON。ジミーチュウのヒールがコーディネイトを格上げ!



エディター No.1

上質ライダースで大人の雰囲気に

オールブラックのコーディネイトで周りを圧巻。上質なライダースを最高のアクセサリーにした着こなしはさすがの一言

G! Point

[illegible]はレディなシューズをお忘れなく。[illegible]

TREND2: BIG JACKET

知的に見えるBIGジャケット

ライダースの次に人気だったのは、スマートに見えると評判のBIGジャケット。インナーやボトムスはコンパクトにまとめるのが正解！　セレブやエディターから人気大！



オトコ受けなら ナチュラルおしゃれを

シンプルなブラックのセットアップにスタッズベルトがアクセントに。自然なシャーロットの着こなしが男性に人気！



赤い花柄 ジャケットがキュート！

キュートな顔立ちにぴったりな総花柄のレッドジャケット。細ベルトでアクセントをプラスすることでオシャレ度がぐんとUP！



定番のブラックJKには グリッター感を

インナーに着たグリッターのキャミソールと、メタリックなレギンスで、シンプルだけど華のある着こなしに



キレイ目で堅すぎない 絶妙なバランス

BIGジャケットにクロップドパンツ、足もとにはジバンシィのサンダルを。きちんとした雰囲気が大人の女性の色気を漂わせる

G! Point

BIGジャケットはシンプルに着こなすのがGLITTER流。ミニ丈のボトムスを合わせて、脚をすっきり出したら、とってもセクシー！



自己流アレンジが おしゃれで賞

目が覚めるような鮮やかなブルーのジャケットが◎。水玉のスカートと、ゴージャスなボリュームネックレスでアクセントを

オシャレNo.1

TREND3: GLITTER JACKET

"GLITTER"が合言葉！

80'sファッションの代表格ともいえるグリッタージャケット。ゴージャスすぎずカジュアルすぎない、ほどよくセクシーでレディなグリッターガールな着こなし女王は？



ワンピとの着こなしが キュートで賞

黒のグリッタージャケットは、パンツを合わせたら"本気"になりすぎてしまうから、ワンピでラブリーに仕上げて正解！

カワイイNo.1

G! Point

カジュアルな雰囲気のワンピにさらっとはおった、本気すぎないコーディネイトが◎。キラキラ輝かせてパーティでも目立っちゃおう！



イヤらしくない セクシーさがポイント

カジュアルなタンクトップ[illegible]トにIN[illegible]ジャケット[illegible]はおった気負わない雰囲気がセクシー！



グリッターJKで オンナ度UP!

ブラウス＋ショートパンツのまじめな着こなしにグリッタージャケットをはおることで華やかなコーディネイトの完成



グリッターJK初心者は シンプルに

ともすると"おばさん"になりがちなベージュ。ジャケットとインナーの色を揃え、じゃらじゃらとアクセを重ねたらベストバランス

Round 2 ONE-PIECE

ワンピース

TREND4: COLORFUL ONE-PIECE

ジューシーな女はカラフルワンピ

エヴリデーにパーティに、カラフルワンピはNYの特徴?といっても過言ではないくらい、他の都市に比べて多かった。カラフルワンピを着用していたオシャレ3人にフォーカス!



Photo by Gary Gershoff/WireImage

笑顔とカラフルOPがベストマッチで賞

爽やかなチュニックワンピは脚をすっきりと出して元気に! トレンドのヘアバンドにブーティ。[illegible]

ヘルシーな美しさを強調して

鮮やかなイエローのベアトップワンピでヘルシーなセクシーさをアピール。膨張色でもあるイエローはベルトで引き締めて正解!

媚びないオシャレが大人

モノトーンを着るエディターが多いなか、ベビーブルーのワンピで目立っていたテイラー。ベージュのシューズのチョイスもさすが!

GI Point

今輝くなら笑顔はもちろん、カラフルカラーでテンションUP! GLITTERガールは子供っぽくなりすぎないシルエットのワンピをチョイス

TREND5: ONE SHOULDER DRESS
セレブ人気No.1はワンショル

今シーズンのトレンド、ワンショルダーワンピは、セクシーにもキュートにも着こなせるから、多くのセレブが着用。カラフルなものから、シックなものまでお気に入りを探して!

G! Point
セクシーに着こなせるワンショルダーワンピは、おすすめ度No.1! ヒールの美しいパンプスを合わせてさらにセクシー&グラムに!



カワイイNo.1

セクシー&キュートのベストバランス賞
大ぶりな柄がインパクトのあるワンピースに、ブロンドヘアがベストマッチ! 足もとはワンピースと同色のパンプスを合わせて

Photo by Michael Buckner/Getty Images for Mercedes-Benz



美しいドレープラインに注目して
肩から脇にかけて流れるようなドレープに注目を。ドレープはボディラインを美しく見せてくれる効果が期待できるから要マーク

キメすぎないのがおしゃれの秘訣!
クールビューティの彼女にピッタリなボンデージ風のワンピは、足もとのレースアップシューズで、カジュアルダウンして正解



セクシーなパープルをまとって
胸やウエストまわりにゴージャスなビジューやフリルが施されたワンピ。パープルはセクシーにキメたい時にパーフェクト!



甘すぎないレース使いが美人のヒント
レース使いが美しいこちらのドレス。足もとのビジュー付きパーティシューズで、人に差をつけたドレスアップスタイルに



TREND6: PRINTED ONE-PIECE
みんな大好きプリント柄!

なかでも特に注目したいのは、ミニ丈のもの。脚をすっきり出して、トレンドのレースアップシューズを合わせれば一気に旬なルックに早変わり!

G! Point
プリントワンピはシンプルに着こなしてし、足もとはレースアップやプラットフォームシューズで今年らしさをプラスするのが正解

大ぶりプリントのワンピでスタイルUP
ワイヤーがしっかりと入ったプリント柄のベアトップにスタッズが施されたプラットフォームシューズで計算されたスタイルに





日焼け肌とブロンドヘアを最高のアクセに
レースプリントが新鮮なワンピ。ちょっぴり地味な印象だけど、自慢の日焼け肌とブロンドヘアでゴージャスな雰囲気をキープ

タイダイプリントでワイルド&キュート
タイダイプリントはワイルドな印象だけど、チューリップ型のベアトップドレスでキュートに。ウエストマークで引き締めて





オシャレNo.1

ワンピとシューズがベストバランスで賞
レトロな雰囲気の小花柄ワンピに、レースアップシューズのコーデが最高にオシャレ。トレンドを押さえた着こなし、真似してみて



清純派セレブにド派手ワンピが印象的

Round 3 TOPS
トップス

G! Point
シャツをスカートやパンツにINして、いつもと違う自分を演じてみて。ヘアをグルグル巻くとコンサバスタイルになりすぎるから注意を



G王者

こなれた雰囲気が王者の貫録
カジュアルな雰囲気のシャツをフレアスカートにIN。インパクトのあるバッグをアクセントにシンプルおしゃれを楽しんで



センスを感じる小物使いに注目!
白シャツを膝丈のイエロースカートと組み合わせて。ウエストに巻いた細いベルトやアンクルブーツはぜひ真似して!



セレブ No.1

シャツ+スカートの大人目コーデ
ブルーシャツとタイトスカートの大人な着こなしを披露してくれたのはヒラリー・ダフ。ゴヤールのクラッチバッグでクールに

TREND7:COLLARED SHIRT
シャツ美人が増加中!

白やブルーのシャツを、スカートやパンツにINした着こなしが人気。足もとは女度をアップさせるようなヒールシューズでコーディネイトして、デキる女を演じてみて!



エディター No.1

白シャツ×デニムは永遠のゴールデンコン[illegible]
白シャツは一番上の[illegible]までとめて、足[illegible]ロップドパンツをコー[illegible]ネイト。スクールガールを意[illegible]て



モデル No.1

爽やかな白シャツのお供にルブタン♪
白シャツが白い肌にベストマッチなのはモデルのジェシカ・スタム。足もとはルブタンのパンプスがお気に入りの模様



足もとコーデが最高にオシャレ
シンプルなブルーシャツをクロップドパンツにIN。クロップドパンツとアンクルサンダルのバランスが絶妙!

Round 4 BOTTOMS

ボトムス









80'sロックを意識して!

ブリーチデニムにスタッズ付きのベストをコーディネイトして80'sロックな雰囲気に。足もとはショートブーツをON

王道なコーデが好印象!

鮮やかなブルーデニムと、白Tシャツの組み合わせが王道ながら好印象! ジャケットを合わせたシンプルコーデも◎

こなれたデニムのはきこなしに脱帽

長年はきこんだようなデニムの雰囲気が◎。スカーフと、ベルベット素材のパンプスの色を統一させてオシャレ度アピール

TREND8: SKINNY DENIM

スキニー人気は健在!

みんなが大好きなデニムパンツは、今シーズンもスキニーが人気! ブルーデニムからブリーチ、ホワイトデニムまで、ニューヨークのカジュアルなデニムの着こなしに注目を!

全体のバランスが完璧で賞!

クロップドパンツの裾にサンダルのストラップをくるくると巻きつけてオシャレ度アップ! 全体のバランスがパーフェクト!





ショートブーツ&ライダースとON

スレンダーな美脚にピッタリとフィットしたウォッシュドデニムはショートブーツにINし、ライダースジャケットと組み合わせて

レディなデニムの着こなしを楽しんで

白デニム×白トップスに、ライダースジャケットをON、パープルのバッグをアクセントしたキレイ目のコーディネイトでレディに

G! Point

スキニーデニムにはヒールシューズを合わせてセクシーさをプラスして、全身がIラインになるような着こなしが目標

Round 5 BAG
バッグ



ヤングセレブもシャネル好き

アメリカのティーンからも絶大な人気を誇る、ローレン・コンラッドはアップルグリーンのドレスとベージュのバッグがマッチ！



クラッチバッグに早変わり!

カジュアルにもぴったりなシャネルのチェーンバッグは、クラッチ風にアレンジ。バッグとヒールでオンナ度アップ！

上品な雰囲気がベストマッチで賞

ボーダーのチェーンバッグを、オールブラックのコーディネイトで引き立てて！ 彼女の上品な雰囲気にぴったり



G! Point

どんなコーディネイトにも華を添えてくれるシャネルのチェーンバッグはかなり優秀！ 自分好みのひとつを見つけて大切に使いたい！

TREND9: CHANEL CHAIN BAG
シャネル Lovers♡

シャネルのチェーンバッグ人気は永久不滅!! みんなに愛されているから、人とかぶっちゃうこともしばし。自己流ファッションとバッグのコーディネイトで人と差をつけて!

人気のスタッズはバッグにも登場

ポシェットからボストン、カジュアルなものからきちんとしたものまで揃っているから、今シーズン絶対にトライしたいバッグNo.1！

1. [illegible]が手にするのはドリー・バーチのス[illegible] 2. [illegible]大きいスタッズがたくさん打ち込まれた、巾着型のポシェットを愛用中。白いドレスで 3. こちらも巾着型のバッグで、はとめスタッズが打ち込まれたタイプ。シンプルなワンピに合わせてカジュアルに持ちたい



アレキサンダー ワンに恋して

今一番NYでホットなブランド、アレキサンダー ワン。若きデザイナーが生み出すリアルクローズはシンプルでクール。どんなコーディネイトにもマッチするから、服もバッグもに大人気！

1. ボーダーのチェーンバッグを、オールブラックのコーディネイトで引き立てて！ 彼女の上品な雰囲気にぴったり 2. オールブラックをクールに着こなすのに最適なのが、こちらのポシェットタイプ。しっかりとしたレザーも人気の秘訣



6 Round BOOTS

ブーツ

TREND 10: ANKLE BOOTS

アンクルブーツでレディに

NYで目立ったのは、限りなくパンプスに近い、アンクルブーツ。シンプルなタイプからアニマルプリントのものまで。カジュアルにもドレスアップにも使えて人気。



トレンド満載のコーディネイト

パワーショルダーにアンクルブーツが今年らしいコーディネイト。サイ部分にキラキラと輝くジュエリーを身につけてセクシーに



ゼブラ柄×白ワンピのバランスがさすが

ゼブラ柄のアンクルブーツは、攻め系ルックになりすぎないように白いシャツワンピとコーディネイトするのが正解！

G! Point

カジュアルなドレスアップスタイルにはアンクルブーツが最強！ どんなコーディネイトにも合うからヘビロテ間違いなし！



自然なコーデが好印象!

パンツとアンクルブーツの、気負わない自然なコーディネイトが好印象。足もとの組み合わせ、ぜひ真似してみて！

ルブタン三姉妹現れる

お揃いのクリスチャン ルブタンのベルテッドブーツを愛用する[illegible]それぞれの個性豊かな[illegible]して！ カーキはカジュアルからドレスアップスタイルまでOKな万能カラー！

1. [illegible]

2. [illegible]のワンピにONしたイエローベルトとルブタンのカーキがベストマッチ。キュートなルックの出来上がり！ 3. 黒とカーキも相性抜群！ タイトなミニ丈スカートにTシャツをINしてベルテッドブーツを合わせたシンプルな着こなしが◎

1


2


3


最強のバルマン

2009年秋冬で周囲を圧巻したのがバルマン。そんなバルマンがジュゼッペ ザノッティ デザインとコラボした、ベルテッドブーツが大人気で、会場では着用している人に遭遇率高し！

1. スエード素材のベルテッドブーツにデニムのショートパンツと合わせて、インパクトのある足もとはシンプルなコーデが◎ 2. 赤いベルテッドショートブーツをカジュアルな雰囲気に。黒やボーダーワンピと合わせてもキュート！

1


2


PARIS

パリはロマンティックvsロック！

モードの聖地パリにはコレクション期間中、
世界のおしゃれガールズが大集合！
街行く人からパリコレ&パーティ会場でキャッチした
ファッショニスタ総勢50人の技ありスタイルやアイテムを一挙大公開！
今すぐマネしたくなるテク満載だから、隅から隅まで見逃さないで!!

Photography : Yusuke Kinaka, Edit : Tomoko Hatanaka

Romantic

ロマンティック

**甘めクラシックなスタイルが
パリの街に百花繚乱！**

**ラフなTシャツも
ハイウエスト×黒でシックに**

人気のニュージーブランド、Stolen Girl Friends ClubのTシャツを黒の重めティアードに合わせた大人かわいいスタイル。今冬注目シューズ、オープントゥも効いてる。





**色香漂うヌーディな
肌見せがポイント**

下はどうなってるの!?と一瞬ドキッとする透け感のあるベアティアードワンピをレザージャケットでぴりりとコーデ。真似したくなる上品セクシー！

**モノトーンで作る
大人のロマンティック**

ロマンティックなティアードスカートをバレエシューズに合わせたのはモデルのダニエラ。まさにパリジェンヌ！な雰囲気はモノトーンでまとめるのがおしゃれ。



tiered

ティアード

ロマンティックなティアードが
パリでは今シーズンNo.1人気！
スカートやコート、ワンピなどなど
どこかにフリフリをINするのがキュート

**癒し系を狙うならミルキー
なニットをレイヤード**

ジャケット旋風吹き荒れるコレクション会場で癒し系ムード満点だったのが彼女。ミルキーなカラーリング&ニットがフェミニンな雰囲気でモテ度たっぷり。





**脚のトーンに合わせた
スタイリングに注目**

ドットのシフォンフリルをサファリっぽくヘルシーに着こなして。手入れが行き届いた艶感ある脚や髪もスタイリングの武器になることを実証！

**主役アイテムを着崩すのが
おしゃれ上手のテクニック**

デコラティヴな大ぶりフリルのコートを主役にオールブラックで異素材MIX。レースタイツにロックなミュールを合わせてカジュアル感をON。



G! Point

かわいく着こなすならやっぱりシフォン素材を選ぶのがコツ。甘すぎるカラーよりシックな黒やグレーがこなれた印象に！



**ピンクさえあれば
何たってかわいくなる!?**

ビッグサイズのメッセンジャーバッグにぺたんこ靴とボーイッシュなスタイルでも、ベビーピンクのティアードスカートをはくだけでガーリーに！



**ひらりと1枚
ドレープに注入**

シンプルコーデでも1枚ドレープアイテムが入るとぐっとファッショナブルに。光沢感あるレギンスを合わせたのも彼女スタイルのポイント。



**肩出しでセクシーに
[illegible]ージャスなベビードール**

[illegible] 40デニ[illegible] キングとヒ[illegible]UP してもO。

オシャレNo.1

カワイイNo.1





タフJKは遊ぶのが◎

肩パッドがもりもり入ったパワーショルダーも、ショート丈なら小粋に着こなせる。デニムやラメパンプスで遊び心を出すのも好感度UP。

napoleon

ナポレオン

中世の騎士をイメージさせるナポレオンジャケットはヤングガールの箔づけアイテムとしてブレイク中☆



G! Point

本気すぎるイカツいジャケットよりも気軽に取り入れられるベストやショートジャケットがおすすめアイテム。

1ポイント足すレイヤード術

ロンT+白シャツ+ベストとトップス3枚の上級レイヤードを魅せたのはモデルのブレア。カジュアルでもナポレオンベストをはおるだけで旬顔に！

アクセが重要！コンパクトコーデ

超スリムな体型を生かしたコーデだけれど、太ベルトをオンすれば誰でもトライできるスタイル。チョーカーやクラッチなどアクセもナイス。



ホワイトなら春まで着られる

レトロなワンピースに白ファーを合わせたロマンティックスタイル。トムボーイな小物使いが絶妙！

これぞパリシック！愛され度100点コーデ

コクーンワンピとレースレギンスに上質なファーをON。パリジェンヌらしい赤バッグやリップが効いてる。



fur

ファー

冬の代名詞アイテムこそ個性派で勝負するのがパリジェンヌの真骨頂！マダムになれる1枚をゲット

G! Point

ロック&カジュアル派に人気の毛足の長いボアベストと、知的エレガント派に似合うショートのミンクケープが、タイプ&シーンを見極めて！

ボレロをサルエルでモダンにアレンジ

エルメスのバーキンにサルエルとパリマダム全開の正統派スタイル。クラシックなファーボレロが旬に見えるコーデ力に脱帽。





自然な笑顔が最高のアクセ

シルキーな素材がリュクスなパンツでも肩肘張らない立ち姿が好感度大。ナチュラルなヘアにネックレスなどアーティな印象が素敵。

G! Point

難易度が高そうに見えるけど方程式はいたってシンプル。コクーンシルエットを生かしてトップスをコンパクトにまとめるのがテク。

sarouel

サルエル

70年代のパリコレから火がついたサルエルだけあって街には洗練コーデではきこなすレディがいっぱい！



成功の秘密は徹底的な引き算

細身のタイプを選べばぐっとエレガントに！ シンプルに徹しながらもブラウスやチョーカーなどのバランスは計算済み。



マタギ風でもグラマラス！

ファーからのぞくレースのTシャツがセクシー！ 骨太なシルエットでも要所にこんなポイントを織り込むのがかっこいい。



Rock
ロック

バリエが広がった 今年のロックスタイル



穴あきタイツで
小悪魔グランジ

リップ柄のミニワンピを穴あきタイツでグランジにアレンジ。ハイで締めた太ベルトが旬のシルエットを作り出してる。

grunge
グランジ

最先端のモデルやエディターが
実践してるのは90'sグランジ!
ダウナーなシルエットや
穴あきアイテムがトレンド。

G! Point

基本はタイトでも、どこかにゆるめシルエットを入れるのがポイント。ダークレッドを効かせるとガーリッシュに仕上がる。

絵のように美しい
グランジカップル♡

コーデの主役は穴あき赤ニット。彼の肩に手を回しながら手にはタバコとロックな彼女が最高にクール!





有名エディターも
グランジニット

US版「エル」のエディター、ケイトもパリコレにグランジで参戦。タダものじゃないアクセ使いに注目!





天使と悪魔が
舞い降りた!?

ふわふわモヘアもパワーショルダー×真っ白だとグランジロックな印象に。サルエルとサンダルのバランスもGOOD。

フードをすっぽり
これがグランジ!

リックオウエンスのショーから出てきたモデルのダイアナ。グランジの象徴、フードをかぶるポーズがきまりすぎ!



果敢にトライ!
ボーイズサイズ

モデルのフレージャはブラックスキニー+エンジニアブーツ。全部ボーイフレンドと取り換えっこできそうなアイテムが旬。

biker
バイカー

パリっこの移動手段といえばバイク。
コレクションやパーティ会場にも
愛車で乗りつけるのが常識!
目印はヘルメットとサイハイ。

G! Point

ヘルメットはともかく、太ももまで隠れる超ロングなサイハイブーツが今季の注目アイテム。彼と共有できそうな大きめライダースもGOOD



全身トレンド
てんこ盛り!

ユニオンジャックのヘルメットがポイントの彼女は、レースやチュールにファー、ヘッドアクセにポシェットやサイハイブーツと旬アイテム満載!



大人の辛口
レイヤード

ドレープが効いたレザージャケットはポンチョ風。機能&実用性を感じさせるレイヤードがかっこいい。使い込んでるニーハイも味が出てる。

オシャレNo.1



最旬ライダースで作るボディコンカジュアル

[illegible]'80'sライダースが今シーズンらしいシルエット。センタージップのミニスカートでIラインを強調したクールコーデ。



ポイントはグリッターな銀

フロントに垂れ下がるフリンジがポイントのレザーワンピにパワーショルダーJKをON！ シルバーの色合わせがロック。

bondage

ボンデージ

思いきりタイトなスカートやパンツをぴっちりと着こなすのがセクシーなボンデージスタイル。レザーは欠かせない！

G! Point

ライダースをベースにレザーやタイトスカートを合わせたハードなスタイルは、サディスティックなピンヒールで気分UP!?



コケティッシュなモードの申し子

スエードのコンパクトライダースに大胆なシースルーボディコンワンピで現れたのはフランス版「ヴォーグ」編集長カリーヌの娘、ジュリア！



革パン×シースルーで未来的ロックガール

NYのDJレイ・レザークもパリではちょっとエロティックに登場。フューチャリスティックなジャケットもセクシー。

カワイイNo.1



フルボリュームで魅せる迫力のグラム

直球グラムな総スパンコールドレス！ サイドに寄せたヘアやグロスを塗ったリップもボリュームたっぷりで女らしくてキュート。

G! Point

ゴールド×ブラックが極上の女に見える色合わせ。ハイウエストのシルエットが今年らしさのポイント。

glam

グラム

ギラギラ光るスパンコールやラメがグラムなムードを醸し出す。グリッターなボディコンワンピで街の視線をひとり占め！



シアーな[illegible]光沢グラム

レトロな[illegible]ワンピはバストの[illegible] [illegible]



砂時計みたいな美シルエット

ボーダー状に入ったゴールドのラメワンピを黒ベルトでマーク。真っ黒すぎないタイツや極太フープピアスも技あり！

leopard

レオパード

ファッショニスタの大好きモチーフヒョウ柄は今シーズンも健在。パリジェンヌが選ぶのはハズせるクセありアイテム。



美人が着るファニーフェイス

正統派美人なのに着ているのはドリーミーなシフォンブラウスとコミカルなレオパードスカート。こんなギャップがたまらない!?

G! Point

過剰なセクシー路線より、愛らしいアニマル柄がモテる要素。スキがあるレオパード使いが新鮮！



逆にセクシー？大きめファーJK

ファージャケットをはおっているだけのスタイルでも、ちらっと見える谷間や無造作ヘアメイク、ごつめバングルなどポイント満載。

Accessories

アクセサリー

パリで見つけたアクセ 4大トピックをピックアップ



タフコーデをポップアップ

素材や大きさの違う4本のネックレスにチェーンバッグを斜めがけ！ それでもうるさくないのはウェアがオール黒だから。



chain

チェーン

おへそまでかかるロングを重ね付けも当たり前! チェーンのネックレスはコーデに欠かせない。



G! Point

細めのチェーンを何層も重ねるのがおしゃれ。メタリックでもクリアではなくいぶしたようなカラーを選ぶのが正解。

普段着もアクセひとつで見違える

デニムのショートパンツやスニーカーというカジュアルコーデにアーティスティックなゴールドネックレスをON！

オシャレNo.1





カリーヌはゴールド&ロング

フランス版「ヴォーグ」編集長カリーヌは深めにあけたVネックにロングチェーンを重ねるのが目下お気に入り。



チェーン風の変形ネックレス

アンティークゴールドがきれいな極太チェーンに見えるけれど実は総スパンコール！ ヘアとのバランスも絶妙。



さて何本あるでしょう?

肩かけコートのマダムが見せてくれたのは10連ネックレス！ 色&形違いのチェーン7本にパール3本をテンコ盛り。



キーカラーなバッグだけ

[illegible]パープルを[illegible]に見立てておし[illegible]上手さ[illegible]。ベストとジャケットの大きさが違うスパンコール合わせも達人レベル！



ロックにもマッチ☆

バイカールックにも愛用者が多いのが特徴。頑丈なダブルチェーンは特に人気が高い様子。

chanel

シャネル

パリを代表するメゾン、シャネルのマークは永遠のアイコン! 日本でもブーム再燃のチェーンバッグは現地でも大人気。

G! Point

今シーズンのブラックコーデに映えるチェーンポシェットは定番のイットバッグ。大人カラーを選ぶのが賢いお買い物。





I♡CHANEL 全身で愛を表現!

ロゴマークの手描きタンクを大胆に着こなしたキュートガールを発見☆ 見せブラ1枚でもいやらしくないのが不思議。







グランジなサイドクラッシュ

デニムでもブーム中のクラッシュタイプはレギンスからトライすると取り入れやすい。モデルらしいアクセ使いがかわいい。

脚線美をほのかに主張

透き通るような肌がきれいな注目のホットモデル、アナスタシアは長〜い脚をバイアス柄でカバー。

leg wear

レッグウェア

今年はレギンスもタイツもブラックが本命。柄入りや変形などラインアップは豊作！

G! Point

レースはもちろん、セクシーな穴あきタイプやニュアンスのあるバイアス柄など表情あるタイプを選ぶと着こなしの幅が拡張！

レースタ[illegible]上品に魅せる

チープに見えがちな[illegible]タイツをスーツでク[illegible]スカートが[illegible]らいがベストバランス。

ヒット率No.1はこのブランド

ダントツ人気はバルマンの5番ベルテッド！　レッグウォーマーみたいなシルエットが脚を長く見せてくれる。





ハード派は旬のサイハイ

バイカーやロック好きに人気なのが太ももまでカバーするサイハイブーツ。Y-3のスタッズバッグとグッドコンビ！









カワイイNo.1

足首見せできるショート丈で脚美人

人気モデル、イリナはダブルのベルテッドをチョイス。足首が見えるからブーティ感覚ではけるデザイン。

shoes

シューズ

ショートのプラットフォームとロングのハイサイブーツ、二極化したパリの冬靴。美脚ラインはどっちで作る!?

ブーツもカーヴィ[illegible]女っぽく

ころんしたフォルムがかわいいブーツがハードなロックスタイルをフェミニンに中和。

G! Point

ショートならハードなゴツめ、ロングならフィットするタイプが脚を細く長く見せてくれるはず。どっちも今季の[illegible]だから買い！

もはやはく革パン!?

細長すぎる脚にフィットしまくってるサイハイはもはやブーツではなくストッキング状態！　こんなスタイルはモデルならでは。

MILAN. NY. PARIS コレクションからお届け!!

最旬メイクトレ

beauty trend

1. Glamorous

ツヤ肌グラマラス

触りたくなるようなふっくらとみずみずしいツヤ肌に、
肌のきれいさを引き立たせ光を見方につけるカラー控えめのトレンドメイク。
"大人可愛い"が合い言葉のGガールにもぴったり。



Chloé by Hanna MacGibbon
クロエ バイ ハンナ マクギボン

beauty trend

EYE

ナチュラルカラーをうっすら置いたまぶたは、光を集めて輝く透明感のある目もとに。肌なじみのよいブラウン系のシャドウが肌のツヤ感を際立たせる。

beauty trend

SKIN

スッピンより美しい、化粧しているようでしてないようなピュアなツヤ肌がトレンド。コンシーラーで隠しすぎない、作り込まないベースメークで端正な肌作りに。

beauty trend

LIP

健康的でグラマラス、その両極をかなえてしまうリップマジック。肌のツヤ感になじむよう質感はマット、色みは控えたほうがベター。ピュアな色合いが魅力的な唇に。

色味を抑えたヌーディなメイクが
おとなっぽさをプラス。
ベースメイクをしっかりとしたピュアメイク。



Pucci
プッチ

薄いブラウン系のシャドウや
パウダー使いが
肌本来のツヤを引き出している。



S.McCartney
ステラ マッカートニー

チークで陰影をつけないピュアなメイク。
肌色に近い薄い
ローズのリップが可憐な表情に。

Preen
プリーン

健康的なツヤのある肌に
透明感を引き出す
ヌーディなシャドウやリップがキレイ。

ンド先取り!

2010年春夏のメイクトレンドから、Gガールが日常メイクに取り入れやすい2トレンドに注目。ツヤ肌グラマラス派とマット肌セクシー派。あなたならどっち派?

Photography: Kenichi Sugimori[still／P098-P100], Tim Regas／Cool Hunt,Inc., AFLO Styling:Yuka Miyamoto[P098-P100] Makeup Advice: Miyuki Amano Text:Maki Sekine[P098-P101] Edit: Ayako Matsushima



rsace
ルサーチ

beauty trend
EYE

黒・シルバー・グレーなどシックカラーで目もとを強調するスモーキー・アイズ。意志の強い目元とセミマットな肌とのコントラストが美しい。

beauty trend
SKIN

肌の内側から光沢感を引き出すようなベースメークがなせる、理想的なセミマット肌。触るとしっとりしているのに見た目はさらさらという裏腹さが魅力。

beauty trend
LIP

唇の色を生かした[illegible]色を感じさせない、光輝くシャイニーなリップ。[illegible]強い目もとにマッチする優しい唇がセクシーな雰囲気に。

beauty trend
2. Sexy
マット肌セクシー

水分を内側に秘めたような粉っぽくない適度なマット肌に、スモーキィなシャドウの囲みEYEがセクシー。Gガールならマット肌に映えるカラーリップで誘惑する唇にチェンジ。

セミマットな肌感に涼しげな目もとを演出するパープルシャドウが魅惑的。



Lanvin
ランバン

インパクトのあるブラックの囲みEYEにピュアなピンクが愛らしい表情に。



Fendi
フェンディ

ブラウン系のシャドウに合う濡れたようなベージュのリップ使いがシックな仕上がり。



Michael Kors
マイケル コース

ハードなスタイルにマッチするグレー&シルバーの囲みEYEがセクシー。

トレンド顔になれるポイント&コスメ発表

トレンドメイクアップレッスン!

コレクションのメイクや雑誌、広告で活躍中のヘアメイクアーティストの天野みゆきさん直伝、トレンド顔に近づくためのメイクアップポイントとおすすめコスメを発表します!

Photography: AFLO, Kazuhiro Matsushima(still)



Chloé by Hanna MacGibbon
クロエ バイ ハンナ マクギボン

beauty trend 1. Glamorous
ツヤ肌グラマラス

肌作りと薄づきメイクで今すぐツヤ肌グラマラス!

EYE

ツヤ肌を引き立たせる 透明感のあるブルー系カラーがオススメ

みずみずしいツヤ肌を際立たせる透明感のあるブルーシャドウ。まばたきするたび、光をとらえて輝く目もとに。重ねて塗れば色みを調整できる。スモール アイシャドウ アクアディジアック¥2,415(M·A·C メイクアップ アート コスメティックス)

ツヤ肌には目もとに鮮やかなカラーをON。ブルー系やグリーン系は黒いまつ毛の日本人にはなじみやすいのでオススメ。アクション ラッシングス04、05各¥3,360(ともにマリークヮント)

Point
ツヤ肌には囲みアイやギラギラしたシャドウはtoo much。肌色を活かすアイシーカラーならすんなりとツヤ肌に溶け込むはず。濃いカラーのシャドウはひと塗りでOK。

EYEBROW

太眉トレンドの始まり! 太く薄く主張しない眉がツヤ肌美人の鍵

長い眉毛でも自然できれいな毛の流れを作ることができる。整えすぎない眉毛にマッチ。トランスルーセントアイブローマスカラ¥3,150(THE MAKEUP/資生堂インターナショナル)

Point
大人可愛いGガールたちの眉トレンドは太眉へ移行中。整え過ぎない毛の流れはペンシルできちんと書くよりマスカラで流してあげて。自然と柔和な表情に。

LIP

ノーメイクと思わせない 血色のよさをアピールするリップ選びが大事

クリーミィなつけ心地で唇の潤いをすかさずチャージ。健康的でセクシーな口もとがナチュラルメイクに美しく映える。エモーショナルオーラ リップ イノセントカラー 108¥3,675(エスト)

オンナ度を高めるレッドルージュはグリッターガールの必需品。少しマットなリップならきちんと感もアップ。ルージュ アンリミテッド BG 938¥3,150(シュウ ウエムラ)

Point
とことん丁寧かつナチュラルな肌作りをした顔に似合うのは、グラマラスな口もと。少しマットなリップがツヤ肌を上品に見せてくれる。オススメの1本で魅了する口もとに。

SKIN

つけすぎない・隠しすぎない ファンデは丁寧かつ少しずつがキホン

Point
しっかりと保湿した肌に下地、ファンデは少しずつ指先でトントンたたくようにのせることが大事。よれやすい目の周りや小鼻の周りはごく少量に、最後に極上のパウダーで押さえて。

薄づきなのに適度なカバー力がありナチュラルでふっくらとした質感になれる優秀ファンデ。健康的なツヤと透明感ある仕上がり。リクイドファンデーション102 ¥4,515(RMK)

[illegible]れるパウダー。乾燥肌の人[illegible]みずみずしさが残せる。マイクロ フィル ルースパウダー #01 ¥6,300(ジョルジオ アルマーニ コスメティックス)

CHEEK

ファンデ後のツヤ感を消さないように ほんのりチークをのせて

Point
丁寧にファンデをのせたツヤ肌をさらに上品に仕上げるチークの力。ここでもつけすぎに十分に注意して優しく包むようにカラーをのせて。上気したような自然な発色で立体的な顔に。

肌の内側からにじみ出るようなツヤ肌が実現。ルースパウダーの前に塗ると持ちがUP。のびがよいので軽く丁寧に指でのばして。目もとや唇にも使えるマルチスティック。ザ・マルティプル1503、1508各¥5,040(ともにナーズ ジャパン)

最後の仕上げにチークの上に重ねて使えば、さらに上品なツヤ感が出せる。アイメイクの仕上げにも使えるすぐれもの。シマーブリック(ベージュ)¥5,460(ボビイ ブラウン)

2. Sexy マット肌セクシー

beauty trend

ポイントメイクを攻略してオンナが上がるマット肌セクシー



SKIN

カバー力のあるファンデ選び&
パウダーのW使いがなめらか肌を実現

肌に水分をたっぷり内包したような自然な光沢感が出せるファンデ。肌にフィットしてつけ心地も仕上がりも極自然。シルククリームファンデーション クリームアイボリー¥6,615（ローラ メルシエ）

ピンク系のパウダー。1回使うと…セミマット肌が手に入る。プードルトランスルサンs¥12,600（クレ・ド・ポー ボーテ／資生堂インターナショナル）

Point
触りたくなるようなもちもち感とキメ細かい滑らかなセミマット肌作りには、実力ファンデの出番。パウダーとのW使いで夕方になっても化粧したてのようなすべすべ肌に。

EYEBLOW

シャープな眉は薄いブラウンがマッチ
パウダーではんのり色づけて柔らかな印象に

いちばん顔の印象を決めるのは実は眉。いつもよりパウダーを眉に長めにのせると、自然でグラマラスな印象になる。ブレンド アイブロウ 01¥6,825（SUQQU）

Point
シャープな眉の形はそのままに、自分の眉の色にブレンドしたパウダーを薄くつけるのがコツ。インパクトの強いアイメイクを際立たせ、主張しない美人眉の出来上がり。

LIP

アイカラーのインパクトを和らげる
ヌーディなリップがオンナらしさを底上げる

1本は持っていたい肌なじみのいいベージュリップ。アイメイクを強調した時には色みを抑えたベージュでグラマラスな口もとに。ほどよいツヤで落ち着いた雰囲気に。リップスティック 1001¥3,360（ナーズ ジャパン）

Point
セミマット肌にはヌーディな艶感のある口元がオススメ。コンシーラーで唇の赤さを抑えベージュリップの発色を良くして。しっとり&ふっくらリップで魅惑的な唇に。

光沢のある仕上がりで今シーズンのマット肌との相性は抜群。ワンランク上のツヤを作ってくれる。唇にも優しいので塗るほどしっとりふっくらに。ルージュ・アンテルディ 25¥3,990（パルファム ジバンシイ）

EYE

スモーキーな囲みEYEと
漆黒のボリュームまつ毛で涼しげな目元に

まつ毛のカーブ、ボリューム、長さのすべてにパーフェクトな秀逸マスカラ。とっても贅沢な仕上がりにリピーター続出。グロリアスマスカラ¥4,410（ヘレナ ルビンスタイン）

Point
グレー・パープル・シルバーなどのスモーキーカラーのシャドウを丁寧に目の周りにON。まつ毛はしっかりとカール、マスカラをたっぷりつけて目力を出して。

セミマットな肌感に涼しげな目もとを演出するパープルシャドウが魅惑的。使い方が分かりやすく誰でも簡単にグラマラスアイが手に入る。アイズクリエーター（3D）VI367¥3,990<編集部調べ>（MAQuillAGE／資生堂）

CHEEK

シャイニー…
立体的な顔立ちにアシスト

Point
ほどよい光沢感のある肌作りに欠かせないチークは、シャイニーな輝きのあるカラーがベスト。数カラー入りのパクトならシャドウやハイライトにも使えて便利。

セミマット肌に欠かせない自然な血色が叶うチーク。ハイライト、ローライトとしても使えてとっても便利。3色を組み合わせて、立体的な顔立ちにすぐチェンジ！ エモーショナルオーラチーク 02¥5,250（エスト）

一番カワイイヘアスタイルはどれ?

コレクション会場で見つけたヘアトレンドをサキヨミ♥

コレクションスナップから人気のヘアスタイルをリサーチ! Gガールにおススメの3スタイル紹介!

Photography: Tim Regas／Cool Hunt,Inc.／AFLO

Glamorous Curl

やっぱりグラマラスカール♥

どの会場でも目立ってたセクシーでエレガントな女性はみんなカールヘア。
中でもロットの大きなカールや縦巻きがトレンド。



エレガントなフォワードの縦巻き

黒髪の重めのヘアをフォワードの縦巻きがエレガント。コテで巻いた後に手を通さずそのままの形をしっかりキープしている。



◀ナルシソ ロドリゲス、シャネル・イマンも黒髪のカールーヘア。クセが強い人もマネ出来そう。
▲ナルシソ・ロドリゲスの会場に来ていたセレブはツヤツヤカール。
▼会場に来ていたNYセレブのオリヴィア・パレルモはずっと変わらずこのヘアスタイル。





Pick up!

2トーングラデカラーに束感カールがキレイ

ゴージャスなカールヘアがブラックコーディネートにぴったり! マネするならコテでフォワードとリバースを交互に巻いて、1回手で溶かすとOK。

Plait of Hair
春夏は三つ編みがくる!?

コレクションで目撃された"片方おさげ"ヘアスタイルが話題に! はたまた三つ編みをヘアバンドのように頭に巻くボヘミアンなヘアアレンジ達人を発見。春夏は三つ編みがくるカモ!?



おさげ復活

Pick up!

MIU MIUで発見 ゆる太三つ編み

ミュウミュウのコレクションでは、センター分けに片方だけ超~ロングでゆる三つ編みスタイルをキャッチ。自分でやるなら、ゆる目に三つ編みをして根もとを指でつまんで毛を出せばOK!

◀根もとのラフ感がキュートな三つ編み。▶アレキサンダーワンのコレクションでも三つ編み! 前髪を立たせて80's風に。▼オスカー・デ・ラ・レンタのショー会場の外でモデルをキャッチ。リボンを髪に巻き込んでボヘミアンな頭部巻き。▼ここにもボヘミアン巻きなおしゃれさん発見。この髪型はトレンドになりそう。



ボヘミアンアップがくる!







ナチュラルが一番♥





▲英「ヴォーグ」編集長のアナ・ウィンター親子はツヤツヤストレートがお気に入り。▼ロベルト・カバリのショー会場でキャッチした女性は重めストレートがエレガント◀ワックスでもみ込んだような束感がナチュラルなモデル。



レイヤーがキモ

Pick up!

レイヤーが作り出す 絶妙な束感がセクシー

レイヤーがたっぷり入ったストレートは毛先の動きが軽やか。センターパーツで大人っぽい雰囲気。

natural Straight
モテ度高し! ナチュラルストレート

束感のあるナチュラルなストレートヘアは人気健在。空気を含んだ軽やかなストレートでモテ度急上昇!

一番カワイイヘアスタイルはどれ?

ヘアアレンジ最前線!

世界は今小物アレンジに夢中

今季はヘアアレンジに勢いあり! 大人気のヘッドアクセや定番の額まわり小物を取り入れたスタイルが、コレクション会場を席巻。
旬のスタイルに仕上げるには、アタマまわりに気合いを入れるのが今年の鉄則!

Photography: Kenichi Sugimori(still) Text: Maki Sekine

Loop Band
ループバンド

モデルもエディターもループバンドに夢中!



パールにゴールドを編み込んでポイントに。ループバンド¥1,365(ルイ・ヌーベル)

ボリューム感のある8連ビーズが存在感大! ループバンド¥1,260(ルイ・ヌーベル)



アップヘアに加えて額まわりを華やかに。



無造作ヘアのボリュームを留めるラインストーンのベルトがキレイ



派手すぎない絶妙なキラキラ感が使いやすい。ループバンド¥2,310(too much)

ラインストーンを連ねたゴージャスな一本。ループバンド¥19,000(jennifer behr/Shops Love)

強さを印象づけるブラックの4連チェーン。ループバンド¥1,260(Raw-girls Selection/RAW-GIRLS)



無造作ヘアがループバンドで今っぽく。



アンティーク調のデザインが大人の雰囲気。ループバンド¥1,365(ルイ・ヌーベル)

パールを効かせたエレガントな仕上がり。ループバンド¥1,890(too much)

甘口にきまるピンク×ゴールドのコンビ。ループバンド¥1,260(ルイ・ヌーベル)



MIU MIU
ミュウミュウ

真っすぐはめて思いきり主張するのが最旬

今、新鮮なのは、おでこにのせるスタイル。

Bijou band ビジューバンド

輝くビジューでエレガントさをプラス!



ラフなアップヘアをビジューで品よく演出。



贅沢なクリアビジュー使いでリッチに装う。カチューシャ¥30,450（e.m.Fleur/e.m.Fleur東急東横店）

さりげなく身につけるならブラックを選択。カチューシャ¥9,240（シーラ／ヴィオレッタ）



Jennifer Behr

ヘッドアクセなら、このブランドが熱い!

あの「ゴシップガール」でブレイクやレイトンが着けたことで話題に。セレブを気取れるラグジュアリーなデザインは要チェック!



グレーブラックでノーブルな雰囲気に。カチューム¥20,790（jennifer behr／Shops.Love）

サテンリボン×ビジューでレディ度は最強。カチューム¥11,000（jennifer behr／Shops.Love）



クラシックな香り漂う大ぶりサテンリボン。カチューシャ¥1,260（ルイ・ヌーベル）



色も形も甘すぎない大人シックなデザイン。カチューシャ¥9,030（e.m.Fleur/e.m.Fleur東急東横店）

愛らしいサーモンピンクをビーズで飾って。カチューシャ¥3,990（CA4LA／カシラ ショールーム）



超ビッグなリボンで思いきりよくアレンジ。

Ribbon リボン

ガーリーモチーフは永遠のマストアイテム



ポップにきまる鮮やかなフューシャピンク!クリップ¥3,990（too much）



…バータイプ…チェーンで個性を。バレッタ¥2,940（too much）

可憐な佇まいが…品のいい華を添える…バレッタ¥1,050（ルイ・ヌーベル）



Barrette バレッタ

人気復活のバレッタは、新しい使い方で



繊細なすかし柄にラインストーンがキラリ。バレッタ¥1,365（ルイ・ヌーベル）



個性派の山高ハットには
思わず目がとまる！



パワフルなイメージの
ポリス帽を主役に。

Hat
ハット

定番のハット、
今年はデザインで勝負！



クセのあるリボンで存在をアピールして！ ハット¥27,300（Misaharada／カシラ ショールーム）



ピンク×ブラックでガーリーに仕上げて。ハット¥8,925（JILLSTUART／ジル スチュアート）



山部分が浅めだと、ドレッシーな印象に。ハット¥19,950（ヴィオレッタ）



表情のあるフェザーをリボン代わりにON。ハット¥19,950（ヴィオレッタ）



どこかクラシカルな雰囲気で新鮮にきまる。ハット¥18,900（ヴィオレッタ）



つばの広いタイプで
上品な雰囲気を演出。



MARNI
マルニ

ストールをターバン風に
結びボリュームUP。

Turban
ターバン

インパクトを狙うならターバン！



絶妙なカラーリングのカモフラが大人仕様。ストール¥588（ルイ・ヌーベル）



ペイズリー柄とフリンジでエスニック系。ストール¥4,725（too much）



Lacoste
ラコステ

太幅のターバンを
大胆にリボン巻きして主張。



華やかにいくならポップカラーをチョイス。ストール¥4,095（CODELLO／ローズ バッド）



レースと黄色いリボンの組み合わせが可愛い。ターバン¥2,940（ルイ・ヌーベル）




Point

白肌に深紅の口もとがトレードマークのディータ。コンパクトにまとめたヘアにはヘッドアクセをプラスして、今っぽい遊びをプラス。

Point

右サイドにボリュームを持たせたウェーヴスタイルで、エレガントにきめたケイティ。ドレスに合わせたピンクのリップもポイント。

Dita von Teese
ディタ・フォン・ティース



Point

トップにのせたビッグリボンがスタイリングの主役。ブロンドに黒いヘッドアクセが映える。ヘアが可愛いぶん、メイクは少し辛口で。

Renee Zellweger
レニー・ゼルヴィガー



Point

ヘアがナチュラルなダウンスタイルの分、目もとを強調する太いアイラインでメリハリをつけて。リップは控えめなヌードカラー。

Mary Kate Olsen
メアリー＝ケイト・オルセン

Katy Perry
ケイティ・ペリー

ヘアメイク版

CELEBパパラッチ

コレクション会場でおしゃれセレブの最新ヘア&メイクをキャッチ。
7人7様のテクニックをチェックして!

Photographs: AFLO



Lucy Liu
ルーシー・リュー

Point

ツヤのある黒髪をさらりと下ろしてセクシーアジアンビューティを強調。メイクは切れ上がったアイラインでクールさを少し薫らせて。



Point

ラフにひっつめた髪、メイクも特に飾らずシンプルに。なんてことのないスタイルでもおしゃれに見えるのが、さすがケイト!

Kate Moss
ケイト・モス



Point

横分けのタイトなまとめ髪が女らしく、かつノーブルな印象。ヘアがミニマムだから、メイクは目もともリップもきっちりと。

Jessica Alba
ジェシカ・アルバ



1

Gorgeous STYLE

ゴージャス・スタイル

ボディラインを強調する シャイニーワンピで ドレスアップ

ゴージャスレディに欠かせないのは一点豪華なボディコンシャスワンピ。ボディラインを美しく見せてくれるワンピで会場の視線を虜にして！　ワンピース¥34,650（LALTRAMODA／三喜商事）、ファーコート¥42,000（FREE'S SHOP／フリーズショップ 渋谷店）、クラッチバッグ¥10,500（DIANA／ダイアナ 銀座本店）、タイツ¥1,890（vanilla confusion／福助）、ネックレス各¥12,600（ピンキー&ダイアン）

年末イベントは4タイプの華やかなパーティ

年末を飾る4



今シーズンのヴィンテージブームはやり過ぎなくらいが可。ツイードやレース、ベルベットなど異素材をMIXするのが上級者テク。ツイードワンピース¥27,300（PYRUS　オペーク ギンザ）、パールラリエット¥5,145（ロイヤルパーティー）、ヘッドドレス¥8,190（CA4LA　カシラ ショールーム）、ベルベットグローブ¥1,290（H & M　H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）、クラッチバッグ¥7,140（MACOCITY／ローズ バッド）、ラメストッキング¥1,365（f＊ing MOTESTO　福助）、パンプス¥13,440（DIANA／ダイアナ 銀座本店）

2

クラシック・スタイル

Classic STYLE

ヴィンテージマインドを表現したレディシックな装い――

スタイルで勝負！

スタイル

年末年始はパーティへのお誘いに大忙し……。ひとくくりにパーティとは言っても、一緒に行く相手やイベントの内容によってドレスを選びたいもの。そんな悩みを解決すべく、今回はセレブ発の4つのドレススタイルを徹底的にレクチャーします!!

Photography : Chenche Kai(CUBE)[Model], Masahiko Yoshida(M-focus) [Still]
Styling & Edit : Mami Matsuo　Hair : Jun Furukawa　Makeup : Lyar(PRIMAL)　Model : Irina(parfe)
Thanks to : Velours



3 スイートドール・スタイル Sweet doll STYLE

美女オーラを放つ ドーリーワンピに 視線が集中

ドーリー風のコクーンワンピは、カラーや組み合わせの
端で大人の着こなしにグレードアップ。大胆に美脚を[illegible]
女らしさを[illegible]が成功。[illegible]
ワンピース¥[illegible]（mer[illegible]）[illegible]デュオ
[illegible]ストール[illegible]（ALL[illegible]DA／三[illegible]）、バッ[illegible]
[illegible]別注商品[illegible]¥15,450（S[illegible]／シャンテ[illegible]エ流[illegible]
イツ¥2,940（femozione／福助）、サンダル スタイリスト[illegible]



4 Glam rock STYLE

グラムロック・スタイル

80'sなフレーバー香る ROCKクイーンで勝負

着こなしが難しいグリッターワ[illegible]ピはROCKアイテムと好相性。主役ワンピを決めたらブラック小物で引き[illegible]るのが鉄[illegible]ワ[illegible]¥11,550（Fr[illegible] People）、ショートジレ¥[illegible]（Fo[illegible]ephi[illegible]¥22,050（What Goes Around Comes Around／[illegible]トソン ス[illegible]¥[illegible]90（H & M／H & M ヘネス・アンド・マウリッツ ジャパン）、タイツ¥1,050（femozione／福助）、スタッズブーティ¥142,800（CESARE PACIOTTI／M インク）

4 type GREAT PARTY LOOK

ゴージャス・クラシック・
スイートドール・グラムロック

年末のパーティシーン

GLITTER流ドレスの着こなしルールを、ココでは4つのタイプ別に具体的にレクチャー
着こなしのポイントから、＋αの小物までパーティ会場でひと際輝く方法を教えます!!



（右）￥12,600、（左）￥13,650（ck Calvin Klein Jewelry／ヴァンドームヤマダ）



瞬時にリュクスな迫力を与えてくれるファーは今季マスト。ファージャケット￥157,500（ピンキー＆ダイアン）

OUTER SELECT



乳間はコスチュームジュエリーで彩る。リボンネックレス￥21,000（ノーベスパジオ）

ドレープで技アリの1枚。ベアワンピ￥6,990（H & M／H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）

パンプス￥26,250（TOUS LES JOURS／ミミックス ヴィア バス ストップ 池袋東武店）

深みのあるグリーンがグラマラス。ファーショール ￥47,250（LALTRAMODA／三喜商事）

ドレスシーンにはマスト。クラッチバッグ￥286,650（PAURIC SWEENEY／アウドクシア 有楽町西武店）



type1 GORGEOUS LADY ゴージャス・レディ

目指すのはレッドカーペットを颯爽と歩く都会的な淑女

レッドカーペットを歩くハリウッド女優のようなリュクスでマチュアな女性像を意識したゴージャススタイル。ボディラインを強調したコンシャスなワンピースやマスキュリンなパンツルック＋ボリュームファーでリュクスな迫力を投入すれば誰でも簡単に変身！



チュニック風ならどんな体型もカバー。ビジュー付きワンピース￥18,690（ローズ バッド）



ドレスシーンならボリュームヘアの飾りとして使用。サングラス￥6,195（ローズバッド）

ボディコンシャスを代表するシルエット。￥45,150（COMPAGNIA ITALIANA／三喜商事）



グラマーな体型の持ち主J.Loが理想の女性像。シンプルなブラックドレスをジャラづけアクセでグレードアップしたワザはぜひお手本にしたい。

©AFLO

ジェニファー・ロペス
JENNIFER LOPEZ



OUTER SELECT

ファーが贅沢にあしらわれたロングコートは女性らしさをアゲてくれる。コート￥69,300（ピンキー＆ダイアン）



華奢なヒールで女らしさを演出。ビジューブーティ￥125,000（CESARE PACIOTTI／M インク）

Style.01
オールブラックのオーバーオールでスタイルUP

オーバーオール￥51,450（LALTRA MODA／三喜商事）、ファージャケット￥157,500（ピンキー＆ダイアン）、クラッチバッグ￥19,950（MOYNA／ヴィア バス ストップ アクセサリー 渋谷パルコ店）、ブレスレット￥9,450（DreAng／ジュライスター）、リストウォッチ￥38,850（ck Calvin Klein watches／スウォッチ グループ ジャパン ck ウォッチ事業本部）、パールチェーンネックレス￥3,990（キットソン）、パンプス￥31,500（Report Signature／キットソン）、サングラス スタイリスト私物



Sty

ゼブラ柄
小物でアッ

アニマル柄ワ
れるならマチ
柄が断然おす
の小物でドレ
のが鉄板テク
ト付きワンピ
ネックレス￥
チバッグ￥21
グローブ￥15
ピンキー＆ダ
ーマフラー￥
キュリーデュ
￥31,500（Rep
／キットソン）

フリンジバッグ￥54,600（ノーベスパジオ）

…やかに彩る4タイプのドレスで勝負!



…ラシカル
…ーデをグ
…ップ。帽子
（CA4LA
…ショール



今季旬のツイードをデコレート。ラメツイードジャケット¥21,000、スカート¥10,500（mercuryLux／マーキュリーデュオ）



ビジュー付きの付け衿でリッチ感UP！　ファーマフラー¥23,100（rada／オベーク　ギンザ）



今季レースアイテムはトレンドキーワード。レースバッグ¥10,290（ローズ バッド）



ヒネリのあるMIXパールで遊び心を投入。パールネックレス¥2,940（キットソン）

Style.02

ペールトーンワンピで女性の柔らかさをアピール♥

素肌のようなヌードカラーはモテ度UPの重要キーワード。ヘッドドレスでシックに装ったら、大胆な生脚を披露してSEXYさを投入！　ワンピース¥38,850（TOCCA／トッカストア 青山店）、ファーマフラー¥31,500（GUSHLOW&COLE／オベーク　ギンザ）、ヘッドドレス¥5,985（CA4LA／カシラ ショールーム）、ネックレス¥6,300（Plush&Lush／プラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店）、ブレスレット¥3,675（ロイヤルパーティー）、サンダル スタイリスト私物



OUTER SELECT



同系色のファーコートならシックにまとまる。ファーコート¥59,850（DIESEL／ディーゼル ジャパン）



アンティーク風のジュエリーが好相性。レースネックレス¥3,675（DreAng／ジュライスター）



Style.01

女性的なくびれを強調したカーヴィシルエット

ボディのくびれを主張したマーメイドワンピはレース小物やレオパード柄で野性的な色気を投入。ベルト付きワンピース（※モデル着用は別途ベルト）¥50,400（ノーベスパジオ）、ベルト¥6,195（FREE' S PHRASE／フリーズショップ 渋谷店）、カチューシャ¥5,460（CA4LA／カシラ ショールーム）、レースグローブ¥799（H & M／H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）、バッグ¥10,290（ロイヤルパーティー）、パンプス¥13,440（DIANA／ダイアナ 銀座本店）、ネックレス スタイリスト私物

type2 クラシック CLASSIC

エスプリ漂うフレンチシックこそ永遠の女の子の憧れ♥

ブリジッド・バルドーやジェーン・バーキンに代表されるフレンチシックな女性像こそ、女の子の永遠の憧れ。さり気なく香る美女フェロモンに男性の視線も釘ヅケに!!　レディシックへの成功の懸け橋は素材選びが重要ポイント。



1枚でクラシックStyleが完成。ドレス¥74,550（BENSONI／ブランドニュース）



クラシックに欠かせないフリルブラウス。ドットブラウス¥29,400（ノーベスパジオ）



スペインを代表するグラマー女優ペネロペはシックな装いがお得意。秘められたボディが放つ色気とクラシカルなムードが融合してエキゾティックな魅力を放っている。

お手本セレブは

ペネロペ・クルス
PENELOPE CRUZ

©AFLO

OUTER SELECT



マスキュリンなコートでモード感を投入。アンゴラウールコート¥61,950（ck Calvin Klein／オンワード樫山 お客様相談室）



パール＋ファーの2大競演。パールグローブ¥4,410（Plush&Lush／プラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店）



ボディフィットする膝丈スカートで大人の色気を放出。スカート¥25,200（ノーベスパジオ）



ジャケット¥27,300、スカート¥19,950（ともにck Calvin Klein／オンワード樫山 お客様相談室）

4type GREAT PARTY LOOK

ゴージャス・クラシック
スイートドール・グラムロック

パリスコーデに欠かせない女優風サングラスはマスト。サングラス ¥5,775（BBD／ドロシーズ）

色鮮やかなスパンコールがリッチ。クラッチバッグ¥22,050（SANTI／ドロシーズ）

オールシーズン着こなせるドレス。プリーツワンピース¥16,800（be♥ ove／ドロシーズ）

ヴィヴィッド小物と合わせてキッチュに。ワンピース ¥30,450（DreAng／ジュライスター）

OUTER SELECT

ファーコート¥49,350（SETA ICHIRO／ヴィア バス ストップ 代官山店）

ベロア…
ングき…
感UP。…
¥4,09…
パーテ…

足元に彩りを添えるならサテンをチョイス。パンプス¥16,800（DreAng／モーダ・クレア）



type3 SWEET DOLL

キュート＋セクシーが新基準 目指すはバービー人形♥

スイートドール

男性陣の視線を独占するのは「可愛らしさ」と「セクシーさ」を兼ね備えたバービー人形のような女の子♥ パリスやニッキーのスイートなドレスStyleこそスイート派の理想形なのです！ 今季は挑戦しやすいミニドレスが充実しているのでLet's Try♪



パーティ常連のヒルトン姉妹はお嬢様ならではのスイートなワンピがお似合い♥ 2人でパパラッチされることを予測してかの白黒コーデには圧巻。

©AFLO

お手本セレブは

パリス・ヒルトン&ニッキー・ヒルトン
PARIS HILTON & NICKY HILTON

リボンは取り外し可能。リボン付きカチューシャ¥5,775（SOLPRESA／プラッシュ&ラッシュ表参道ヒルズ店）

Style.01

主役級ドーリーワンピをゴールドアクセで格上げ

ワンピース¥30,450、グローブ¥3,150（ともにDreAng／ジュライスター）、ファーボレロ¥40,950（LALTHAMODA／三喜商事）、ミニハット¥6,825（CA4LA／カシラ ショールーム）、ロングネックレス¥10,500（COMPAGNIA ITALIANA／三喜商事）、チェーンバッグ¥6,72[illegible]（Plush& Lush／プラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店）、ブレスレット¥5,04[illegible]（X アルマーニエクスチェンジ 渋谷店）、[illegible]ストッキング[illegible]990（[illegible]）、Tストラップパンプス¥15,5[illegible]0（SLY／[illegible]コックジャパンリミテッド）

OUTER SELECT

マルチに活躍するボレロは、パーティの必需品。ファーボレロ¥40,950（LALTHAMODA／三喜商事）

胸もとを大胆に露出して小悪魔ビームを発射！¥56,700（What Goes Around Comes Around／キットソン スタジオ）

デイリーにも着こなせる裾のバルーンがCUTE♥ ワンピース¥12,600（be♥ove／ドロシーズ）

かかとの水玉がキュートさプラス。フリルパンプス¥15,540（DIANA／ダイアナ銀座本店）

メタリックカラーがドレスを格上げ！ クラッチバッグ¥7,350（キットソン）

ドーリーシルエットに欠かせないウエストベルト。リボンベルト¥6,720（ローズ バッド）



Sty…

…
トライ…
白黒…
小物がキ…

リボンドレス¥…
rcuryLux／マ…
ュオ）、ヘッド…
（CA4LA／カ…
ーム）、パール…
7,140（SOLP…
ワーパールネ…
7,140（Plush&…
プラッシュ&ラ…
道ヒルズ店）…
8,295（ロイ…
ー）、パンプ…
（Report Sign…
ソン）





すっかりお騒がせセレブの代名詞となったリンジーだけどファッションアイコンの座は健在！ クラブ好きのリンジーはスパンコールアイテムをヘヴィロテ中。

お手本セレブは

© AFLO

リンジー・ローハン
LINDSAY LOHAN



今季は変わり種グローブが充実のラインナップ。グローブ ¥8,295 (FREE'S SHOP／フリーズ ショップ 渋谷店)



リンジーも愛用のフリンジは今季マスト。フリンジワンピース¥13,440 (ロイヤルパーティー)



リンジーコーデに欠かせない中折れ帽。ハット¥11,340 (DIESEL／ディーゼル ジャパン)



胸もとにはROCKなアクセを投入。フェザーネックレス¥18,900 (ASTALI／キットソン)

type4

GLAM ROCK

グラムロック

80's×ロックマインドで作る掟破りなパーティガール

今年の2大トレンドである「ROCK」と「80's」をパーティシーンで着こなすなら、小物で格上げするのがお約束。ファーストールにジャラづけアクセなどエッジィなアイテムをほどよくMIXするがリンジー流小物テクニック。



ゴツめのネックレスがROCKムードUP。ネックレス ¥3,675 (ロイヤルパーティー)



注目のNYブランドが登場！ タンクトップ¥31,500 (BENSONI／ブランドニュース)



スタッズ×ツイードのトレンド競演が実現。ショートパンツ¥6,195 (ロイヤルパーティー)



1点プラスすればロックムードON！ チェーンベルト ¥13,650 (COMPAGNIA ITALIANA／三喜商事)



ショートパンツと合わせるのが今年風。ブラウス¥4?,050 (BENSONI／ブランドニュース)



1枚で迫力の存在感を醸すビジューワンピ。ワンピース¥136,500 (LALTRAMODA／三喜商事)

e.01

ャスワンピ
小物で
ドレスアップ

ス¥10,500 (BBD／
ズ)、ファーマフラ
00、レースレギンス
ともにロイヤルパ
)、ベルト¥12,600
AMODA／三喜商
ーブ¥14,700、シ
ーツ(※商品は
になります)、¥
ともにジルスチ
、クラッチバッ
5 (マーキュリ
)、ピアス¥
ットソン)

ER
ECT



ロックアウターの定番。ライダースジャケット¥47,250 (Party People × WGACA／キットソン スタジオ)



足首を細く見せてくれる効果アリ。パンプス¥25,200 (DIANA／ダイアナ 銀座本店)



スタッズでROCKにデコレート。クラッチバッグ¥11,550 (RAMPAGE／ローズ バッド)



JKやレギンスと合わせれば普段使いもOK。スカート¥34,650 (Hamiru／Mインク)

Style.02

白黒コーデの新基準は甘辛MIXで攻める！

スタッズ×レースの2大トレンドワンピは1点でエッジィな迫力をかもし出してくれる。大胆な露出で女らしさを主張するのが成功のカギ。レースワンピース¥24,150 (Party People × WGACA／キットソン スタジオ)、ネックレス¥12,600 (ジルスチュアート)、頭に巻いたビジューベルト¥22,050 (LALTRAMODA／三喜商事)、ニーハイブーツ¥151,200 (CESARE PACIOTTI／M インク)



OUTER SELECT

マスキュリンなJKで甘さを引き算して。ジャケット¥27,300 (Party People × WGACA／キットソン スタジオ)

セレブに学ぶパーティドレスの鉄板マナー

Dress code & Hair&Make-up TIPS
STAR'S PARTY SNAP

セレブのドレスSNAP＆パーティヘアメイク術をScoop！

世界中の都市ではパーティが連日連夜繰り広げられている――。そんなパーティ常連のセレブのドレススタイルを緊急パパラッチ。 ファッションからヘア＆メイク術まで徹底解剖して、着こなしの秘訣を学んじゃいましょう！

Photos : AFLO



STAR'S DRESS

Victoria's Angels
ヴィクトリアズ・エンジェル

魅惑のボディを活かした百戦錬磨のドレスStyle

GLITTER読者の憧れ的存在であるヴィクトリアズ・エンジェルたちはキャラを活かした多種多様なドレス姿で参上♥

HAIR & MAKE-UP POINT

ゆる巻きダウン＋ヌーディメイクで女度UP！

ボディフィットしたドレスには、毛先を重めにゆるく巻いたウェイヴヘアでいい女っぷりをアピール。さらに素肌を活かすようなヘルシーなヌーディメイクでSEXY感を与えて。

- **R** 素肌を活かした艶やかなブロンズスキン
- **U** 光と影を操るハイライトでフェイスラインに立体感を出す
- **L** インサイドラインで主張し過ぎない目もとをキープ
- **E** 印象的な目元を際立たせるヌーディなリップ
- **S** ロングの魅力を最大限に活かしたナチュラルウェイヴ



コンシャスドレスで
ボディの美しさをア

アレッサンドラ・アン

Alessandra Am

GORGEOUS ゴージ

ボディを強調したコンシャスドレスで勝負

ゴージャス派が目指すのはヴィクトリアズ・シークレットのモデルをこ
ンジェルチーム。美しく磨き上げたボディラインを強調するボディコン
なドレスが人気の模様。ボリュームのあるデコルテならアクセも不必要！

CLASSIC クラシック

内なる色香を秘めた品格漂う淑女シルエット

デコルテの露出は控えめ、そしてくびれを強調してボディラインをなぞるようなシルエットがクラシック派のドレス選びのポイント。上品さを兼ね備えたクラシカルな装いを目指すには肌の露出バランスが最大キーワードに！

HAIR & MAKE-UP POINT

重厚感のあるアレンジヘアと深紅のリップが成功のカギ

まるで50年代にタイムスリップしたかのようなクラシカルヘアもドレススタイルならマッチ。口もとに色を添えた淑女メイクもシックな装いをアップデートしてくれる。

- **R** 銀幕女優のようなくっきりカールでドレスを格上げ
- **U** 艶のある真っ赤なルージュで魅惑のフェロモンを発射
- **L** まぶたにくっきりと引いたアイラインで辛口な眼差し
- **E** オートクチュールのような極上の美白マットスキン
- **S** 繊細なボリュームまつ毛で存在感のある目もとを強調



フレンチシックなドーリー風ドレスが主役

ニコール・リッチー
Nicole Richie
オールブラックで登場したニコールはガーリーなミニドレスをセレクト。小物もシンプルにまとめてコンパクトな仕上がり。



深紅のドレス×真っ赤なルージュで気分はモンロー

パリス・ヒルトン
Paris Hilton
イベントに合わせて七変化するパリスはマリリン・モンローを意識した真っ赤なドレスとヘア＆メイクで登場。



マチュアなオールブラックで魅惑のオーラを発揮

Linda Evangelist
リンダ・エヴァンジェリスタ



ガーリー度100%の
清楚なドレスで主役を独占

STAR'S DRESS

Hilton Sisters
ヒルトンシスターズ

主役のパリスは清楚さ満点のミニドレスで登場！ 妹・ニッキーはモノトーンワンピ×パールで即席ドレスアップ。

SWEET DOLL
スイートドール



大人スイート派は甘めディテールがカギ！

やっぱり男の子人気No.1はガーリーフェロモン炸裂のスイートドレス。あくまで清楚で品のあるドレスをセレクトするのがベスト。さらに辛口小物でトレンド感を投入すれば旬の表情へ激変します!!

HAIR & MAKE-UP POINT

思わずドキッ♥とするようなラブリーフェイスで誘惑

スイート派のヘア＆メイクで重要なのはみずみずしい素肌と、プルンとした唇、仕上げは触れたくなるようなナチュラルヘア…この3点さえ守れば、誰でも簡単に大人スイートに大変身しちゃいます♥

- **R** ふんわりと空気感のあるナチュラルヘアで魅了♥
- **U** アップスタイルは後れ毛を残して女らしさをアピール
- **L** 潤いのツヤと自然な血色で完成するふっくらピュア肌
- **E** 陰影シャドウでさり気なく目ヂカラUP！
- **S** 思わずKISSしたくなるジューシーカラーLIP

定番の小花柄ワンピもメタリックなら今年風に

ミランダ・カー
Miranda Kerr

愛くるしい顔立ちにお似合いのメタリックの花柄ドレスをセレクト。小物をすべてゴールドで統一して辛口なスパイスを効かせて！

GLAM ROCK
グラムロック



ブラック×メタリックでROCKムード炸裂！

最もHOTなトレンドといえば80's ムード香るROCKスタイル。なかでも2つのトレンドを代表するメタリックがブーム。リンジーやパリスの若手セレブはもちろん、大人の着こなしにも投入されている!!

HAIR & MAKE-UP POINT

強さと女らしさを兼ね備えたセンシュアルさが重要

ファッションにリンクするなら、やっぱりスモーキーEYEにヌードリップ、そして仕上げは無造作なボリュームヘアが今季の定番。さらにグリッターペンシルなどでひと手間加えるとより一層今年の表情にチェンジ。

- **R** point使いのラメアイテムで80's オーラを発揮！
- **U** スモーキーカラー×黒ラインで瞳の存在感をアピール
- **L** 眉はパウダーな質感でやわらかく仕上げるのがコツ
- **E** ロックな目もとで攻めるならリップは断然ヌードカラー
- **S** 目指すのはパリス＆リンジーの太巻きウェイヴ♥

ンになりがちな白黒を
小物でアップデート♪

アシュリー・シンプソン
Ashlee Simpson

て可愛さ急上昇のアシュリー。ミニ丈のオールインの小物でデコレートしたワザはぜひ見習いたいもの。

ディスコフレーバー香る
全身グリッターがCOOL

（左）パリス・ヒルトン＆（右）ニッキー・ヒルトン
Paris Hilton & Nicky Hilton

ちょっとやり過ぎなくらいでも許される80'sファッションを見事に着こなしたヒルトン姉妹。ヘア＆メイクにまでやる気がみなぎってます!!



ファッション界をリードする
豪華2大セレブをキャッチ！

今やファッションクイーンとなったROCK派リンジーと、大人の色気ムンムンのアレッサンドラの2ショット。2人ともROCKなスタイルがお好みだけど、まったく異なるドレスコーデをチョイス。

STAR'S DRESS

Lindsay Lohan & Alessandra Ambrosio
（左）リンジー・ローハン＆（右）アレッサンドラ・アンブロジオ



GIRLY GOLF STYLE in WINTER

究極可愛い！ 3大ガーリーゴルフスタイル♥

1.HYPER NEON
2.AMERICAN CHEER
3.SWEET PASTE

空前のゴルフブームといっても過言ではない今日
GLITTERでも何号かにわたって特集をしてき
ゴルフファッションですが、今回は「GIRLY」をテーマに
「ハイパーネオン」「アメリカンチアア」「スイートパステル」
3大スタイルでご紹介
ゴルフ場に行く前のアップタウンなコーデや
いつものワードローブに1アイテムをプラスし
コースに出られるプレールックは必
とことん可愛く、とことんキュートなファッションで
ゴルフをもっともっと身近に楽しんじゃいましょう～

Photography : Junji Moroi(ROOSTER)[Mode
Kei Kodera[St
Styling & Text : Shorty(NOVELDOO
Hair & Makeup : Akio Namiki(KURARA SYSTE
Model : Bruna(SATORU JAPA

何を着ようか迷っちゃう！
ドキドキする、コースデビューの前日♪

ゴルフ場でのマナーコードをクリアするタートルネック。デイリーユースにも使えるキュートなデザインが◎。デニム以外のボトムを合わせて、いざコースへ！ タートルニットY14,700（Callaway Apparel／サンエー・インターナショナル）、ボクサーショーツ¥2,415（BILLABONG／ジーエスエムジャパン）、ボアルームシューズ¥1,500（ピーチ・ジョン）ソファの上:ピンクウールハット¥6,720（tommy girl／トミーヒルフィガー ジャパン）、ピンクジップパーカ¥10,500（Lafuma／ラフマミレー）、パープルパンツ¥27,090、ホワイトフレームサングラス¥8,190、マスク風クラブ用ルチャヘッドカバー¥5,040（すべてRUSSELUNO／ラッセルノ）、ピンクゴルフボール1ダース（12個入り）オープン価格（Callaway Golf／キャロウェイゴルフ）ソファの左横:ドットゴルフバッグ¥35,700（Barbie golf by PEARLY GATES／サンエー・インターナショナル）、ピストルモチーフパターケース¥9,240、バッグに付けたマスク風ルチャボールケース（2個用）¥3,990（ともにRUSSELUNO／ラッセルノ）

ハイパーネオン
HYPER NEON

グリーンを鮮やかに彩るピンク、オレンジ、パープル、ブルーなどの
80'sなネオンカラーをゴルフウエアにも導入すれば、こんなにもCOOL!

ウインドブレーカー
Wind-breaker

ゴルフ場で1枚あると便利なのが、薄手のウインドブレーカータイプ。プレー中の体温差を上手くカバーしてくれる優秀アイテムです。デザインやカラーでガーリーに。



↓ド派手なヴィヴィッドピンクで目立ち度100%! ファー付きナイロンジャケット¥16,695(ROXY/クイックシルバージャパン)

…パーリーな輝きがレ…ィライク。使い勝手の…いロング丈で登場。…ルゾン¥19,950(OAKLEY/オークリー…ャパン)

↑ピンクのクラウンと「Barbie」のロゴがラブリー。ブルゾン¥15,750(Barbie golf by PEARLY GATES/サンエーインターナショナル)



ファッショントレンドとリンクした、次世代的ハイパールック

こんなウェア見たことない!? ネオン×ネオンの斬新スタイル。ウインドブレーカー¥28,350(55DSL/フィフティーファイブディーエスエル)、ポロシャツ¥13,650(OAKLEY/オークリージャパン)、スカート¥16,800(プーマ)、サングラス¥14,700(VONZIPPER/ジーエスエムジャパン)、イヤーマフラー¥2,940(アダバット/adabat)、グローブ¥4,200(OAKLEY/オークリージャパン)、ハイソックス¥1,995(ROXY/クイックシルバー・ジャパン)、ファーミトン¥5,250、ヘッドカバー¥4,200、ゴルフシューズ オープン価格(すべてプーマ)、ドライバー¥92,400、フェアウェイウッド#3¥45,150(ともにCallaway Golf/キャロウェイゴルフ)



…かダウンジャケットで
…かうのは郊外の初コース!

…ンジャケット¥6,990(H & M/H & M カスタマーサ…ス)、ポロシャツ¥9,450(OAKLEY/オークリージャパ…)、チェックスカート¥9,345(BILLABONG/ジーエスエ…ャパン)、ニットキャップ¥5,040(VOLCOM/VOLCOM …AN)、バッグ¥5,040(Barbie golf by PEARLY …TES/サンエー・インターナショナル)、ゴルフバッグ¥…300(Callaway Golf/キャロウェイゴルフ)

ダウンジャケット
Down-Jacket

冬のマストアイテム「ダウンジャケット」。プレーにはNGですが、そのスポーティな趣は、練習場やコースに行くタウンユースウェアとして最適!



↑半袖ならスウィングのジャマにならないのでプレイフルに活躍! 半袖ジャケット¥28,350(アダバット/adabat)

↑鮮やかなイエローのダウン。ファーとのコンビで暖かさ倍増。ダウンジャケット¥15,645(ROXY/クイックシルバー・ジャパン)

↑まさにハイパーな質感がおしゃれ! ダウンジャケット¥27,300(55DSL/フィフティーファイブディーエスエル)

→まるでカラフルなキューブが重なったよう。ブロックチェックダウンジャケット¥14,700(エレメント/ジーエスエムジャパン)

←シェイプされたデザインですっきりとしたラインを実現。ここまで鮮烈なオレンジは稀有。ダウンジャケット¥29,…

アメリカンチア

AMERICAN CHEER

ゴルフウェアの[illegible]POP[illegible]、[illegible]
も、チアガールのよう[illegible]クルー[illegible]HAPPY[illegible]なるコーデ[illegible]ライ



チアガールのように
ハイテンションになれば
スコアも[illegible]

[illegible]¥12,390(Hurley)、シャツワンピ[illegible]¥9,660(LUCY LOVE／マニ[illegible])[illegible]¥9,030(OAKLEY／オークリージャパン)、ニットキャップ¥4,095(ROXY／ク[illegible])、レッグウォー[illegible](アダバット／adabat)、ゴルフシューズ オープン価格(プーマ)、アイアン5本セット¥120,750(Callaway Golf／キャロウェイゴルフ)

ポロタイプ(襟つき)

Polo-Type

紳士のスポーツとされているゴルフ。最近はウェ[illegible]
規制がゆるくなってる場所も多いですが、基本は[illegible]
きのポロタイプをインすれば難なくクリア!

→ゴールドのジップがリッチな印象。爽やかなホワイトは季節を問わず人気。ジップポロシャツ¥10,740(RUSSELNO／ラッセルノ)

[illegible]ジャツ¥9,190(LUCY LOVE／マニューバーライン)

→プレッピーな太ボーダーは、レッド×ピンクでガーリームード。ボーダーカーディガン¥12,600(tommy girl／トミーヒルフィガージャパン)



Down-Vest

ダウンベスト

プロゴルファーにも愛用者が多いのがこのダウンベスト。暖かいのにスウィングをジャマしないノースリーブがポイント。インナーでコーデのメリハリを。



↑ガーリーライクなワンピタイプは機能性も抜群。アゼアスキルティングワンピース¥19,950(ティアスマイル／Clapcourt)

↓目の覚めるようなグリーンが芝生と調和する。ファー付きフードダウンベスト¥12,495(ROXY／クイックシルバー・ジャパン)





↑シックなブラックはフレキシブルに使えるマストバイな1着。ダウンベスト¥13,650(BILLABONG／ジーエスエムジャパン)

↓ツイードとナイロンMIXがトリッキーなベスト。ボーイッシュなカーキは着回しできる優れもの。ベスト¥27,300(Lafuma／ラフマミレー)







パワー満タン!
動きやすいダウンベストでレッスンゴルフへGO☆

アメリカンガールのようなコーデは、襟付きインナー&シューズにチェンジすればコースもOK! ダウンベスト¥27,300(NAPAPIJRI／ナパピリ・ジャパン)、スウェットトレーナー¥7,245(BILLABONG／ジーエスエムジャパン)、フレアミニスカート¥9,240(tommy girl／トミーヒルフィガー・ジャパン)、サングラス¥16,800(Hailey)、キャップ¥1,290、リストウォーマー¥799(ともにH & M／H & M カスタマーサービス)、ファー[illegible]¥47,250(ダイアナ／ダイアナ銀座本店)、[illegible]ゴルフバッグ内キャディーバッグ¥39,900(ティアスマイル／Clapcourt)、ニットキャップ¥4,095(ROXY／クイックシルバー・ジャパン)、ドライバー¥92,400、フェアウェイウッド¥45,150、アイアン5本セット¥120,750(すべてCallaway Golf[illegible])







胸に輝くトゥイーティにお願い!
早く上達しますように♥

[illegible]のが、キャラウェイのトゥイーティシリーズ。フード付きファーベスト¥23,100、タートル[illegible]、スカート¥18,900、ニットサンバイザー¥6,090、ポーチ¥9,240(すべてCallaway Apparel／Tweetyモデル[illegible])

White-Item

ホワイトアイテム

シーズンにこだわらず女子に人気なのがホワイトアイテム。ポイントのヴィヴィッドカラーのアクセントを効かせて、個性を演出、ガーリームード満点!



←パールホワイトに施されたネオンピンクのポイント使いで女子力UP! ルチャ刺繍ベスト¥22,890(RUSSELNO／ラッセルノ)



←指先が爪の分だけカットされているので、素敵なネイルを自慢できるのが嬉しいグローブ¥4,200(OAKLEY／オークリージャパン)



→袖回りのホワイトファー、ピンクのロゴマークなど女心をくすぐる小技が魅力的。グローブ¥5,250(プーマ)



→袖回りのふんわりとしたボアがキュートな雰囲気。軽量で小さく畳めるので、持ち運びも便利。ゴルフボアパーカーベスト¥15,750(プーマ)



←ウサギのような柔らかい毛足で耳もとを温めるイヤーマフラーは、プレーのマストアイテム。イヤーマフラー¥6,090(Callaway Apparel／サンエー・インターナショナル)

スイートパステル

SWEET PASTEL

パステルカラーのルームウェアがブレイク中の今シーズン。
ゴルフウェアにも取り入れるのが真のトレンドセッター!



**ウサちゃんも思わずKiss!
甘くてふわふわな
スイートタイム♥**

[illegible]で[illegible]パステルカラーの[illegible]な組み合わせが究極[illegible]♥ もこもこパーカ¥9,450(エレメント ジーエスエムジャパン)、[illegible]¥4,515、スカート¥8,715(ともにBILLABONG ジーエスエムジャパン)、[illegible]ゴルフバッグ¥35,700(Barbie golf by PEARLY GATES／サンエー・インターナショナル)、ラビットモチーフボアヘッドカバー(大)各¥5,250、(小)¥4,830(PEARLY GATES サンエー・インターナショナル)、ホワイト×マルチカラーロゴパターカバー¥15,750(PEARLY GATES／サンエー・インターナショナル)

もこもこディテール

Mocomoco-Detail

大HITのもこもこアイテムは、吸水性と保温性に優れてるので、実はゴルフウェアにも最適。ソックスは移動中の車内やクラブハウスで大活躍!

↑プレーにもシャワー後にも[illegible]らりと着られるのが嬉しい[illegible] ホイップタッチフーディパーカ¥4,200(ピーチ・ジョン)

極上の[illegible]! 右・ホイップタッチルーム[illegible] ¥1,900(ピー[illegible]) 中・ボーダーソックス[illegible] (tommy girl トミーヒル[illegible]ジャパン) [illegible]ューズ(ストア限定アイテム)¥[illegible]







ミントチョコにフレンチバニラetc…
アイスクリームカラーで彩練

[illegible]ショート丈にするのが、ガーリーゴルフのルール！ [illegible]ショートパンツ¥13,650、タートルネック¥11,550（ともにCallaway Apparel／サンエー・インターナショナル）、[illegible]パーカ¥9,870（LUCY LOVE／[illegible]）、[illegible]¥1,200（ピーチ・ジョン）、ゴルフシューズ・オープン価格（プーマ）、パステルピンクゴルフボール1ダース（12個入り）オープン価格（Callaway Golf／キャロウェイゴルフ）、レッグウォーマー スタイリスト私物

ショートボトムス
Short-Bottoms

意外と体力を使うゴルフ。身体も温まるので、冬も断然可愛いミニ丈がオススメ。気になるならレギンスをインしてガードして。



60のレトロドーリー調が[illegible]すぎな台形ミニ。スカート¥4,700（Barbie golf by PEARLY GATES／サンエー・インターナショナル）

↓レッドのステッチとボアがポイント。ボア付きコーデュロイショートパンツ¥8,295（ROXY／クイックシルバージャパン）





↑ボヘミアンチックなフラワープリントのトリムがおしゃれ。コーデュロイミニスカート¥8,715（BILLABONG／ジーエスエムジャパン）

↓[illegible]素材はボア付きでグレードアップ。ショートパンツ[illegible]ント／ジーエスエムジャパン）

The cute style makes me hap
We love casual outfit. The c



コーズド・ライクな
パープルセットアップで
ゴルフ用語のお勉強♪

[illegible]チワーク×ピースアメリカのプリントがヒッピーライク！ セットアップジャージー（上）¥17,850、（下）¥10,500（ともにFresh Karma／[illegible] cake）、ロングスリーブニット¥1[illegible]50（Barbie golf by PEARLY GATES／サンエー・インターナショナル）、ニットキャップ¥4,500（ピーチ・ジョン）

セットアップジャージ
Setup-Jersey

ゆるカジュアルとして人気のセットアップは、タウンユースはもちろん、アフターゴルフのリラックスタイムにもマッチ。キャンディカラーがガーリーのマストです！



↑チロリアンテープとボアでボヘガールに。パーカ¥9,345、ショートパンツ¥6,825（ともにBILLABONG／ジーエスエムジャパン）

↑ピースフルなペールグリーンのセットアップは人気のもこもこ素材。パーカ¥9,450、¥7,875（ともにエレメント／ジーエスエムジャパン）

↑3色ラインがスポーティな印象。パーカ¥8,925、パンツ¥8,295（ともにBILLABONG／ジーエスエムジャパン）



スポーティ＆エレガントな
この冬のハイスタンダード

マルチボーダーのパイル地風スリーピ
に、シャンパンゴールドのジャケット
み合わせで注目の的に！　ダウンジャ
ト¥29,820、ニット、ショートパンツ、ス
ル3点セット¥17,850（ともにLily&Be
レッグウォーマー¥14,175、シューズ¥
050、手に持ったグローブ¥6,720（す
PEARLY GATES／パーリーゲイツ）

MOSTI.tv×GLITTER

Sporty & Elegant by Lily & Betty

「リリー＆ベティ」で叶える冬のスポーティ＆エレガントカジュアル

時代の最先端を行くMOSTI.tv×GLITTERは、毎月オススメの
GLITTER的トレンドスタイルをご紹介する新しいTVショッピング番組です。
大人気ブランド「リリー＆ベティ」が今月提案するのは"ニュースポーツミックス"。
ムートン、ダウン、ファー等、冬を代表するマテリアルを使って、
スポーツとストリートの新しい可能性を引き出した
最新アイテムの着こなしをお届けします！

Photography : Ryosuke Makita(juice & juicy)
Styling : Masako Chihara(a la mode) Hair : Hi-KENT. Makeup : Rika Tanaka
Model: Bruna(SATORU JAPAN)



ポップ&ガーリーで楽しむ
大人のカジュアルゴルフスタイル

無駄を一切そぎ落としたダウンベスト&フーデッドニットは、着心地の良さに一度着たらやめられなくなること間違いなし！ フーデッドダウンベスト¥9,450、フーデッドニット¥9,450（ともにLily&Betty）ファーサンバイザー¥6,825、グローブ¥5,250、レッグウォーマー¥19,950、シューズ¥22,050（すべてPEARLY GATES／パーリーゲイツ） ショートパンツ スタイリスト私物

ストリートに落とし込みたい
ラブリーゴルフコーディネイト

ピンクのボーダーがラブリーなニットには、ブラックでまとめてスタイリッシュに。スクールスタイルに落とし込むのがベスト。 フーデッドダウンベスト¥9,450、フーデッドニット¥9,450（ともにLily&Betty）グローブ¥2,625（Barbie golf by PEARLY GATES／パーリーゲイツ）ショートパンツ、サンバイザー、ソックス すべてスタイリスト私物



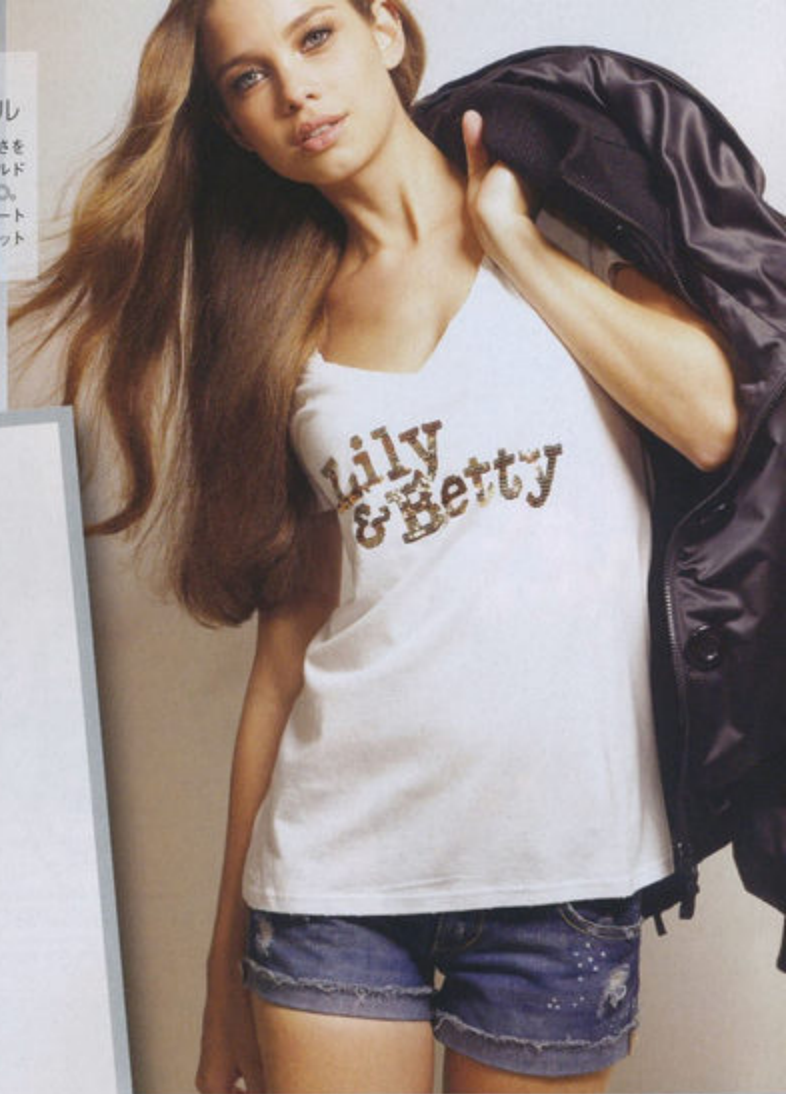


Sporty & Elegant

“温もりに包まれて迎える
ハッピーウィンター”

冬の寒さにはやっぱりムートン！ 贅沢にあしらったファーのトリミングに見え隠れするバンブーの小さめトグルがキュートなディテールワークとシルエットへのこだわりを素肌で感じてみて！
ダッフル型ムートン風ラビットコート ¥49,560、なかに着たニットワンピース ¥11,550（ともにLily&Betty） ムートンブーツ スタイリスト私物





デイリーに活躍する
…リートスタイル
…のVネックTシャツは、着心地の良さを感じさせるピュアホワイトカラーにゴールドの…を組み合わせたデザインが◎。V…¥4,830、デニム地ショートパンツ¥9,240、肩にかけたダウンジャケット¥29,820（すべてLily&Betty)

ラックオンブラックで決める
レンディカジュアルスタイル
レンドの黒も素材の組み合わせ次第でカジュアに、リュクスな印象のシャイニーフライトジャットをラフに着くずして上級者っぷりをアピーして！　ダウンジャケット¥29,820、VネックTャツ¥4,830、デニム地ショートパンツ¥9,240すべてLily&Betty)





MOSTI.tv×GLITTER

FASHION NEWS

MOSTI.tv×GLITTERは4月6日から始まった新しい形のショッピング番組です。毎月いろいろなブランドをクローズアップしてGLITTERらしいトレンドのコーディネイトを紹介。普段本誌で見ているGLITTERのコーディネイトが、動画でリアルにお楽しみいただけます。テレビを見て気になった商品は、WEBサイト http://mosti.jp でもお買い求めいただけます。気になるアイテムはなくなる前に急いでゲットしよう！

ON AIR INFORMATION

第8回放送は　11/6(金)23時30分スタート！

[初回放送]

11/6(金)	●BS日テレ	23:30〜24:00

[再放送]

11/7(土)	●FOX LIFE	18:30〜19:00
11/8(日)	●FOX	25:00〜25:30
	●FOX LIFE	13:30〜14:00

第9回放送は　12/4(金)23時30分スタート！

[初回放送]

12/4(金)	●BS日テレ	23:30〜24:00

[再放送]

12/5(土)	●FOX LIFE	18:30〜19:00
12/6(日)	●FOX	25:00〜25:30
	●FOX LIFE	13:30〜14:00

※番組の編成により、放送時間が変更になる場合があります。ご了承ください。

■お問い合わせ：Sumikin Bussan（カスタマーセンター）　Tel.03-5412-5740



ヴィンテージ風のホワ
トレースがまばゆく輝

1枚でスタイルアップできるワ
ピースは、アンティークな印象
¥15,540、
¥11,550、ニーハイブーツ¥15,5
(すべてb·r·u·s·h)

Vintage Chic

by b·r·u·s·

今、欲しいのは
ヴィンテージライクなミニドレス

自由で個性のある辛口大人カジュアルを提案する「b·r·u·s·
今シーズンはいつもよりレディライクなミニワンピース
続々と登場。パーティスタイルに、デイリーユース
コーディネイトをブラッシュアッ

Photography : Junji Moroi(ROOSTER) Styling & Text : Shorty(NOVELDO
Hair & Makeup:Naoyuki Akama Model : Veronika(ZUC
Special Thanks : velours URL : www.velou

Knit mini style



子の日も
タイリッシュに過ごす
ウェットワンピ

りと着られるオフショルダー
プ。着心地抜群のスウェット
には、スエード小物をコーデし
ュクスに。スウェットワンピース
245、スエードバッグ¥11,340、
ードブーツ¥14,070、ピアス
100（すべてb·r·u·s·h）



トレンドのALLブラック
スタイルはハズせない

今季のビッグトレンドと言えばブラック。ニットベレーのエッジィなアイテムを合わせて今年らしいスタイリッシュな着こなしを。ワンピース¥7,875、ファージャケット¥31,290、ベレー帽¥3,675、ネックレス¥3,675、ブーツ¥14,070（すべてb·r·u·s·h）、タイツ スタイリスト私物



旬なニュアンスを放つ
ニットワンピは、
ヴィヴィッドカラーをセレクト

抜群の発色を放つニットワンピは、その着心地も極上。オフショルダーとミニ丈で女性らしいSEXYさを醸し出したい。ワンピース¥8,925、ベレー帽¥6,825、ベルト¥7,245、バッグ¥15,540、ニーハイブーツ¥15,540（すべてb·r·u·s·h）



時にはデニムスタイルで
マニッシュカジュアルを堪能

デイリーカジュアルに欠かせないデニムスタイルもブラッシュならこんなにハイエンド。リッチなファーマフラーをベストのように着こなしてゴージャスに変換。デニム¥13,440、ファーマフラー¥9,345、ネルシャツ¥8,295、Tシャツ¥4,725、ニットキャップ¥3,675、ベルト¥7,245、ロザリオネックレス¥3,675、ブーツ¥16,590、バッグ参考商品（すべてb·r·u·s·h）

Rock style

問い合わせ：アドバンステージ Tel.03-5774-6458 www.brushbrush.jp



HAPPY HOT WINTER

BY FRANKLIN& MARSHALL

フランクリン&マーシャルが提案する、カレッジスタイルHOTアイテムパレード！

アメリカンカレッジをテーマに、パーカやワンピース、パンツなどオールドスクールなアイテムが人気の「Franklin & Marshall」。ベーシックなスウェットパーカやトレーナー、ワンピースに加え、ナイロンジャケットにニットアイテムなど、今季の暖かアイテムをずらりとご紹介。この冬のワードローブに加えて、HOTなウィンターストーリーを。

Photography : Junji Moroi(ROOSTER)[Model], Kei Kodera[Still]
Styling : Aya Kojima Hair & Makeup : Akio Namiki(KURARA SYSTEM)
Model : Bruna(SATORU JAPAN) Text : Shorty(NOVELDOOR)

リラックスワンピースで過ごすホームパーティの始まり！

リラックスなホームパーティスタイルは、さらりと着られていて、おしゃれなワンピースを [illegible]

WARM ITEM

飽きのこないベーシックさが
魅力的なラインナップ！



目の覚める
ヴィヴィッドグリーンにLOVE♥

グリーンが鮮やかなロンTは、コーデの差し色に最適。ロゴロンT ¥10,290 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



リラックスムード満点でいて
スタイリッシュ

着心地抜群のワンピースはヘンリーネックの技ありに注目！ワンピース ¥12,390 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



チアフルな
スポーティテイストに魅了

この時期に1枚欲しいナイロンジャケット。ロゴナイロンジャケット¥20,790 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



アメリカンガールになれる
鮮烈ニット

オレンジがかったピンクが最高にキュート！　フーデッドニットパーカ¥26,040 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



注目のカラー、
エメラルドグリーンが映える

野外など、この時期に何かと使える1枚。エンブレムナイロンジャケット ¥19,740 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



まさに古き良き
アメリカンなパーカ

デニムとマッチするユーズドライクなパーカ。ラグランパーカ¥17,640 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



プレッピーな印象の
ニットベスト

チェックスカートとコーデしてプレッピーに着こなしたい。ニットベスト ¥17,850 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



さらりとはおれる
ユースフルなカーディガン

ホワイトライン、胸のワッペン、色使いetc.…スクールテイスト満載！　コットンニットカーディガン¥26,040 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



10thアニヴァーサリーの
プレミアムパーカ

ブランド創立10周年のプレミアム感を味わって。フーデッドパーカ¥22,050 (Franklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー)



絶妙なパープルがキュートな
カラーダウンで朝のお散歩♪

ロゴとジップのホワイトがアクセントのカラーダウンは、発色の良いパープルに一目惚れ。ボディにフィットするタイトなシルエットなので、ダウンでもガーリィに着こなせるのが嬉しい。ダウンジャケット¥52,395、ヘンリーネックワンピース¥12,390、ハイソックス¥4,095（すべてFranklin & Marshall／フランクリン&マーシャル トーキョー）

お問い合わせ：フランクリン&マーシャル トーキョー ☎03-5778-9225／ゴーテボーグ オオサカ ☎06-6626-2702／ゴーテボーグ コウベ ☎078-325-2333

ボヘミアンとロックが融合した新ブラックスタイル

Alluring Gypsy

by panaji

自由気ままなジプシーをイメージし、ネイティヴスピリッツとトレンドをMIXさせたスタイルを提案するブランド「panaji」。リアルファーと艶のあるブラックをキーワードに展開する今季。ラグジュアリアスなアイテムでつくる大人のRockスタイルをご覧アレ。

Photography : Junji Moroi(ROOSTER) Styling & Text : Shorty(NOVELDOOR)
Hair & Makeup : Naoyuki Akama Model : Veronika(ZUCCA)
Special Thanks : velours URL : www.velours.jp



ジプシーのように強く、気高く、そして女性らしいレイヤード

旬なライダースにONしたファーベストがノマド（遊牧民）的な着こなし。ライダースジャケット¥40,320、ラクーンファーベスト¥14,490、レースチュニックワンピース¥6,825、ニーハイスエードブーツ¥23,940、スカーフ、5連チェーンネックレス、太チェーンMIXネックレス すべて参考商品（すべてpanaji）



ブラックと相性抜群の光沢が最高に贅沢なファージャケット

上品なゴールドに近いベージュとブラックの毛並みがゴージャス。ラクーンファージャケット¥31,290、タートルニット¥3,360、zipレギンス¥3,045、ファーロシア帽¥15,540、スタッズベルト¥6,155、チェーンネックレス 参考商品（すべてpanaji）



オールブラックスタイルは質感でコントラストを楽しむ

ワンランクアップを狙うなら異素材のアイテムでコーデして正解。ファー付きレザーライダースジャケット¥41,790、スパンコールチュニックワンピース¥6,825、サスペンダー付きサルエルパンツ¥6,195、ショートブーツ¥23,940、太チェーンネックレス 参考商品（すべてpanaji）

■お問い合わせ：Panaji Tel.03-5775-1655



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com


特別付録：2010年 ニコール卓上カレンダー!!
まるごと1冊ニコール・リッチー! vol. 2
GOSSIPS PRESS 特別編集
We ♥ Nicole Richie
GOSSIPS PRESS 12月号増刊
¥780
ニコールの素顔が見える!!
独占ロングインタヴュー
Exclusive Interview!
ヘアスタイル&オーダーシート!
Winter Hairstyle Guides & Clip-out Order Sheets
ニコールの
私服冬コーデ
スペシャル!!
Nicole's Winter
hion
Special!!
ニコールのキーワード A to Z!
Nicole's KEYWORD A to Z!
2009.11.5
GOSSIPS PRESS 特別編集



by BILLABONG

Urban KNITSTYLE

ドラマティックなストーリーを期待するビラボンのニットシリーズ

サーフシーンの枠を超え、都会的でクールアイテムを続々と展開するビラボン。
タウンユースで活躍するアーバンなニットのラインナップは、この冬のマストバイ確実。
今シーズンも、ますますビラボンから目が離せない——

Photography : Junji Moroi(ROOSTER)[Model], Kei Kodera[Still] Styling & Text : Shorty(NOVELDOOR)
Hair & Makeup : Akio Namiki(KURARA SYSTEM) Model : Bruna(SATORU JAPAN)



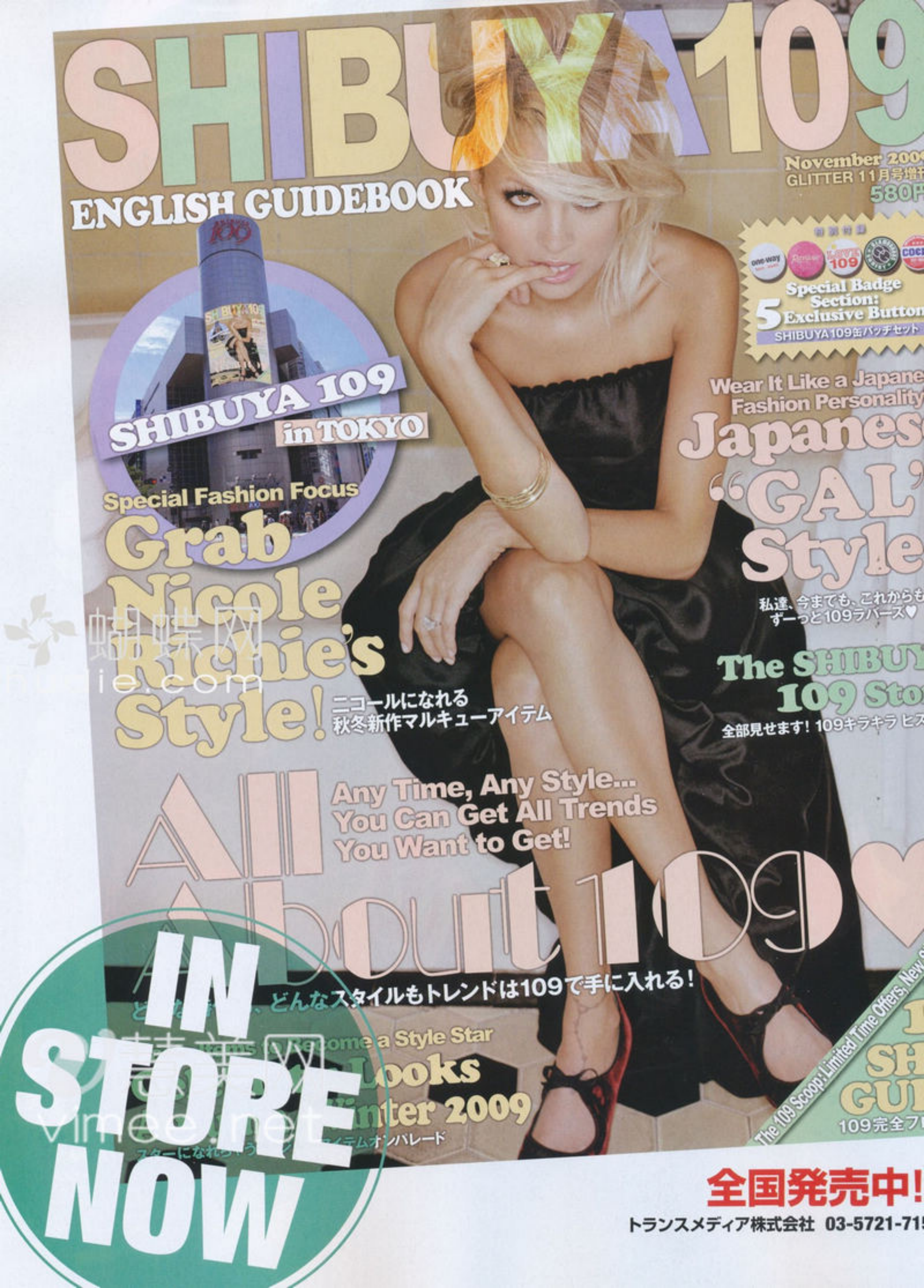
マストハヴ必至なのが冬の新定番のニットポンチョ

ナチュラルでシンプルなディテールが大人ならではの選択。トップがボリューミーィな分、ボトムはショートパンツなどミニマムにまとめてメリハリのある着こなしでスタイリッシュに。ポンチョ¥11,550、ロンT¥5,775、デニムショートパンツ¥8,715、ベルト¥4,515（すべてBILLABONG／ジーエスエムジャパン）、サングラス¥18,900（VONZIPPER／ジーエスエムジャパン）、ブーツ¥27,090（ダイアナ／ダイアナ銀座本店）

クールかつセクシーなニュアンスパープルの魅力

パープルをメインにした[illegible]Xカラーの毛糸がスタイリッシュ。褐色の肌を適度に露出して野暮っ[illegible]なりがちなコ[illegible]ルを[illegible]セク[illegible]に。ニットワンピース[illegible],34[illegible]ルト[illegible]（[illegible]G／ジーエスエムジャパン[illegible]グラ[illegible]19,9[illegible]PPER[illegible]エスエムジャパン）、ネックレス[illegible]60（nashell[illegible] cake）[illegible]47,2[illegible]（ダイアナ／ダイアナ銀座[illegible]店）

問い合わせ：ジーエスエムジャパン Tel.03-5778-0367


SHIBUYA 109
ENGLISH GUIDEBOOK
November 200
GLITTER 11月号増刊
580円
Special Badge Section:
5 Exclusive Button
SHIBUYA109缶バッヂセット
SHIBUYA 109
in TOKYO
Special Fashion Focus
Grab Nicole Richie's Style!
ニコールになれる
秋冬新作マルキューアイテム
Wear It Like a Japane
Fashion Personality
Japanes
"GAL"
Style
私達、今までも、これからも
ずーっと109ラバーズ♥
The SHIBUY
109 Sto
全部見せます！109キラキラ ヒス
Any Time, Any Style...
You Can Get All Trends
You Want to Get!
All About 109♥
どんなスタイルもトレンドは109で手に入れる！
a Style Star
Looks
inter 2009
アイテムオンパレード
The 109 Scoop: Limited Time Offers, New
109完全
IN STORE NOW
全国発売中！
トランスメディア株式会社 03-5721-715

パーティの主役は極上のうっとりツヤボディ

How to get a shiny skin?

楽しいイベントごとが重なる年末。なのに冬の間、日頃のスキンケアを怠っていれば、ステキなパーティドレスも台無し。魅せるボディが簡単に手に入ればいいのに——。そんなワガママな願いを叶えてくれる魔法のようなアイテムがこのBewitch。

Photo:AFLO Text:Mikako Sakai

ジュエリーのごとくキラめく素肌

高級本金箔と、シャンパンゴールド、シルバーパールを贅沢にミックス！ パフからボディパウダーが出てくるパウダーインタイプで、ふわふわパフをそのままデコルテなどのボディにつければ、みんなの視線を釘付けにする、輝くようなキラキラボディが手に入る!

ビーウィッチ ボディパウダー
5g ¥1,575



しっとり弾力のあるうるおい持続ボディへ

先に挙げた主成分「モイスト24™」のほか、ヒアルロン酸Na、リンゴ種子油、ハゴロモグサ葉エキス、ヨーグルト液などの成分がボディ全体の乾燥を防いでくれる。やわらかく伸びのよい濃厚なクリームがうるおいを閉じ込め、触れたくなるようなもっちり弾力肌に!

ビーウィッチ ボディクリーム
200g ¥1,575



What's Bewitch?

"魔法をかける"という名のとおり、10月にデビューした新ブランド。魅力的になれるワケとは?

point1 | ローズとシャボンの香り

香りのベースとなるのは、ブルガリア産ダマスクローズとミュゲ（フランス語ですずらんのこと）をイメージした華やかなフローラル系と、清潔感溢れるムスクなどの高級シャボン。クリスマスパーティや新年のイベントなど、人が多く集まるところでは、こんな華やかでクリーンな香りがいやみなくふんわり肌から香るのがベスト。

point2 | 長時間保湿の秘密

主な成分「モイスト24™」は、過酷な砂漠地帯でも生息できるほどの高い水分保持機能を持つと言われるチガヤの根。表皮を長時間保湿する作用が期待できると、美容業界では広く注目されています。そのエキスを配合したクリームやフェイスマスクは高価であることが多いなか、Bewitchは価格もまた魅力的なのがウレシイところ!



古い角質を取り除きツルすべなめらか肌に

マンナン（蒟蒻）を原料とした100%植物性の肌にやさしいスクラブが、お肌の上で優しく転がり、硬くザラついた古い角質を除去。保湿力の高い濃厚なクリームがお肌をしっとりなめらかに整えます。マッサージ→柔軟→保湿と、3役をこなすパフォーマンス力の高さに大満足!

ビーウィッチ ボディスクラブクリーム
100g ¥1,260



Why is Miranda so attractive?
ミランダ・カーが愛される秘密

手入れされた輝く肌がジュエリーのような存在感を放つモデル、ミランダ・カーのパーティルック。目指すのは彼女のようにノン・ジュエリーでも堂々とドレスを着こなす素肌。健康的且つフレッシュな印象で、好感度もグッとUP!



POINT

フューシャピンクの輝きで
視線を集めるスノーガール

オーバーオールのインナーに、同色の
ケットを羽織ってすっきりとしたシル
を実現。機能性、デザインともにパワ
スノージャケット¥29,400、スキッパ
トップス¥7,350、オーバーオール
ノーパンツ¥37,800、ニットキャ
¥4,410(すべてBURTON/バー
ゴーグル¥13,650(anon. バートン

FOCUS!
SNOW WEAR
5 BRANDS

in New Zealand

雪上の注目度ナンバー1!
トレンド感たっぷりの最旬スノーブランドにフォーカス!!

エキサイティングなスノースポーツシーズンがいよいよ到来! 白銀の世界に映えるウェアは着ているだけで気分もUPするから、シーズン前にチェックしておきたいもの。大人気ブランドで贈る最高にトレンディなコレクションを、ニュージーランド・マウントハットの絶景とともにお届けします!

Photography : Motokazu Murayama Styling : Masako Chihara (a la mode)
Hair : Jun Furukawa Makeup : Yuki Maekawa Model : Hope, Jarrad Thanks to : NewZealand Airline,Ryo Abe (Production Paradise)

'09 SNOW PASSION!

SNOW WEAR 5 BRANDS



»01

バートン

Burton

アメリカ生まれのスノーブランド バートンは今年も大本命!

スノーボードやブーツなどのギアまわりはもちろんのこと、業界をリードする機能性とデザイン性あふれるウェアにも注目。今年は80's風の蛍光カラーを使ったものや、派手柄プリントをあしらったアバンギャルドな雰囲気のアイテムをGETしたい。

POINT

ライムグリーン×アーティなプリントで ウェアをポップにアレンジ

サイケデリックな柄のパンツに、蛍光色のライムグリーンをプラス。80's なエッセンスを取り入れてトレンド感もたっぷり！スノージャケット¥35,700、スノーパンツ¥35,700、スノーブーツ 参考商品（すべてBURTON／バートン）、ゴーグル¥16,800（anon.／バートン）



POINT

チェック柄やベストで 落ち着きのあるコーデを実現

チェックのシャツにベストをプラスしたようなラフ柄が素敵。オレンジやブラウン系でまとめた配色は、スタイリッシュかつ大人っぽくまとまる。ベスト付きチェック柄スノージャケット¥40,950、スノーパンツ¥18,900、ニットキャップ¥3,990、グローブ¥9,240（すべてESTIVO／ゴールドウイン カスタマーサービスセンター）、ゴーグル¥24,150（OAKLEY／オークリージャパン）

'09 SNOW PASSION!

»02

エスティボ

Estivo

最先端のフォルムに加え 快適さと機能美に注目!

防水性や保温性、快適なストレッチに優れた機能はもちろんのこと、美しいデザインにも定評があり、スキーヤーには根強い人気が。今年はカラートーンを合わせたコーデを、すっきりとしたシルエットで着こなすスタイルを提案。

'09 SNOW PASSION!

»03

ボルコム

Volcom

サーフブランドならではの
ポップなデザインがキュート♥

カリフォルニア・サーファーガールの日常着、ボルコムでは、秋冬もキュートな魅力いっぱいのウィンターアイテムが大充実。ポップなプリントが際立つデイリーカジュアルはじめ、オリジナリティあふれるスノーウェアもトレンドセッターならチェックはマスト!



POINT

プリントをシックカラーで
まとめてモードな冬を楽しんで

ヴィヴィッドなオレンジを効かせたプリントのジャケットには、スリムなパープルのパンツを合わせて、ジャストサイズですっきりと着こなすのが正解。スノージャケット¥31,500、スノーパンツ¥35,700(ともにVOLCOM/ボルコム ジャパン)



'09 SNOW PASSION!

POINT

派手柄プリントを着こなす
ホット&ポップなレディ!

ホットピンクのパイピングを効かせた派手柄プリントパーカは、アクティヴかつクールな印象。ジップアップパーカ¥11,340、スウェットパンツ¥7,980(ともにVOLCOM/ボルコム ジャパン) サングラス、ビキニトップ ともにスタイリスト私物



POINT

ポイントカラーが際立つ
COOLなスウェットを着て
白銀の世界でロマンスを

ヴィヴィッドなボーダーをあしらったスモーキーなスウェットは、ニットキャップやビキニでセクシーかつアクティヴに着こなして。左：スウェットトップ¥8,925、スウェットパンツ¥8,295（ともにBILLABONG／ジーエスエムジャパン）、ニットキャップ（element／ジーエスエムジャパン）、スノーブーツ 参考商品（BURTON／バートン）、ビキニトップ・スタイリスト私物 右：スノージャケット¥36,750、スノーパンツ¥28,100（ともにBILLABONG／ジーエスエムジャパン）、ゴーグル¥13,650（VONZIPPER／ジーエスエムジャパン）

»04

ビラボン

Billabong

ワザありのデザイン&機能で
パワフルな魅力を発揮!

サーフブランドとして名高いオーストラリア生まれのブランド、ビラボンは毎シーズン鮮やかなカラーMIXやロゴ使いが特徴にヒット！パワフルかつポップなデザインに加え、ナチュラルな魅力が、大人めのこなれ感をかもし出している。



»05

ロキシー

Roxy

乙女心をくすぐるコレクションは
ハッピーでキュートなオーラ全開！

シーズンを通し[illegible]ら人[illegible]を[illegible]ロキシー[illegible]ボ[illegible]ェック[illegible]ボヘミア[illegible]仕上げ[illegible]アイテムが大HITの予感。キュートな魅力とトレンド感を両方[illegible]今年も真冬の日常着はロキシーでGETして！

POINT

ボリューミーなボアにLOVE!
キュートなセットアップで
少女のような魅力を発揮

インナーにボアをあしらった保温性もバツグンのジャケットを、同柄のミニスカートと合わせて。フードにあしらったボアがキッチュな存在感をかもし出す。チェック柄ダウンジャケット¥16,695、チェック柄スカート¥7,245（ともにROXY／クイックシルバー・ジャパン）



POINT

レトロボヘミアンな香り漂う
ボーダーニットワンピで
真冬のサンセットに出会う

レトロな配色のニットワンピ [illegible]
ジ&ボアで旬のボヘミア [illegible]
[illegible] 左 ファーフード付きニットワン
ピース¥10,290、ニット [illegible]
¥3,780(上記ROXY／クイックシル
バー・ジャパン) 右 ボアジャケット
¥13,545、[illegible] ¥13,545(とも
にQUIKSILVER／クイックシルバー・
ジャパン)

■お問い合わせ
バートン Tel.03-5738-2555
ゴールドウインカスタマーサービスセンター Tel.0120-307-560
ボルコム ジャパン(ガールズプレスルーム) Tel.03-6415-7900
ジーエスエムジャパン Tel.03-5778-0367
クイックシルバー・ジャパン Tel.0120-32-9190
オークリージャパン Tel.0120-009-146

SNOW WEAR BRANDS

MURASAKI SPORTS

GIRLS SNOW



JACKET/RIDE [illegible] JACKET ¥35,7[illegible]0
PANTS/RIDE LESCHI VENTED PANT ¥29,400

JACKET/SISTA J 97702 ¥34,650
PANTS/SISTA J 97803 ¥24,780

JACKET/ROXY ERJK244 ¥26,250
PANTS/ROXY ERPT230 ¥27,300

JACKET/A-SEVEN DA7-9202W ¥42,000
PANTS/A-SEVEN DA7-9601W ¥34,650

JACKET/ESTIVO EV-2312W ¥32,550
PANTS/ESTIVO EV-2332W ¥25,200

JACKET/BILLABONG 9014-750W ¥29,400
PANTS/BILLABONG 9014-703W ¥31,000

JACKET/arg SJ0952 ¥28,350
PANTS/arg SJM953 ¥25,200

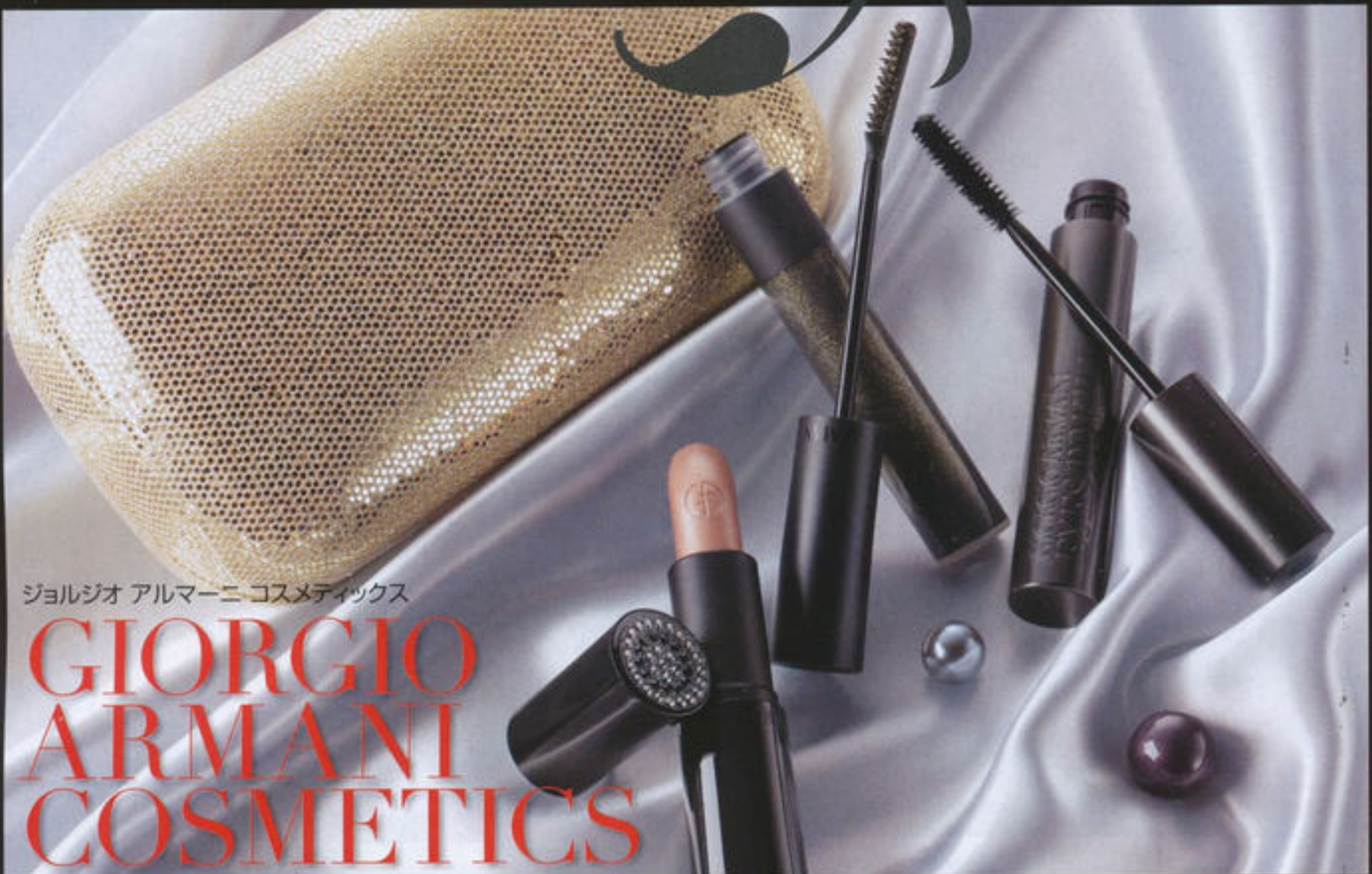
COLLECTION



実際の商品の色と異なる場合がございます。　店舗により取り扱い商品が異なりますのでお近くのムラサキスポーツまでお問合せください。

華麗なるX'mas

パーティやクリスマスイベントなど、1年で最も心が弾むシーズンは、もちろんメイクにも気合いを入れたいところ！ そんなパーティシーズンをドラマティックに彩る2



ジョルジオ アルマーニ コスメティックス

GIORGIO ARMANI COSMETICS

デコラティヴなコスメをインした豪華な顔ぶれ

3色のなかからセレクト可能なルージュは、キャップにアールデコ調のクリスタルが施された限定パッケージ。そのほか、2種からセレクト可能なマスカラに、マスカラトップコートとスパンコールの輝きが美しいクラッチバッグがセットに。ゴージャスなオーラをまとったクラッチはパーティにも最適！
アール デコ クリスタル キット¥13,335（ジョルジオ アルマーニ コスメティックス）



イヴ・サンローラン

YVES SAINT LAURENT

限定品や新作フレグランスなど、心を満たすラインナップ

ラディアント タッチ コレクターとユア ラヴリー パレットまたは、オンブル サンク ルミエールを購入すると、プラス¥525でポーチ、タン マジュール ファンデーション No.4、パリジェンヌ オーデパルファム ミニチュア、FW ハンドバッグミラーをプレゼント。
クリスマス ラグジュアリー キット 2009 ¥14,490～14,910＜11月20日発売＞（イヴ・サンローラン・ボーテ）

レディに華を添えるリュクスなゴールドコスメをイ

ブランドのロゴが大きくあしらわれたベルト付きのポーチのなかには、コフレでしか手
ない限定カラー、シマー ゴールドのアイシャドウにゴールドのネイルとミニアイライナー
トに。さらに、リップスティックもしくは、マスカラから好きな色をチョイスできる。
ディオール ゴールデン リュクス メイクアップ¥8,400～9,345<12月1日発売>
ファン・クリスチャン・ディオール）

DIOR

ディオール



コスメからボディケアまで、人気の29ブランドから限定アイテムが登場！

コフレコレクション

ランドのクリスマス限定コフレをご紹介。また、今季のコレクションの中からステキなアイテムが当たるプレゼントページもあるので必見！

Photography : Seiichi Otsuki

GIVENCHY
ジバンシイ



グラマラスな目もと•口もとで印象的な顔立ち

ンク、アイボリー、ブラウンなど9色のアイシャドウを自由にブレンドできるプリズム・イシム・アイズ、繊細ラメが上品な口もとに仕上げるポップ・グロス・クリスタル、フェミニンで官能的な香りのミニチュア アンジュ デモン シークレットがゴールドのクラッチバッグにセットイン。
ンジュ デモン シークレット キット ¥11,340＜12月4日数量限定発売＞（パルファム ジバンシイ）

既存品はもちろん、コレクションの中から好きな物をチョイス！

お好きなランコム製品を¥16,800以上購入すると、ランコムの人気アイテム、クリーム コンフォート フォームと、今夏に発売されたばかりのジェニフィック、エナメルの光沢感が美しいオリジナル バニティバッグがプレゼントされる豪華なキット。
ベスト オブ ランコム キット¥16,800～＜12月11日発売＞（ランコム）



ランコム

LANCÔME

ADDICTION
アディクション



重厚感のある豪華なクラッチに、今だけの限定カラーが満載！

留め金をジャガーモチーフにしたリッチ＆クールなクラッチバッグには、限定カラーのアイシャドウ、ブラッシュ、リップスティック、リップグロスをセットイン。さらにスペシャルギフトの練り香水もプラスされた最高にクールなキット。
クラッチ アディクション スパイピンク¥21,000＜11月20日発売＞（アディクション ビューティ）

ファー グリッターなど
女性らしい豪華で センシュアルなコフレ

高級感漂うファーやクリスタルなど、クリスマス限定のコフレはリッチな物を選びたい！という女性にオススメの６ブランドをピックアップ。パーティガールに即シフトできるアイシャドウやオールインワンパレットなど、どれも手に入れたい代物。

LUNASOL
ルナソル



洗練された輝きを放つピュアホワイトの魔法

パーティ仕様に最適なライティングフォーアイズ EX05、ジェミネイトライナー EX03、フルグラマーグロス N EX11、シャイニングパウダー N EX03、オリジナルポーチ／ルナソル パーティコフレ 2009 ¥6,825 ＜ 11 月 14 日発売＞（カネボウ化粧品）

THREE
スリー



3段ボックスのなかに収められたラメ入りコスメ

まるでジュエリーボックスのようなわくわく感を覚えるボックスのなかには、ドラマティックな目もとを演出するゴールドラメのアイカラー、ラメの入ったリップグロス、リラックス効果のある香りとリフレッシュ効果のある２種類の限定アロマミストをイン。コレクション ボックス 2009 ¥10,500 ＜ 11 月 13 日発売＞（THREE）

ESTÉE LAUDER
エスティ ローダー



目もとから口もと、ネイルまで大満足のボリューム！

なんと９カラーもインされたアイシャドウパレットに、リップスティック、リップグロス、フェースカラー、マスカラ、ブラシ、ネイルと１セットですべてのメイクが完了するゴージャスなコフレ。バラの花を添えたイブニングバッグ付き。
グッド アズ ゴールド 2009 ¥6,825 ＜ 12 月 1 日限定発売＞（エスティ ローダー）

HELENA RUBINSTEIN
ヘレナ ルビンスタイン



センシュアルな魅力をふりまくレオパードシリーズ

力強くセクシーなレオパード柄のポーチには、2009 年のクリスマスコレクション「ン クリスマス」より好きな商品を２品セレクトしてキットにインできる。さらに、新作グランス"ウォンテッド"の香り漂うボディローション、リップベースコート付き。
フェリン メイクアップ キット¥8,400 ～ 13,440（ヘレナ ルビンスタイン）

RMK
アールエムケー



ブラック×クリスタルの万能パレットがイン！

上質なクリスタルをあしらったスライド式のコンパクト。4色のアイシャドウに２色のチーク、肌に透明感を与えるパウダー、さらにラメ入りのヌーディなグロスがセットされたキット。クリスマスにピッタリなセクシーでスタイリッシュなデザイン。
クリスマスパレット 2009 ¥9,975 ＜数量限定発売＞（RMK Devision）

これひとつで優美な肌と甘美なリップをお約束！

"エクスキーズ"をテーマにした今季コレクション。ミステリアスなパープルのポーチにセットされた、透明感のある肌に仕上げてくれるプレストタイプのフェイスパウダーと２種からセレクトできる、ぷっくりとセクシーな口もとを演出してくれるリップグロス。
エクスキーズ ノエル コフレ ２種 ¥8,190 ＜ 12 月 1 日発売＞（ソニア リキエル）

SONIA RYKIEL
ソニア リキエル



ラヴリーなデザインにうっとり♥ レディのハートを揺さぶる乙女なコフレ

いピンクやフラワーモチーフなど、持っているだけで気分もオンナ度も上がるラヴリーなデザインの 6 ブランドが登場！ パーティやクリスマスイベントなど、勝負時には、ピンクのリップをつけてお出かけしてみて。きっと LOVE 運も上昇するはず！



たった2アイテムで上品でセクシーな大人顔を演出！

セクシーな表情を作る、ツヤ感のあるハイライティングパウダー 001 に、スモークブラックのパール入りパウダー入り。さらにポーチは、ポール & ジョーファッションコレクションからソフィー本人が選んだ柄を落とし込んだというスペシャル感満載なコフレ。
ポール & ジョー ハイライティング パウダー & パール パウダー セット 001 スモーク & ミラーズ ¥7,140（ポール & ジョー ボーテ）



キャンディのようなピンクポーチに入ったリップキット

ホワイトピンクのリップスティックやダズルガラスのベイビースパークスなど、人気のリップアイテムがキュートなバッグにイン。／プット ア スペル オン ユー ピンク リップ バッグ¥6,090 ＜11 月 19 日限定発売＞（M・A・C）



スイーツモチーフに♥ 乙女ゴコロをくすぐる甘酸っぱさ！

アラベスク模様のレースをパウダーの表面にデコレートした、ミックスフェイスパウダー コンパクトをはじめ、目もとに華やかさをプラスするジェリーアイカラー N、ジェリー リップグロス、ネイルラッカー、エメリーボード、ネイルアートスティッカーなど、今シーズンだけの限定アイテム満載！
ジルスチュアート スウィートネス コレクション ¥7,875（ジルスチュアート ビューティ）



オンナ度アップ間違いなし！ のローズ系コフレ ゴールド×ピンクの華麗なクリスマスコフレ

表面には、ピンクやパープルのスワロフスキーがきらめき、なかはバラの形にかたどられた、3 色のローズカラーがインされたコンパクト。また、大小のパールが入ったローズカラーのグロス、山羊の上質な毛を用いたチークブラシがセットに。
ジュエルドローズ¥8,400（ケサランパサラン）

持ち歩きに最適！ コンパクトながら使い勝手は抜群

「茶目っ気たっぷりの踊れるやつ」という意味のメイクセット。マリークヮントを象徴するデイジーのプリントでキュートな雰囲気。アイシャドウスティック、グロススティック、フレグランススティック、ネイルスティック、イレーサースティックにマリークヮントらしいデザインのフック付きマルチポーチが付いたコフレ。
プレイフル プレイヤー（ブラック）ポーチ付き¥9,975（マリークヮント コスメチックス ジャパン）



ーディピンクとブラックの芸術的なコスメをイン

女心をくすぐるエレガントな巾着に入ったコフレ。高貴な 気のフェイス ボ ーとフレグランス"イディール"のミニサイズ, 3 色のアイ ドウ が セ リスマスコレクションから好きなアイテムをセレクト で 充実の ウラ アンペリアル コフレ¥15,225 ～ 32,655（ゲラン）



バスアイテムからボディケアまで

しなやかなボディを作り上げるリッチコフレ

メイクやスキンケアだけでなく、ボディにも磨きをかけたくなる今シーズン。
極上のバスタイムを演出してくれるアイテムや美しくしなやかなボディをサポートする
コフレがラインナップ。今年こそ魅惑の"美ライン"をゲットしていいオンナオーラを発揮して！

THE BODY SHOP
ザ・ボディショップ



クランベリーの香りに包まれる甘い夜を堪能

クリスマスシーズン限定のクランベリーシリーズ。今年は、ボディバターからソープ、クレンジング、ボディスクラブ、ボディシャンプーの全4点セット。さらにボディ用の泡立てネット付き。香り高いクランベリーならクリスマスシーズンにぴったり！ 心も身体も癒やされて。
メリークランベリー シーズナルディライツ¥5,775＜11月13日発売＞（ザ・ボディショップ）

JO MALONE
ジョー マローン



その日の気分で香りを選べる高級感漂うバスオイル

まるで皇室御用達アイテムのように、上品で優美なガラスボトルに入れられたバスオイル。アンバー＆ラベンダー、ナツメグ＆ジンジャー、オレンジ ブロッサムなど全6種類のオイルが詰め込まれたコレクション。単品でもミックスしても楽しめる逸品。
バス オイル コレクション¥10,500＜11月27日数量限定発売＞（ジョー マローン）

MOLTON BROWN
モルトンブラウン



癒し効果の高い香りに包まれる極上ボディケアキッ

幸福ホルモンを促進すると言われているヒマラヤ産のワイルドインディゴとリラック
効果のあるユアンチーを配合した香り高いボディケアセット。バス＆シャワー2
ボディクリーム、ボディローションがセットに。スペシャルボックスに入った限定品
ヒマラヤン エクスペディション¥9,450（モルトンブラウン ジャパン）

L'OCCITANE
ロクシタン



今宵は甘い粉雪ローズの香りに酔いしれて

クリスマスの夜に恋しくなる甘い香りの"キャンディローズ"シリーズ。バスパウダーからボディクリーム、シャワージェル、ハンドクリームに真っ赤なポーチ付き。今冬限定で発売される、キャンディローズを堪能できる贅沢なラインナップ。
キャンディローズ コンプリートギフト¥10,290（ロクシタン ジャポン）

KENZOKI
ケンゾーキ



豪華！ クリームやジェル5点+トラベルセット付

ボディクリームにスクラブ入りボディジェル、クレンジング、デイクリーム、ナイトク
ムという豪華な5点ラインナップ。さらに、ミニジャーやメイク落とし用のスポンジ、
ドバンドなどが入ったトラベルミニキットが付いたボリューム満点のコフレ。
メリー クリスマス エプリウエア¥12,075＜11月15日発売＞（ケンゾーパルフ

CLARINS
クラランス



オンナを磨くボディケアが満載の"美ボディ"コフレ

今年発売され、ベストセラーとなったリフトマンスール ハイディフィニシオンに、ボディスクラブやボディソープ、ボディセラムなどがセットになった[illegible]2wayタイプで便利なクラッチバッグもセットに。
ボディケア コフレ¥14,175＜個数限定＞（クラランス）



セットで2名様

SHU UEMURA

デザイナー津森千里とコラボしたホリデーコレクション。右 デュオ カラー ハイライター スターダスト¥5,040、左 ルージュ アンリミテッド ヴィーナス ピンク¥3,465（ともにシュウ ウエムラ）



1名様

GUERLAIN

6色のカラーボールをブラシで転がして使用するフェイスパウダー。ブラックケースにラインストーンが輝くシックなデザイン。メテオリット ビーユ¥6,930（ゲラン）



2名様

L'OCCITANE

スウィートアーモンドオイルが肌にうるおいを与えるボディクリーム。ジューシーなスウィートチェリーの香りを全身にまとって。スウィートチェリー ボディクリーム ¥5,775（ロクシタン ジャポン）



1名様

BOBBI BROWN

シマーブリックのミニサイズ。ブレンドしてチーク、アイシャドウ、ハイライターとして使用できるマルチパウダー。シマーブリック コンパクト サンドストーン¥5,460＜12月1日発売＞（ボビイ ブラウン）



1名様

MARY QUANT

3色のボール状のパウダーをブラシでミックスして使用するフェイスパウダー。ミニブラシ付き。ラウンド & ラウンド フェイス パウダー ¥6,300（マリークヮント コスメチックス ジャパン）

今しか手に入らない期間限定プレミアムコスメをプレゼント！

CHRISTMAS PRESENT

今シーズン、クリスマスコフレと一緒にチェックしたいのが単品の限定アイテム。今シーズンしか手に入らない幻の逸品は、即ウィッシュリストに追加したいものばかり。

応募方法

郵便はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、ご希望のプレゼント、今後読みたい美容企画をお書きのうえ、下記住所までお送りください。締め切りは11/30（当日消印有効）。
〒153-0051 東京都目黒区上目黒 3-6-18 TYビル2F GLITTER編集部 Xmasコフレプレゼント担当者宛



1名様

GIORGIO ARMANI COSMETICS

スワロフスキーでコンパクトの表面をアールデコ調にデコレート。アイシャドウとフェイスパウダー入り。クリスタル パレット¥12,600（ジョルジオ アルマーニ コスメティックス）



セットで2名様

LAURA MERCIER

メタリックカラーから繊細なパールで上品な目もとを演出。パーティメイクの必需品。フォイルドアイカラー 右 V.I.P ゴールド、左 V.I.P シルバー各¥2,940（ともにローラ メルシエ）



セットで2名様 **ANNA SUI**

アナ スイらしいデコラティブなデザインが特徴のチェーン付きミニ ルージュ。ツヤと透明感でドキッとするような口もとに。右 アナ スイ ミニ ルージュ 702、左 305 各¥2,100（アナ スイ コスメティックス）



1名様

GIVENCHY

ホワイト、イエロー、グレー、ピンクの4色パールのアイシャドウ。ハイライトとして使用可能。エレガントなサテンポーチとチップ付き。ル・プリズム・アイズ・パール¥8,925（パルファム ジバンシイ）



1名様

BOBBI BROWN

上質なフェイスブレンダーブラシ、ウルトラファインアイライナーブラシ、アングルアイシャドウブラシのミニサイズ。クロム ミニブラシ 3本セット¥7,875＜11月19日発売＞（ボビイ ブラウン）



セットで1名様 **O·P·I**

ホリデーコレクション「ホリデー ウィッシュ」限定ネイル全12色のなかから3つをセットにしてプレゼント。右 HL A07、左 HL A03 各¥2,100（ジェオーピーアイ）



セットで1名様

SONIA RYKIEL

左 パレット ユー コロール インパクトクール¥5,250、中 アイライナーペンシル WP 2009 スノーホワイト ¥2,415、右 クレヨン グロス ベイビー ピンク¥3,045（すべてソニア リキエル）



M·A·C セットで1名様

自由奔放でいつもキラキラ輝いている女のコへ贈りたいスパークルカラーのアイシャドウ。ミネラライズ アイシャドウ 各¥2,940＜11月5日限定発売＞（ともにM・A・C）



Angel or Devil!?

魅惑の極上ランジェリー
コレクション♥

バニーガールがお届けす
ラヴリーでセクシーなラインナッ
今日のキブンは無邪気な天使?
それとも誘惑する小悪
どんな女の子にだって二面性がある一
どうせなら、両方とも楽しまなくちゃ!　でし

Photography : Junji Moroi(Rooster)[Mod
Kei Kodera[S
Styling : Shorty(NOVELDOC
Hair & Makeup : Naoyuki Aka
Model : Veronika(ZUCC
Text : Mikako Sakai(NOVELDO

レーシーなコルセットが
気分を盛り上げる特別な夜

身体を美しく見せてくれるコル
ト。セクシーでも嫌みにならない
は、レースにドットが施されてい
から。コルセット¥3,490、スト
グショーツ¥1,290(ともにH &
／H & M カスタマーサービス
ガーター¥1,890、うさぎの耳の
チューシャ¥1,570、チョーカー
5,800、カフス¥7,300(3色
K)、ドーナッツの手錠¥2,730
べてBad Little Boo／バッド
ル・ブー)、パンプス¥13,4
(DIANA／ダイアナ 銀座本



n Bra
string
のレース使いと
ッチ素材で着心
グン。ブラジャー
0、Gストリングシ
¥799（ともにH
H & M カスタマ
ビス）



Pearl Lace
Bra Set
腰まわりとホルターネックのパールストラップがラグジュアリー感を醸し出す。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,825（Ravijour／ラヴィジュール）



Gel Bomb
Ribbon
贅沢なレース使いと編み上げリボンがクラシカルな印象。ブラジャー¥2,900、ショーツ¥1,200（ともにPeach John／ピーチ・ジョン）



Lace
Babydoll
純白の清楚な淑女風ワンピースとショーツでピュアな女心をアピールして。ワンピース、ショーツセット¥6,800（Hustler／タイパン）



甘く贅沢なひとときを
独り占めしちゃう?

Sweet Angel Collection

フェミニンな魅力たっぷりの淡いカラーはまるでスイーツのよう。ルームウェアとして一枚で着たいベビードールから、ロマンティックでキュートなセットアップをご紹介



Nudy Sweets
パープルとホワイトの上品なコンビネーション。ブラジャー、ショーツセット¥6,300（Vivica／ヴィヴィカスタイル）



Lip Babydoll
キスマークのプリントが遊び心満載。黒のレースが子供っぽくならないポイント。ベビードール¥7,875（LagunaMoon／ラグナムーン）



eart Bra Set
シーな悩殺系ラン
リーも、こんな茶目っ
あれば雰囲気も和
も!? ブラジャー、シ
ツセット¥4,800
stler／タイパン）



Leather Rich
ショーツの愛らしいフリルとレザー調のテープが妖艶な女を演出。ブラジャー、ショーツ、シュシュセット¥6,825（Vivica／ヴィヴィカスタイル）



My Little Joy
淡いパープルとフラワープリントは可憐な少女の日常ラ … ブラジャー、シ
ーツ … ¥3,4… （Peach
John／ピーチ・ジョン）



辛口なモノトーンストライプで
クリーンに大人セクシー



Covered Optical

エッジィなカラーパターンが個性派セクシーを彩る。自分だけの魅力を発揮して。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,825(Ravijour/ラヴィジュール)



Pleats Lacy

ヴィヴィッドなピンクと気品溢れるプリーツが、最高にゴージャス。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,195(Ravijour/ラヴィジュール)



Spangled Nubra

セクシー度120%。トレンド感満載のスパンコールをヌーブラに! ヌーブラ、ショーツまたはTバックセット¥9,975(Ravijour/ラヴィジュール)



Lacy Glamour

大胆になれそうなレッドと黒レース。サイドのリボンでラヴリーにハズして。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,825(Ravijour/ラヴィジュール)





Dot Juicy

…も躍るドットプリント…ョーツの大胆なカッティ…ングに彼も釘付け♥…ラジャー、ショーツセッ…¥6,825(Ravijour/…ヴィジュール)



Satin Garter

ストロベリーのように甘く官能的なギャザーサテンのガーターベルト。¥3,990(Ravijour/ラヴィジュール)



Color Pattern

ふんわり華やかレースを纏って……。柔らか素材にうっとり。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,825(Ravijour/ラヴィジュール)



Satin Gathered

スタイリッシュに決めるなら、ブラックサテンとレースの黄金コンビに決まり。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,195(Ravijour/ラヴィジュール)



Velour Curvy

深く美しいブルーとブラックのベロアストラップが高貴な印象。ブラジャー、ショーツまたはTバックセット¥6,195(Ravijour/ラヴィジュール)

Like An Ageless Celebrity

エイジレスなセレブのような、キレイを約束する、私だけの秘密兵器

年齢を重ねても、潤いに満ちた肌を持つ年齢不詳のセレブ
とはいえ、セレブの肌も十人十色。生活環境や体質によって
実はさまざまな肌トラブルに見舞われているのです。
そんな悩み多き肌を克服し、常に美しさをキープする、
自宅ケアの秘密兵器を紹介します！

Photography:Kei Kodera[Still] Text:Yuka Hashimoto Photos:AFLO



age 35

Like Kate Moss

ケイトのような オバ顔に 悩む人へ

5年前



ケイト・モス30歳。一目でわかる、目もとのクマや肌のたるみから、"老け顔"の代表と言われた時代。また、ヴァカンス好きやオフタイムのノーメイク主義がたたり、デコルテや顔には多くのシミができる始末……。

超乾燥肌、目もとのたるみ……深刻な肌悩みの持ち主、ケイト

20代では、キメの細かい陶器肌が自慢だったケイト・モス。しかし、30代に入って一転、乾燥や毛穴のたるみ、そして、目もと周りの老化っぷりから、"老け顔セレブ"の代表とまで言われた哀しき過去も。そんな彼女が一念発起。最近では、デビュー以来の超乾燥肌も克服し、20代の頃の陶器肌へと復活したというから驚き！ インタビューでは、「恋愛こそ、肌の特効薬」と、はぐらかすケイト。エイジレスセレブの仲間入りをした彼女の秘密のケア法に、周囲も注目している！



フォトエピ ¥59,800（多機能レーザー美容器）

クーリングジェルS、薬用美白美容液イオニングC、保湿美容液フォトスキンケア付き

スペシャルエステを自宅で！ ケイト世代の頼もしい味方

透明肌へ導く赤色光エステ、毛穴を引き締める青色光エステに、イオン導入やレーザー美顔、そして脱毛まで可能な1台5役の複合美顔器。ホームエステ初心者も簡単に使えるように、音声ナビ＋拡大カメラが付いてくるのもうれしい。ケイトのように、重なり合う肌悩みを持つタイプにおすすめ！

Like Cameron Diaz

キャメロンのような マダラ顔に 悩む人へ



7年前



「チャーリーズ・エンジェル」の撮影真っ只中だったキャメロン。当時、「シミやソバカスは、自分のシンボル」と語っていたものの、35歳を過ぎた頃から、シミやシワが消えてきたことで、整形疑惑が出るほど。

業界きってのサーファーガールもシミや毛穴のたるみと格闘中

オフさえあれば、ビーチや太陽の下で1日を過ごす、サーファーガールこと、キャメロン・ディアス。どんなに紫外線対策をしても、もはやシミや毛穴のたるみ、乾燥には太刀打ちができない深刻な年齢に。とはいえ、アラフォーにして、30歳の時と変わらない、この美肌。その理由を「日焼けをしたら、原則24時間以内に集中ケア！」と告白。日々のスキンケアは、ナチュラルコスメ派の彼女だが、ヴァカンス中には、常に数種類の美顔器を持ち歩いているとの噂も！



age 37

トリフォト ¥34,800（光エステ&イオン美顔器）

赤・青・黄のフォトヘッド、イオンヘッド、コットンストッパー、薬用美白美容液イオニングC、保湿美容液フォトスキンケア付き

気になる肌はその日のうちに"集中ケア"が、キャメロン流！

特定の光を当て、みずみずしい肌へサポートする「光エステ」。ハリには赤色、透明感には黄色、毛穴が気になる時は青色など、肌状態に合わせて付け替えられる"光の集中ケア"がこの1台で可能に。また、イオンヘッドに替えれば、イオン導入やディープクレンジングを行える。

Like Drew Barrymore



ドリューのようなぼってり顔に悩む人へ



美肌セレブの唯一の悩みは老け顔に見えるフェイスライン

もともと透き通るほどの肌のドリュー・バリモアは「ベジタリアンになって、より肌がきれいになった」というほど、自他共に認める健康派。そんな彼女の唯一の悩みはフェイスラインの"たるみ"だとか。10代から繰り返してきたダイエットによって顔がブヨブヨにたるんでしまい、40代の貫禄女優に見られる始末……。今年に入ってフェイスラインがシャープになり、ようやく"年相応になった"ともっぱらの評判。

フォトプラチナ ローラーエコ ¥15,800（光ローラー美顔器）
保湿美容液フォトスキンケア付き

1日3分の"コロコロ"でドリュー風ブヨ顔も解消!

赤と青のLEDの光るフォトとタッピングのW効果。純度99.999%のゲルマニウム配合チップ付きの六角形回転ヘッドが引き締まったフェイスラインへと導く。電源は不要なのでいつでもどこでも"コロコロ"ケアができるのがうれしい。

Like Ellen Pompeo

エレンのようなクチャ顔に悩む人へ



リンクルリフト ¥19,800（EMS＆光エステ美顔器）
クリアジェル付き

ハンドテク並みの威力でエレン同様の復活劇を体感

肌本来の美しさを引き出し、透明感のある肌へと導く光エステと、表情筋を刺激しハリのある素肌へ近づくEMS機能で、エステのハンドトリートメント並みの効果が得られると噂の美顔器。目もとや口もとも使えるから、1台でエレンの悩みはすべて克服。プロ並みのテクニックを学べる10分間のDVD付き。



画面に映る、老化の証が新シーズンで消えた!

ドラマ『グレイズ・アナトミー』では、インターンを経てレジデントとして奮闘するグレイズ役をこなす、御歳39のエレン・ポンピオ。役柄上、シワや乾燥肌はご法度なのに、一時は、画面でも確認できるほどのほうれい線や目尻のシワが……。「年齢的にも無理がある」という、悪評をはねのけ、新シリーズでは、5歳若返ってカムバック！ シワさえ消えた、その驚異のエイジレスぶりはストーリー以上の話題に。

Like AnnaLynne McCord

アナリンのようなオイリー顔に悩む人へ





ノーノースキン ¥29,800（LHE美顔器）
ノーノースキンクリアジェル付き

アナリン風トラブル肌は"いつでもケア"こそ、すべて

イルドな光でしっかり肌をトリートメトするLHE技術を採用。肌の気にな部分に当て、ボタンを押して10秒間射するだけで、すこやかな肌に。充電でコンパクトに持ち歩けるから、いつもどこでも肌トラブルのサインを見逃ない、すぐれもの。

オイリー肌代表のアナリンは気が付いたら、"すぐケア"

10代からニキビに悩んでいたアナリン・マコード。食事療法やアクネ用スキンケアなど様々試したもののニキビは一向に改善せず。悩むのはやめ、「できた瞬間に、徹底ケアすればいい」と、楽観的な考えにシフトしたら、ニキビが減ったのだとか。今、スキンケアで心がけていることは「ストレスなしの生活とニキビができた時の集中ケアだけ」という、自由な発言に拍手。

おしゃれセレブは、指先まできれい！



どんな時でも、全身をパーフェクトに見せるために、自分に投資しまくるセレブたち。特に指先のネイルは、毎日ファッションを変えるように、デザインチェンジを行うのが常識。ここ最近すっかりエレガントな雰囲気にイメチェンした歌姫ビヨンセは、ド派手なネイルを卒業し、シンプルなフレンチネイルが大のお気に入り。頻繁にサロンは行けないけれど、自宅で簡単にネイルチェンジができれば、セレブ並みの指先が手に入る!?





HOW TO



フリーフォームを爪の形にあわせ、フレンチになるウルトラホワイトのフリーフォーム®パウダーをていねいに塗布。次に、地爪色になるピンクをのせる。

そのまま爪に装着し、5〜10分程度、別の手で押さえながら放置。フリーフォーム®パウダーが固まったら、フリーフォームを取って爪先をネイルファイルで整えたら、できあがり。

フリーフォーム® スターターキット ¥5,800（エクステネイル）

高度な技術を要するネイルエクステンションとつやのある仕上がりが、自宅で簡単にできるキット。UVライトを使わず、ぬって、のせて、はがすだけの簡単3ステップ。いとも簡単にフレンチネイルが完成。英国ではネイリストが愛用するほど、支持率上昇中！

■問い合わせ／ヤーマン　Tel.0120-776-282　www.ya-man.com

PARTY LOVERS

東京を熱くした最新パーティをレポート!

コラボイベントで期間限定ショップを展開したカルバン・クラインを始め、日本初の路面店をオープンしたフランン & マーシャル、ブランド15周年を記念したWEGOまで、それぞれのブランドが魅せたホットなパーティに潜入取材。ブランドの色を反映させた個性的なパーティは来場者をより一層盛り上げた。

1 Calvin Klein

カルバン・クライン

眩しい程の輝きで魅了したコンセプチュアルキャンペーン。その名も「Future Light」!

9月29日から10月5日まで西武渋谷店、10月6日から10月19日までを西武有楽町店の期間限定で行われた今回のキャンペーン「ワールド・オブ・カルバン・クライン」。西武有楽町店のオープニングイベントではck カルバン・クラインのグローバル・クリエイティブ・ディレクター、ケビン・ケリガンとモデルの道端ジェシカがホストを勤めたほか、多彩な来場者によってフロアの熱気もヒートアップ! 大成功で幕を閉じた。



ポージングを取るモデルたちをバックに写真に納まってくれた3人。ら社長兼CEOのトム・マーレイ、道端ジェシカ、ck Calvin Kleinバル・クリエイティブ・ディレクター、ケビン・ケリガン。

GUEST & MODELS 彩りを添えたモデルと来場者たち

1.道端ジェシカの姉でモデルのカレン　2.パーティの間中ずっとポージングを取り続けたプロフェッショナルなモデルたち　3.モデルの澤野ひとみ　4.モデルの竹下玲奈



1



2



3



4

INTERVIEW

多忙を極めたスケジュールの合間にインタビュー。快く質問に答えてく

Q 今回の来日の目的を教えてください。

A 西武百貨店でのイベントのため。もちろんライセンスビジネス関連の仕2010-11年秋冬シーズン用のインスピレーション探しも兼ねてるよ。ショ

Q 日本人のファッションについてはどう思いますか?

A ビジネスは大変だよね(笑)。今はハイローのミックスができる人が増えてきてートの女性のファッションも好きだね! ニューヨークにはないクリエイティヴィ

Q 今夜のイベントについて教えてください!

A 特にサプライズはないかな。僕が来てるってことくらい(笑)。あ、一緒にイベンするモデルの道端ジェシカを僕がスタイリングするんだ。

Q ファッションを楽しむ秘訣を教えてください。

A 僕はいつだってファッションに魅了されているよ。ckのフレグランスじ「Obsession」!　僕はファッション業界にいられて幸せだよ。

Q GLITTER読者に向けてのメッセージをお願いします!

A (セレブも良いけど……)それぞれの個性を見たいね。色々とチャレンジしなしてほしいな。

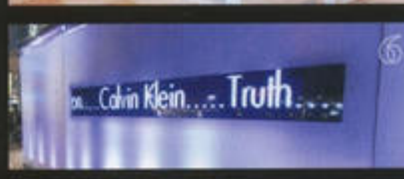
LIMITED SHOP & CAMPAIGN

明確なコンセプトを展開したキャンペーン

5.白を基調とした店内はライティングによってより洗練されたイメージに。 6.LEDスクリーンを使った美しいヴィジュアルディスプレー。　7.ファッション館とビューティ館を繋ぐ連絡通路上に飾られた特大ポスター。



5



6



7

2 Franklin & Marshall

フランクリン & マーシャル

日本初!待望の路面店をオープンさせたフランクリン & マーシャル。

9月9日に行われたフランクリン & マーシャルのレセプションパーティには多くの関係者がつめかけた。ヴィンテージ感を感じさせる店内に入ればDJパフォーマンスにケイタリングとスペシャルなサービス。フランクリン & マーシャルらしいリラックスムード全快のパーティに酔いしれました。







RECEPTION PARTY

SHOP店内のみならずショップ隣りの自然食レストラン「クレヨンハウス」も貸し切っての盛大なおもてなしに感動。スタッフのみなさんのカラフルなコーディネイトが一際目立ってました。

ONCEPT HOP

ローマに続く3番目に生ま
面店。レンガ造りの壁に
のフロアがレトロな印象。
りを感じさせるフランクリン
シャルの世界をぜひ肌で
みて!



DJ

今回のパーティの盛り上がりに欠かせなかったDJパフォーマンス。ヒューマンビートボクサーでDJもこなすアフラ(左)と言わずと知れたDJ HASEBE(右)の2人。ムーディなヒップホップで会場を包んだ。





3 WEGO

ウィゴー

ユーズド&オリジナルショップ「WEGO」の15周年を迎えた新しいスタート。

山UNITで行われたパーティはスタイリストやカメラマン、モデル等を筆頭に
溢れかえるほど大盛況。最新コレクションのショー形式での発表や、シーク
ライヴ等、話題性満点の今回のイベントに盛り上がりはどこまでもヒート
!! 15周年を迎えた同ブランドの感謝の気持ちに溢れたパーティとなった。

FASHION SHOW

WEGO初のファッションショーは、ストリートを強く意識した、これからの季節に取り入れたいアイテムがずらり。個性を主張するコーディネイトにモデルのヘア&メイクがぴったりマッチ。









SECRET LIVE

イベントのラストには2組のバンドによるシークレットライヴ。圧倒的なライヴパフォーマンスで魅了したBotto(左)と国内外で活躍するALL THE SUNSの演奏に会場のボルテージは最高潮に。





GLITTER INFORMATION DECEMBER



01 BOBBI BROWN
**ランウェイの感激を体感!
最新ルックに個性をプラス**

銀座三越1F ギンザコスメワールドでは、11月10～16日までボビイ ブラウンが2009 F/W NYコレクションのファッションに合わせてクリエイトした最新ルックを楽しめるイベント「Runway Beauty Event」を開催。期間中は限定キットも発売。

㊞ボビイ ブラウン
☎03-3538-0168　www.bobbibrown.co.jp

02 AMO'S STYLE
**冬のおしゃれに重宝する
お役立ちインナー**



ハイクオリティながら、リーズナブルな価格も魅力のAMO'S STYLE。この冬は、キュートなプリントシリーズから、温かさにこだわったシリーズ、さらにボディラインを美しく見せる補整インナーシリーズまで、全5シリーズ43型がフルラインナップ!

㊞トリンプ・インターナショナル・ジャパン㈱
0120-104256
www.amos-style.com



03 MIKIMOTO INTERNATIONAL
**クリスマスチャリティは、
真珠に願いを込めて……**

地球温暖化の影響を受けるシロクマを守ろうと、ミキモト インターナショナルはクリスマス用ギフトセットを12月31日まで発売。ブックマークにはシロクマ親子が、ボールペンには淡水真珠があしらわれ……。売上の一部は、(社)国土緑化推進機構に寄付される。¥5,250(税込)

㊞ミキモト カスタマーズ・サービスセンター
☎03-5550-5678



04 CLARINS
クリスマスを華やかに彩る、ゴージャスなコフレ

ヴェニスの宮殿やベネチアン ウッドなど、ゴールドにインスピレーションを受けたコフレがクラランスより個数限定発売中。ゴールドアトラクション メイクアップ コフレは、上品にきらめくフェイスパウダーに、限定色ルージュとパフがポーチにイン。¥8,925(税込)

㊞クラランス㈱
☎03-3470-8545



05 JILLSTUART
キュートな世界が満載! 大阪に初のカフェ

11月14日、大丸心斎橋店北館のB1Fに登場するのはなんと世界初のJILLSTUART CAFE。ワッフルをベースにフルーツを贅沢にトッピングする新たなスタイルのカップケーキなど、キュートなメニューが揃います。カフェの隣には、JILL by JILLSTUARTのショップもオープン。

㊞JILLSTUART
☎03-5467-1827



06 ROYAL PARTY
**ハッピーアニバーサリー!
最終フェアも要チェック**

今年3周年を迎えるROYAL PARTYが第3弾となるフェアを開催中。期間中、¥15,000以上を買うと、キュートなひょう柄タンブラーがプレゼントされる(なくなり次第終了)。フェアのフィナーレは、11月15日。新作も続々と入荷中のお店へ急いで!

㊞ROYAL PARTY
☎03-6825-9595



07 Maxi
**人気ハワイアンジュエリー、
新作はパールがモチーフ**

人気急上昇中のハワイアンジュエリー、Maxiがクリスマスを前にタレント吉川ひなのさんとのコラボジュエリーを発売。繊細な手彫りのチャームとパールがミックスされたジュエリーは、今までのMaxiにはない斬新なデザイン。11月27日～3月31日までの限定発売。

㊞Maxi
☎03-6826-8383

08 Justin Davis
**クリスマスフェアで
レアなテディベアをゲット!**



全国のジャスティン デイビス直営店では11月21日よりクリスマスフェアを開催。¥52,500以上をお買い上げの方には、写真のジャスティンベア(数に限りがあります)を贈呈。また12月9～13日には伊勢丹新宿本店本館1Fに期間限定ショップがお目見えする。

㊞ジャック・オブ・オール・トレーズ
☎03-3401-5001
www.jackofalltrades.jp



09 FREE'S MART
**L.A.発セレクトストアが
オープンラッシュ!!**

フェミニンでキュートなスタイリングに、トレンド感をプラスした米西海岸テイストのスタイルをお手頃価格で提供するフリーズマート。11月には新店が続々とオープン。7日にペリエ千葉、14日に大丸心斎橋北館、27日にはペリエ池袋に登場する。

㊞FREE'S MART 自由が丘店
☎03-3723-4551



10 PIAGET
**カップルジュエリーの定番に
クリスマスに向けた限定アイテムが**

ピアジェのベストセラー「ポセション」シリー
から限定ペンダントが新発売。ラウンドモチー
の表にはロゴメッセージと一粒のダイヤモンド
刻まれ、ピュアな気持ちを表現。すでに発売さ
ているお揃いのリングやイヤリングとのコー
楽しんで。¥220,500(税込)

㊞ピアジェカスタマーデスク
0120-73-1874



11 ANNA SUI
**ハンドミラー型に
胸キュン♥パレッ**

12月3日にアナ スイから限定発
れるクリスマスコレクションは、ハ
ミラー型のアイカラー&リップカ
パレット。バッグからサッと取り出
いつでもどこでも楽しくメイクの
しができそう。アイカラー、リッ
ラーともに各¥5,565(各5色入り

㊞アナ スイ コスメティックス
0120-735-559
www.annasui-cosmetics.com



12 kangol
キュートな冬の帽子を見つけるなら……

オープンして9年目を迎えるkangol headwear表参道店が、9月
店舗をリニューアル。また10月中旬からは、待望の日本語版サイ
がオープン! 創立71年を誇るKANGOLの歴史や、日本で展開
る全商品ラインナップをWEBでチェックしてみて。

㊞kangol
☎03-3499-3408　www.kangol.jp



13 SONIA RYKIEL
**ボーダーが目を引く
注目の限定コレクシ**

カラフルなパッケージが印象的な
ソニア リキエルの限定コレクショ
パレット ユー コロールは、奥行
ある立体感と印象的な目もとを演
る3色アイカラーのセット。光と
魅惑のパーティアイが仕上がる!
種展開で各¥5,250(税込)

㊞ソニア リキエル
0120-074-064
www.soniarykiel-cosmetics.co

14 PF by PAOLA FRANI
**女度満点のワンピースが、
国内2カ所限定展開**



毎シーズン大好評のピーエッフェ by パオラ フラーニの限定アイテム。今季はマイクロフリルが施されたフェミニンなワンピースが、青山ベルコモンズ店とヒルトンプラザ大阪店の2店舗で限定展開。写真のようにファーボレロと合わせるのもオススメ。¥69,300

㊞㈱アオイ
☎03-3239-0341



5 ACEAWARD
限定コラボは、クリスタルで有名な……!

ェイスアワードは11月18～24日、松屋銀座1階「スペース・オ
・ギンザ」でスワロフスキーとのコラボレーション企画"クリスタラ
ズ クリスマス"フェアを開催します。クリスタライズを使用した
HERONをはじめ、全ラインナップをクリスマス期間中販売！

松屋銀座
03-3567-1211(大代表) www.faceaward.jp

6 LANCOME
真紅の手帳で 来年も良きスタートに

季も多彩な限定コフレを展開す
ランコム。11月13日に発売さ
るファンデーション キットは、
イクアップ製品(ファンデーシ
ンを含む)を¥8,400以上購入
ると、オリジナル手帳が付いて
るお得な内容！ ¥10,500～
選ぶアイテムにより異なる)

ランコム
03-6911-8151





17 VIVAYOU
旬なアイテムが揃う ウィンターフェア

VIVAYOUでは11月13～23日、ウィンターフェアを開催。タータンチェック柄やヴィンテージ調のフラワープリントなど、華やかなコレクションが登場。期間中21,000円(税込)以上を購入すると、オリジナルポーチ付きルームウェアがもらえます(数に限りがあります)。

㊟VIVAYOU
☎03-5467-1884

8 LOEWE
気分はダンシング・クイーン! 新タイプのフレグランス誕生

ミラーボールの如く輝くボトルが美しい、
ロエベの新しいフレグランス「アイ ロエベ
ー トゥナイト」。フローラル&フルーティ
な香りに、マグノリアフラワーとジャスミン
アブソリュー♪で女性のいたずらっぽさを
表現。¥7,245(30mL)、¥9,975(50mL)

ブルーベル・ジャパン㈱
香水・化粧品事業本部
03-5413-1070





19 lucien pellat-finet
世界初の4層ブティックが、大阪でオープン!

本場パリ・サントノーレ店に先駆け、大阪・心斎橋に4層ブティック
をオープンするルシアン ペラフィネ。B1Fにはカフェが、3FのVIP
ルームにはブックセレクターの幅允孝氏が選んだ書籍が並び、アパレ
ルのみならず購入が可能。オープン記念アイテムも……!

ルシアン ペラフィネ 東京ミッドタウン店
☎03-5647-8333



20 loree Rodkin
大切な日の 聖なる贈り物……

ウィットに富んだデザインで多くのセレブリティを顧客に持つローリー・ロドキンが、クリスマス限定アイテムを発表。"2010年への希望"という聖夜のメッセージをもとにでき上がったのが、「Love・Hope・Power」の3要素がモチーフとなったチャームネックレス。¥60,900

㊟ローリー・ロドキン 銀座本店
☎03-3538-0330

21 Suzuka Yoshida Exhibition
アクビちゃんの原画に 触れるチャンス!

LOVE MESSAGEでもおなじみ、キャラクターデザイナー吉田すずか氏の個展「吉田すずかWORLD×TOKYO CULTUART by BEAMS」が12月11日～2010年1月12日、原宿のBEAMSで開催されます。それを記念し、販売予定の一部ジークレー版画を先行販売。詳細は下記URLまで。

㊟パルコシティオンラインモール
「パルコミュージアム」
www.parco-city.com/parco-museum



22 ANAP
オンラインショップが、iPhone対応に

ネットで気軽に買い物ができると大評判のANAPオンラインショップ。商品検索も簡単なiPhone対応サイトとなり、お役立ち機能も満載！ さらに楽しく買い物ができるようになりました。会員限定(登録無料)の、お店にはない特典やノベルティも要チェック！

㊟ANAPカスタマーセンター
☎03-5468-3510 www.anapnet.com



23 Vivienne Westwood
スペシャルなファッション・ショーへご招待

11月25日、ヴィヴィアン・ウエストウッドは東京で4年ぶりにファッション・ショーを開催。趣向をこらした演出には定評があり、今回は青山店、表参道店、名古屋店、心斎橋店でインポート衣料を10万円(税込)以上お買い上げの方に先着順でご招待!! お見逃しなく。

㊟Vivienne Westwood Information
☎03-5791-0058 www.viviennewestwood-tokyo.com



24 OPAQUE
スペシャル企画満載の 特別キャンペーン

オペークでは現在、OPAQUE®(オペーカー)キャンペーンを全店で実施中。海外のトップモデル7名とのコラボレーションによるWWFへのチャリティ・プロジェクトや、アパレルから雑貨、ランジェリー、コスメにいたる他ブランドとの限定商品も多数展開。

㊟オペーク ギンザ
☎03-5250-1184 www.opaque.ne.jp



25 Body Carnival
素肌をデコレーション! 新感覚の子悪魔アクセ

素肌をデコレーションする新しいシールタイプのジュエリー、Body Carnival。華やかなイメージがこれからのパーティシーズンにぴったり。クリスマスのネオンに負けないキラキラボディに視線が集中します。

㊟Body Carnival
☎03-5472-1010
http://store.shopping.yahoo.co.jp/bodycarnival



26 moussy EXTREME
人気ブランドの パーティラインが登場

パーティシーズンの年末、お洋服の準備は万端？ マウジー エクストリームでは11月からパーティラインを展開。エッジの効いたワンピース、ビジューの付いたアクセサリーなどが、うれしいプチプライス♥ ドレッシーなアイテムもデイリー使いするのは、マウジーならでは。

㊟㈱バロックジャパンリミテッド
☎03-6730-9191





27 modal sound from Velours
ジャズファンも納得の一枚

東京・青山で様々なコンテンツを提供し話題を呼んでいるVeloursと、日本のCLUB/JAZZシーンの第一線で活躍する"Sunaga t experience"こと須永辰緒。昨今の音楽シーンを賑わす両者が、リアリズムを追求したまったく新しいmix CDを11月18日に発表する。

㊟Velours
☎03-5778-4777 港区南青山6-4-6 オルモストブルー B1F

28 COCO DEAL
祝! ニューオープン。 ほかにうれしい企画も

リアルトレンドをほどよく取り入れるデイリーカジュアルブランド、ココ ディールが11月14日、関西で4店舗目となるお店を大丸心斎橋店B1Fにオープン。それを記念し、タレント木下優樹菜さんとコラボレーション。ハードでチャーミングなバッグが完成しました。¥9,450

㊟COCO DEAL
☎03-3794-6800
www.aiia.co.jp



SHOP LIST

この号に掲載されている商品は下記へお問い合わせください。お電話番号はお間違えのないよう、正確にお願いいたします。
※問い合わせ先の後ろに★印の付　いたものはショップではございません。メーカー、またはプレスルーム並びにショールームとなっております。それぞれ一般のお客さまへの直接の販売は一切行っておりませんのでご注意ください。

ア

アーカー 表参道ヒルズ店
03-5785-0790
www.ahkah.jp
アーカー クチュール メゾン
03-3463-0140
www.ahkah.jp
アーカー 阪急うめだ本店
06-6313-7433
www.ahkah.jp
アーカー 横浜高島屋店
045-319-1008
www.ahkah.jp
RMK Division ★
0120-988-271
www.rmkrmk.com
アウェイク ★
03-3561-6923
www.awake.co.jp
アウドクシア 有楽町西武店
03-5222-5681
www.viabusstop.com
アオイ ★
03-3239-0341
www.aoi-net.co.jp
アダバット ★
03-5117-2711
adabat.com
ADDICTION BEAUTY ★
03-3273-2979
www.addiction-beauty.com
アドバンステージ ★
03-5774-6458
www.brushbrush.jp
アナ スイ コスメティックス ★
0120-735-559
www.annasui-cosmetics.com
アベルトジャパン ★
078-242-7738
www.colcci.jp
アルテックス ★
03-3585-6071
www.artex-corp.jp
e.m.Fleur東急東横店
03-3477-4258
www.em-grp.com
イーボル
03-3847-0753
evol.co.jp
イヴ・サンローラン・ボーテ ★
0120-006-912
イソップ(プロスペール) ★
03-5785-3848
aesop-japan.com
イミュ ★
0120-371-367
www.imju.co.jp
ヴァンドームヤマダ ★
03-3470-4061
vendome.jp
ヴィア バス ストップ アクセサリー 渋谷パルコ店
03-3477-5956
www.viabusstop.com
ヴィヴィカスタイル
03-5689-0717
www.vivica.jp
ヴィオレッタ
03-3498-7566
ウエスト サード ストリート
03-3770-8767
ウエニ貿易 ★
03-5815-5702
www.ueni.jp/ph
A|X アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店
03-5457-5031
axmobile.jp

H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン ★
03-5456-7070
www.hm.com/jp
エイトミリオン
03-6228-5151
www.eightmillion.jp
エスティ ローダー ★
03-5251-3386
www.esteelauder.co.jp
SPRジャパン ★
03-5459-4414
www.bewitch.jp
エスペランサ渋谷109店
03-3477-5078
www.esp-shoe.com
エドウイン ★
03-5604-8900
www.edwin.co.jp
M インク ★
03-3498-6633
www.mincnim.com
LA☆CELEB ★
www.la-celeb.com
L.D.S. 渋谷109店
03-3477-5068
www.lds-lovedrugstore.com
LB-03 渋谷109店
03-3477-5049
www.lb-03.com
エレガンス コスメティックス ★
0120-766-995
www.elegance-cosmetics.com
オークリージャパン ★
0120-009-146
oakley.jp
オーバータッシェ渋谷109店
03-3477-5023
オーピーアイジャパン ★
045-222-6570
www.opijapan.com
オープニングセレモニー プレスルーム ★
03-5456-4540
www.openingceremony.us
オペーク ギンザ
03-5250-1184
www.opaque.ne.jp
オンワード樫山 お客様相談室 ★
03-5476-5811
www.onward.co.jp

カ

カイト ★
03-5464-0741
花王 ★
03-5630-5040
www.kao.co.jp/est
カシウエア
03-3486-5505
www.kashwerejapan.com
カシラ ショールーム ★
03-5775-3433
www.ca4la.com
カスタニエール 銀座店
03-5524-0223
www.castaner.jp
カネボウ化粧品 ★
0120-518-520
www.coffretdor.jp(コフレドール)
lavshuca.net(ラヴーシュカ)
lunasol-net.com(ルナソル)
キットソンジャパン ★
03-5467-2527
shopkitson.jp

キメラルックス
03-5459-0049
www.chimeraluxe.com
キャロウェイアパレル ★
0120-738-884
www.sanei.net
キャロウェイゴルフ ★
0120-300-147
www.callawaygolf.jp
キャロットケーキ
www.carrotcake-shop.com
クイックシルバー・ジャパン ★
0120-32-9190
www.quiksilver.co.jp
グッチ グループ ジャパン セルジオ・ロッシ ディビジョン ★
0570-01-6600
www.sergiorossi.com
クライ
03-6419-1939
www.cry.co.jp
Clapcourt ★
03-5117-2711
クラランス ★
03-3470-8545
www.clarins.jp
グランカスケードインク
03-5457-7551
グルービーネイル ★
06-6110-9045
www.g-nail.jp
クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート
03-5524-2100
www.croon-a-song.com
クルーン ア ソング プレスルーム ★
03-3797-4003
www.croon-a-song.com
グレープヴァイン バイ k3
03-3464-5354
www.k3coltd.co.jp
グローバル プロダクト プランニング ★
03-3770-6170
www.global-pp.com
ケサランパサラン カスタマーセンター ★
0120-187178
www.kesalanpatharan.co.jp
ゲランお客様窓口 ★
0120-140-677
www.guerlain.co.jp
ケンゾーパルファム ★
03-3263-9322
www.kenzoki.jp
ゴア ★
03-5775-1855
www.goa-net.com
ゴールドウィンカスタマーサービスセンター ★
0120-307-560
www.goldwin.co.jp/estivo

サ

サードカルチャー ★
03-5448-9138
www.3rd-culture.com
サードカルチャー帝国ホテルプラザ店
03-5157-1888
www.3rd-culture.com
ザ ドリームスアパートメント
06-6773-0234
dreapa.com/shop
ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店
03-6738-3870
ザ・ボディショップ ★
03-5215-6160
www.the-body-shop.co.jp

サマンサベガ プランタン銀座店
03-5159-6381
www.samantha.co.jp
ザラ・ジャパン ★
03-6415-8077
www.zara.com
三喜商事(LALTRAMODA/COMPAGNIA ITALIANA) ★
03-3238-1308
www.sanki-brand.com
サンズ オブ タイム バイ A・I・C ★
03-3470-6466
www.aiclove.com
SANYO SHOKAI C.R.室 (SmackyGlam/LOVELESS) ★
0120-340-460
www.smackyglam.com(SmackyGlam)
www.loveless-shop.jp(LOVELESS)
ジーエスエムジャパン ★
03-5778-0367
www.billabong.com/girls/jp
C.C.カントリー
03-3478-1193
www.c-c-country.com
シスレー ジャパン ★
03-5771-6217
www.sisley-cosmetics.com
資生堂お客さま窓口 資生堂インターナショナルお客さま窓口 ★
0120-81-4710
www.shiseido.co.jp
シックスティ ジャパン ★
03-6416-7695
www.sixty.net
ジミー チュウ ★
03-5413-1150
www.jimmychoo.com
シャーロット ロンソン ★
03-5467-1889
シャルマン渋谷109店
03-3477-5135
シャンデリエ渋谷
03-5456-8251
www.aquagirl.ne.jp/chandelier
シュウ ウエムラ ★
03-6911-8560
www.shu-uemura.co.jp
17℃ by Blondoll ルミネ北千住店
03-6806-2717
www.blondoll.co.jp
ジュライスター ★
03-6459-2150
www.dreang.jp
ジョー マローン ★
03-5251-3541
www.jomalone.co.jp
Shops.Love
03-5755-3510
shop.tfm.co.jp
ジョルジオ アルマーニ コスメティックス ★
03-6911-8411
ジルスチュアート ★
03-5467-1827
www.jillstuart.jp
ジルスチュアート ビューティ ★
03-3273-1631
www.jillstuart-beauty.com
スウィングル 有楽町マルイ店
03-3213-0701
www.swingle.jp
スウォッチ グループ ジャパン ckウォッチ事業本部 ★
03-6254-7380
www.swatchgroup.jp
スタージュエリーザ・ショップ東京
03-5785-0201
www.star-jewelry.com

SUQQU ★
0120-988-761
www.suqqu.com
スナイデルルミネ新宿2店
03-3345-5357
www.snidel.com
スパイラルガール
03-5489-0407
www.spiralgirl.jp
Sumikin Bussan(カスタマーセンター) ★
03-5412-5740
mosti.jp
THREE ★
0120-898-003
www.threecosmetics.com
ソニア リキエル ★
0120-074-064
www.soniarykiel-cosmetics.com

タ

ダイアナ アモロサ 渋谷店
03-3477-7331
www.dianashoes.com
ダイアナ 銀座本店
03-3573-4005
www.dianashoes.com
タイパン ★
03-3569-1582
hustler-jp.com
ダズリン ★
03-5447-6592
www.dazzlindazzle.com
デアディア 渋谷店
03-5458-8855
www.dianashoes.com
ディーゼル ジャパン ★
0120-55-1978
www.diesel.co.jp
ディスカバー レッグ スタイル ショールーム ★
03-5469-3525
www.discoverlegstyle.com
ディプティック ジャパン ★
03-4550-6977
デマリア ジャパン ★
03-5812-6682
デュラス ★
03-5772-6316
www.duras.jp
デュラス アンビエント ★
03-5772-6470
too much
03-3401-2062
www.newterritory.net
ドクターシーラボ ★
0120-371-217
www.ci-labo.com
ドクターマーチン・エアウエアジャパン ★
03-5822-6810
www.dr-martens.co.jp
トッカストア 青山店
03-3423-0830
www.viabusstop.com
トップショップ/トップマン
03-5414-3090
www.ts-tm.co.jp
トミー ヒルフィガー ジャパン/プレスルーム ★
0120-266-416
japan.tommy.com
ドラスティック
03-5773-1060
www.aulaaila.jp
ドリーム
06-6532-0533
ドレスキャンプ ★
03-3423-0824
dresscamp.jp
ドロシーズ ★
03-3470-6511
drwcys.com

ナ

ナーズ ジャパン ★
0120-356-686
www.narsjapan.com
ナデシコ ★
03-3462-7669
www.nadesico.biz
ナパピリ・ジャパン ★
03-6804-5061
www.napapijri.co.jp
ニクソントウキョウジャパン ★
03-6415-6753
nixonnow.com/home
ヌーディージーンズ ラフォーレ原宿店
03-5772-0770
www.nudiejeans.com/start
ノーベスパジオ ★
03-5467-1886
www.sanei.net

ハ

バートン ★
03-5738-2555
www.burton.com
バーリーゲイツ ★
03-5467-1910
www.sanei.net
ハーレー ★
03-5412-1781
www.hurley.jp
バッド・リトル・ブー
03-5466-6772
www.badlittleboo.com
ハッピーバレイ ★
06-6251-9330
www.happyvalley.co.jp
panaji(パナジ)
03-5775-1855
www.goa-ec.com
ハニーサロン
03-5410-3538
www.foppish.co.jp
ハニー バンチ 心斎橋OPA店
06-6282-8153
www.honey-bunch.net
ハニーバンチ 名古屋丸栄店
052-264-6228
honeybunch-00.jugem.jp
ハム
03-6902-0456
www.hum-est.com
ハヤシゴ ★
03-5464-7745
パルファム ジバンシイ ★
03-3264-3941
www.parfumsgivenchy.co.jp
パルファン・クリスチャン・ディオール ★
03-3239-0618
www.beauty.dior.com
バロックジャパンリミテッド(SLY) ★
03-6730-9090
www.sly.jp/index.html
バロックジャパンリミテッド(moussy) ★
03-6730-9191
www.moussy.ne.jp
ピーチ・ジョン ★
0120-066-107
www.peachjohn.co.jp
ビバユー ★
03-5467-1884
www.vivayou.jp
ピンキー&ダイアン ★
03-5467-1887
www.sanei.net
55DSL TOKYO ★
03-5775-9755
www.55dsl.com/japan
フィルム ★
03-5413-4141
www.doublestandard.jp
プーマ お客様サービス ★
0120-125-150
www.puma.jp
フォルナリーナ 原宿路面店
03-6427-9915
www.fornarina.com
福助 ★
03-6418-1411
www.fukuske.com
ブッテロ トーキョー
03-5766-1718
www.buttero.jp
プラザ形成外科 ★
03-5475-2345
www.plazaclinic.jp
ブラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店
03-3475-8212
www.frees-i.net
フランクリン&マーシャル トーキョー
03-5778-9225
www.hero-inter.com/franklinmarshall
フリーズ ショップ 渋谷店
03-3409-0512
www.frees-shop.com
ブルーノマリ ジャパン ★
0120-857-855
www.brunomagli.co.jp
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部 ★
03-5413-1070
www.bluebellgroup.com/jp
ブルー マーブル
03-3498-6023
www.mikiajewelry.com
フレックス・ファーム ★
03-3470-8670
www.fxfm.co.jp
ベキュアお客様相談室 ★
03-5462-1763
www.vecua.com
ベネトン ジャパン カスタマーサービス ★
03-5474-7047
www.benetton.co.jp
ヘレナ ルビンスタイン ★
03-6911-8287
www.helenarubinstein.jp
ホアキン・ベラオ南青山本店
03-3498-7667
www.joaquinberao.com
ホォアナ デ アルコ 表参道
03-5766-8520
ポール&ジョー ボーテ ★
0120-766-996
www.paul-joe-beaute.com
ボビイ ブラウン ★
03-5251-3485
www.bobbibrown.co.jp
ボルコム ジャパン(ガールズプレスルーム) ★
03-6415-7900
www.volcom.jp
ポンテヴェキオ 六本木ヒルズ店
03-5786-7400
www.pontevecchio.jp

マ

マーキュリーデュオ
06-6245-3815
www.mercuryduo.com
M•A•C(メイクアップ アートコスメティックス) ★
03-5251-3541
www.maccosmetics.co.jp
マドラス ★
0120-30-4192
www.madras.co.jp
マニューバーライン ★
03-5245-3113
lucylove.jp
マリークヮント コスメチックス ジャパン ★
0120-53-9810
www.maryquant.co.jp
ミカレディ ★
03-3566-3120
www.liujo.jp
ミミックス ヴィア バス ストップ 池袋東武店
03-5956-6590
www.viabusstop.com
ミラリ ジャパン ★
03-5428-1030
www.ray-ban.com
ミリオンカラッツ ★
03-3496-1371
www.millioncarats.jp
ミレナーズブティック・ジャパン ★
03-5775-3313
www.milenasboutique.co.jp
モーダ・クレア
03-3875-7050
モルトンブラウン ジャパン ★
03-3660-7996
www.moltonbrown.co.jp

ヤ

ヤギ ★
0120-919-872
遊心クリエイション ★
06-6110-8191

ラ

ライカ ★
06-6241-3398
www.raika.co.jp
ラヴィジュール ルミネエスト新宿店
03-3358-7790
www.ravijour.com
ラキッチ ★
03-6419-3042
www.lakicshowroom.com
ラグナムーン ★
03-5447-6539
www.lagunamoon.net/pc
ラッセルノ ★
052-249-9933
russeluno.jp
ラブ ガールズ マーケット代官山店
03-5459-0150
www.lovegirlsmarket.jp
ラブレス(SANYO SHOKAI C.R.室)
0120-340-460
www.loveless-shop.jp
ラフマミレー
03-5765-7150
www.lafuma.jp
ランコム ★
03-6911-8151
www.lancome.jp
リー・ジャパン ★
03-5604-8948
lee-japan.jp
ルイ・ヌーベル
03-3409-6137
ameblo.jp/louis-nouvelle
ロイヤルパーティー ★
03-6825-9595
www.royalparty.jp
RAW-GIRLS ★
www.raw-girls.com
ローズ バッド
03-3797-3290
www.rosebud-web.com
ローズ バッド新宿店
03-5368-2767
www.rosebud-web.com
ローズ バッド名古屋店
052-259-6357
www.rosebud-web.com
ローラ メルシエ ★
03-5467-9550
www.lauramercier.co.jp
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス ★
03-3234-6940
www.loccitane.co.jp

Chance! 挑戦の

新人デビューオーディション!

タレント
歌手
モデル
募集
俳優
声優


内田 有紀

内田有紀に続く、スターを発掘!!

バーニングプロダクション主な所属タレント

郷ひろみ・小泉今日子・長山洋子・藤あや子・加藤雅也・内田有紀・島谷ひとみ・小柳ゆき・鈴木蘭々・ウエンツ瑛士・小池徹平・松方

バーニング養成所 主な出演実績

■TV／「こちら葛飾区亀有公園前派出所」TBS、「官僚たちの夏」TBS、「華麗なるスパイ」NTV、「MR.BRAIN」TBS、「スマイル」TBS、「白い春」CX、「ブラッディ・マンディ」TBS、「ごくせん 2」NTV、「イノセント・ラヴ」CX、「OLにっぽん」NTV、「サラリーマン金太郎」ANB、「シャキーン!」NHK、「天才てれびくんMAX」NHK、「愛の劇場 大好き!五つ子」TBS、「Q.E.D. 証明終了」NHK 他多数
■映画／「ごくせん THE MOVIE」、「クローズZERO Ⅱ」、「20世紀少年」、「極道の食卓」、「トミカヒーロー レスキューフォース爆裂MOVIE-マッハトレインをレスキューせよ!」、「BALLAD - 名もなき恋のうた -」、「カムイ外伝」、「ROOKIES」 他多数
■CM／「サントリー」、「グリコ」、「コナミ ウイニングイレブン2009」、「任天堂」、「吉野家」、「東京メトロ」、「JRA」、「ビオレ」、「アコム」、「三井住友VISAカード」、「au」、「ENEOS」、「キリンビバレッジ」、「資生堂」、「JTB」、「TBC」、「東京ディズニーシー」、「日清」、「パナソニック」、「HONDA」 他多数

募集内容 ■タレント ■歌手 ■モデル ■俳優 ■声優

応募要項
応募資格 6〜35歳までの男女※特定のプロダクション等と契約されていない方。
応募方法 以下の1〜3のいずれかの方法でご応募下さい。

1.メール
下記アドレスに空メールを送信いただくかQRコードをご利用ください。
burning@ktai.at
※機種によって読み取れない場合があります。

2.パソコン バーニング養成所 検索
ホームページアドレス http://www.burning-ty.com

3.郵送 下の応募用紙に必要事項を明記し、下記へお申し込み下さい。
〒105-0021 東京都港区東新橋2-18-2 汐留シオサイト グラディート汐留2F
バーニング養成所「新人デビューオーディション」GLITTER09-12係

※オーディション日は申込み応募順となります。後日オーディション日時をお知らせします。(オーディション時に審査料が2,000円必

応募締切（当日消印有効）
第一回締切 11/30(月)
第二回締切 12/31(木)

デビューまでの流れ
エントリー（応募） ▶ オーディション告知（オーディション日を後日お知らせします） ▶ ディレクターより電話連絡 ▶ オーディション審査 東京にて開催 ▶ 最終面接・合格 ▶ レッスン ▶ デビュー 遠方の方は通信教育制度あり!!

バーニングプロダクション附属
バーニング養成所
〒105-0021 東京都港区東新橋2-18-2
汐留シオサイト グラディート汐留2F
厚生労働大臣認可No.13-09-ユ-0129

パソコンからアクセス http://www.burning-ty.com
携帯からアクセス http://ktai.at/burning/
応募に関するお問い合わせは（携帯・PHSからもOK!）
フリーコール 0120-16-0041

バーニング養成所「新人デビューオーディション」GLITTER09-12係

(フリガナ) 氏名	男・女	希望ジャンル タレント・歌手・モデル・俳優 ※いずれかを○で囲んで下さい。
生年月日 ※西暦でご記入下さい。	年 月	日生まれ(
〒 ― (フリガナ) 住所		
携帯電話番号 ( )		自宅電話番号 ( )
e-mail		身長 cm / 体重

※郵便番号・電話番号・メールアドレスを必ず記入して下さい。※お送りいただいた応募情報は審査以外での使用はいたしません。※コピーしてご

STAFF WANTED GLITTER

GLITTER編集部では下記のスタッフを大募集します!

EDITOR
社員

編集の仕事をする社員を募集します。

募集人員 … 若干名
応募資格 … 経験者優遇
給与待遇 … 経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定／交通費支給
応募書類 … 履歴書(写真貼付)／職務経歴書／応募理由(800字程度)
選考方法 … 書類選考後、通過者には書面、もしくは電話にて面接日を連絡します。合否に関するお問い合わせは受け付けかねます。
尚、応募書類は返却できませんので、予めご了承ください。

EDITORIAL DESIGNER
契約&外部エディトリアルデザイナー

契約で仕事をお願いするデザイナー、あるいは外部スタッフとして
仕事をお願いするデザイナーおよびイラストレーターを募集します。

募集人数 … 若干名
給与待遇 … 経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定／交通費支給
応募書類 … 履歴書(写真貼付)／職務経歴書／作品(弊社保管用)
選考方法 … 外部スタッフ希望者は作品を送付してください。
尚、応募書類(作品を含む)は弊社保管用となり返却できませんので、予めご了承ください。

CONTRIBUTING EDITOR
コントリビューティングエディター

契約で仕事をお願いする専属編集者を募集します。
社員採用ではありませんのでフリーランスの方も可です。

募集人員 … 若干名
応募資格 … 経験者優遇
給与待遇 … 経験・能力などを考慮の上、当社規定により決定／交通費支給
応募書類 … 履歴書(写真貼付)／職務経歴書／応募理由(800字程度)

※応募書類／選考方法は社員募集と同様

INTERN
インターン

出版／編集業務を体験(期間限定)するインターンを募集します。

募集人数 … 若干名
応募資格 … 経験不問
給与待遇 … 交通費のみ支給
勤務時間 … 10:00〜18:00(延長の場合あり)
週2日(平日)以上勤務可能な方
勤務地 …… 東京都目黒区

※応募書類／選考方法は社員募集と同様

[応募先] 〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-6-18 TYビル2F
[illegible]株式会社「GLITTERスタッフ募集」係

[応募締切] 12月4日(金)必着

Win the party season with a Beautiful Skin!



まだ20代とはいえ、た… るみやシワを一切感じさ… せないハリスの美肌は… 醒。でも、私たちだって… 同じレベルを保てる秘… があるんです

監修：アイルクリニック 大庭美容院院長
Photos : AFLO　Text : Mako Kobori

最新美容術で即10歳若返る、パーティシーズン必勝法！

デコルテが開いたパーティドレスが恋しくなる季節ですが、そこで一番気になるのが肌のハリや顔、胸もとにかけてのシルエット。だらしなくたるんだフェイスラインやボリューム感の足らないバストでは、せっかくの出会いのチャンスを逃してしまうかも……。今から徹底したケアを始めてみませんか⁉

勝負ドレスの準備はOK!?　年末に向けての確かなアンチエイジング

クリスマスや忘年会など待ちに待ったパーティシーズンまであと１ヵ月。恋や出会いのチャンスを確実につかむためには、この11月中の"自分磨き"がモノをいいます！　そこで今すぐチェックしておきたいのが、ドレスを着た時に最も目立つ自分の肌状態や、顔から胸もとにかけてのシルエット。実は一番キレイでいたいこの季節こそ、お肌を襲うトラブル要因も山積みです。早めに対策を練って、後悔のない年末年始を迎えたいですよね。

パーティで男性の視線はココに集中

パーティシーズン前に特にケアしておきたいのが以下の３パーツ。ひとつでも気になる部分があったら、次ページを読む価値アリです。

顔
化粧ノリとハリをチェックして

衣装にお金をかけたって、化粧ノリの悪いお肌ではせっかくのドレスも浮いてしまう……。乾燥した空気でシワやたるみも目立つとなれば、毎日のスキンケアやゴージャスメイクでゴマかすには[illegible]。出会いの多い季節なのに、[illegible]の悩みはつきません！

胸
貧相な胸もとは魅力も3割減!?

成熟したオトナだからこそ、大胆に胸もとがあいたドレスもイヤミなくセクシーに着られるもの。でも、そもそものボリュームが足らない、年齢や出産の影響で形が崩れてしまったなど、寄せてアゲての対処法じゃ間に合わないバストは……やっぱり諦めるしかないの？

目もと
濃いクマができた"お疲れ顔"はNG

忙しい年末だからって、目の下にクマを作っていてはメイクも映えない……。でも年齢によるクマの広がりは栄養補給やお化粧だけではゴマかせません。さらに、目尻などに表れる小ジワも化粧くずれの大きな原因。目もとは年齢を感じさせる重要なパーツなのです。

SOLUTION

CHECK YOUR SKIN!　＋3歳フケて見えちゃう!?　年末シーズンの肌トラブル3要因とは

FACTOR 01　長年の日焼けダメージによる深いシワ

長年の紫外線ダメージが蓄積して衰えた肌は、そう簡単にリカバリできないもの。特に気をつけたいのは、乾燥や年齢によるたるみをケアしきれずに、気づくと深いシワになっていた……という事態。日々紫外線を防ぐ心がけも大事ですが、肌の衰えスピードが早まるGLITTER世代のシワは、通常のケアだけではもはや消すことができない!?

FACTOR 02　加齢による頬のたるみやほうれい線

ただでさえ水分キープ力が衰え、大切なコラーゲン層を支えきれなくなるover30の肌。冬の乾燥で小ジワが目立ってしまう肌は、老化が進んでいる証です。日々の表情の動きだけでも頬のたるみやほうれい線は進行するので、化粧品による表面のケアでは食い止めることは無理。必要なのは、肌そのものの弾力やボリュームを取り戻すことなのです。

FACTOR 03　目の下のクマや下にたるんだバスト

睡眠や肌ケアでも回復しない目の下のクマは、もはや年齢の問題。年をとるごとに脂肪が"やせ"て目の周りの皮膚が落ちくぼみ、ダラしなくたるんでしまうのです。下垂したバストも同様で、この場合化粧品などに頼ったリカバリはほぼ不可能。やせてしまった分の脂肪を取り戻すことでしか、目もとのハリや豊かなバストは実現できないのです。

SOLUTION

フケ顔もバストの悩みも、脂肪吸引&注入で解決できる！

年齢肌もたるんだバストも、実はすべて脂肪吸引&注入で解決できるってご存じですか？　例えば二重アゴなら脂肪吸引でスッキリ、たるんだ頬は脂肪注入でハリをよみがえらせることが可能です。異物を使わない点にも安心感があり、何より即効性が高いのが大きな魅力。年末に向けて試すなら[illegible]このタイミングがベストなのです！

SOLUTION 1

くぼんだところに自分の脂肪を注入するオートファイバーで自然な「マイナス10歳」フェイスを手に入れる!

もとや頬が落ちくぼんだフケ顔の原因は、肌ダメージと年齢による「脂肪のせ」です。つまり、自分の組織を生着させる脂肪注入＝オートファイバーなば、10年前のフェイスラインへの若返りも可能というわけ。一時的な効果かもたらさないヒアルロン酸やコラーゲン注入に比べても、その仕上がりは然なのです。

安全面、定着率にも優れたオートファイバーで若返る!

自分の身体から繊維質を含んだ脂肪を抽出。これを目の下や口角などのくぼんだ部分に注入することで、リフトアップと同等の効果を"切らずに"実感できるアンチエイジングです。1回でも効果はもちろん十分ですが、おすすめなのは半年ごとに2～3回繰り返すこと。生着せずに吸収された脂肪の分を適度に補うことで、より定着率が上がっていきます。また、異物を挿入するわけではないのでより深い層により多く注入できるのがポイント。深層に注入するから施術後も凹凸になりにくく、理想のフェイスラインをより詳細にデザインできるのです。

例えばこんなパーツに……

目
落ちくぼんでしまった目の上下に施せば、ナチュラルにパッチリ目が復活。無理に二重にしたり目もとを切開しなくても、周囲のハリを取り戻すことで印象がガラリと変わります。

鼻
効果的なのは、たるんだ鼻と唇の間＝鼻唇溝や、鼻の脇に深く刻まれたほうれい線。フケ顔に見えがちな深い溝をふっくらさせれば、唇の印象までぷっくりと華やかによみがえります。

頬
フェイスラインのゆがみやほうれい線を目立たせるのは、たるんで落ちくぼんだ頬の仕業かも。ここに注入することで頬が高くなり、小ジワも解消されるのでハリとツヤが出てきます。

たるみや二重アゴには、チークリポサクション
加齢とともにジワジワとフェイスラインにたまってくる脂肪や、にっくき二重アゴ。これが年齢以上にフケてしまう大きな原因です。チークリポサクションは、頬にたまった脂肪を極細のカニューレで取り除くことで、お肌に最大限の引き締め効果を与えます!

SOLUTION 2

手軽にシワを解決するなら、ヒアルロン酸&ボトックス

ヒアルロン酸 **プチ整形は"持続力"で選ぶ!**

イルクリニックで使用しているのは、通常よりも粒子が粗く吸収で平均2年かかるという最新型。半年～1年ごとに再注入が必要ったこれまでのヒアルロン酸に比べても経済的です。オートファバーほど劇的な効果は表れませんが、より気軽な方法でほんの少若返りたいという人ならこれ。特に目もとへの注入が人気です!

ボトックス **作りたくないシワを未然に防ぐ!**

うれい線や目尻などの"表情ジワ"は、生きている限り逃れられいもの。この進行を食い止めるには、早期からボトックスを注入「シワを作らない」ことが肝心です。笑った時のシワが少しでもになり始めたらそれがお試しサイン。即効性があるのも特徴で、3日～1週間で効果が出て、3～6カ月持続させることが可能です。

細かいシワにはPRP法
自分の血液中から血しょう成分を抽出し、気になるたるみやシワの部分に注入。これはすり傷や切り傷を治す成分で、お肌に対してアンチエイジング効果を発揮するのです。肌の細胞そのものから生まれ変わるので、その効果はヒアルロン酸とは違い半永久的。アレルギーもなく、術後の変化もおだやかなので他人にはバレません。

SOLUTION 3

豊胸で寂しいデコルテラインにサヨナラ!! 簡単&お手軽な脂肪注入でスターの胸もとにヘンシン!

最後に紹介するのは、すべての女性の憧れである豊満なバストを手に入れる方法。右写真のスターのように、ドレスの胸もとからのぞく谷間は女らしさの象徴です。現在人気なのは、よりナチュラルな仕上がりが期待できる脂肪注入。その理由は、シコリができる、吸収されて消えてしまうといった従来のマイナス点が改善されたから!

ナチュラルな脂肪注入が今、人気!
従来は「注入しても吸収されてしまう」とされていた脂肪注入法。しかし、医療技術の進化で脂肪の生着率は格段に上がり、狙いどおりのサイズアップが可能に。異物を入れるより安心感があり、大きな支持を集めています。

年齢を感じるバストもふっくらアガる
授乳後で形が変化してしまったバスト、年齢により大きくたるんだバストは、胸の上部に注入するなどバランスを整えることで引き上げ可能です。ただ大きくするだけではなく、形を整えたい人にも豊胸術は有効なのです。

欲しい分だけボリュームを加えられる
日本人体形に不似合いなビッグバストより、ちょうどいい膨らみのあるラインの美しいバストこそ私たちの理想。1～2カップ程度のバストアップなら、注入量を調整できてより自然に仕上がる脂肪注入がオススメです。



ソーシャライトのキム・カーダシアンは、主張しすぎないバランスの取れた胸もとがセクシー。このさりげない谷間こそ日本女性の憧れ!



親身になって女性の美をサポート

アイルクリニック理事長。1994年、東京慈恵会医科大学卒業後、大手美容外科クリニックを経て現在にいたる。"人の温もりが伝わる本物の医療を伝えたい"をコンセプトに、開院当初から患者の立場になって一緒に治療をしていく姿勢を貫き通す。



アイルクリニック総院長 大庭英信先生

PRICE LIST

●オートファイバー	¥157,500
●チークリポサクション	¥294,000
●PRP法	¥99,000
●豊胸（脂肪吸引代別途）	¥200,000

アイルクリニック
TEL: 0120-891-929
電話受付時間：10:00～22:00　無休
URL: www.biyou-net.com　メールアドレス：faq@biyou-info.com

池袋院：東京都豊島区南池袋 2-26-6　島倉ビル 3F・4F
品川院：東京都港区高輪 4-24-58 アパートメンツ33 2F
横浜院：神奈川県横浜市西区北幸 2-10-40 横浜TYビル 3F
名古屋院：愛知県名古屋市中区錦 3-25-12 AYA 栄ビル 7F
大阪院：大阪府大阪市北区梅田 1-11-4　大阪駅前第４ビル 6F
福岡院：福岡県福岡市中央区大名 1-15-35 247 ビル 7F



セレブ
PHOTO
取り放題!
GLITTER mobil
会員限定の情報が満載!
http://glittermobile
Paris Hilton
Kim Kardashian
Angelina Jolie
Hilary Duff
Lady Gaga
Vanessa Hudgens
セレブ
FASHION
チェック!!
Joel Madden
Nicole Richie
DAILY GOSSIP NEWS
ニコール&ジョエル結婚説を否定!!
また結婚説が急浮上したニコールとジョエル。 しかも今回は、
もうすでに2人が結婚しているという報道でメディアは大慌て!!
セレブ GOSSIP ニュース 毎日更新
最もセクシーな女優と言われているミーガン・フォックス。
ミーガンは先日、Scream Awardsに出席。そこでSF女優賞を受賞しスピーチを求められた。
強気な発言で知られるミーガンがどんなスピーチをするのか注目が集まったのだが……
ACCESS
Megan Fox
ヴィクトリア・ベッカム、ゴシップガールに出演!?
今シーズンのゴシップ・ガールはますます豪華な顔ぶれになりそう!! ヒラリー・ダフ、タイラ・バンクス、レディ・ガガの出演に続き、
あのヴィクトリア・ベッカムもゴシップガールに出演するかもしれない!
ACCESS
HOT NEWS!!
GLITTERプレゼント
今月号より
GLITTER本誌プレゼントが
GLITTER mobileから
応募できるようになります!!
GLITTERガールに欠かせないアイテム
をGETしよう! 下記アクセスしてね。
GLITTER mobile 限定プレゼント!!
プロのこだわりを凝縮したヘアケアシリーズ!
『D. Hair Care Series』を
GLITTER mobile会員限定にプレゼント致します。
ヘアケアライフをランクアップする、上質な美
ディードット シャンプー
ディードット トリートメント
HOW TO ACCESS
i mode
メニューリスト
TV/ラジオ/雑誌
5 雑誌
EZweb
トップメニュー
カテゴリで探す
TV、ラジオ、マガジン
Y!keitai
メニューリスト
TV・ラジオ・雑誌
出版・雑誌
月額会員
315円(税込)
© TRANS MEDIA Inc.
3キャリアとも
右のQRコードで
アクセスできます。



Canp
Cosmetic grade beauty
Byo Cosme
美女cosme
プリ機最新情報は
ココでCHECK!
canp.ne.jp
New
株式会社 メイクソフトウェア
〒530-0041 大阪市北区天神橋3-2-10 TEL.06-6354-6422 www.makesoft.co.jp

LEARN FROM 7 HOLLYWOOD STARLETS:VISIONS OF CAREER, LOVE, AND LIFE-STYLE.
「セレブ力」でサクセスを絶対手に入れる！

BE A LOVABLE FLIRT MASTER!
「恋愛小悪魔」なオンナになる方法

TUNE-UP YOUR LOVE DIAL TO FIND YOUR PRINCE CHARMING!!!
愛されて結婚する幸せの掟

LIFE, LOVE, DESTINY – TAKE CONTROL OF YOUR "AURA COLOR" FOR A HAPPIER YOU!!
人生のテーマから恋愛、出会い運まで、
「ラブカラー」を知って幸福を呼び寄せる！

PARTY ETIQUETTE - ENHANCE YOUR INNER-CONFIDENCE
女性を格上げするパーティマナーレッスン

WANNA LOOSE WEIGHT?? EAT THIS NOW!!
小食もサラダもダイエットにならない!?
やせたい人こそ食べなくちゃ！

PRO TIPS FOR LONG LASTING CONVERSATION.
会話に惹き込まれるいいオンナの話し方って？

PSYCHOLOGICAL TECHNIQUES TO SEE THROUGH WHAT'S ON A PERSON'S MIND.
パッと見ただけで性格を見抜く㊙テク



Hints about for your life

DIVA RULES

"いつだって輝いていたい" "ずっと恋をしていたい"
"仕事や夢に向かって常に自分を高めていきたい"
アナタが「こうありたい」と描く自分であり続けるために。
欲張りでそして自分磨きを忘れない女性であり続けるために。
GLITTERからの提案、そしてメッセージをアナタへ——
GLITTER世代のすべての女性に贈る
ハッピーマインドであり続けるための処方箋です。

MISSION FOR WOMAN
8 TIPS

Photography : AFLO
Thanks to : Rebecca Kasahara



2005年に公開された映画『Mr.&Mrs.スミス』でのワンシーン。この映画がきっかけで恋に落ちた2人。

Learn from

7 Hollywood starlets

:Visions of Career, Love, and Life-style

「セレブ力」でサクセスを絶対手に入れる！

「美しくてスタイルがいいセレブは、ハッピーで当然よね」なんて思っていませんか？　実は、彼女たちは苦労や困難を乗り越え、ポジティブに努力してきたからこそ、今あんなに輝いているんです。そんな海外セレブたちのハッピーになるためのコツを、わかりやすく伝授します！ 書籍『セレブ☆力』が徹底リサーチ！　今回は書籍の中から注目の度の高いスター7名をピックアップしてお届け！ もっと知りたい人は書籍をご覧ください。

Photography : AFLO Text : Nagi Terashima

参考・引用書籍：セレブ☆力　〜セレブ33人のサクセスには理由がある!!

『セレブ☆力　〜CELEB33人のサクセスには理由がある!!』
CELEB☆TiMES編集部／編　徳間書店　¥1,365
エッジの効いたセレブ雑誌『CELEB☆TiMES』（'09年1月休刊）の編集部が、33人の海外セレブ女性に見るハッピーのコツを1冊の本にギュッと集約。マイナスをもポジティヴに変えるセレブの生き方は、必ず参考になるはず！



Angelina Jolie

アンジェリーナ・ジョリー　1975年6月4日生まれ

Birth 生い立ち

父親はオスカー俳優ジョン・ボイト。父親の浮気が原因で、アンジェリーナ・ジョリーが3歳のときに両親は離婚。少女時代、黒ずくめのゴシックファッションでビバリーヒルズ高校でも浮いた存在だったアンジーは、ナイフを集めては自傷行為を繰り返していたという問題児でした。

Work 仕事

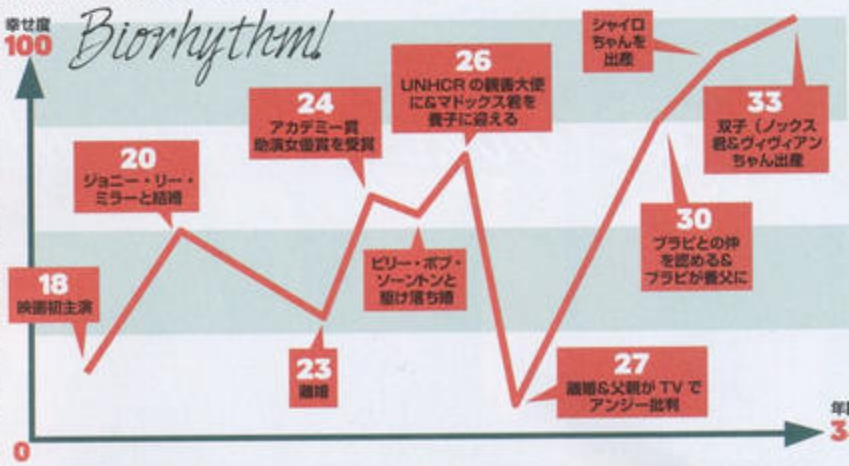
18歳で女優デビュー。24歳のとき『17歳のカルテ』でアカデミー助演女優賞を受賞、トップスターへ。この頃、パンクな女優として知られていましたが、あるときから慈善活動に開眼！ UNHCR（国連難民高等弁務官事務所）親善大使となり、さらに『Mr.&Mrs.スミス』でブラッド・ピットと共演、人気・実力ともにNo.1となったのです。

Love 恋愛

20歳でジョニー・リー・ミラーと結婚するも3年で離婚。24歳のとき、20歳上でバツ4のビリー・ボブ・ソーントンと駆け落ち婚するも、再び離婚。その後、映画で共演したブラッド・ピットと恋に落ち、長女とさらに双子も出産し、養子も入れると総勢8人のファミリーに！

Words!

"Therapy? I don't need that. The roles that I choose are my therapy."
「セラピー？　そんなの必要ないわ。私の選んだ役が、私にとってのセラピーなの」



partner 1995-1997 ジョニー・リー・ミラー 2000-2003 ビリー・ボブ・ソーントン 2005- ブラッド・ピット

Happy Tips! 幸せのコツ

- 目の前のことに情熱を注ぐ！
- 他者に愛を与える存在へとチェンジ
- 理想の男性は必ずキャッチする！

Sienna Miller

シエナ・ミラー　1981年12月28日生まれ

Birth 生い立ち

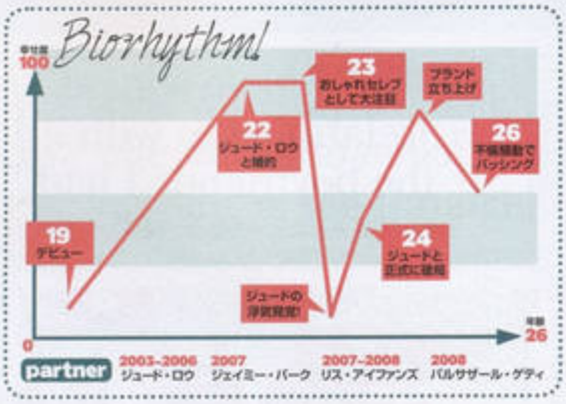
イギリス人だと思われているけれど、ニューヨーク州生まれで、子供の頃にロンドンに引っ越したアメリカ人。19歳のときにBBCのコメディ番組でデビューして以来、テレビや映画で活躍していたがブレイクには至らず。まぁまぁ注目されるくらいの若手女優でした。

Work 仕事

『アルフィー』で共演したジュード・ロウと交際、一気にセレブリティの仲間入りする！　が、結局は破局。でもシエナのファッションセンスが評判となり、デザイナーの姉とファッションブランドを設立。お洒落であることは、逆風やバッシングにも影響されない貴重な財産なのです。

Love 恋愛

ジュード・ロウと恋に落ちて婚約したものの、ジュードが前妻との子供の乳母と浮気して破局。'08年には妻子持ちの俳優バルサザール・ゲティとトップレスでのキス写真が暴露！　しかし、プライバシーの侵害で新聞を訴え、損害賠償を勝ち取る強気さが話題に。



Words! "You can't buy style and you can only slowly learn it."

「センスはお金で買えるものじゃない。時間をかけて身につけるものよ」

Happy Tips! 幸せのコツ

- 自分を格上げできる男とつき合う
- 自分のウリを生かした副業を持つ
- 批判されてもヘコむべからず



2005

ボヘミアン風のワンピース×ウエスタンブーツ。あどけない表情のシエナ。



2009

総スパンコールのスーツを着たシエナ。トレンドを意識したロックスタイル。



2007

ロングストールやブーツなどの小物をプラスした洗練された着こなし。



2004年11月にNYで行われたDestiny's Childのコンサート。(右)ビヨンセ(中)ケリー(左)ミシェル。

Beyoncé

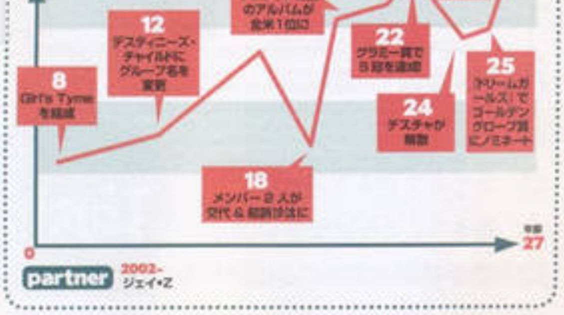
ビヨンセ　1981年9月4日生まれ

Words! "I don't wanna be a hot girl - I wanna be iconic."

「ホットな女の子になりたいんじゃない。アイコンになりたいの」

Happy Tips! 幸せのコツ

- 家族との絆を何よりも大切に
- グラマラスなボディを武器にする
- 公私ともに最強のパートナーをゲット



Birth 生い立ち

8歳のときに「Girl's Tyme」というちびっ子グループを結成し、地元で地道に活動。父親が会社を辞めてマネージャーに、母親が衣装を担当し、両親の強力なバックアップのもと、12歳で「デスティニーズ・チャイルド」というグループ名でレコード会社と契約することになるのです。

Work 仕事

16歳のとき、デスチャ初のアルバムが大ヒットし、グラミー賞受賞。さらに、ソロアルバムが全世界800万枚以上というバカ売れ！　9kg痩せて映画「ドリームガールズ」に出演したが、本人はダイエットに興味はなく「カーヴィなほうが好き」と発言しているのも魅力。

Love 恋愛

ソロシングルにゲスト参加した大人気ラッパー、ジェイ・Zと恋仲になり、'08年に結婚。ジェイ・Zはラッパーとしてのみならず、レコード会社も経営している成功者。なんと、2人の年収は合わせて162億円！　公私ともに頼れる最強のパートナーを手に入れたのです。

Carla Bruni-Sarkozy

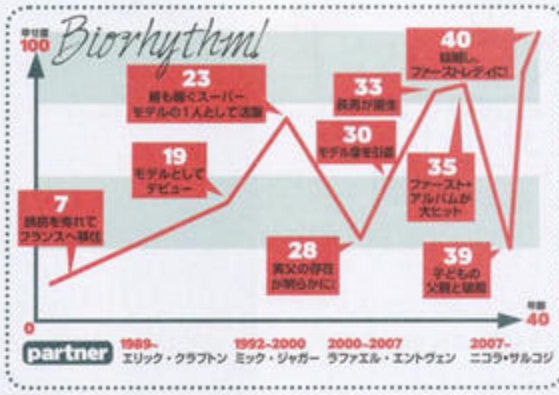
カーラ・ブルーニ・サルコジ　1967年12月23日生まれ



今年4月に行われた「NATO首脳会議」にて。この品格のよさはさすがファーストレディ！

Words! “I have a good relationship with all the boyfriends I had.”

「過去のBFみんなと今でもよい関係でいるのよ」



Happy Tips! 幸せのコツ

- 若い頃に一流のオトコとつき合う
- どんなときでも自分の信条を貫く
- 人生では「愛」を最優先すべし！

Birth 生い立ち

父親は作曲家で企業家、母親はピアニスト。生家は、イタリア・トリノの大資産家。当時資産家を狙った犯罪が多発していたため、一家でフランスに移住。そして20代後半の頃、実はカーラは、母親が6年間不倫していた男との間にできた娘だということを知らされたのです。

Work 仕事

19歳でモデルデビューし、最も稼ぐスーパーモデルとして大成功。30歳で引退し、シンガーソングライターとなり、初アルバムは200万枚ものヒット！　さらに、仏大統領のサルコジ氏と出会い、美しくて知的なファーストレディとして世界を飛び回る日々なのです。

Love 恋愛

20代でエリック・クラプトンやミック・ジャガーらと浮名を流し、'01年に8歳年下の哲学者と不倫の末に結婚、一男をもうけ離婚。さらに離婚したばかりのサルコジ仏大統領と恋に落ち、'08年に結婚。自分に正直に生きる姿に、多くの女性が共感しているのです。

Nicole Richie

ニコール・リッチー　1981年9月21日生まれ

Birth 生い立ち

ライオネル・リッチーの養女として育てられたお嬢様で、若い頃は夜遊び三昧。21歳で薬物不法所持＆無免許運転で逮捕。友人のパリス・ヒルトンに誘われて、リアリティ番組「シンプルライフ」に出演。パリス以上のおバカキャラとして、名を馳せていました。

Work 仕事

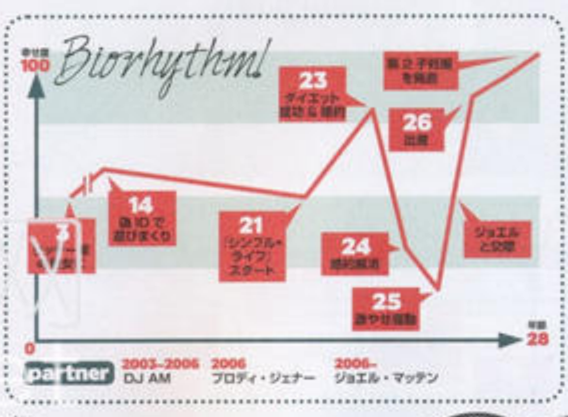
「シンプルライフ」シーズン3あたりからダイエットを始め、急に太め体形からスリムに大変身！　有名スタイリストをつけ、お洒落なお嬢様キャラへ。その後は特に大きな仕事もしていないのに、[illegible]

Love 恋愛

共にダイエットに成功したBFのDJ AMと別れた後、[illegible]ジョエル・マッデンと交際し、長女を出産、今年には長男も出産。人気がピークのうちに早々にお騒がせに見切りをつけ、公私ともに落ち着いた日々を送るニコールの処世術は見事。

Words! “I don't have a clue why I'm famous, either.”

「有名になるコツなんてないし、なぜ私が有名なのかもわからないわ」



Happy Tips! 幸せのコツ

- ダイエットはマスト！
- 好きなことだけ仕事にする
- 都合の悪い昔のことは忘れる



娘のハーロウちゃんを抱っこしたニコール。過去のお騒がせセレブから憧れのママセレブへ華麗な変身

Scarlett Johansson

スカーレット・ヨハンソン　1984年11月22日生まれ



男性誌FHMアメリカ版が選ぶ2006年「世界で最もセクシーな女性」で1位に。3年たった今でも深紅のルージュが似合うセクシースター。

Birth 生い立ち

8歳で舞台デビューし、NYの名高い演劇学校で演技の勉強に励んだスカーレット。映画『モンタナの風に抱かれて』に出演したときは、「30歳になろうとしている13歳」と高い評価を受けました。が、マネージャーである母親が離婚するという辛い経験もしています。

Work 仕事

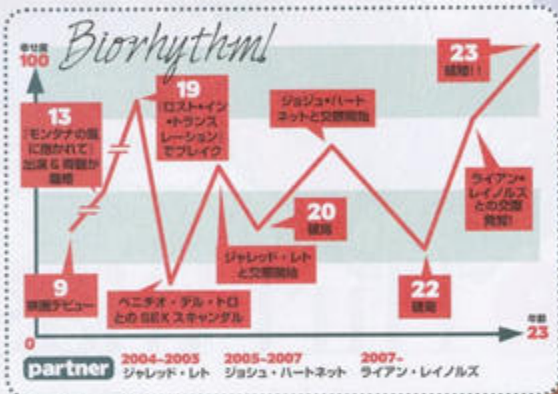
『モンタナの風に抱かれて』で有名子役となったスカーレットは、今度は自ら『バーバー』『ゴーストワールド』などひねりの効いた個性的な作品を選択し、子役から女優へうまくシフト。そして、『ロスト・イン・トランスレーション』で大スターになりました。

Love 恋愛

スターとなったスカーレットはモテモテ。13歳年上のジャレッド・レトやジョシュ・ハートネットと交際。「私はカーヴィよ」と公言しつつも露出は抑えめ、という戦略で。「世界一セクシーな女性」として注目される中、23歳で早々とライアン・レイノルズと結婚！

Words! "I always check in the mirror to make sure nothing is see-through."

「シースルーになってないか、いつも鏡でのチェックは欠かさないわ」



Happy Tips! 幸せのコツ

- 年齢を超越した大人のメンタル力
- 自分のボディを愛するべし！
- セクシーさはあえて小出しに！

Demi Moore

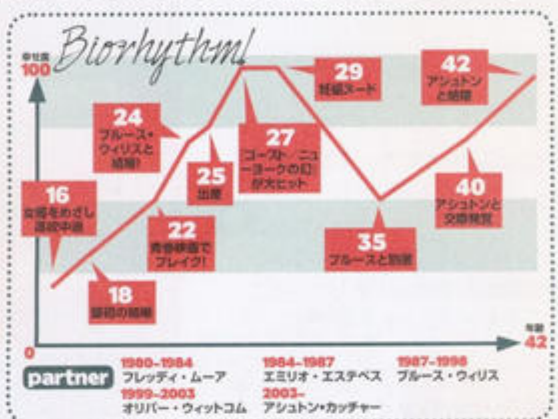
デミ・ムーア　1962年11月11日生まれ



今年8月に行われた映画「Spread」の上映会での2人。[illegible]アシュトン・[illegible]と仲の[illegible]をアピール。

Words! "The truth is you can have a great marriage, but there are still no guarantee."

「すばらしい結婚はできる。でもそれは何の保証にもならないわ」



Happy Tips! 幸せのコツ

- 世間の常識は打ち破れ!!
- 美のための金と努力には糸目をつけない
- 昔のオトコは親友候補と心得よ

Birth 生い立ち

14歳まではトレーラーハウスで各地を転々としていた、貧しい少女時代。16歳で女優を志して高校中退。借金回収の仕事をしつつ、TV出演のチャンスをつかみます。そして22歳のとき、映画『セント・エルモス・ファイアー』でブレイクし、人気女優となりました。

Work 仕事

'90年に出演した『ゴースト／ニューヨークの幻』が世界的ヒット。その後ブルース・ウィリスとの間にできた次女を妊娠した際、マタニティヌードを発表。『素顔のままで』ではハリウッド女優で初めてギャラが1000万ドルを超え、『G.I.ジェーン』では丸刈りになるなど、世間の常識を打ち破る女優に。

Love 恋愛

18歳で最初の結婚、そして3年後に離婚。その後ブルース・ウィリスと結婚して3人の娘を出産、11年後に離婚。現在は、美容整形に3,600万円以上かけて美貌をキープし、16歳年下のアシュトン・カッチャーと結婚！　別れた夫やBFとは今も家族ぐるみでつき合う、愛に溢れた女性なのです。



モテサイエンス・ラボラトリ監修

Be a Lovable flirt master!

「恋愛小悪魔」なオンナになる方法

『クロミちゃんの恋愛小悪魔ノート』(扶桑社)によれば、素っ気ない態度やメール返信をわざと遅らせるなど、男性の気を引きたいがための女の"焦らしテク"に萎えるオトコたちは、実に72%。モテ女の鉄板テクと言われる"追いかけさせる"アピール法は、男性にとって実は間違いだらけだった……!? 大人のオンナが実践すべき、本物の"小悪魔テクニック"をココに紹介!

Illustration : Jigoku Curry Text : Mako Kobori

『クロミちゃんの恋愛小悪魔ノート』
監修:モテサイエンス・ラボラトリ
¥1,050(扶桑社)
実在する18〜28歳までの男性100人にアンケートを実施し、恋愛に関するさまざまなテクニックや成功の秘訣を研究。「出会い」から「攻め時」、「決め手」まで、今の自分の恋の状況に応じて参考にすることができる。堅苦しい研究書ではなく、率直な言葉でちょっとした"気付き"を与えてくれるわかりやすい構成がGOOD!



巷の"恋愛攻略法"には、女の誤解も含まれている……!?

男を追いかけさせたいなら、ちょっと素っ気ないくらいが効果的……。今時の女性を対象とした恋愛指南には、男性をいかに"追わせる"かを説いた小悪魔的なテクが満載です。でも、どんなアピール法や駆け引きであっても、オトコ心ってものをしっかり理解した上で取り組まなければ、小悪魔どころかただの"イヤな女"になっちゃうキケン性が……。そこでGLITTERが注目したのは、18〜28歳の男性100名へのアンケートをもとに、男性のホンネをふまえた大人の"小悪魔テクニック"を説く同書。同時に、女性の考えがちな"カン違い恋愛テク"についても解説しています。あれこれ策を打っているのに恋が実らない! その理由が、ここで見つかるかも知れません。

Missed イタイ女にならないために、『大人の小悪魔テク』を身につける!

オトナの恋愛を成就させるために大切なことはなにか。それは相手をいかに理解し思いやれるか、相手とどれだけ充実したコミュニケーションがとれるかという部分にかかっているのではないでしょうか。見た目や駆け引きの仕方だけに偏った、一歩間違うと"イタイ女"になってしまう小手先のテクニックではだめ。100人の男性たちが恋愛の上で本当に望んでいること、本音を元に考えた"小悪魔テク"こそ、相手の心を惹き付けられるのです。

男性脳を理解すれば、小悪魔テクもうまくいく!!

一般的に、短時間でも毎日彼の顔を見たがる女性に比べて、回数は少なくても1回に長時間のデートをしたいと考えるのが男性(その割合、79%!)。初対面の時だって、男性は女性に比べてディテールをあまり細かく見ていません。恋愛を攻略するポイントはずばり、「女性脳」と「男性脳」の違いをしっかり熟知しておくことなのです!

女の『鉄板勝ちパターン』は、実は男たちにウザがられてる……!?

case 1 メール焦らし攻撃

彼からのメールに即レスしたら、ガッツいてると思われちゃうかも……。そんな風にモンモンとしつつ彼へのメールを焦らすのは、実はマイナスかも。同書の調査によると、女性からのメール返信が遅いことに不満を抱いている男性は実に63%。あまり長期間レスを焦らすと、"ダメだったのかな?"なんてむしろ諦められちゃいます。

case 2 絵文字アピール

さりげなく好意を伝えるべく、メールには"ハートの絵文字"を活用……。そこで"気付いてくれるかな?"なんて期待しているようでは、甘いのです。同書の調査によると、メールにハートの絵文字があっても特別な意味だとは思わないという男性が48%。♡も♪も、それに"絵文字"であること以上の意味を感じないのがオトコなのかも?

case 3 気持ちを隠す

同書の調査によると、実に72%の男性が"素っ気ない態度"に効果はナシと答えているそう。むしろ、それによって"嫌われてしまった"、"脈がない"なんて単純解釈してしまうのが男性脳ってヤツなのです。彼らに期待をさせることと、不安にさせることはビミョ〜に違う。特に恋愛初期段階なら、好意は素直に表した方が良さそうです。

case 4 寝起き声ってセクシー?

電話口での声はいつもよりちょっとセクシーに聞こえるもの。でも、寝起き声での可愛さアピールは諸刃の剣なのだそう。なぜなら同書の調査では、その声に49%の男性がドキッとするものの、同時に75%の男性が"申し訳ないと思って、早めに電話を切り上げる"のだとか。"御陰で目が覚めたよ"なんて一言が必要かも知れません。



大人の小悪魔テク PART1

Biginers
初級編

出会いのエッセンス

笑顔が大事、女らしい装いが大事……etc. 当然のことではあるけれど、出会いの印象作りにも男性のホンネに基づいた理由がある！

着飾りすぎ、ネラいすぎは逆効果。女の第一印象は笑顔と雰囲気で判断される

人は笑顔を向けられると、自分を受け入れてくれていると感じるそう。同書によると、笑顔には"連絡先を聞いてもOK"というメッセージを伝える効果があるといいます。笑顔が少ないということは、彼らにとってみれば"あなたに関心がない"と言われているも同義。容姿が美しいだけでは、心まで捕えることはできないのです。

ESSENCE

ボディタッチは"うっかり"で

同書の調査によると、ボディダッチにドキッとする男性は実に83%。もちろんやりすぎは禁物です。応用として、彼の隣に座るときは真横ではなく彼の方にヒザを向けて座るのが効果的。ヒザが触れそうで触れない、その距離感がドキドキのエッセンスなのです。

女らしい仕草で魅せる

左右の手を体の前で交差させる仕草は、モテ仕草の基本なのだそう。例えば右耳のイヤリングを左手で外す……といったもの。実はこれ、人形浄瑠璃など伝統芸能の世界においては、人形を絶世の美女に魅せるためのれっきとした技法なのだとか。ぜひお試しあれ。

勝算のある、なしを見極める

よほどのことがない限り、女のコからお茶や食事に誘われればOKする……86%の男性の回答です。つまり、1度目は女性から誘うのもありだし、そこで魅力をアピることも可能。勝算のあるなしは、2回目のお誘いが"彼から"くるかでほぼ見極められるのかも。

THE 女の誤解 〈出会い編〉

ニセ者サバサバ女
男性に早く取り入ろうとして下ネタなどを話してしまう"サバサバキャラ"。それが天然ならともかく、サバサバを"演じる"のは恋愛にとっていいことナシ。これは恋愛下手な女性の失敗パターンのひとつで、周囲から見るとただのイタイ人になってることも……。

記憶に残らない女
アイメイクやネイルなどに気合いを入れすぎると、男性にとってはそればかりが目について肝心の人物像が記憶に残らない……。いくら第一印象が大事でも、男性はディテールでなく雰囲気を見ています。3時間かけたヘアメイクより、笑顔の威力の方が強いということ。

結果の出ない"教えて女"
音楽などの趣味について"教えて"とねだるのは確かに効果的。しかし、彼の話を聞きはすでに教えを請うこと自体ではなく、"あの曲良かった!"という"結果報告"なのだそう。実践なき"教えて女"に対しては、"興味がないなら聞くな!"とすら思っている可能性が……。

攻め時のエッセンス

第一印象をクリアした後の最大の関門は、ただの"都合の良い女"にならないってこと。本命に近づくための小悪魔エッセンスを紹介。

恩着せがましくなく、でも"特別感"を感じさせる。そんな女になるためのテク

ポイントは、「あなたに興味がある」ではなく、「あなたの好きなものに興味がある」という姿勢。コーヒーの飲み方など、ちょっとした好みを覚えられているとドキドキする、という男性は実に83%とか。「好きなコト・モノに囲まれているから楽しい」という状況を、「このコと一緒にいると楽しい」と錯覚させればいいのです。

ESSENCE

オトコの影をちらつかせない

彼の前で他の男性と仲良くするなどして彼を焦らそうとするテクですが……。同書の調査では、ここで「自分には興味がない」「試されてるようで気分が悪い」と感じて諦めてしまう男性が多いとか。女性としては追いかけて欲しいところだけど、現実はキビシイ。

本命候補に必要な"きちんと感"

恋愛の機会を増やすのは確かに"隙"。でも本命候補に上がるには最終的に"きちんと感"が重要。美しい言葉遣いや約束を守るといった"きちんと感"は、男性に"大事にしなくては"という気持ちを起こさせます。彼を意図的に振り回そうとする行為は、大人の女性として論外！

女同士でつるまない

いつも女同士でつるんでいる子は、正直口説きづらい。これが64%の男性のホンネだそう。女同士で"出会いがない"とボヤくのはやめて、まずは気軽なパーティやイベントのお誘いに思い切ってひとりで出かけてみては？　単独行動する女は、男性の目にも入りやすいんです。

Column ズバリ、男の好きなファッションは？

1. ひざ上ミニワンピ
2. デニム等のカジュアル
3. ひざ上ミニスカート

ガバッと胸元の開いたミニより、脚線美というピンポイントで魅せる清楚なひざ上スカートの方が効果的。逆に、寒そうな真冬のノースリーブやキラキラしたネイルアートなどは"気合い入り過ぎ"と敬遠される傾向あり……。



THE 女の誤解 <攻め時編>

精神不安定女
表情や雰囲気がコロコロ変わる女は可愛く見えてドキドキさせる。それは男性の共通意見のようですが、喜怒哀楽が激しすぎる女には"精神不安定=トラブルの予感"を感じてしまうのが男ゴコロってもの。気をつけて。

ガールズトーク女
女同士で彼のグチや不満を言い合ってスッキリ！　という類の"ガールズトーク"には、知らぬ間に自らの不満感を増幅させてしまうというキケンな一面が……。不満の吐き出しすぎで、大切にしたい恋を自ら潰さぬように。

合わせすぎ女
本当は好きなことでもないのに、彼のために興味のあるフリをする。これをやりがちな人ほど、「こんなに合わせてあげてるのに!」という不満を抱きやすいのです。男はそんな女のホンネを雰囲気でほとんど見抜いています。

決め手のエッセンス

「恋人になって欲しい」。この一言を言わせるために必要なエッセンスとは？　男性が女性を「恋人にしたい」と思う瞬間を解説します。

「恋人になってほしい」そのヒトコトを言わせられる女が必ず持っているもの

男性が「いらない」と思ってしまう女性の特徴。それはまず、自分の気持ちを隠してしまう女。さらに、"嫌い""疲れた"といったネガティブワードをすぐに吐き出す女や、中途半端に"理解のある女"を演じてしまう女。いざという時には、テクでごまかすのではなく自分の正直な想いを素直に出せる。それが本物の小悪魔なのです。

ESSENCE

彼の友達を大切にする

自分の交友関係や趣味を理解して欲しいと望む男性は実に92%。実際ニガテな人物がいたとしても、いちいち"嫌い"とは言わず"ふうん。いい人なんだね"と軽く流せるのが大人の小悪魔です。"嫌い"という言葉は、わざわざ口にする必要なんてないのかもしれません。

恋愛がすべてではないアピール

恋愛は生活の1パーツにすぎない、そう考えている男性が実に82%。友達との約束を優先されていちいち落ち込む女性が敬遠されがちなのは、その男心を理解していないと見なされるから。本物の小悪魔は、彼を必要以上に求めたりその自由を奪ったりしないのです。

喜び上手が恋愛上手

男性から言われるちょっとしたお世辞には、女性の反応をうかがっているという側面があるそう。素直に喜べば脈アリと判断する、それが男心なのです。コツは、褒め言葉そのものに反応せず褒めてくれたことに対しての"ありがとう"。喜ぶ姿が彼の恋心を刺激します。

THE 女の誤解 <決め手編>

携帯いじり女
デートの最中に携帯をやたらいじる女を見ると、8割もの男性が"次のデートはない"と感じるのだそう！　気を引くつもりで素っ気ない態度を取るのはやっぱり逆効果で、彼の話は"夢中で聞く"ぐらいの方がいいのです。

メールが重い女
メールは、彼の本音を探ったり大事な想いを伝えるツールとしては絶対に使わないこと。返事に困る重いメールを、男性はかなりの確率で先送りします。メールを過信するあまり、不安の堂々巡りに自らハマらないように。

後からグチ女
彼から"ゴメン"と謝られるような何かがあったとき、その場では"うん、わかった"と理解したフリをしても、後々になって"ホントは嫌だったの"と言ってしまうタイプ。これ、かなり高い確率で男性からキラわれます。

大人の小悪魔テク PART2

Middle class 中級編

女の考える“鉄板テク”と、男の望む“アクション”は違う!? “男性脳”をしっかり理解する！

彼を追いかけさせる、翻弄する、手の平で遊ばせる……。多くの恋愛指南本で書かれるこの常套手段も、“男心” を理解した上で実践しなければ無意味。男性が女心を理解しにくいように、男心も私たちが想像する以上にフクザツ、かつ単純だったりするのです。男と女はあくまで別の生き物であるということ。そこをまず肝に銘じて！

その駆け引き、dead or alive?!



1 小食アピールで可愛さ演出

ガツガツとごはんを食べる女の子は太りそうで嫌われるかも。“小食な女の子” は男の“守ってあげたい” マインドを刺激するハズ……だからこの場はガマンしよう。これって、女性が考えがちなことだけれど……。

→Dead!!

男性にとってこれはマイナス。小食な女子が可愛いという考えは女性の幻想にすぎない！ なぜなら、美味しそうにご飯を食べる女の子は好感度が高い、と答えた男性は実に91%。むしろ、小食は不健康だと誤解される恐れが。

2 “可愛い！”と無邪気にはしゃぐ

犬や猫、小さな子供を見かけたら、すかさず“可愛い！”とはしゃいじゃう。動物や子供好きは性格が良さそうに見えて、彼の好感度も確実にアップするハズ……。これが女の思惑ですが、さて男性側の意見は？

→Alive!!

動物や子供を見てはしゃぐ女の子を見ると、約6割の男性が“可愛い”と思うそう。男性は基本的に深読みしないので、それが男受けを狙った行為だなんてまず考えないのです。ここはどんどんはしゃいでおきましょう。

3 小悪魔キャラアピール！

ワガママな言動や奔放な恋愛ぶりで男心をかき乱すのが、モテる小悪魔ギャルの常套手段。自分は基本的にそんなキャラじゃないけど、彼女たちのマネをすれば自分も男心を惹きつけられるかも……。

→Dead!!

キャラに合わないモテアピールはイタいだけ、そう答える男性が9割。それで優しくされたとしても、面倒だから適当にあしらわれている可能性アリです。“ムリしてる感” は、やっぱり見透かされてしまうってこと。

4 いつもと違う服装でドキドキさせる

デートの時に、普段と違うテイストの服をセレクト。毎日会う会社でパンツスタイルが多いなら、スカートをはく……というように。いつもより女らしい格好は、視覚的な女らしさに弱い男心をカンタンに捕えられるハズ。

→Alive!!

約86％の男性が認めた鉄板テクがこれなのだそう。女性の思惑にも気付かず“自分のためにおしゃれをしてきてくれた！”。そう素直に感じ取ってくれる男性って、何だかとっても可愛い生き物に思えてきませんか……？

5 褒め過ぎは好意がバレるから不利!?

好きだからってしょっちゅうホメている女は、つまらないやつだと思われて逆にウザがられてしまうのでは……？ 好意が相手にバレてしまうのも恋愛には不利だから、ホメ言葉も好意の言葉も小出しがいいのかも。

→Dead!!

自分をホメてくれる、認めてくれる女の子に弱い男性は78％。懐疑的で反応が薄くても、むしろ繰り返しホメた方が警戒心が解けていくそう。恋愛感情ではなく、人間的に“好きだ”という気持ちが伝わればそれは有利なのです。

そもそも 男性脳 とは……？

“柔らかさ”に弱い

81％の男性の意見。ぷっくりした唇やふんわり巻き髪、ちょっとポッチャリな体型。男性の好むこれらすべてが、自分にはない“柔らかさ” を求める心理からきています。“柔らかさ”と“丸さ”。大事な初対面も、これを意識した風貌、言動を心がけるべき！

“不機嫌”な女に敏感

女性は初対面の男性でも“食べ方が汚い” など細かな部分までチェックするけれど、男性にとっての“可愛い” はかなりザックリしたもの。見た目が美しくても、無愛想な態度や不機嫌な顔の方が印象に強く残ります。男性は女性の思う以上に、“女性の不機嫌”に敏感。

タイミングが違う

男性はそもそも、何事も“ベストのタイミング”で考えることを重視。言い換えれば、ギリギリまで追い込まれて初めて真剣に考えるそう。女性のしがちな“もしも” の話には興味がないので、問題提起するなら“なぜ今やるのか？” という情報をキチンとそえることが大事。

アリのゾーンが広い？

一途に片思いをし続けるよりも、“好きになってくれた子”とつきあうケースが多い。そう答えた男性が実に63％も存在。彼らにとって、出会ったばかりの女性の大半はグレーゾーン。でも相手に“その気がある” ことがわかると一気に気になりだす。ココがポイント！

女は言葉、男は行動

愛情は言葉ではなく態度で示すもの。そうとらえている男性は全体の60％。言葉での愛情表現を求めてくる女心がわからないケースが多いのです。逆に歯の浮くようなセリフをサラッと言えちゃう男は、女たらしのダメ男であると言えるのかもしれません。

本当にわからない

多くの女性は男性に対し、女心に対する理解度と愛情を結びつけようとします。でもそれは、男性にとってとても“難しい” こと。大好きな女性に対してもうっかり地雷を踏んでしまうのは、愛情がないわけではなく“本当にわからない”からという場合も多いのです。

Column

付き合い始めてから、うまくいく小悪魔的秘訣！

恋人同士になった後は、決して踏んではいけない地雷がいくつか存在します。ダメ出しや不満のぶつけ合い、ケータイチェックなどに表れる猜疑心や、希薄になっていく感謝の気持ち。同書が説く“うまくいく秘訣10” のなかから、恋に夢中になっている女性が特に忘れがちな5つの心得をピックアップしてみました。

1 スネない、キレない、ふてくされない

恋を長続きさせる秘訣は、常にゴキゲンな女でいること！ 料理がヘタでも、多少ワガママでも、隣でいつもニコニコしている女なら“ま、いっか” と思えるのが男性です。不機嫌な女と一緒にいる時間が、男は何よりもキライ！

2 ケンカで"過去ネタ"を持ち出さない

こじれるケンカの典型例は、“あの時もそうだった” というその一言。過去の話を持ち出すと論点がズレて、不満が伝わりにくくなるだけ。言いたいことは要点を絞ってストレートに。彼から答えを引き出す一番の近道です。

3 別れ話をちらつかせない

気に入らないことがあるたびに別れ話を口にする態度は、男性を辟易させるうえ本当に“別れた方がいいのかな” と思わせてしまう結果に。いざフラレた時、“そんなつもりはなかった” なんて言葉は男心にとって無効です。

4 財布のヒモは適度にシメる！

恋人の金遣いが荒いと不安になるのは、男女共通の感覚だそう。彼の気を引きたいからとエステや洋服に大金をはたくよりも、彼のフトコロ具合に気遣いができるかどうかの方が、男性にとってはよほど大事なことです。

5 友達の彼と比較しないこと！

“あの子のカレはダイヤモンドを贈ってくれたんだって” そんな比較行為は彼を萎えさせます。同時に、他の男性と比較ばかりしていると自分自身が“誰とつき合っていても満足できない”体質になってしまうのです。

この状況は――

脈アリor脈ナシ!? 彼の好意を判断するポイント

男心を完全に理解することは難しくても、自分に好意があるかどうかを判断するポイントは必ずあるはず。よくあるシーン別に解説します。



Scene ① 初メールに関する彼の行動……

合コンで交換した連絡先。実は6割の男性が、"気に入った女の子とせっかく連絡先をやりとりしたのに、うっかりメールを出しそびれた経験がある" のだそう。つまり、連絡がないからって脈ナシと判断するのは早とちり。むしろ、こちらからメールしたのに返事が1週間後だった……というようなレスポンスの悪さの方が危険です。というわけで、しばらくしても連絡が来ないならまずは自分から出してみることが大事！ 案外食いつきがいいかも知れないし、やっぱりダメかもしれないし……。それは出してみないことにはわからないのです。

Scene ② 気になる彼から誘われたデート先は？

"いいな" と思っていた彼からデートのお誘いがあった場合、最も本命候補に近いデートの内容はどんなものか。実は動物園などのデートスポットが大好きな男性は少数派で、一見親密に思える"おうちデート" や"2人きりの食事" の方が彼らにとってはラクな手段なのです。同書の調査でも、デートスポットに連れて行くのは本気度の表れ、と答えた男性が約7割。つまり、テーマパークや観光といったベタだけど"手のかかる" デートコースを提案してくる男性なら、脈はあるということ。逆に家などのお手軽デートは、都合のいい女と思われている危険性も。

Scene ③ "男性からの質問"で最も脈アリなのは？

A＝過去の恋愛の話を聞きたがる。B＝好きなタイプを聞きたがる。C＝彼氏がいるかどうかを聞きたがる。これらを解説すると、Bは初対面の定番トークなので雑談レベルにとらえた方が無難。Cは"女として見られているか" を測る基準にもなりそうですが、実は"本命のコにはかえって聞けない"という男性が多いのも事実。以上を考えると、気がある女性に対して"つき合える可能性を探れる" Aの話題は脈アリなのです。ただそこで彼が知りたいのは、女性の"恋バナ" ではなくその人自身のこと。ココを踏まえて会話をすすめることがカギになります。

Scene ④ 誘いを断ってきた後の彼の態度……

自分から食事に誘ったけれど、"仕事が忙しい"と断られた場合。"来月なら時間が取れるから連絡するね！"と言われて結局放置されたり、"今日ヒマ？"なんて突然電話がかかってくるパターンが続くなら要注意です。仕事が本当に忙しい時期の場合、誠実な男性であればむしろ"ヘタに約束はできない"と躊躇するもの。前者の場合は、単なる社交辞令だったり、ヒマつぶし相手を探しているにすぎないかもしれません。このケースは、その後もヘタに誘うよりは、時間をかけて彼の行動を観察すべき。その後も煮え切らないなら次へGO! が賢明です。

Scene ④ ズバリ、今後の進展が見込めるアクションは？

2人きりで食事をする、メールをするなどある程度仲良くなったけれどその後の進展がない。そんな時期に彼がとる行動で最も脈アリなのは、"自分のテリトリーに連れて行く"という行為です。逆にキケンなのは、デート中に手を繋ぐ、家に誘うといった行為があっても、彼の知人や普段遊んでいるテリトリーに自分を紹介してくれないケース。仲間との集まりに女性を連れて行く行為は、男性からしてみれば"冷やかし"に遭うリスクをもつもの。それでもオープンにしてくれるのは、多くの場合あなたに誠意を持っていると捉えることができます。

i 大人の小悪魔テク PART3

High-Grade 上級編

副作用に注意!!の高度なテクニックを切り札に！

うまくいけば効果絶大、失敗すれば副作用が……。最後に紹介するのは、崖っぷちに立たされた女だけが使うべきクローイ裏技です。

最強フレーズ "一度でいいから"

"一度でいいから○○に行ってみたい" なんて言われると、68%の男性が期待に応えたくなるそう。○○の内容は彼の趣味に合わせてアレンジを。そしてデートにこぎ着けたら、大げさに喜びましょう。男性は女性の"初めて" に弱いもの。しかし自分が"甘えキャラ" ではないと自覚する人は、ウソっぽくならないようにご注意を。

別れ際は満面の笑みで

デートの成功は、待ち合わせと別れ際の印象にかかっています。女性から強引に誘ったデートだったとしても、"今日は楽しかったね。ありがとう!" と"あたかも2人で計画したかのように"言うのがコツ。"誘われたから仕方なく" という最初の状況を忘れてもらい、女性にイニシアチブを取られるのをイヤがる男心をコントロールするのです。

ムリめの男子には……

ズバリ、"告って寝かせて手に入れる" です。88%の男性が "女の子から告白されてつき合うことになり、その後本気で好きになることもある"と回答。さらに65%が"一度は断ったけれど、その後やっぱり好きになることがある"と答えています。自分から気持ちを示せない草食男子が多い今だからこそ、この強引な方法も時にはアリ！

CONCLUSION!

素直で思いやりがある女。それこそが本当の小悪魔

世の女性が"なりたい"と願う小悪魔像と、男性が本当に望んでいる"小悪魔像" は必ずしも同じではない。すべて読んだあなたなら、"小悪魔テク"に関する誤解を何かしら解くことができたのでは？ 逆に、自分の容姿や行動などに関して、"そんなに頑張りすぎなくてもいいんだ！" と思っていただけたのであれば本望です！

Tune-up your LOVE dial to find your Prince Charming!!!



愛されて結婚する幸せの掟

「結婚したいのに、相手がいない」「出会いがまったくない」。仕事を優先させてきた働く女性にとって、結婚は大きなテーマ。今回は、誰でも今すぐ実践できる「愛されて結婚する77のルール」を恋愛カウンセラーの安藤房子先生に教えてもらいました！

Photography : amanaimages, AFLO, gettyimages Text : Momoko Hirata

teacher 安藤房子先生

恋愛心理研究所所長。オリジナルの"ハッピー恋愛の法則"を取り入れたアドバイス型カウンセリングは、幅広い層から支持を得ており、過去の相談数は20,000件以上。テレビ、雑誌、新聞などで恋愛のエキスパートとして活動中。

「愛されて結婚する77のルール　1日10分！すぐできる心理学メソッド」／中経出版　¥1,260



LESSON 1 自分の結婚願望を見極める

結婚したくなるタイミングは？

あなたが結婚したくなるのは、どんなとき？ 仕事で失敗したときや病気のときなど、マイナスの出来事が起きたときだけ、結婚願望がわいてくるようなら、ちょっと待ったです。元気がないとき人間は、「誰かを愛して、愛されたい」という欲求が高まるもの。そんなときに出会った男性は、今イチな人が多いのです！

寂しいから結婚したいだけ？

好きな人と一緒にいたいから、老後が心配だから……。まずは、あなたが結婚したいワケを思いつくまま、紙に書き出してみましょう。そして数日後に、優先順位の低い願望から消していってください。ペンで消せるだけ消して、残ったのがあなたの本当の結婚願望。寂しさ以外に結婚したい理由があれば、結婚願望は十分アリ！

周囲の結婚モードに流されているだけ？

仕事もプライベートも充実しているし、それなりに自由になるお金もある。ひとりで食事をするのも平気。…そんなおひとりさま大好きなタイプは、周囲が「結婚、結婚」と騒いでいるから、なんとなく結婚をしなくちゃ……という気分になっているだけかも。心の底では、それほど結婚を望んでいないのでは？

ログセから結婚願望をチェック！

「結婚したいのに、なかなかいい相手がいない」がログセの人は、過去の恋愛にトラウマを抱えているタイプ。傷つくのがコワいので、慎重になりすぎて一歩を踏み出せずにいるのです。あなたがそういうタイプなら、結婚をあきらめないでほしいもの。鏡の前で笑ってみたり、「私は大丈夫」と唱えて、まずは自信を取り戻すことが大事！

仕事と結婚の優先順位を考えよう！

自分の恋愛がうまくいかない理由は「仕事」だと思っている人、これからも男性以上にバリバリ仕事をしていきたい人は、結婚願望よりも仕事を優先したい人なのかも。あなたがこれまでイチバン時間とお金をかけてきたことは？ 仕事もプライベートも含めて、得意なことは？ 時間をかけて書き出して、仕事と結婚の優先順位を考えて。

本当に結婚したいか知る方法！

あなたの結婚願望を見極め[...]てもカンタンな方法があり[...]それは、1日3個以上やりた[...]を書き続けること。どんなた[...]も構わないので、なるべく[...]に書きましょう。時々前に書[...]ものを見返していくうちに、[...]たがどんな結婚願望を持っ[...]るのか、どんな人生を歩んで[...]たいのかが、見えてくるはず[...]

CHECK!! あなたの結婚願望は何%？

- 子供の頃の夢は「お嫁さんになること」。
- 合コンにはよく参加するほうだと思う。
- 恋人にふられてやけ食い、やけ酒をしたことがある。
- アネゴタイプに憧れるけれど、なれない。
- 仕事の失敗などをよく友達に相談する。
- 元カレとは、時間がたてば友達にはなれるほう。
- お茶や料理など、女性らしい習い事が好き。
- 定期的にスポーツクラブでカラダを鍛えている。
- 親のしつけは厳しいほうだったと思う。
- 姿勢がいいねとほめられたことがある。
- 仕事のあと誰もいない部屋に帰るのは嫌。
- お兄さんかお姉さんがいる。
- 今の仕事は一生の仕事ではない気がしている。
- ファイリング、机の上の整理整頓が得意。
- よく「聞き上手だね」と言われる。
- 小さな子供を見かけると、にっこりしたくなる。
- ピンク色など、華やかで淡い色が好き。
- ひとり旅をしたことがない。
- 友達の結婚式に出席すると少し寂しい気持ち。
- つい「どうせ私なんか……」と言うときがある。

チェックの数であなたの結婚願望指数がわかる!!

0～5個の人 結婚願望指数 20%
結婚したいと思いつつ、今ひとつ本気で婚活をしようとは[...]ないあなた。まだ結婚のタイミングではないのかもしれませ[...]周囲が「婚活、婚活」と言っているから、ちょっとあせってい[...]けなのかも!? 人生のビジョンをよく考えてから結婚しても[...]くありません。あなたのペースで婚活してくださいね。

6～10個の人 結婚願望指数 40%
甘え上手なので、常にステキな男性と出会えているようです[...]でも、あなたが結婚したいのは、ひとりでいるのは寂しいから[...]はないですか？ 結婚を決める前に、その相手を本気で好[...]のかをよく考えてみて。寂しさだけで結婚を決めると、後悔[...]しまいますよ。まずは、本気の恋をすることが先決です。

11～15個の人 結婚願望指数 70%
あなたはかなり結婚願望が強いタイプのようです。また、[...]に結婚をした場合には、とても充実した日々を送れそう。[...]の外見だけにこだわらず、流行りの草食系男子や、頭脳派の[...]スクワークをしている男性など、さまざまなタイプの男性の[...]を理解するようになれば、ステキな出会いが待っていそうで[...]

16個以上の人 結婚願望指数 90%
あなたは、ひとりでいるのが大嫌い。理想の結婚のビジョ[...]明確に持っているなど、並々ならぬ結婚願望を持っているよ[...]危険なタイプの男性に恋しそうになったときには、あなたの[...]の結婚生活を思い出してみて。会社の上司や学生時代の[...]を再度チェックすれば、素敵な出会いがありそうです。

LESSON 2 運をアップさせて、出会いに備える

まずはあなたのアクションを起こす勇気が必要

ロにメイクをしてもらう、エステに通うなど、外見を磨くのはもちろん大事。だけど、恋愛感度を高める行動や習慣を身につければ、運命の人に出会ったとき、幸せな結婚と向かう可能性はグンと高くなるもの。未来を切り開く、大人女子のステキな行動を教えて！

up なりたい自分を想像する！

婚までの予定をスケジュール帳に細かく立てましょう。結婚は手あって……だから予定通りに進まないものだけど、何もしないよりチャンスがグンと増えるはず。予定を立てることで、今週をするべきか自然と見えてくるもの。

up 過去の恋愛を整理する！

去の恋愛にきちんと決別していない人は、恋するチャンスが自然少なくなるもの。元カレからもらったプレゼントや思い出の写真どを取っておくことは、新しい恋にとってマイナス。処分するこで、スッキリした気持ちで新たな恋に向かえること間違いなし！

up プロに化粧をしてもらう！

イクをきちんとしている女性のほうが、自分に自信を持て、男性対しても積極的に振る舞える、という心理実験のデータがあるど、メイクと心はつながっているもの。普通のサロンなら、数千程度。モチベーションがグンと上がるので、オススメです！

up 友達と比較しない！

りの友達がどんどん結婚していくと、なんだかマイナスの烙印をされたような気持ちに……。そんなときは、「1カ月前よりも、肌ツルツルになった！」など、過去の自分と今の自分を比較してみ。友達の結婚式で落ち込むよりもあなたらしく輝けるはず！

up 憧れの既婚女性をマネしてみる!

ウキウキと楽しく婚活をするためには、周囲の既婚女性の家にお邪魔してみるのが得策。部屋のインテリア、雰囲気などをチェックして、「こんな結婚生活いいな～」と感じたら、その人のライフスタイルをマネてみること。ビジョンが決まることで、行動は起こしやすくなる!

up 恋人未満の彼とはサヨナラ！

セフレや映画やゴハンに一緒に行ける"友達以上、恋人未満"の相手がいる女性ほど、縁を逃しているのです。気楽に会える男性がいることで、孤独がある程度満たされるもの。すると、本気で結婚相手を探す気がなくなってしまいます！

up ハッピーな呪文で、恋愛感度を高める!

「どうせ私なんて……」というログセをやめること、1日1回以上前向きな呪文を唱えることで、未来のことを積極的に考えることができるように。「私は絶対にうまくいく！」という前向きなセリフは、心身ともに元気にしてくれるもの。婚活中にイヤなことがあったときも効果的。

up 今日あったいいことを書く！

心が元気じゃないときは、今日あったいいことをA4サイズ以上の大きなノートに書いてみて。意識的に今日あったいいことを数えてみると、意外とたくさんあったことに気づくはず。プラスの出来事を書くことで、プラス思考になるので、運気アップにも！

up 美味しいランチで元気で魅力的な女に！

外食ばかりしている人は、有機野菜や無添加食品など、素材の味を生かした料理を出すお店でランチをしてみて。上質の食材に触れることで、食や心、カラダに対する感度が高まっていくもの。"食は婚活"と言われるように、美味しいランチは女性をステキにしてくれるんです！

up お掃除では運気は上がらない！

お掃除を熱心にしたって運気は上がらないし、まして婚活はうまくいかない。布団を干す、お洗濯……など、休日ためた家事をまとめてやろうとすると、あっという間に1日が終わってしまう。休日こそ、出会いの場に出かけたり、女磨きのためにエステに行くべき！

up 1日旅行で気分をリフレッシュ！

生活パターンが決まっている人は、そのパターンを変えることに不安を感じてしまうもの。突然の合コンの誘いを面倒に感じてしまうのは、その証拠です。そんなときは、1日旅行がおすすめ。環境をガラリと変えることで、硬直した思考を解放！

up エステ体験で理想肌へ

エステは顔とカラダに対する感度を高めてくれる場所。美への関心を高め、モテ女を目指したいときには最適です。自然と理想の自分に向かいたいという気持ちが強くなるので、ダイエットやスキンケアなどにも、熱心になれるのもいいところ！

LESSON 3 運命の人に出会う！

まずはあなたのアクションを起こす勇気が必要

新しい趣味を始める、1日3人以上、メールを送るなど……。運命の人に出会いたいなら、以下の行動をできるだけ実践してみましょう。行動は確実にあなたの現実を変えてくれるもの。積極的に行動したことで、運命の人と出会った読者3人のリアルストーリーも必読！

- 1日3人以上、メールを送る
- 男性の参加者がいそうな新しい趣味を始める
- 行動パターンを変えて、意外な出会いをつかむ
- 「社内恋愛は嫌」などの固定観念を捨てる
- 信頼している男友達の友達を紹介してもらう
- 同窓会の誘いは断らない
- インターネットの出会いを怖がらない
- 結婚相談所を毛嫌いせず、とことん利用する
- 休日をひとりで過ごさず、とりあえず家を出る
- 合コンでは万人ウケを目指して、徐々に個性を出す
- 合コンではターゲット以外の男性にも優しくする
- 別れ際に笑顔で手をふる
- 手をつなげそうなら、次のステップへ進む
- 出会いから2週間以内にデートする

REAL STORIES

自宅で毎週末、ホームパーティを開催！

鍋パーティ、ワインパーティなどテーマを変えて、毎週のように自宅でホームパーティを開催。合コンのように気張らなくてもいいし、リラックスした雰囲気で会話できるので、距離が縮まりやすいのがいいところ。結果、パーティで出会った男性が連れてきた、年下のイケメン男性をゲットしちゃいました。

"ミクシィ"のオフ会で、運命の人を発見！

同じ趣味を持った男性との出会いを求めて、音楽、スポーツ、食べ物など、いろいろなコミュニティに入り、オフ会にも積極的に参加しました。「いいな」と思った人には自分から、「今度のオフ会、一緒に出ませんか？」とコメントを送ったりも。そして、何度かオフ会で会った人と2人でデートをするようになり、現在交際中です♥

憧れの先生を猛アタックの結果、ゲット♥

高校の先生が好きで好きで……。在学中は先生が好きなものを片っ端からリサーチして、卒業後メール攻撃を開始。はじめは先生が好きな焼き肉屋さんに行こうと誘っても、即行NO。でもあきらめず、しつこくならないように注意しながら、1年間メールのやりとりを続けました。2人で会えるようになって、告白されたときは嬉しかった～。



LESSON 4 彼の本命になるために必要なこと

運命の人に出会っても、なかなか彼との距離が縮まらない……。愛されて結婚したいなら、待っているだけはダメ。男心をくすぐるとっておきのメールテクニックから、彼と親密になれる言動まで、今日から試せる果的な恋愛テクが集結！

とても本命とはいえない彼って どんなタイプ？

NG 都合のいいときだけ、連絡してくる

あなたは彼にとって、「暇なときに会える相手」になってしまっているのかも。彼に連絡をしても無視されるのであれば、彼との関係を解消して次の出会いへ！

NG DV男、キレやすい

彼からたった一度でも暴力を受けたことがあるなら、少し距離を置いたほうがいいかも。彼もあなたも幸せになるためには、あなたのほうから見捨てる勇気が必要です！

NG 携帯チェックを頻繁にするほど嫉妬深い

つき合いはじめは、「愛されてるのかも……」と思えても、結婚してからが大変。あなたの行動の1つ1つに干渉して、うまくいかない可能性大！

NG 女遊びが激しい！ or 彼女がいる！

男性は本来、新しく目の前に現れた女性に弱い生き物。ある程度は仕方のないことかもしれないけれど、苦労は続きそう……。誠実な男性を探すほうがよっぽど近道？

NG ギャンブルで借金男

結婚するということは、その重荷をあなたも背負っていくということ。あなたが「やめてほしい」と真剣に伝えても、またすぐ繰り返すようであれば、別れたほうが身のため。

1 ほどよく本音を織り交ぜたメールを送る

男の人って単純なので、自分の話を聞いてくれる女性を好むもの。たとえば彼が好きな音楽があまり好みではなくても、まずは彼の趣味を肯定すること。その上であなたの好みの音楽を伝えるなど、本音を交えましょう。相手に合わせすぎるのではなく、あなたが本音を話すことで、相手から好意を持ってもらいやすいのです！

2 メールの内容は、食べ物の話題がベスト

気になる彼とのメールは、早い段階で食べ物の話題を持っていきましょう。たとえば彼がパスタが好きなら、「おすすめのお店ってありますか？」や「今度、美味しいお店に連れていってください」など、質問とお願いを織り交ぜてメールを送ること。お願いメールがきたら、悪い気がしないという男性の習性をうまく利用して！

3 彼の仕草やオーダーをマネてみる

いざ、初デートへとこぎつけたら、さりげなく彼の仕草や言動をマネしてみて。これは相手から好感を持ってもらいたいときにとても効果があるテクニック。彼がビールを頼もうとしたら、「私も頼もうかな」と言ってみたり、彼が髪の毛をいじったら、あなたも髪の毛をいじってみる。ただし、あんまりやるとわざとらしく見えるので、注意！

4 相談上手は、恋愛上手！

初デートのあと、「ごちそうさまでした」だけではなく「今度は何かお礼をさせてね」と次のデートにつながるひと言を入れるのが恋愛上手。また、彼から好意的なメールが返ってきたら、今度は相談メールを送ること。男性は女性から頼られるのが大好き。なるべく彼の得意分野のことを相談して男性を立ててあげましょう！

5 年下男には母のような愛情で接する

年下くんは繊細。プライドを傷つけないようにおおらかな愛情で彼を包んであげましょう。たとえば不満を伝えるときは、「あなたが○○をしてくれたら、もっと嬉しいんだけど……」と肯定的な言い方をすること。ありのままの自分を認めてくれるあなたを求め、頼ってくるはずです！

6 3カ月以内に信頼関係を築く

ひとめぼれの恋は、時間をかけて恋に発展する場合よりも破局に至りやすいもの。これはひとめぼれが自分と異質な人に恋をしてしまうケースが多いから。そうならないためには、恋愛初期のドキドキがなくならないうちに、彼と信頼関係を築くこと。たとえば、あなたのとっておきのヒミツを彼に告白するのも手！

7 男性の性質に合わせて、褒め方を変える！

車に詳しい彼には、乗っている車を褒めるなど、本人が気にしていたり、自信がある部分を褒めてあげることが大事。ただ、自信家の彼には、それでは効果なし。むしろ本人が無頓着の部分を褒めてあげるほうが喜ばれる可能性大です。大事なのは、相手の性質に合わせて、褒め方を変えること。あなたが感じた彼のよさを伝えましょう！

8 不満を伝えるのは1回につき1つまで

相手に不満を伝えるときは、あなたの言葉を男性が聞き入れてくれるように、不満と同時に相手のいいところを伝えること。まずは彼を持ちあげて、そのあとあなたの意思を伝えるのです。そうすれば、きっと彼は「悪かったな……」と思い、改心してくれるはず。不満連発は失恋への道だと心得て！

LESSON 5 恋愛トラブル回避テクニック

イベントデートの約束は早めにとりつける！

誕生日やクリスマス、記念日などは、女心が盛り上がるイベント。だけど、男性ってサラっと流す傾向があって、ケンカの原因になることも……。事前に回避するためには、自分からイベントデートの提案をして、自分で盛り上げてしまうのも手。早めに段取りをしてしまうのが、不要なケンカを避けるコツでもあるのです！

電球を替えて、脱・マンネリ女に！

マンネリ解消のためには、「やわらかさ」をテーマにした部屋に模様替えすることが効果的。人間は、やわらかい空間を心地よく感じ、一緒にいる人とのコミュニケーションが活性化するといわれます。まずは、あなたの部屋の蛍光灯をやわらかい光の電球に替えてみて。環境が変われば、気分も変わります！

携帯チェックをするのは別れるとき

彼の携帯電話の履歴をチェックする女性は意外と多いもの。だけど、携帯はとても個人的なツール。たとえ、あなたが浮気の証拠をつかんだとしても、彼は勝手に見たあなたから逃げたくなっても仕方ありません。携帯をチェックするのは、別れを覚悟したときだけ。浮気が不安なときは質問しながらも、彼の逃げ場を残しておくことが大事！

どんなに好きでも、DV男とは結婚しない

彼がちょっと怒りっぽいならまだしも、暴力を受けているなら、今すぐ別れるべき。DV男と一緒にいることで、あなたの精神状態も健全ではなくなってしまう可能性が高いのです。大事なのは彼を見捨てる勇気。どんなに愛していても、別れるほうが幸せな場合があるのです！

婚活がうまくいくカラーセラピー

安藤先生のカラーセラピーは、10本のカラーボトルから、そのとき気になる色を3本選んでもらうという方法。最初に選んだボトルが「過去」、次に選んだボトルが「現在」、そして最後に選んだボトルが「未来」を指すのだそう。ボトルがなくても、色を塗った紙を1列に並べれば、セルフセラピーもできるので、ぜひ試してみて！

紫	インディゴ	青	緑	黄色
自信のある(ない)、個性的	洞察力がある(ない)、不安感	冷静、[illegible]的、無関心	穏やか、常識的、迷い	陽気、幸せ、意地悪

オレンジ	赤	ピンク	パステルグリーン	ゴールド
楽しい、容姿に自信、トラウマ	情熱的、肉体的、欲求不満	成熟、愛情、自己犠牲	敏感、社会参加、保守的	豊か、サクセス、エゴイスト



LESSON 6

ずっと愛される女性に必要な条件

彼にすべてをさらけ出さない、週末を彼と過ごさず、謎の女になる……など、いつまでも愛される女性になるには、ちょっとしたコツが必要。彼の心をつかんで離さないために、大切な9カ条とは？

CAREFUL!
料理上手で、彼の胃袋をノックアウト!

性は料理上手な女に弱いもの。はいえ、フレンチや和風懐石でなく、冷蔵庫にある食材でサッとカンタンに作れるほうが彼とっては魅力的。でも、これが外と難しい。そんなときオススなのが、お料理検索サイト「クッパッド」。食材での検索もできので、残りもので料理を作るとに便利です！

彼には秘密の時間を作り、謎の女になる

彼と長いつき合いになり、安心感が生まれたとしても、お互いすべてをさらけだすのは、愛が冷めていくだけ。あなたの行動を全部彼に把握させると、彼はあなたに飽きてしまう。いつも彼と一緒に過ごすのではなく、今度の週末は別々に過ごしてみては？ 意識的に秘密を作って、彼にとってずっとミステリアスな女でいてあげて。

思い出の場所でデートして、新鮮さを演出

マンネリ解消にオススメなのは、ふたりの思い出の音楽を一緒に聴いたり、思い出の場所でデートをしてみること。ふたりが最高に盛り上がっていたときの思い出の場所や品々が、出会った頃の記憶をよみがえらせてくれるのです。彼の気持ちをグッと引き止めておくためにも、新鮮さを演出しておきたいものです。

おうちカフェで理解を深め合う！

くつき合っていても、お互いを100%わかりあえることはありませ。それに人間は日々、進化をするもの。だからこそ、日々のコミュケーションが大切。1日10分朝のコーヒータイムを一緒に過ごすど、お互いの気持ちを話す場所があれば、意味のないケンカが減、よりラブラブに！

日1つ、「ありがとう」を見つけて伝える！

と会ったときは、感謝したいことを見つけて、口に出すこと。ありがとう」のひと言で男女関係はうんとスムーズにいくもの。愛も結婚も、やってもらって当たり前のことなんて1つもありせん。"ありがとう"を見つけられる女性には、幸せな結婚が待っています！

宝石売り場でエンゲージリングをおねだり

なたの彼がジョークが通じる人であれば、彼を宝石店に連れてい、エンゲージリングが欲しいと言ってみましょう。購入してくれたラッキーだけど、困っていたら冗談だとすぐに伝えて。大事なのは、に結婚を想像させること。彼の気持ちを後押しするにはこういったハズミも必要なのです。



CAREFUL!
"押しの一手"は女性から！

プロポーズって突然訪れる場合もあるけど、事前に雰囲気でわかることも多いもの。彼が両親の話をよくするようになった……など、予兆があるときは、彼のプロポーズしたい気持ちを、あなたが後押ししてあげることが大切。彼に結婚を意識させる2つのテクをご紹介！

ドレッシーな服装で、プロポーズを誘う！

彼からプロポーズを引き出したいときは、いつもよりドレッシーなあなたを演出。バッチリメイクをして、ラメ入りの服やアクセサリーで華やかさを演出してみましょう。普段着プラスαのオシャレがほどよく男心を刺激して、プロポーズしたい気持ちを後押しするのです！

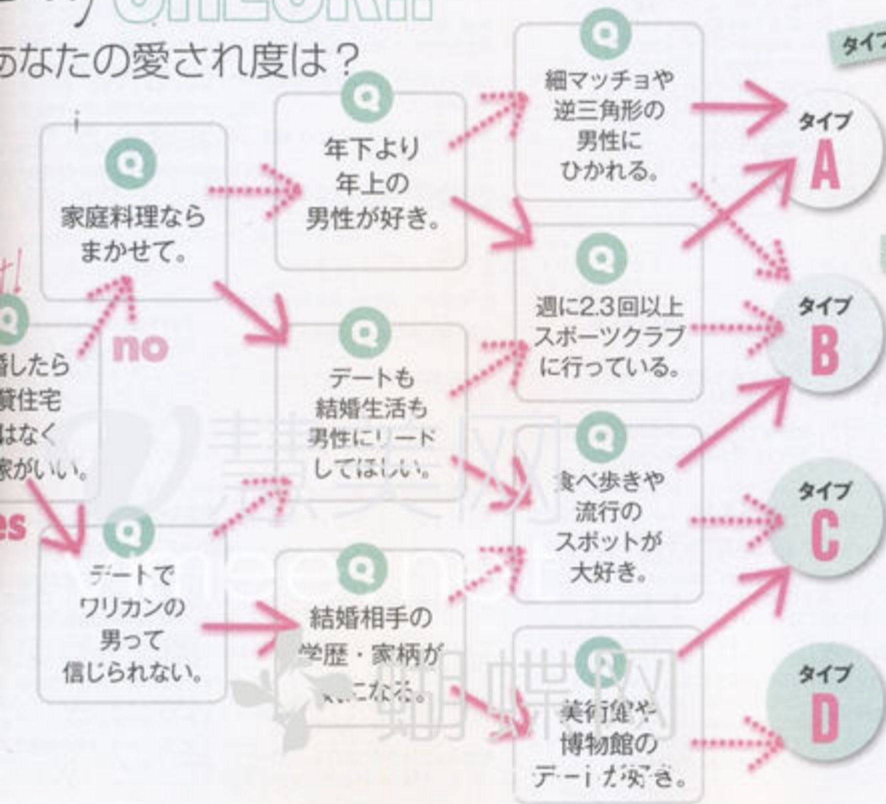
浮気の危険はチクリ攻撃で乗り切る！

たとえば、彼が朝まで帰ってこなかった場合。彼を責めるのではなく、チクリと攻撃をするのがイチバン効果的。ポイントは、あなたの心情を優しく語ること。彼の行動を責めたり、彼の気持ちを疑うようなことは言わず、「心配して眠れなかった。寂しくて悲しかった……」と、チクリ攻撃をすることで、彼も反省してくれるでしょう。

Self CHECK!!

あなたを魅力的に感じるのは、どんなタイプの男性？ 傾向がわかれば、出会いの場でも役に立つはず。下のチャートで、どんなタイプから愛されるのかチェックしてみて！

あなたの愛され度は？



タイプA「ワイルド&スポーツマン」から愛されるタイプ

控えめな女性らしさが魅力のあなた。「俺についてこい」タイプのバリバリ実業家や、組織のリーダー的な男性、スポーツ関係の男性との相性がぴったり。スポーツクラブやダンスサークル、結婚相談所などで運命の出会いがありそう。

タイプB「クリエイティブ系」から愛されるタイプ

繊細で想像力豊かなあなたには、オンリーワンの作品を作り上げるデザイナーやフリーライター、会社の企画部で働く男性などがお似合いです。まずは社内を見渡してみて。今まで気づかなかった素敵な男性を発見できるかも!?

タイプC「知的エリート系」から愛されるタイプ

知的好奇心が強く、研究派タイプのあなた。あなたは、医師や弁護士、SE、エンジニアなど専門性の高い職業の男性から愛されます。ワインスクールやホテルパーティ、美術展などで理想の男性と出会いそうです。

タイプD「草食系男子」から愛されるタイプ

あなたは完璧主義で、結婚してもバリバリ仕事をしたいタイプ。優しく包み込んでくれる草食系男子や、年下がお似合い。合コンや異業種交流会、友達主催のホームパーティなどに積極的に参加して縁をつかみましょう。

CONCLUSION

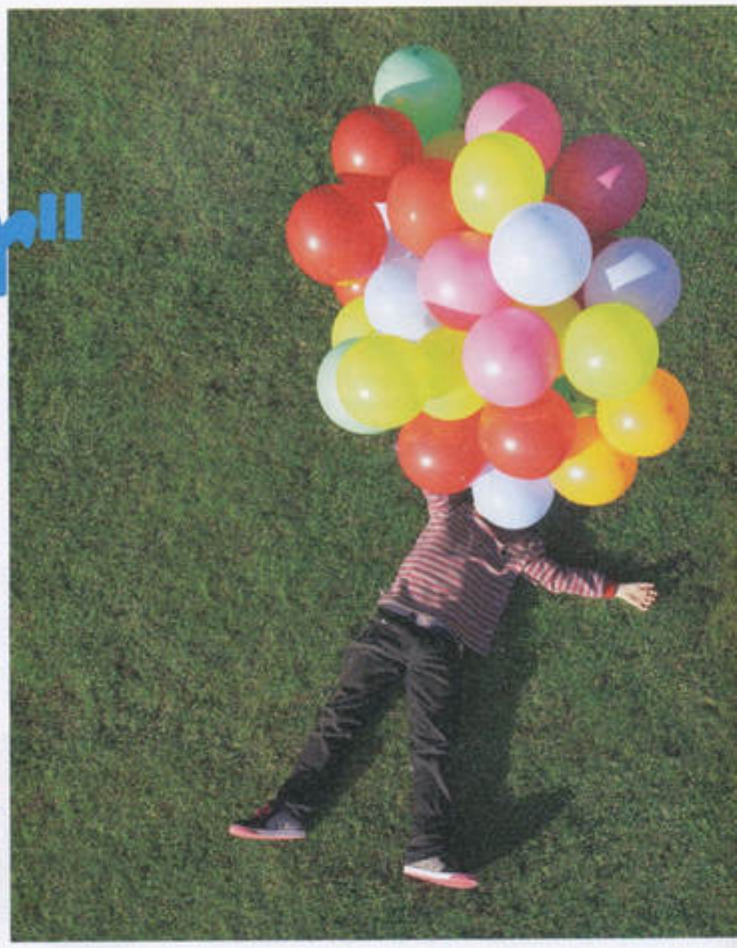
イチバンの婚活テクは見返りを求めないこと！

愛されて結婚するために、1番大切なのは、「見返りを期待しないで心から愛すること」と安藤先生。愛してるから愛されたい……など見返りを求めるのではなく、何をしてあげたいかを考えて。注いだ分だけの見返りを期待しないからこそ、もっともっと大きな愛をつかむことができるのです！

Life, Love, Destiny...

Take control of your "Aura color" for a happier you!

人生のテーマから恋愛、出会い運まで、「ラブカラー」を知って幸福を呼び寄せる！



読書や芸術に静かに親しみたい秋の夜長に、「色」を使った気軽な自己診断なんていかが？　質問に答えるだけでわかるあなたの愛(オーラ)の色、ラブカラー。全14パターンに分かれるその判定結果は、自分の仕事に関する適性や選ぶべき道、出会うべき将来のパートナー像など、さまざまなことを私たちに教えてくれます。

Photography : AFLO　Text : Mako Kobori

> 『あなたの愛(オーラ)は何色ですか？ 出会いと相性を司る11のラブカラー』
> パマラ・オズリー著／ステップワークス　¥1,680
> 著者はカリフォルニア州在住のサイキックスピーカー、コンサルタント。カラダに1番近く、一生変わることがないというオーラの色＝ラブカラーについて紹介。質問に答えて自分のラブカラーを判定すれば、性格や人生のテーマ、恋人との相性、求めているパートナーに出会う方法など、さまざまな観点からのアドバイスが得られる。

ラブカラー。それは、一生変わらないあなたの愛の色

人それぞれに異なるオーラを構成する光は、虹のように多くの色から成り立っているそう。中でも、その人の性格や生き方、人生のテーマを映し出すのはカラダに1番近い層の色＝ラブカラー。これはほぼ一生変わることがないのだとか。今回は、このラブカラーを14パターンに分類した、とても簡単なテストとその解説をご紹介します。

check!!

自分のラブカラーを調べてみる

調べ方 以下から次ページまでの質問項目すべてにYES/NOで答えます。[illegible]のカテゴリーの中で、"YES"の数が最も多いカテゴリーに記されたカラーがあなたのラブカラー。[illegible]以上ある場合は[illegible]を持っていると考えてください。では診断スタート！

#1 ● レッド ✓

- □ 人生を現実的なものとしてとらえている
- □ スピリチュアルなことより、五感の世界を信じる
- □ 強がりで、ぶっきらぼうだ
- □ 怒りをあらわにすることがあっても、根に持たないほうだ
- □ やったことがすぐ結果として表れる仕事のほうが好きだ
- □ 頭を使うより、行動することが好きだ
- □ 人生の目的は、頑張って働くことだと思っている
- □ どちらかというと、1人でいることが好き
- □ 人からセクシーに見られたいと思っている
- □ カラダで魅力を表現するのが好き
- □ 自分の感情を人に伝えるのが苦手だ
- □ 体力には、自信がある

あなたはこんな人

タフでワイルドな肉体派

食べること、飲むこと、セックスが人生の楽しみ。カラダを鍛えることや健康維持に高い関心を持ち、また、懸命に仕事をして自分や家族を守ることに喜びを感じるのでは？　自らの美しい肉体美によって人々を魅了したマリリン・モンローも、このカラーの持ち主だとか。考えることより行動を重視するあなたがこの世に生まれてきた目的は、カラダが喜ぶことをして生きること」であると言えます。

#2 ● オレンジ ✓

- □ 怪我など体の痛みを怖れない
- □ 仕事も趣味の範囲の冒険も、リスクが大きいほどやりがいを感じる
- □ 普通の仕事をして家族を持つことには興味がない、意味がないと思う
- □ 体の限界にチャレンジすることに惹かれる
- □ 投資や買い物より、山登りやカーレースなどの冒険にお金を使いたい
- □ 単独行動を好むが、自分と同じような冒険好きとならば一緒にいたい
- □ 危険だとわかっていても、冒険を楽しみたい
- □ チームで行うスポーツより、個人スポーツのほうが好き
- □ 体力の限界に挑戦することが好きだ
- □ 自分の感情を誰かにわかっ[illegible]らう必要はないと思う
- □ 1人でいても苦にならない[illegible]と言われる
- □ 自分の信条や考えを話し合[illegible]には興味がない

あなたはこんな人

独立心旺盛なチャレンジ[illegible]

スリルと冒険に血が騒ぐ！「大胆な[illegible]レンジをすること」を目的に生まれて[illegible]あなたは、精神的・肉体的なチャレ[illegible]が大好きです。その行動力を生かし[illegible]画や戦略を立て周囲が驚くようなこ[illegible]やり遂げる力を持っています。あな[illegible]とって大事なのは、難しい哲学より[illegible]実的な行動で常に挑戦していく姿勢[illegible]する人を助けるために、自らの命さえ[illegible]換えにできる正義感も持っています。

#3 ● マゼンタ ✓

- □ 奇抜なものに惹かれる
- □ 自分の服装、部屋のインテリア、行動、考え方は一般の人とは違う
- □ 気[illegible]まで大胆な行動を恥ずかしいと[illegible]思わない
- □ 人生とは、次に何が起こるかわからない冒険だと思う
- □ スピリチュアルなことより、現実世界で[illegible]わえることを満喫したい
- □ 今の社会の規則や法律は、おかしいと思うことがある
- □ 新しい人と出会うのは好きだが、自分と行動を共にする人は少ない
- □ 1人でいるほうが好きだ
- □ まわりは自分のことを理解してくれないと思っている
- □ アバンギャルドな芸術を楽しむのが好きだ
- □ 友達や家族の世話をしてあげることは、あまりない
- □ 大都会で人混みにまぎれて暮らすほうが居心地が良い

あなたはこんな人

研ぎ澄まされたアーティスト気質

毎日が終わりのないパーティのよう。有名人でいうならあのアンディ・ウォーホル。新しいモノと夜遊びが大好きでクリエイティブ。奇抜な言動で人の注目を集めることが大好きなあなたは、まさに「自分の好きなように生きること」を目的に生まれてきたといえます。常に現実を自分なりの角度から見つめ、そこから得たアイデアをユニークな方法で表現できるあなたは、根っからのアーティスト気質。

#4 ● イエロー ✓

- □ 人生、楽しまなくちゃ損だと思う
- □ ユーモアのあること、笑うことが好きだ
- □ いつもニコニコしているほうだ
- □ 実年齢よりも若く見られることが多い
- □ 命令されると、反抗したくなる
- □ カラダを動かすことが好きだ
- □ エネルギーが余っているのか、そわそわしがち
- □ 手芸や模型作りなど、手を動かすクリエイティブなことが好きだ
- □ 問題が起こったら、隠れるか逃げ出したいと思ってしまう
- □ 批判や確に向き合うのが苦[illegible]傷つきやすい
- □ ドラッグ、アルコール、タバ[illegible]ームなどにはまったことが[illegible]
- □ セックスは、楽しむものだと[illegible]

あなたはこんな人

楽しいことの大好きな永遠の[illegible]

社交的でよく笑い、興味の幅が広い[illegible]たは天性のコメディアン。人を喜ば[illegible]のが自分の使命だと思い、いつも[illegible]ルで若々しい魅力に満ちています。[illegible]に無頓着なのに、稼げる方法はな[illegible]かっているところがあるのでは？[illegible]なあなたがこの世に生まれてきた目[illegible]まさに「人生を深刻に考えない」こ[illegible]です。人だけでなく動物や地球そ[illegible]を癒やし、楽しませる力を持ってい[illegible]

5 ● ロジカル・タン ✓

- 定収入のある、安心した仕事を選んでいる
- 感情的なほうではない
- 人の問題に首を突っ込むのは、あまり好きではない
- データやアイデアの裏に隠された理論について考えるのが好きだ
- 細かいことをコツコツとやるタイプだ
- コンピューター、電子機器、ゲーム機などの機械関係が好き
- 何事も論理的に分析するほうだ
- "百聞は一見にしかず"がモットー
- ギャンブルはしないが、リスクが少ない投資なら興味がある
- 世の中には、法律や規則が必要だと思っている
- 決断には長い時間がかかる
- 毎日の決まった習慣を大切にしている

たはこんな人

保守的な合理主義者（論理派）

ンには4種類の人がいますが、中でもあなたは論理思考イプ。冷静沈着、何事にも分別と常識がある頼れる人物す。変化より安定を望む傾向があり、組織や家庭の中で周囲の人を安心させる場を生み出すことができます。た、YESの数が2番目に多かったカラーもぜひ読んでみださい。タンの人はすべて、「毎日を堅実に生きる」力をースに他の目的を持っていることが多いからです。

#6 ● インヴァイヤメンタル・タン ✓

- まわりの状況を見ながら分析するのが好き
- 直感で距離や重さなどを推測できるほうだ
- 論理的、合理的に物事を考えることができる
- 誰かと友達になるまでに時間がかかる
- 飛行機や潜水艦のコントロールパネルなどに興味がある
- 責任感を持って与えられた仕事をこなし、忠実に働くほうだ
- 現実的に物事を考えることができる
- どちらかというと個人主義で、自分の感情を胸に秘めるタイプだ
- 表に出るのは好きではない
- 毎月ちゃんと給料をもらえる安定した仕事を選んでいる
- おおむね自分をコントロールできていると思う
- 子育ては筋が通ったしつけが良いと思う

あなたはこんな人

保守的な合理主義者（環境派）

タンには4種類の人がいますが、中でもあなたは環境タイプ。冷静沈着な常識人、変化より安定を望む傾向があると同時に、バランス感覚に優れます。感情を制御し、物事を合理的に解決できる能力はズバ抜けているはず。ただし、YESの数が2番目に多かった項目もぜひ読んでみてください。タンの人はすべて、「毎日を堅実に生きる」力をベースに他の目的を持っていることが多いからです。

#7 ● センシティヴ・タン ✓

- 秘書、会計、主婦、医療関係などの気配りが必要な仕事や家事に向いている
- 忍耐強く、物事にコツコツ取り組むほうだ
- 家庭に必要なのは、安心感と安定感だと思う
- 人の話に注意深く耳を傾けるほうだ
- どちらかというと、恥ずかしがり屋だ
- 状況を見ながら、必要な時に人のサポートをすることができる
- 人を思いやる気持ちこそ、本当のスピリチュアルだと思っている
- 自分よりも家族を優先する
- 組織の中で働くのが好き
- 怒りをあらわにしても、すぐ落ち着いて、大人の態度で振る舞える
- 家庭（家族）は、自分にとって何よりも大切だ
- 地域活動のサポート役やPTAなどに参加することは大事だと思う

あなたはこんな人

保守的な合理主義者（繊細派）

タンには4種類の人がいますが、なかでもあなたは気くばり上手な繊細なタイプ。冷静沈着な常識人、変化より安定を望む傾向があると同時に、他人に対する"思いやり"を何より優先することのできる真の優しさを持つ人です。ただし、YESの数が2番目に多かった項目もぜひ読んでみてください。タンの人はすべて、「毎日を堅実に生きる」力をベースに他の目的を持っていることが多いからです。

#8 ● アブストラクト・タン ✓

- どちらかといえば、細かい仕事が好き
- 細部が気になりすぎて、全体が見えないことがある
- 問題が起こった時、解決策を考えることができるほうだ
- うっかり約束を忘れたり、ダブルブッキングしてしまうことがある
- 毎月決まった収入のある仕事が好きだ
- 感情に流されず、物事を分析できるほうだ
- 知り合いはたくさんいるが、本当に親しい友人は少ない
- たくさんの人と出会える社交場が好き
- 人に親切にすることは大切だが、親しくなりすぎるのはどうかと思う
- 忙しすぎて頭が回らなくなり、毎月の支払いなどを忘れることがある
- 物の整理整頓がなかなかできない
- どこに何を置いたのかわからなくなることがある

あなたはこんな人

保守的な合理主義者（抽象派）

タンには4種類の人がいますが、なかでもあなたは抽象タイプ。冷静沈着な常識人であると同時に、高い集中力があります。何かに没頭して知らぬ間に大きな結果を出していたり、逆に一点に集中しすぎてポカをすることも多いのでは？　YESの数が2番目に多かった項目もぜひ読んでみて下さい。タンの人はすべて、「毎日を堅実に生きる」力をベースに他の目的を持っていることが多いからです。

9 ● グリーン ✓

- リラックスする時間を持つことが苦手で、せっかちだと言われる
- ぶっきらぼうで批判的に見られることがある
- 仕事や家事の効率を上げるための計画を立てるほうだ
- お金持ちになること、ビジネスで成功することが夢だ
- 流れを把握しながら、みんなと仕事を分担しようと心がけている
- 意志が強く、ねばり強い
- 学ぶことが好きで、知的感覚を刺激したいと思っている
- 計画やアイデアを形にする仕事が好きだと思う
- 魅力を感じる人と出会うチャンスがあまりない
- やる気のない人、夢や希望のない人とはつき合いきれない
- 出しゃばりすぎることがある
- 歩いていると、気づけば小走りになっていることがある

あなたはこんな人

完璧主義のビジネスパーソン

あなたはズバリ「お金と出世のために生きること」を目的に生まれてきた人。情報やアイデアをパッと理解して現実化することが得意で、自分の目標を達成するためなら何でもやり遂げる意志と集中力を持っています。例えばマイクロソフト創始者のビル・ゲイツがこのタイプの典型。お金持ちになる可能性が最も高いカラーであり、効率よく仕事をこなして、欲しい物をどんどん手に入れていきます。

#10 ● ブルー ✓

- 誰かが悩みや問題を話し出すと、親身になって相談にのるほうだ
- 感極まって涙を流すことがよくある
- 愛する人を1人に決めることこそ、お互いにとって大切なことだと思う
- つき合い始めた人が違うと思っても、自分から別れられない
- 人生に取って重要なことは、「スピリチュアルなこと」「愛」「人」だ
- お金は、1番大切なものではない
- 人助けが好きで、いつも誰かの世話をしている
- 「ノー」と言うことに罪悪感を覚える
- どちらかといえば、手足が冷たいほうだ
- 問題が起こったとき、みんなお互いに愛を持って対処してほしいと思う
- つい、人に共感してしまう
- 直感が強く、自分は透視能力を持っていると思うことがある

あなたはこんな人

思いやりあふれる博愛主義者

パートナーや家族、友人に対して忠実でとても世話好き。どんな人でも受け入れる崇高な愛を持ったあなたは、「人に愛を与え、手助けをすること」を目的に生まれてきたようです。他人に愛を注ぎすぎるがゆえにその犠牲となることもありますが、同じラブカラーを持つエリザベス・テイラーのように、その大きな愛を世界中に届けられる人でもあります。直感力や透視能力に優れている人も多いでしょう。

1 ● バイオレット ✓

- たくさんの人に伝えたいメッセージがある
- 地球をよりよい場所にしたいと思っている
- 将来、有名になって価値ある大きな仕事をしたいと思う
- 観客の前で公演やパフォーマンスをしているか、したいと思っている
- もしたくさんお金があったら、人類に貢献できることをしたい
- 自由と独立心は、自分にとって大切
- どちらかといえば、自営業を好む
- 宇宙や宇宙的な考え方に興味がある
- 知らない間にリーダー的な立場になったり、注目の的になることがある
- 自分は他の人とはちょっと違うと思うことがある
- セックスには情熱的なほうだ
- やりたいことがたくさんあり、よく同時に複数のプロジェクトを抱える

あなたはこんな人

大きな夢を抱くリーダー

コミュニケーション上手で見識の広いあなたは、常に注目を浴びるカリスマ性の持ち主。少々ナルシスト気味ではありますが、突然哲学者のような「深い」言葉を発して人に感銘を与えたり、死ぬまでにやり遂げたいと願う壮大なビジョンも持っている人です。人に強い影響を与える理想主義者であるあなたの人生の目的は、「多くの人を啓蒙すること」。人の心を感じ取る能力にも優れています。

#12 ● インディゴ ✓

- どちらかと言えば、男らしくも女らしくもなく、中世的なほうだ
- 自身の心と身体のつながりが感じられないことがある
- 肉体的、感情的、心理的に繊細なほうだ
- 直感が強く、自分には透視能力があると思うときがある
- 前世の記憶を覚えている。または、別次元の存在を信じている
- コンピューターが好きで、最先端のテクノロジーに興味がある
- すべてのものに魂が宿っていると思う
- 慈悲深いところがあるが、独立心をもって人と接するほうだ
- 古い言い伝えや習慣などには、抵抗するか疑問を感じることがある
- 誰が何と言おうと、自分が信じることを貫き通すタイプだ
- 自分は他の人と比べて、スピリチュアルな意識が高いと思う

あなたはこんな人

スピリチュアルな透視能力者

男らしくも女らしくもないユニセックスな雰囲気の持ち主で、特徴的な目をしているあなた。さまざまな気づきを得る直感力に優れ、物事の外見ではなく内面の本質をパッと見極められる人です。前世の記憶を持っていたり、自然や動物と対話する能力を持っているかもしれません。「宇宙の源とつながること」を目的に生まれたあなたは、人種や国籍に関係なく「魂の結びつき」を強く求めています。

13 ● ラベンダー ✓

- おとぎ話やファンタジーの世界が好きだ
- おとなしく、繊細で、スピリチュアルなほうだ
- 考え事をして過ごすことが多い
- 体外離脱の体験があるか、体と心が離れている感覚がたまにある
- あなたの考え方や生き方は現実的ではない、とよく言われる
- 毎日やるべきことがきちんとできていないと思う
- お金の管理が苦手だ
- 一人で空想の世界に浸ることがある
- 可愛くて優しいイラストやアートが好き
- 考えたことを形にしていくことが苦手だ
- 問題が起こっても、他の誰かが対処してくれたらいいと思ってしまう
- できるだけストレスの少ない環境で働きたいと思っている

あなたはこんな人

空想の世界の住人

イマジネーションが赴くままに人生を歩む人。感覚と直感を大事にしていて、無垢な優しい笑顔を持っている人です。このカラーを持つ作家のルイス・キャロルはまさに典型例。空想にふけり、「居心地の良い空間で過ごすこと」を目的に生まれてきたあなたは、その想像力を純度の高い芸術作品に昇華する力に恵まれています。繊細すぎるその心をいかにケアできるかが、人生の課題でもあるでしょう。

#14 ● クリスタル ✓

- 人の多いところにいると、疲れてしまう
- 自分には、ヒーリングのパワーがあると思う
- 時々、地球のために自分ができることがわからなくて不安になる
- 人前に立たされると、居心地が悪い
- まわりの人に合わせてしまうほうだ
- 引きこもるタイプで、どちらかというと心配性だ
- 他の誰かが何でも決断をしてくれるほうが安心だ
- 自分らしさを保つために、一人の時間が必要なほうだ
- 落ち着いた環境で仕事をしたいと思う
- 常に何かに脅かされているような感じがする
- 人生で大切なことは、神とのつながりを感じることだと思う
- 自然の中で読書したりして、静かな時間を過ごしたいと思う

あなたはこんな人

天性のヒーラー

人の性格や感情を取り込んでしまえるカメレオンのような人。人を癒やす不思議な力を持ち、家でも職場でも、あなたがいるだけで自然と居心地のよい空間が生まれます。どんな人とでも分け隔てなくつき合えるその理由は、周囲の人に合わせて自分の色を変化させられる特異なパワーを持っているから。精神的なアップダウンの激しさにバランスをもたらすには、「本当の自分を知ること」が課題です。

GLITTER DIVA RULES *About aura*

Love Color for work

あなたにふさわしい職業と、本当の人生の目標を知る

自分の進むべき道に迷っているなら、ラブカラーというあなたの「本質」をヒントにしてみるのも手です。自分のラブカラーだけでなく、ほかにも"Yes"が比較的多かったカテゴリーはすべてチェックしてみましょう。より人生の選択肢が広がってくるはずです。

#1 レッド　肉体を使うことでイキイキと輝く

ポイントはカラダを使う職業。スポーツインストラクターからウエイトレス、またモデルや歌手、外科医など、肉体を直接的に使う仕事であれば幅広い分野に適性があります。思い通りにならなかったり命令されるとケンカ腰になるので、自営業か部下を動かすリーダーのポジションに就いたほうが本来の良さを発揮しやすいでしょう。

#2 オレンジ　冒険と挑戦を楽しめる人生が理想

フリーランスを好み、その報酬をもとに旅行など次の冒険に備える……といった働き方が好きです。さらに、救助隊、警察官など危険な状況で力を発揮する職業にも向きます。大自然の中で観光ガイドをしたり、世界中を飛び回る仕事にも興味がありそう。落ち込むと向こう見ずな行動に走りがちなので、くれぐれも暴走しないよう注意を。

#3 マゼンタ　自由に自己表現できる場を求める

一風変わったアイデアを形にするライター、アーティスト、写真家、デザイナーなどが適職。商品開発にも向くのでプランナーも良いでしょう。いずれも自由な時間に仕事ができるのが理想です。ただし集中力の持続にやや欠けるので、一定の期間で完結するプロジェクト型の仕事を選んだほうが自分らしくいられるはずです。

#4 イエロー　人の感情を扱う場で力を発揮する

ミュージシャンやアーティスト、コメディアン。タンカラーの性質も持っているなら建築家にも向きます。社交場で活躍するソーシャルワーカーや、人を癒やす医師やセラピスト、社会福祉や教師などにも高い適性があるでしょう。しかしお金より遊び心や自由を求めるので、この性質が出すぎると金銭問題を抱えることもあります。

#5〜8 タン　定収入のある環境で安定する

仕事には安定や保障を第一に求めるタン。その上で、タイプ別の適職をご紹介します。まず「論理派のタン」は建築家やコンピューター関連など物事の細部やデータに携わる仕事。「繊細派のタン」は忍耐強く人を助けるので、図書館秘書やセラピスト、栄養士、秘書、栄養士に向きます。さらに「環境のタン」は地理や環境とのかかわりを持てる考古学者、都市計画、森林保護や環境研究家など。「抽象的なタン」は、繊細な計画やデザインに携われる都市計画＆開発、建築コンサルタントなどの仕事が適任です。自分を凡庸だと思いがちなタンですが、それは大きな間違い。人生に安定をもたらすあなたの力は、それをベースにあらゆる分野で活躍する可能性を秘めているのです。

column

もう一つのラブカラー、「コンビネーションカラー」とは？

自分のラブカラーに対し、僅差で2番目に"Yes"が多かったカラーは後から付け加えられた「コンビネーションカラー」。性格の一部になっていて、これが本来のラブカラーの持つ能力を増量したり、逆に抑圧していることもあります。当てはまる解説を読み、どちらが理想に近いかを考えれば、より良く生きるヒントとなるでしょう。

#9 グリーン　「お金」に携わるならピカイチ

お金が大好きなその一面から、銀行員やファイナンシャルプランナーには適任。セールスにも向くため、不動産や自動車、ジュエリーなどの高価なモノを扱う敏腕セールスマンも◎。マーケティングやプロデュース業、起業家、投資家で天性のビジネスセンスを発揮するのもアリです。ただし、働きすぎにはくれぐれも注意しましょう。

#10 ブルー　インドア派か、ボランティア派か

インドアな環境で人のサポートをすることに喜びを感じるあなたは、カウンセラーやセラピストに適任。社会福祉事業や、秘書、教師、看護士、子供の教育にかかわるのもいいでしょう。その精神性が高まると、戸外に出てボランティアや聖職者として大活躍することも。自分を卑下してしまうクセさえなくせば、その力が花開くはずです。

#11 バイオレット　多くの人のために力を使う

人を感嘆させることに喜びを感じるので、メディアやエンターテインメント関連の仕事に深い縁アリ。多くの人のためになる教師やセラピストをはじめ、活動家や政治家、弁護士といった仕事に就くことも。国際派なので、通訳やフライトアテンダントにも多いカラーです。自分の時間が必要なので、自営業、起業にも向いています。

#12 インディゴ　優しく繊細な心を生かして

繊細なインディゴに、ハイスピードなビジネスの世界やリーダー的な仕事は不似合いです。理想的なのはアーティストや写真家のような1人で取り組めるクリエイティブな仕事。忍耐力と慈悲の心に溢れているので、子供や動植物と一緒に過ごす仕事などでも能力を発揮できるでしょう。自分が居心地のいい環境を選ぶことが何より大事です。

#13 ラベンダー　豊かな創造力で現実を切り開いて

豊富なイマジネーションを生かし、デザイナーや美容師、美術や音楽にかかわる仕事に就く人が多いカラーです。ダンサーとして自分を表現したり、植物、子供など繊細なものと触れ合う仕事も適任。しかし自信がないので、自分を売り込むことが苦手です。自分の良さをプロモートしてくれる良きパートナーに出会えるかどうかがカギです。

#14 クリスタル　落ち着いた環境で働くことが大事

マッサージや医師、アロマなどハーブ関係の仕事で天性のヒーリング能力を発揮できるでしょう。落ち着いたオフィスで細部にこだわる秘書や研究家、編集者のような仕事。さらに自然を愛するので、ガーデナーや花屋にも向いています。人に合わせすぎて消耗しないよう、時折静かな場所へ出かけて精神のバランスを取ることが大事。

Love Color for love

あなたの求める愛の形と、相性のいい男性像は……？

誰とつき合ってもうまくいかない、自分に合うパートナー像がわからない……。そんな時にもラブカラーは有効です。自分の魂はどんな愛を求めているのか。その愛の形にふさわしい相手とはどんな人なのか。すべてのラブカラー別にその傾向を解説しましょう。

#1 レッド
カリスマティックな男性に惹かれる

激しい気質を持ち肉体的なパワーが強いあなたは、愛することにも行動力やパワフルさを求めます。最も深い部分では、その頑固な一面を深い知性やカリスマ性で圧倒してくれるような相手を望んでいるのでは？ 相性が良いのはグリーンとバイオレット、難しいのは感性が違いすぎるブルー、インディゴ、ラベンダー、クリスタルです。

#2 オレンジ
一緒に冒険を楽しめる人がベスト

結婚願望が低いあなた。新鮮な驚きを求めるあまり、自分とまったく違うタイプに惹かれて失敗することも多いのでは？ そんなあなたの運命の相手は、やはり自分と同じ冒険を愛する気持ちを持ったパワフルな冒険者。相性が良いのはオレンジ、グリーン。難しいのはブルー、バイオレット、インディゴ、ラベンダー、クリスタルです。

#3 マゼンタ
寛容に包み込んでくれる人が必要

自分の好きなように生きたい自由人のあなた。反抗心が強いので束縛されると逃げ出したくなります。ワガママな自分を受け入れてくれる寛容な相手でなければ、恋愛は長続きしないでしょう。相性が最高なのは、何事も深く考えすぎない陽気なイエローの相手。難しいのはブルー、インディゴ、ラベンダー、クリスタルです。



#4 イエロー
オールマイティな愛され上手

一緒に遊び、笑い合えることが何より大事。仕事に没頭し、恋人や家庭を顧みない男性はあなたには不向きです。しかしそれ以外のタイプならオールマイティに対応できるのもイエローの強み。八方美人で優柔不断な性格さえ抑えれば、末永く相手を楽しませられる人です。相性が良いのはマゼンタ、イエロー、ブルー。難しいのはグリーンです。

#5〜8 タン
忠実に愛し、幸せを手にできる人

地に足が着いた生活をしたいタンにとって、信頼感と現実的な生活力は絶対の条件。論理・繊細・環境・抽象といずれのタイプもそれは変わりませんが、同時にコンビネーションカラーを持っているなら、そのカラーの恋愛性質が出ている可能性もあるのでチェックしてください。注意すべきは、自分の気持ちを隠すクセや、情熱に欠ける部分。熱い恋を求めるなら、自分と似たような相手と無難に収まるより、自分にない能力、尊敬できる人間性を持った男性を狙って刺激を受けるのも手です。冷静で信頼できるタンは、それだけ多くのタイプとうまくやっていける力を持っているのだから。相性がいいのはタン、グリーン。難しいのはバイオレット、インディゴです。

#9 グリーン
洗練されたビジネスマンに弱い

知的なあなたは、異性に対しても完璧主義。収入が多いことはもちろん、クラス感のある遊び場で出会うような洗練されたパートナーがお似合いです。お金や生活にルーズな人は我慢ができません。相性が良いのはレッド、オレンジ、タン、グリーン、バイオレット。難しいのはイエロー、ブルー、ラベンダー、クリスタルです。

#10 ブルー
溢れる愛で調和を持たせる人

人なつこいあなたは何事にも精神性を重んじ、できるだけ親密に愛し合いたいと願う人。お金や物欲に燃える野心家タイプは神経がすり減ってしまうので、同じ精神性を持つ相手を探しましょう。相性が良いのはイエロー、ブルー、バイオレット、インディゴ、クリスタル。難しいのはレッド、オレンジ、マゼンタ、グリーンです。

#11 バイオレット
カリスマ性で恋も惹きつける

肉体的、精神的にバランスの取れたあなたは多くのタイプの異性を惹きつけるはず。同時に自分に対する深い理解を求めています。変化を嫌う保守的なタイプや視野が狭い人、ルーズなタイプは不向き。相性が良いのはレッド、グリーン、ブルー、バイオレット、インディゴ、ラベンダー。難しいのはオレンジ、タンです。

#12 インディゴ
似た者同士の恋に惹かれる

スピリチュアルな世界を愛し、中性的な雰囲気を持つあなたは、似た者同士での恋愛が1番上手くいきます。特に同じ霊感を持ったインディゴであれば、魂の結びつきを感じるような深い恋愛ができるでしょう。相性が良いのはブルー、バイオレット、インディゴ、クリスタル。難しいのはレッド、オレンジ、マゼンタ、タンです。

Conclusion
相手のラブカラーを調べれば、知られざる一面も見えてくる

ここに紹介したのは、著者のパマラ・オズリー氏が伝えるラブカラーのほんの一面に過ぎません。それでも自分を見透かされているような診断結果が出た人も多いのでは？ さらに詳しい自分の内面や相性について知りたくなったら、ぜひオズリー氏の著書に触れて理解を深めてみてください。迷える人生の手助けになるはずです。

#13 ラベンダー
リードしてくれる人を探して

空想の世界に浸りやすいあなたをいかに高い次元で理解し、リードしてくれるかが大事。現実に対処するのが苦手なので、頼りがいがあり、言動が一致し、収入を得てくれる相手が理想。そしてあなた自身にも他人から逃げない勇気が必要です。相性が良いのはバイオレット。難しいのはレッド、オレンジ、マゼンタ、グリーンです。

#14 クリスタル
相手色に染まって学びを得る

何色にも染まれるあなたは、さまざまなタイプとの恋愛を通し学びを得ていく人。それだけに消耗も大きいのです。最終的には、1人の静かな時間を必要とする性格を理解し、恋の主導権を握ってくれるような相手が最愛の人となるでしょう。相性が良いのはブルー、インディゴ。難しいのはレッド、オレンジ、マゼンタ、グリーンです。



Party Etiquette - Enhance your Inner-Confidence

女性を格上げする、パーティマナーレッスン

いよいよレセプションやクリスマスパーティ、忘年会など、社交の場へ出ける機会も増えてきます。女性なら会場では、スマートな立ち居振る舞をしたいもの。そこで、知っているだけで「さすが！」と思われるようなパーティでのプチマナーを日本マナー・プロトコール協会の先生がレクチャー私は大丈夫！なんて油断しないで。ちょっとしたNG行動が自分の価値を下げているかもしれないのだから。

Illustration : Yoshimi Yonezawa

SUPERVISE

マナー&プロトコールを学んでみませんか？



日本マナー・プロトコール協会では、社会人に必須のマナー&プロトコール（国際儀礼）を学べる通信教育講座「マナー・プロトコール検定合格講座」を発行しています。パーティ、冠婚葬祭などイザというときにも大人の女性らしく振る舞えるようにマナーを学習してみてはいかがでしょうか

問い合わせ：日本マナー・プロトコール協会
http://www.e-manner.info ☎03-5212-2600

マナーは相手への心遣い、パーティではできるだけ多くの人と交流を持つことを目的に！

招待される側も、する側も絶対に忘れてはいけないこと、それが「相手への心遣い」。パーティの趣旨を理解し、主催者や参加者に感謝しましょう。また、立食パーティのような大勢が集う場では、同伴者や知り合いで固まって話し込むのではなく、より多くの人と交流を持つことが重要。決して閉鎖的な行動は取らないよう心がけましょう。

Party manner TEST

パーティのマナーについてどのくらい知っていますか？

まずは、パーティマナーについてどのぐらいの知識があるのかチェック！わからない箇所は右ページを見て学びましょう！

Q 出席の返事を出した会費制のパーティだが、急遽出席できなくなったので会費を主催者に送ることにした。 Answer ○

Q 立食パーティでお腹が減っていたため、おいしそうな料理をお皿に5品ほど山盛りに取って食べた。 Answer ×

Q イブニング・パーティのドレスコードに"正装"とあったので、ひざ丈のワンピースで参加した。 Answer ×

Q アフタヌーン・パーティに招待されたので、露出度の少ない長袖ワンピースで出席した。 Answer ○

Q 初対面の方とお話しするとき、宗教や政治の話は避け、趣味や最近のニュースについて話した。 Answer ○

Q 招待状に「平服でお越しください」と書いてあったので、デニムにセーターというカジュアルな格好で参加した。 Answer ×

Q 一人で参加したレセプションパーティ、心細くてずっとイスに座っていた。 Answer ×

Q 男性の友人を女性に紹介する際、男性から女性という順番に紹介した。 Answer ○

Q フォーマル・パーティでは、ドレスそのものが華やかなため、あえてノンアクセサリーにした。 Answer ×

Q 立食パーティで料理を取る際、自分の分だけ取らず、同伴者の分まで取ってあげた。 Answer ×

about PARTY パーティにはそれぞれ種類がある

パーティと言っても趣旨や開催方法はそれぞれ。まずは、どんなパーティがあるのか、パーティの種類を知ろう！

B ●ビュッフェ ビュッフェとは「配膳台」というフランス語からきている。きなテーブルに並べられた料理を自由に取って食べるパーティ。料理は時計回りに一皿に2、3品取る。時間と内容により、ビュッフェ・ランョン(昼)、カクテル・ビュッフェ(夕方)、ビュッフェ・ディナー(夜)、ビュッフェバー(夜中)に区別される。

L ●ランチョン・パーティ 昼食時間の12：30～14：30くらいまでの催で、着席してコース料理を楽しむ形式。合によっては先に辞去することもできるが、主催者側に了承を得るのがマー。また、招待状に指定された時間は食事の開始時間なので、遅刻はNG！

T ●ティー・パーティ 15：00頃～17：00頃までの開催で、参加者の半が女性の会合。紅茶をメインに、スイーツ類てなす形式。多人数の場合は、時間内の出入りは自由だが、少人数の場合時間中は相手客と会話を楽しむのがマナー。

C ●カクテル・パーティ 17：00～19：00にかけて開催され、お酒とードブルでもてなす。短時間で多くの人にえる効率的なパーティ。人数は少なく気軽な雰囲気のため、指定内の時間れば出入り自由。長時間いるよりも30分～1時間程度がベスト。

R ●レセプション カクテル・パーティとほぼ同じ形式。会の目的や趣よって開始時間や服装が異なるが、基本的には礼服用。会場入り口に主催者が立ち、ゲストに挨拶。会場内では、飲食しながら歓主催者の挨拶時間に会場にいることがマナー。

D ●ディナー・パーティ パーティの中で最も格式が高く、ドレスコードいフルコースの食事をいただく。時間は19：022：00が一般的で、夫婦などカップルで招待される。食後に映画鑑賞やダン楽しむことも。開始10分前には到着すること。主賓や年長者より早く帰ること礼にあたる。

G ●ガーデン・パーティ 11：00～15：00頃に開かれるパーティでともとは、イギリスの貴族が庭園に客を招テニスや音楽を楽しんだのが始まりだとされている。日本では園遊会とれ、軽食を提供する。

これだけは押さえておきたい
基本中の基本！

BASIC MANNERS

パーティについて少し学んだところで、参加したときの基本のマナーをレクチャー！　中でも重要となるドレスコード、コミュニケーション、フード・ドリンクのマナーをご紹介。

DRESS CODE

多くの人が集うからこそ見た目が重要！

NIGHT TIME（夜）

正装　イブニングドレス
袖なしで、衿ぐりの開いたロング丈ドレスのこと。シンプルな無地のものが正式で、夜のパーティの第一礼装。披露宴では、おもに媒酌夫人か母親が着用する。

略式　カクテルドレス
夕方から夜にかけてのパーティで着用するのが一般的。袖のついたドレス、マキシドレスなどのほかに、ドレッシーなブラウスとスカートのセットアップでもOK。

DAY TIME（昼）

正装　アフタヌーンドレス
午前中から夕方[illegible]格式の高いパーティや結婚式で着用するのが一般的とされているドレス。上質な生地で、[illegible]ドレッシーなワンピースかスーツが多い。また、長袖が基本。

略式　ワンピース、スーツなど
形式にこだわらない結婚式や披露宴に着るドレスやワンピース。スカート丈はノーマルまたはミディアムまで。パンツスタイルでもOK。

point　どんなパーティでも、最も重要なのは、「格」のバランス。主賓や主催者、または、主催者夫人の服装よりも華美にならないよう。また、同伴者のバランスにも配慮して、一方が派手すぎたり、見劣りすることがないよう注意して。



Accesaries アクセサリー

洋装では、宝石が「主役」であり、ドレスは宝石を活かすためのデザインとなっています。デコルテの大きく開いたドレスは、ネックレスを魅力的に見せるためのもので、覆いのない腕は、ブレスレットやアームレットを一層引き立ててくれます。

point　宝石のルールは服装と同様、「時間」と「年齢」に左右されます。昼間は半透明のものを、夜は輝きの強い物を身に着けるといいでしょう。また、年齢を重ねるにつれ、大きく高価な宝石を、若い女性であればあまり豪華なものは身に着けないほうが控えめで上品。

Etiquette エチケット

HAIR　ロングの場合は、ゴムなどで1つにまとめるなど、前髪が顔にかからないようにすると明るい印象に。ヘアアクセサリーなどトレンドのものを着けると一気に華やかに！

MAKE　濃くてケバケバしいメイクはNG。ナチュラルメイクが基本。しかし、アイメイクの仕方やマスカラの塗り方など、普段より上品に。パール入りのアイシャドーなどで印象的な目元をつくって。

BODY•FREGRANCE　むだ毛の処理や爪の伸ばしすぎには気をつけて。また、フレグランスは自分が好きな香りでも、それをよく思わない人もいるので、つけすぎないよう注意して。

SHOES　ヒールは高くなりすぎないよう、ピンヒールもできるだけ避けたほうが無難です。また、ストッキングはナチュラルなベージュが好ましい。

これだけはやってはいけない!!
パーティでの失敗談

NG ACTION 1　結婚式の披露宴、出席の返事をしたにもかかわらず、無断で1時間も遅刻してしまった。せめて、1本連絡を入れるべきだったと後になって反省しました。（S.Hさん／30歳）

NG ACTION 2　パーティ会場で久しぶりに知り合いにバッタリ！　思わずテーブル付近で話し込んでしまい、ウエイターのお兄さんに注意されてしまった。普通に考えたら邪魔になることがわかるので、余計に恥ずかしかった。（N.Wさん／28歳）

NG ACTION 3　普段はスカートやノースリーブを着ない私ですが、久しぶりのパーティということでベアトップのワンピースの上にコートを羽織って出席。コートを脱いだ瞬間に気づいたのですが、腕と脚のむだ毛がボーボー。普段からケアしていればこんなことにはならなかったのに……と後悔。（Y.Oさん／31歳）

NG ACTION 4　仕事関係でレセプションパーティに一人で参加したときのことです。知っている人がいなかったので、壁際のイスに数十分ずっと座っていました。料理を取りに動くこともできず、ただ座っているだけの私。何をしに行ったのやら？　自分の引っ込み思案な部分を反省しました。（K.Fさん／26歳）

NG ACTION 5　立食パーティでのこと。会場で主催者の方とお会いし挨拶をかわしている瞬間に、口から食べ物がこぼれ落ちてしまった。どうしてもっと上品な立ち居振る舞いができないのか、と本当に反省した。（N.Mさん／29歳）

和服

●正装（ミセス）留袖
既婚者が着る第一礼装。黒地または、色地のちりめんに染め抜きの五つ紋が入る。黒留袖が最も正式とされている。

●正装（ミス）振袖
未婚女性の第一礼装。白の半衿に重ね衿が多い。袖の長さによって大振袖と中振袖、小振袖に分類される。

●正装（礼装～準礼装）訪問着
既婚、未婚に関係なく着られる和装。柄は、すそ、左胸、袖に入り、どれも縫い目で模様が正しくつながるように仕立てられている。場合によっては正装ともなるが、格の高い式などでは、準礼装と見なされる。

●略礼装
【色無地】染め抜きの一つ紋。正装ではないが、縫い紋をつけると格が高くなり略礼装として着用できるのが特徴。
【付け下げ】訪問着の準礼装。
【江戸小紋】おしゃれな普段着として着用する。単色染めで細かい図柄が特長。

COMMUNICATION

自己紹介
初対面の人とも人見知りせず、積極的に挨拶をかわし、自己紹介を。第一印象が肝心なので、一目でより良い印象を持ってもらえるよう笑顔で親しみやすい話題から入るのがベスト！

会話
一方的にしゃべり続けるのはマナー違反！　会話の途中に「あなたは～?」「どう思いますか?」など、質問を投げかけて上手にコミュニケーションを取りましょう。

会話の内容
せっかくの楽しい場に水を差さないよう会話の内容にも配慮して。ニュースや趣味、旅行の話は好まれますが、人の悪口や陰口、また意見の対立しやすい政治などの話題は控えましょう。

ご挨拶
会場でホストやホステスを見かけたら挨拶するのがマナーですが、長時間独占しないように心がけましょう。話したいのはわかりますが、主催者は挨拶まわりで忙しいということを忘れないで。

交流
せっかく社交の場に来たにもかかわらず、知り合いや同伴者ばかりと会話を楽しんで、見ず知らずの人と交流を持とうとしないのはNG。親しみやすい雰囲気でネットワークを広げてこそパーティマスター。

Q　社交場で人を紹介するときの順序はありますか？
Answer　社交の場での紹介の順序として、年少者を年長者へ、男性を女性へ、自分の身内を他人へ、というのが基本。さりげなくマスターすれば、交流がスムーズにいくでしょう。

Q　外国（欧米）の方と挨拶を交わすときはどうすればいい？
Answer　握手やハグはナチュラルな挨拶の方法なので、受け入れましょう。その際、相手の目を見ながら右手でしますが、握手は年下や格下の者から手を差し出すのはNG。ただし、女性にはレディファーストなのでOKです。

FOOD

いきなりメインやデザートを取るのではなく、コースのように前菜から順に取っていくのがスマート。その際、料理は自分の分だけ自分で取るのが原則。複数人数分をまとめて山盛りに取るのはマナー違反。

熱いものと冷たいものを一緒に盛ったり、ソースとドレッシングが混ざらないように注意して。また、うまく盛れない料理は、ウエイターに頼んで上手に盛ってもらうとスマート。

一皿に2、3品を彩りよく盛るのがスマート。また、皿は料理を取るたびに新しいものを使うようにし、空いたグラスや皿はテーブルの上に置くか、会場にいるウエイターに渡す。

皿とグラスの持ち方

1. まず、左手の人さし指と中指の間に皿をはさみ、そのほかの指は自然に皿に添える。
2. そして、ワイングラスの底部を人さし指で支えながら、親指でグラスの脚部分を押さえて固定する。



※手が小さな女性には難しいので、不安定だと感じたら無理せず、グラスをテーブルに置き、皿だけ持つのが無難。また、グラスを持って会話する際は、男性でも片手で持たず、空いている手を添えたほうが上品な印象を与えます。

conclusion

「またお会いしたい」
「また来ていただきたい」と思われる

多くの人が集まるパーティ会場では、さまざまな人と交流を持ち、ネットワークを広げてこそ一流の女性と言えます。その上で、ホストはもちろん、他の参加者に不快感を与えないこと。ホストや周りの人へのちょっとした気遣いが重要となるので、心がけましょう！

GLITTER DIVA RULES *About health*

Wanna loose weight?? Eat this NOW!!



小食もサラダも ダイエットにならない!? やせたい人こそ食べなくちゃ！

炭水化物である白米を食べると太る。サラダはローカロリーだからヤセる。一般的に当たり前とされているダイエットの知識が、実は何の根拠もない"ウソ"だったとしたら!? 「食べない」ダイエットで神経をすり減らしている人、「食べていない」にもかかわらずヤセられない人。そんな人にぜひ読んでほしい、驚きの真実を紹介！

Illustration : Keico Hagiwara Text : Mako Kobori

「白米はダイエットに最適」 「『間食』はダイエットの味方」 食べてもキレイにヤセられる方法がある!!

想像するだけでも不健康そうな"一品ダイエット"や成分不明の"ダイエットサプリ"。カラダに悪そうだとわかっていてもそこに手が伸びてしまうほど、私たちの美に対する飢餓感は強烈なモノです。でも最も悲しいのは、"食べる"という人生の喜びを放棄してまでヤセることにこだわり、結果的に拒食症など心の病に至ってしまうケース。ここでは、医学博士・山中力氏の理論に基づいた"ダイエットのウソ"をさまざまな角度から暴いていきます。

『いまこそ、やせたい人は食べなさい！』
医学博士・山中 力著／講談社
医学博士、美容研究家、東京医科大学客員講師である著者が、独自の理論に基づいて「美と健康」「正しく食べるダイエット」について言及した話題の書。食べながら健康的にヤセるためのノウハウや、玄米食、ミネラルウォーター、デトックスなど、一般的に"いい"とされるダイエット法や美容法についての"盲点"を明らかにしている。



小食はNG

Keyword 1

食べる量が少ないと、むしろ太る。「太りやすい体質」の真実

『食べる量が少ないために、肥満を招いている』。これが山中先生の考え方。ダイエットを気にして炭水化物を摂らずに小食を続けていると、エネルギーが常時補給されないことを脳が覚えるのだそう。つまり、入ってきた栄養を皮下脂肪として常に蓄えようとする「太りやすい体質」になるのです。山中先生いわく、目指すべきは「ヤセの大食い」。しっかり食べても太らない体質を作る、ダイエットで美しくなるにはこれがまず不可欠です。

WRONG DIET

ヤセるためには、ブドウ糖が必要

体のすべてをコントロールしているのは脳。その脳をしっかり働けるようにすることがすなわち健康に生きるということです。その脳を働かせる唯一のエネルギー源がブドウ糖。食べないダイエットでこれが不足すると脳のエネルギーが切れ、やがて身体機能や活動を促すための正確な命令を出せなくなってしまうそう。体重は減っているのに下腹がポッコリ、激やせと激太りを繰り返して体がたるむ……。その原因の一つが脳にあるのです。

WRONG DIET

一品ダイエットは 大間違い!

馬は草食動物だから草しか食べない。でも人間は雑食動物。肉も魚も野菜も食べるよう、体が初めから設計されています。一品ダイエットを危険とする理由として山中先生は、肥満を解消するために果物と白身の魚を食べ続けた身近な女性の例を挙げています。彼女はそれを続けるほどになぜか体重が増し、身長150cmで90kg以上に。最終的には高血圧やコレステロールに悩まされ、動脈硬化による血栓で亡くなったのだとか。

WRONG DIET

間食をすることが 燃費のいい体を作る!?

脳は、たとえ一食抜いただけでも反応するデリケートなものだそう。朝食を抜いて昼食をたくさん食べてしまう行為も、繰り返すうちに体が省エネモードになり、太りやすい体質を作るのだとか。これを改善するために必要なのは、規則正しい三度の食事とほんの少しの間食。代謝を上げてカロリーを使い切るのは、脳もカラダも健康だからできること。ヤセの大食いとはまさにその状態で、どんなに食べてもきれいに栄養素を使いこなしているということなのです。

基本は **燃えやすい食品** を食べること。

1. ブドウ糖になりやすいもの
2. 添加物の少ないもの
3. 油をあまりとらないこと

カロリーが高いから太るわけではないと山中先生。太りやすい食品とは、油や脂のように摂取した成分が体内で分解しにくいもののこと。その上で、蒸す→煮る→焼くという優先順位で油をなるべく使わず調理します。「太る」といわれる白米は単純エネルギーなので、摂取することで脳もキレイにエネルギーを使い果たせる理想的な食べ物。

白いごはん Keyword 2

「白米は太る」は根拠のないウソ!? ヤセたいなら、三度のごはんを徹底する!!

白米から摂取されるブドウ糖は、体内ではほかの栄養より優先して燃焼される「単純エネルギー」なのだそう。つまりクリーンなエネルギーなのです。そのブドウ糖を必要とする脳は、体全体のエネルギー消費量の約20%、つまり1日に約500kcalもの熱量を消費するのだとか。それが必要なだけ供給されなかったら、体は生命維持にとって優先順位の低い順に省エネを始めます。それが肌荒れや手足の冷え性につながるのです。

WRONG DIET

三度のごはんを規則正しく食べる

規則正しく白米を食べ、脳にブドウ糖を送ることで体は初めて本来の新陳代謝を取り戻せます。白米が、塩や油が多分に含まれるパンや麺類に比べてヘルシーなのはいうまでもありません。理想は、決まった時間に煮物や汁物など油分の少ないおかず2、3品と一緒に食べること。この繰り返しが太りにくい体を作ってくれます。



WRONG DIET

玄米は本当に体にいいの？

栄養がつまっているとされる玄米の胚芽部分は、実はその形状から農薬を溜め込みやすい部分なのだそう。逆に、精製している白米に農薬はほとんど残りません。玄米に含まれる栄養素は、ふだん食べているおかずでも十分補えるもの。玄米をとることは、体に少しずつ、微々たる毒とわずかな栄養素を蓄えているにすぎないのです。

COLUMN

お酒は「ご飯」でシメる

宴会で食べすぎないコツは、宴会の直前におにぎりを1個食べておくこと。これによって、おつまみをガーッと食べたくなる衝動はセーブできます。さらに、お酒を飲んだ後はお茶漬けでもいいからシメにごはんを食べておくこと。なぜなら、胃がアルコールを分解しやすくなるからです。アルコール分解のために必要なタンパク質や糖質が足りないと、肝臓は自分の身を削ってでも分解しようとします。つまり、それが肝臓を悪くする原因になるのです。

水 Keyword 3

水は量よりも質。飲料水より「食べる水」を意識する



普通の人が1日に必要とする水分量は、1万1,050mlにもなるのだそう。すなわち、日々摂取する水分の約4倍も必要！　実は、体はこの不足分を自らの濾過機能で再利用しています。さらに、飲んだ水は直接、脳を浮かばせている脳脊髄液に使用されているのだとか。安全・安心な水を飲むことの重要性が、これでわかるはずです。

WRONG DIET

飲み水より「食べる水」が危険！

普通の人が1日に食品からとっている水分量は、なんと800mlもあるのだそう。要するに、食品添加物入りの食品を食べれば汚染された水を摂取しているも同然。それが体内で濾過されて使われていると想像したら……恐ろしいですよね。野菜はきれいな水にさらして農薬を落とすなど、食べる水に配慮することが実は重要なのです。

WRONG DIET

「キレイな水」を飲むことが大前提

どこで採水されたのか分からないミネラルウォーターを飲むより、浄水器を通した水道水のほうが簡単かつ安全。これが山中先生の考え方。よくある"硬水ダイエット"も、ミネラルを補給するにはOKでも、あくまでダイエットの補助にしかならないのだそう。飲み慣れない水でおなかを壊すくらいなら、キレイな水を飲むだけで十分なのです。

睡眠 Keyword 4

寝ている間の体内では、もう一人の自分が働いている



寝ている間に体の中で何が起きているか。それは、前日の老廃物を処分して便を作ったり、翌日に備えて新しい肌細胞を作ったりする「メンテナンス作業」です。でもおなかが空いた状態で眠ると、エネルギーが足らず副交感神経が十分に働かないそう。寝る前にアメ玉など少しの糖分をとる。意外ですが、これが良質な睡眠のポイントです。

WRONG DIET

夜9時以降は食べちゃだめ、のウソ

おなかが空いているのに無理して寝ると、体がメンテナンスをするための栄養が足らずに翌朝の便秘や肌荒れを招きます。寝る前はおにぎり1個でもアメ玉1個でもいいので、糖分をとること。食事をとらない時間が長いと体は省エネモードになることを思い出して。

WRONG DIET

朝の『昆布水』でスッキリ便を出す

老廃物は、翌朝便として排出させることが大事。そこで山中先生がすすめるのは、ミネラルたっぷりの昆布水を飲んで交感神経を刺激し、自然に排便を促すこと。寝る前に、コップ1杯の水に出汁用の乾燥昆布（3cm四方×10枚が目安）を入れたものを冷蔵庫に準備し、翌朝飲むとよいでしょう。

野菜 Keyword 5

生野菜サラダは、ダイエット食ではない！

サラダのドレッシングに使う油は、たった大さじ1.5杯でごはん1膳分のカロリーに相当します。さらに、生野菜はその95～98%が水分。よくよく考えてみれば、水に油をかけて食べているのと同じことなのです。行きすぎた"サラダ信仰"は、美しくなるどころか栄養が偏って貧血を起こしたり、肥満の原因になると知っておいて。



WRONG DIET

野菜は煮たものを食べる

サラダ用の野菜はほうれん草などと比べてビタミン含有量が少ないもの。水にさらしたら水溶性ビタミンはほぼなくなってしまうでしょう。それなら、油を使わず煮た野菜をたっぷりとるほうが健康的。煮て＝脱水して、かさを減らすということなので、よりたくさん摂取できます。

WRONG DIET

薄味を1週間続けてみよう

サラダでも煮物でも、油や塩を多く使えばそれは肥満の原因に。濃い味付けがやめられないという人も、1週間だけ意識的に「薄味」を実践してみましょう。たった1週間実践するだけで、自分の舌が濃い味を敬遠するようになっていることに気付けるはずです。

CONCLUSION

ヤセるためではなく、カラダにいいことをする

過激なダイエットで一時的にヤセては太りを繰り返していたあなたも、これで「体形が維持できない」原因が分かったのでは？　カラダにとって大事なのは健康。代謝を上げるのは燃焼系サプリではなく、それを使う脳の働きそのものだったのです。土台から改善することでヤセの大食いを目指す。それが美しくヤセるための一番の近道です！



Pro Tips for Long Lasting Conversation

会話に惹き込まれるいいオンナの話し方って？

「初めての人と話すのは苦手」「沈黙がコワイ」「共通の話題がないと会話が続かない」……そんな会話の悩み、ありますよね。でも大人のイイ女性とは、どんな人とも楽しく会話ができて、みんなから好かれるもの。そんな会話上手な女性になるために、「会話がとぎれない！話し方 66のルール」から会話術を学びましょう！

Photography : gettyimages Text : Nagi Terashima

teacher 野口敏先生

「話し方教室TALK&トーク」主宰。5万人以上にものぼる生徒に、わかりやすいコミュニケーションスキルを伝授。「一瞬で心をつかむ話し方」（学習研究社）など著書多数。

●話し方教室TALK&トーク http://www.e-0874.net/

「誰とでも15分以上　会話がとぎれない！ 話し方66のルール」／すばる舎



CHECK!! Which are you style of your talk ?
あなたの会話はどちらのスタイル？

初対面の人や、あまり親しくない人から話しかけられた場合、何を話していいのか焦るものですよね。
そんなときの対応の仕方が、会話上手か会話下手かの別れ道なのです！

Start!
相手から話しかけられた！

→ ムリをせず、まずは話を聞く → 相手が次々と話をしてくれる → **good case!!** 会話が続く♪

→ 次に何を言おうか焦る → 思いついたネタを次々と話す → ネタが尽きる → **bad case** 会話がとぎれる

会話は「言葉」ではなく「気持ち」のキャッチボール

「話すのが苦手」という人の中には、会話は言葉のキャッチボールだと思っている人もいるようですが、実は、会話とは気持ちのキャッチボールなのです！　相手の気持ちを感じとり、自分の気持ちを見せること。それだけなら、何も面白エピソードを用意しなくたって、誰にでもできることではないでしょうか？

人は誰でも「自分の話」をしたいものなのです

「会話上手は聞き上手」とはよく言われますが、「聞く」というのはただ相手の話を聞けばいいのではなく、その話をしている人の気持ちを慮る（おもんぱか）ることなのです。人は誰でも、「自分の話を聞いてほしい。そして気持ちをわかってほしい」と思っていることを、頭に入れておきましょう。

会話の基本ルールとは？

step 1
まず、相手の話をとにかく「聞く」

step 2
次に、自分の気持ちをちょっぴり「話す」

step 3
そして、相手に「質問」しながら話を広げる

3つのステップの効果

- ✔ 会話が盛り上がる！
- ✔ 相手がノッてくる！
- ✔ 知らない話題でも大丈夫！
- ✔ どんな場でも困らない！
- ✔ 誰とでも仲良くなれる！

TRY!! いよいよ、会話の基本ルールをマスターしよう！

は、会話の基本はとってもカンタン。以下の3ステップをマスターして、さっそく仕事も恋愛もモノにして！

Step 1 相手の話をとにかく「聞く」！

「聞く」＝「反応する」「共感する」

人が話をするとき、相手に求めているのは「反応」です。反応が悪いと、人はどんどん話しづらくなっていくもの。相手の言葉だけでなく表情や声のトーンなどから相手の感情を感じとり、その気持ちに共感すれば、必ず会話は盛り上がります。

PRACTICE
こんなふうに反応&共感してみましょう。

相手 「昨日、夜10時まで残業しちゃって……」

アナタ
- ○「わ～、大変だったねぇ」
- ○「くたびれたでしょう」
- ○「それはついてなかったねぇ」
- ×「断ればよかったのに～」
- ×「なんでそんなムチャしたの？」

Step 2 自分の気持ちをちょっぴり「話す」！

「ささやかな気持ち」を話せば十分。

気持ちを話すといっても、コンプレックスやトラウマのような重い感情を話す必要はありません。たとえば、「おつりが10円多くて嬉しかった」のようなちょっとした出来事とちょっとした気持ちを話すだけで、相手から親しみをもってもらえるのです。

→ささやかな出来事＋気持ちのセットを話そう

- 例1 満員電車でドアにスカートが挟まったまま発車 ➡ **恥ずかしかった**
- 例2 道ばたに猫の赤ちゃんが3匹いるのを見た ➡ **癒やされた**
- 例3 あるアーティストのイベント整理券が私の直前で売り切れた ➡ **悔しかった**

→エピソードは自分の性格やクセが伝わるとベター。

- 例1 待ち合わせ時間の10分前には着くよう心掛けている ➡ **几帳面な人**
- 例2 憧れの人を目の前にするとしどろもどろになる ➡ **シャイな人**
- 例3 休日はたいてい寝巻きのままゴロゴロしている ➡ **のんびりした人**

Step 3 相手に「質問」しながら話を広げる！

情報ではなく、相手の気持ちについて質問しよう！

「いつ」「どこで」「何を」などの限定した情報について質問すると、話し手の答えも限定されて短くなりがち。そうではなく、「ご苦労もおありでしょう？」と気持ちを尋ね、相手の気持ちとともに具体的なエピソードを引き出すのがコツです。

これだけは覚えておきたい！ **便利なフレーズ** 「～でしょうね」

PRACTICE
こんなふうに相手の気持ちを聞いてみよう。

相手 「最近、朝6時起きで走ってます」

アナタ
- ○「すごい！ 根気がありますね」
- ○「カラダが鍛えられる**でしょうね**」

相手 「学校の先生をしています」

アナタ
- ○「それはやりがいがある**でしょうね**」
- ○「キツイと思うこともおあり**でしょうね**」

Conclusion

会話は技術よりも、「思いやり」

「嫌われないためには？」「何を話せばいいんだろう」といった気持ちでは、会話は決して上達しません。そうではなく、「相手はどんな気持ちをわかってもらいたいのか」と、思いやりの気持ちで接することが、会話上手になる最大のキーなのです。積極的に周囲の人に話しかけるように心がけ、多くの人を惹きつけてしまいましょう！

会話のコツQ&A

Q 気まずい沈黙、どうしたらいい？

Answer 沈黙はどんな関係にも訪れるもの。沈黙を埋めようとムリに話し続ける人は、一緒にいて疲れる人と見なされる傾向にあります。沈黙が訪れてもドギマギせず、穏やかな表情やアイコンタクトをとって、次の言葉が訪れるのをゆったり待ちましょう。

Q 話しにくい人とうまくつき合う方法は？

Answer 話しにくい人というのは、「自分に対する反応がよくない人」とイコールです。まずは、お天気や相手の変化（髪形など）や社会的事件など、自然と入っていけるような内容で話しかけてみて。少し会話をしたら深追いせずに切り上げ、少しずつ距離を縮めるのがコツです。

Q 人と会ったときの最初の一言が苦手です。

Answer たとえば雨の日に会ったとしたら、「濡れたでしょう」「服や靴は大丈夫でしたか」など相手を慮る言葉をかけると、相手の心も安らぎます。「お時間かかったでしょう」「暑かったでしょう」などの相手を思いやるような言葉をマスターして。

Q 「聞き上手」になるコツを教えてください。

Answer 聞き上手とは、質問する人のことではなく、待つことができる人のこと。待つというのは、最初から質問攻めにせず、相手の話を聞き、相手がどの方向に話を進めたいのかを見極めることです。その上で、具体的に質問してみましょう。

Q ネガティブな話には、どう対応すればいい？

Answer 「俺、この仕事向いてないんじゃないかと思うんだ」というようなネガティブ話には、「そうなんだ、向いてないんだ」と相手の気持ちに寄り添うのが一番です。変にポジティブに励ましたり、自分の成功体験談など語らないこと。

Q 新しい職場になかなか溶け込めません。

Answer 既に関係ができている集団に溶け込むには、時間が必要です。自分を受け入れてもらうことは棚上げし、まずはアナタが職場の一人一人を受け入れて。一人一人の目を見て、挨拶をし、会話を重ねることで、仲間として認めてもらえるようになるのです。

Psychological Techniques to see through what's on a person's mind.



パッと見だけで性格を見抜く㊙テク

初めて会ったのに、「虫が好かない」「気が合いそう」などと思ったことはありませんか？　それは、見た目からの情報を、アナタが無意識のうちに読み取ったということ。そんな「人を見抜く技術」をしっかりマスターして、人間関係を充実させ、人生をさらに豊かなものにしましょう！

Illustration : Keico Hagiwara　Text : Nagi Terashima

teacher 渋谷昌三先生

心理学専攻、文学博士。非言語コミュニケーションを基礎とした「空間行動学」を開拓し、幅広く活動している。『男を見抜く　～男は必ず、操れる』（リュウ・ブックス アステ新書）ほか著書多数。

『外見だけで性格を見抜く技術』（幻冬舎）



まずは「人を見抜く技術」の基本をマスターしましょう！

パッと見の印象というのは、意外とバカになりません。「優しそう」「マジメそう」「だらしなさそう」と判断するのは、外見から発せられるコード（暗号）を受け取っているから。まずはそのコードの基本をマスターしましょう！

Basic 1　基本1　外見だけで人を見抜く技術

体形や服装、髪形などからも、相手の性格をある程度つかむことができます。こうした分類を知っておけば、初対面の相手と接するのも怖くありません！

M　口はその人の生活力を暗示する

大きな口の人は、エネルギッシュな行動派。小さな口の人は、慎重で細やかな神経の持ち主。また、口元は意志の強さも表します。口元に締まりがない人は緊張感に欠ける傾向にあります。

F　体形で人づき合いの傾向がわかる

ヤセ型は、空想好きで、他人にあまり興味がないタイプ。肥満型は、社交好きである反面、気分にムラがあります。筋肉質は、頑固でコレと決めたら粘り強く突き進みます。

C　服装にその人の生き方が表れる

派手な服を好む人は、何かから自分を守りたいという傾向が。とにかくブランドが好きな人は、他人の価値観に寄りかかる人。ブランドから古着まで幅広く着る人は、柔軟な精神の持ち主です。

S　スーツで男の実力がわかる

ズボンと違う色のジャケットを着ている人は、自らのスタイルを貫いていくことができる実力派。また、黒や紺、グレー以外の色のスーツを着ている人は、自分を大事にするタイプです。

H　髪形に変身願望が表れる

芸能人と同じ髪形をする人は、その芸能人の人生に憧れているとみてよいでしょう。流行に合わせて髪形をよく替える人は、自分がなく周りの価値観や意見に流される人です。

A　アクセサリーで恋愛傾向をつかむ

アクセサリーの数が多い人ほど、自信がなく寂しがり屋。また、結婚指輪をしない人は、誰からも自由でありたい人。アンクレットを好む女性は、女として自信のある人です。

Basic 2　基本2　言葉づかいで人を見抜く技術

口癖や言葉づかいからも、相手のキャラクターや傾向を読み取るとができます。日頃、下記のような言葉を口にするあの人には、実こんな一面も……。

「だから言ったでしょ」

他人が何か失敗したときに「だから言ったじゃない」と言いたがる人は、自分の正しさを訴えることで心の安定を図ろうとする人。世の中への視点が狭くなりがちなタイプです。

「誰にも言わないでね」

噂話に興じたがるのは、才能があるわけでもなく美女でもない、あまり印象に残らないタイプ。そんな人が注目を集めるために、こういったゴシップを流すのです。

「そんなことも知らないの」

自分の常識は世界の常識だと思っている、俺様系の人。確かに、いろいろなことを知るためにコツコツ勉強はしているでしょう。しかし、あまり人望はないタイプと言えます。

「それはそうと」

相手の話を最後まで聞くのは、会話の常識。なのに相手の話の腰を折りたがるのは、興味がないと話を変えたがる我慢のきかない人か、自分がいつも中心でいたい人です。

「A型だから」「B型だもんね」

血液型や占いで決めつける人は、考えることを放棄した「自分で何も考えない」タイプ。他人の気持ちを理解できないことも多いので、あまり人から好かれないでしょう。

「私、バカだから」

一見、天然系キャラクターに見えますが、実は相当したたか者。自分をあえて卑下して格下に見せることで、相手の好意を引き出し、問題をなし崩しにしようとしています。

Basic 3 基本3

しぐさで人を見抜く技術

思っていることをいつでもそのまま態度や表情に表す、という人は少ないですが、それでもよく観察してみると、その人の本心が読み取れるものです。

Technique 顔の表情を見抜く



「左下を見て、視線がめまぐるしく動く」

左下に視線を向けた後、視線がめまぐるしく動くなら、アナタの言葉が相手の痛い部分を突いた可能性があります。その目の動きは、事態を挽回したいという意志の表れです。



「右上を見て、そわそわする」

人は危険を感じると、視線が泳ぐものです。右上を一瞬見た後そわそわし始めたとすれば、それは、大事な約束や解決しなければいけないトラブルなどを思い出したとき。



「顔の左側がゆがむ」

何かやましいことを隠していたり、不安に襲われたときは、顔の左側にゆがみが現れます。人の感情をつかさどっているのは右脳であり、右脳は左半身に信号を送るからです。

「まばたきが急に増える」

まばたきの回数は、その人の緊張の度合いと比例します。急にまばたきが多くなったとすれば、その人の心に不安が生まれたり、嘘をついていたりする可能性があります。



Technique 自分をさわるしぐさを見抜く



「ほおづえをつく」

話をしている相手がもしほおづえをついていたら、それはかなり退屈している証拠。相手がほおづえをつきだしたら、自分の話ばかりしないで、相手に話をふってみてください。



「髪をさわる」

髪の毛をさわるという行為には、不安感や不満足感をもっており、髪をなでて慰めてほしいという意味があります。髪の毛をさわる行為は、多く女性に表れると言われています。

「指で唇をさわる」

指で唇をさわるのは、心の安定を取り戻そうという意味です。乳幼児が泣き止まないとき、母親は乳首を含ませてなだめますが、この指はそのときの母親の乳首の代わりなのです。





「ツメを噛む」

指で唇をさわったりするだけで不安がおさまらないとき、人は、ツメや指の関節を噛む傾向にあります。こういうしぐさをする人は、相当フラストレーションが溜まっているはずです。

「人を見抜く技術」を自分に応用しましょう！

人は、心の奥底の気持ちを表情やしぐさなどで表し、暗にそれを他人に伝えているもの。ということは、相手に何かを伝えたいときは、それを逆利用すればよいということになります。さあ、「人を見抜く技術」を自分に応用してみましょう。

PRACTICE 1 応用1

好かれたい人に好かれる技術

自分がどんな人に好感をもつのか分析し、それを応用してみましょう。小手先の技術ではなく、意外とシンプルなことが、好かれることにつながります。

好かれたいなら まずは距離を縮めよう

人間関係は、磁石のようなもの。「+」と「−」の磁場があり、近づくとくっつきますが、遠いと何の反応もしません。なので「私はアナタが好き。私は信頼できますよ」というメッセージを送ることが、何よりも大切！

相手の話を否定しないで聞こう

話を聞いてもらうことは、非常に気持ちがいいこと。ですので、好きになってもらいたい人の話は、じっくり聞きましょう。同意できないようなことでも、「そうか、そういう考え方もあるね」と否定しないことがコツ。

お互いの共通点をアピールしよう

人は、自分と共通点をもった相手に親しみをもつものです。それを利用して、好きになってもらいたい相手のしぐさや言葉づかいをまねたり、さりげなく「私たちって似てるね」というメッセージを盛り込みましょう。

自分から心をオープンにしていこう

仲良くなるには、まずは自分から裸になることです。「実は私はこういう人なんです」「私もこんなことやっていて……」など、趣味や家族、仕事の話などして、どんどん自己開示していくことが大切です。

PRACTICE 2 応用2

仕事力を200% UPする技術

仕事も、結局は人間関係です。相手をじっくり観察して、相手の考えていることを見抜き、良い関係を築けば、仕事力もUPすること間違いナシ、です！

相手をよく観察する。

まずは雑談をしながら、相手をよく観察しましょう。相手の持ち物や着ているものなどを見て、趣味や嗜好を探り、質問し、相手がノッてこなければ他の話題に切り替えます。

→

相手との共通点を見つける。

相手と雑談し、観察しながら、相手との共通点を見つけていきましょう。そうすれば、相手に「何だか気が合うなあ」と思ってもらえ、心も開いてもらえるようになります。

→

相手に満足感を与える。

ここまでくれば、「君のためにひと肌脱ぐよ」と思ってもらえるのも時間の問題。つまり、仕事のできる人というのは、相手に満足感を与えることができる人のことなのです。

→ 仕事力が高まる!!!

Q 相手の本性を知るにはどうしたらいい？

A 相手の油断したときを見逃さないことです。たとえば、相手が夢中になって話しているときや、予想外のことに遭遇して驚いているときなどに、その人の本性が現れます。

Q うまく相手を説得する方法はありますか？

A 人は緊張すると早口になるので、低めの声でゆっくり話すとよいでしょう。また、相手の目をしっかり見て、近い距離（30〜45cm）から話をしたほうが、熱意が伝わります。

Q 他人を誉めるときに注意すべきことは？

A 誉めるというのは、基本的に目下に向かってする行為です。「ホントにわかってるの？」と思われないように、低姿勢なスタンスで誉め、リスペクトの気持ちを表しましょう。

Conclusion

人を見抜く力で、幸せな日々が手に入る！

人を見た目で見抜くには、特殊な才能は要りません。たとえば、いつも笑顔で挨拶する人は、「何となく信頼できそう」と思うものです。そうした行動や見た目が他人に与える意味を少しずつマスターし、今度は自分にも応用すれば、他人とのコミュニケーションもうまくいき、幸せな日々を送ることができるようになるのです！

»FROM Tokyo beauty food

レディの"美"をサポートする最新スポットを厳選してお届け!

美意識の高い女性たちにおくるfrom beauty。ここでは、内側から女性の美をサポートする最新グルメ情報と、外見に磨きをかけるサロン情報をご紹介!東京で今もっともホットなビューティスポットが集結!

Text : Yuka Hashimoto［P189］





1 RAKU HOTOTOGISU

"健康と美容"をテーマにした本格的な高級懐石京料理をご提供!

今月六本木にオープンしたばかりの日本家屋と情緒あふれる庭園が美しい料亭「洛 ほととぎす」。食材は京都肉をはじめ、京都丹波米や京野菜、洛東の湧き水まで、選りすぐった食材を京都から直送。鮮魚は毎朝、瀬戸内の明石より取り寄せる、という食材へのこだわりはさすが老舗料亭! コラーゲンたっぷりの豆腐、湯葉、すっぽん、ふかひれなど女性に人気のメニューが満載!



SHOP DATA
洛 ほととぎす
東京都港区六本木7-20-7 Tel.03-5474-8885
営業時間／11:00~15:00、17:00~22:30(L.O. 22:00)
定休日／年末年始
www.raku-hototogisu.com





2 YASAI NO OHSAMA

穫れたての新鮮厳選野菜料理を堪能できる人気のダイニング

ホワイトをベースに清潔感あふれる店内では "生""蒸し""しゃぶしゃぶ"などさまざまなスタイルで、旬の野菜のうまみを活かした逸品が楽しめる。また、実力派シェフに[illegible]って作り出される色とりどりの野菜料理の数々は見た目も[illegible]満足度大[illegible]10種以上の新鮮な野菜を使った「野[illegible]しゃぶ[illegible]1280円／2人前より)」がイチオシ。

SHOP DATA
やさいの王様
東京都中央区銀座8-10-17
銀座サザンビル7F
[illegible]
[illegible]
www.yasai[illegible].com

3 TEPPANNAB[E] ICHIREN

SHOP DATA
鉄板鍋一蓮 渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-23-13
渋谷デリタワー3F
Tel.03-5489-6262
営業時間／月~土17:00~翌1[…]
(L.O.24:00)、日・祝日17:0[…]
24:00(L.O.23:00)
www.ichiren.jp



必食!"コラーゲン""ヒアルロン酸""ローヤルゼリー"のトリプル美肌鍋

"ビューティ&ヘルシー"をコンセプトにした「鉄板鍋 一蓮[…]
間接照明でムーディな雰囲気の渋谷店と新橋店から、すべ[…]
の女性に味わってほしいスペシャルな新作美肌鍋が登場。"[…]
ラーゲンボール""ヒアルロン酸ジュレ""濃縮ローヤルゼリ[…]
が加わった"美と健康"のトリプルスープ。世界最高品質と[…]
われる、中国・青海省産100%使用。美肌や老化防止、健[…]
促進に効果的です。





4 BELDA CAFÉ

フィットネスクラブのトレーナーが考案したシェイプアップメニュー

スペイン語で"絶世の美女"を意味するカフェ。"ダイエットを日常に"をテーマにフィットネスクラブでダイエット専門の現役パーソナルトレーナーとして活躍中のsexyfitness ユウジ氏が考案したダイエットシェイプアップメニューをお届け! フィットネスの先進国、アメリカでシェイプアップの食事研究を重ね作られた、糖質4分の3カットのふすまパンを使ったサンドイッチがオススメ!

SHOP DATA
ベルダカフェ
東京都世田谷区三軒茶屋1-35[…]
2F
Tel.03-5779-8286
営業時間／11:00~翌3:00
定休日／無
www.beldacafe.com



5 BISHOKU MAIMON

高級感漂う店内で、季節限定の"豆乳美肌鍋"を堪能[…]

肉や魚、野菜、米など、あらゆる食材を利用した華麗なメニューが自慢の当店は、まさに"美食の社交劇場"。店内には、ドーム型のアイスベッドカウンターが配置され、モダンな雰囲気が漂う。また、オススメメニューは、美肌に効果的な豆乳をたっぷりと使用した、季節限定"豆乳美肌鍋"。ほかにも季節限定の食材を用いた料理の数々を提供。ぜひ一度ご賞味あれ!



SHOP DATA
美食「米門」六本木
東京都港区六本木6-1-3 六門ビル3F
Tel.03-5413-3322
営業時間／月~土11:30~14:30(L.O.14:00)、18:00~24:00(L.O.23:00)
日・祝日11:30~14:30(L.O.14:00)、17:00~23:00(L.O.22:00) 定休日／無
www.secret-table.com



6 BOBBI BROWN THE STUDIO

**プロのテクニックをそのまま自宅で!
同額のコスメが付いてくるお得サービス**

日本初の直営店である青山店のみで行なえる、国内外のショーやイベントで活躍する専属アーティストによるパーソナルメイクレッスンのサービス。レッスンの様子を録画したDVDと、自由に選べるボビイ　ブラウンのコスメ1万8900円分付きという贅沢さ。帰宅後はすぐにプロ並みのメイクの復習も!

SHOP DATA
BOBBI BROWN THE STUDIO
東京都港区北青山3-11-7 Ao1F
※青山店のみ
Tel.03-5766-2700
営業時間／11:00~21:00
定休日／無
メニュー／エクスクルーシブDVDレッスン90分 ¥18,900(予約制)
www.bobbibrown.co.jp/wn/thestudio.tmpl



9 HEARTH IZM

**日本のセレブも虜に!
コンディショニングの第一人者の新スタジオ**

200の骨、650の筋肉、リンパと血管を人体の構成要素ととらえ、独自のメソッドを考案した有吉氏主宰のトレーニングスタジオが外苑前にオープン。これまでにない低価格の1時間7350円からでパーソナルトレーニングを提供する。週1回6カ月で、確実になりたいボディラインへ!

SHOP DATA
HEARTH IZM
東京都港区南青山2-19-3
サザンキャッスルビルB1F
Tel.03-5786-9357
営業時間／10:00~23:00(最終受付21:30)
定休日／日曜・月曜
メニュー／スペシャルメンバー会員¥29,400(月4回)
www.hearth-ism.com/

7 MEDICAL BEAUTY LABO

**イクラスな美を提供!
理クリニック表参道
美人製造研究所」
ープン**

してメスを使わず美容医の限界に挑戦してきた衣クリニック表参道がラグュアリーな空間「美人製造究所」を増床オープン。診スペースは150㎡も拡が室も完備。"スーパー毛穴ムスペシャル"やドクター理式ヒアルロン酸注入なクリニックならではのオーーメイド治療が受けられまドクター衣理プロデューのコスメ「イースペシャル」2月中旬発売予定。





SHOP DATA
MEDICAL BEAUTY LABO
東京都港区北青山3-5-30
入来ビル4-5F
Tel.03-5786-0077
営業時間／11:00~20:00、土・日・祝日10:00~19:00
定休日／水曜(2009年は火曜)、第1、2、3日曜(完全予約制)
www.eri-clinic.com



10 CROSS CLINIC SHINJUKU

SHOP DATA
CROSS CLINIC SHINJUKU
東京都新宿区西新宿1-4-2
141ビル7F
Tel.0120-51-2590
営業時間／10:00~19:00
定休日／年中無休(完全予約制)
メニュー／全顔1回GLITTER特別価格¥136,500⇒¥100,800(2010年1/7まで)
※エコツープラスは麻酔・冷却・軟膏込みの料金
※初診料¥3,150別途
www.cross-clinic.com

**次に注目するのは「炭酸ガス」
炭酸ガスレーザ治療でニキビ跡、毛穴とさよなら!**

レーザー治療の名医、石川浩一院長が、今年6月に新たに導入した、炭酸ガスフラクショナルレーザーeCO2Plus(エコツープラス)。直径0.12mmほどの微細なレーザーを肌に照射し、修復可能な穴を無数に作り、穴の周囲のコラーゲンが熱できゅっと縮むという構造。治癒の過程ではコラーゲン、ヒアルロン酸などが通常よりもたくさん作られ、みずみずしい皮膚へ。凸凹した毛穴や、ニキビ跡も完全にカバー可能!



8 LOVEST AOYAMA

ラグジュアリーなairの新ブランドサロンがオープン!

玉川に続き、今秋、青山にオープンした美容室airの新ブランドサ。「思わず笑顔になってしまうような温かさが感じられるサロン」ンセプトに、人気ヘア&メイク渋谷謙太郎氏が店長を務める。ジュアリーな個室で受けられるヘッドスパは、ナチュラル素材をしたジョジアンヌ・ロール(55分1万2600円、70分1万4700心地よくゆるい空気が流れる中、髪をやさしくいたわって。

SHOP DATA
LOVEST by air (AOYAMA)
東京都港区南青山5-10-13
デコパージュ南青山ビル 1F
Tel.03-5468-3555
営業時間／11:00~21:00
日・祝日10:00~19:00
定休日／火曜(完全予約制)
www.lovest.biz



11 HANAESSENCE

名立たる海外セレブを顧客に持つ、HANAEさん主宰の隠れ家サロン

約6年間フランスで技術を学び、ジュリエット・ビノシュなどセレブから熱烈コールを受けるHANAEさん主宰の隠れ家サロン。仏式エステティックの技法に、独自の手技を加えたハナエメソッドは、軽くつまむように刺激を与えながら、顔の筋肉をあるべきところに戻していくという絶妙なテクニック。施術後には小顔効果はもちろん、肌のハリを実感!

SHOP DATA
Hanaessence
東京都世田谷区太子堂4-30-22 K's apartment 401
Tel.080-3347-8787
営業時間／11:00~22:00
定休日／不定休(完全予約制)
メニュー／Hanae Method(フランス式痩顔マッサージュ) 75分 ¥18,000
www.hanaessence.com

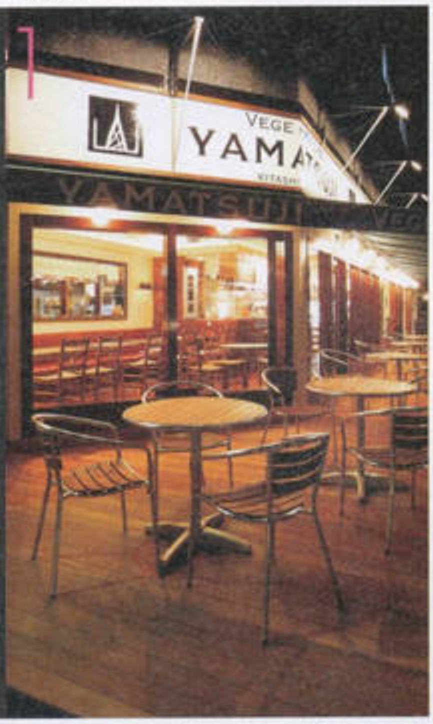
FROM Osaka beauty food

美容効果を促進する食事とエステで体の内側から美しく！

イタリアン、中華、和食と、見た目も彩り鮮やか。味も文句なしで、女性の心をぎゅっと惹き付ける逸品が揃う美容に良い料理の数々。プロのテクニックが光る話題のエステで、さらに女度アップを図ろう！

Text & Research : Aki Shichijo（TRYOUT）［P190-193］

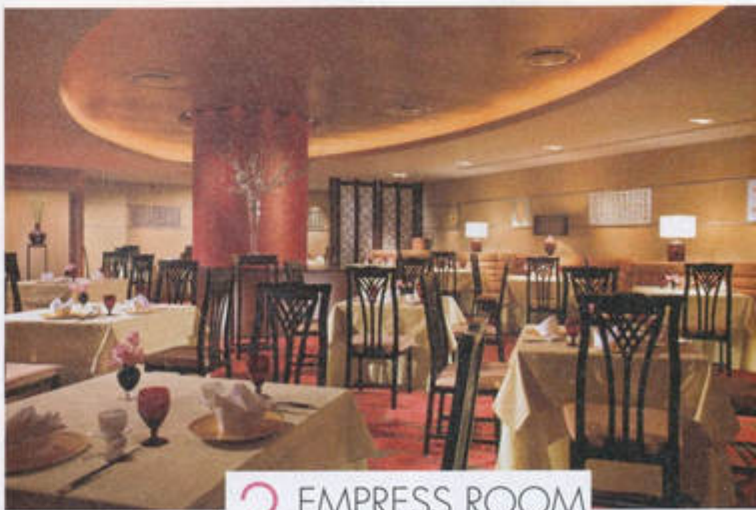
1 VEGE＋KITCHEN YAMATSUJI



野菜のプロが選ぶ安心･安全な野菜が買えて、食べられるイタリアン

北新地の老舗八百屋がプロデュースする八百屋＋カフェレストラン。店内には農薬や化学肥料を一切使わずに育った宮崎や香川の野菜のほか、大阪・京都・加賀など、全国各地から取り寄せる野菜が常時約500種揃う。その新鮮な野菜をアレンジしたイタリアンは、おいしいのはもちろん、体にもやさしい。

SHOP DATA
ベジキッチン ヤマツジ
大阪府大阪市中央区道修町1-2-11
アルテビル道修町1F
Tel.販売 06-6201-4649
レストラン 06-6201-5550
営業時間／販売 10:00～22:00
レストラン 11:30～22:00(L.O.21:00)
定休日／日、祝日
www.vegekitchen.jp



3 EMPRESS ROOM



医食同源をテーマにした薬膳料理の数々を五感で堪能する

本格的な中国料理が楽しめると評判の店で、シンガポールシェフ協会から金賞受賞経験を持つ料理長が腕を振るう薬膳料理が今年から登場。食材がもつ性質や味を最大限に引き出した料理は、見た目にも色鮮やか。他の食材と漢方をバランス良く組み合わせることで、美肌や痩身効果も期待できそう。

SHOP DATA
エンプレスルーム
大阪府大阪市中央区難波5-1-6
スイスホテル南海大阪10F
Tel.06-6646-5129
営業時間／ランチ11:30～14:
ディナー17:30～21:00
定休日／無
www.swissotel-osaka.co.jp



4 Nuage

肌の弾力とツヤを作り出すコラーゲンがたっぷり！

北新地のコラーゲン鍋料理屋「雲」の姉妹店。黒を基調にしたモダンな店内で、健康と美容を意識したヘルシーな創作料理を提供する。体の内側から美しくなれると評判のコラーゲン鍋は、鮫の軟骨からできたフィッシュコラーゲンやトロロと一緒に食べると、コラーゲンの吸収率がさらにアップ！

SHOP DATA
ヌアージュ
大阪府大阪市西区西本町1-8-21-2B　Tel.06-6534-6769
営業時間／11:30～14:30、17:00～23:00　定休日／日、祝日



2 XIANG TAO

体にやさしい素材に厳選したランチメニューに舌鼓を

ミシュランガイドで1つ星を獲得した実力派中国料理店。ランチでのみ提供されるヘルシーティーランチは、中国政府公認の評茶員が選んだ3種の中国茶に加え、美容に良いとされる素材を使った料理で構成。前菜からはじまり、スープや炒め物など、バラエティに富んだメニューが楽しめる。

SHOP DATA
中国料理 香桃
大阪府大阪市北区梅田2-5-25 ザ・リッツ・カールトン大阪5F
Tel.06-634[illegible]-7020
営業時間／ランチ11:30～14:30(L.O.)
ディナー17:30～21:30(L.O.)
定休日／無
www.ritz-carlton.co.jp



SHOP DATA
ヘルシー蒸し鍋と
有機野菜 ～安～
大阪府大阪市西区新町1-
EPO EPO新町メゾン1F
Tel.06-6532-8383
営業時間／ランチ11:
14:00(L.O.13:30)
ディナー17:30～翌2:00(L.O.
翌1:30)
金・土～翌3:00(L.O.翌2:
定休日／不定休



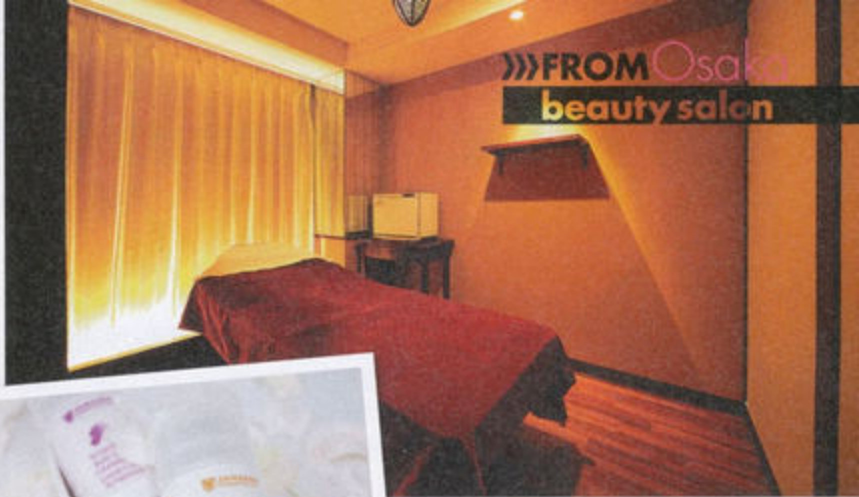
5 HEALTY MUSHINABE TO YUKIYASAI ～YASU～

特選豚肉と有機野菜が織り成すヘルシーメニューが魅力

カジュアルな雰囲気のなか、上質な豚や有機野菜を使った料理が堪能できる。なかでも、宮崎県・霧島の大自然が生んだビタミンEが豊富なきなこ豚と全国各地から仕入れる有機野菜の両方が味わえる、しゃぶしゃぶと蒸し鍋のコースが人気。野菜の水分だけで仕上げる蒸し鍋は栄養分もしっかり。



SHOP DATA
ロン・ドゥ・レーヌ・
ランシュ大阪店
阪府大阪市中央区
橋1-8-14
浜山口ビル8F
l.06-6226-4822
業時間／11:00〜20:
休日／水曜
ww.ashiya-bihaku-ko
.com



6 SALON DE REINE-BLANCHE

オールハンドの施術で若々しいボディをゲットする!

白のカリスマ、後谷地歩さんが経営する美白&美肌専門のエステサロンで、若返りと
トックス痩身術の「リジュベネーション」が話題。特製ジェル「リジュベネーションウォー
ー」を使ったマッサージで、セルライトや脂肪を体外へ排出。美容整形したかのようなボ
ィラインへと生まれ変わる。



7 LA MER

ンチエイジングに ったりの フトアップ術が決め手

の伝道師としてメディアにも々登場するオーナーがプロュース。注目は日本初上陸のトゥ　ヴィップ」。注射いらずボトックスと同様の効果を発するヨーロッパのトリートメーで、タルミやシワに効くと評だ。年齢とともに下がり気味なる頬のたるみをぜひ解消しう!

SHOP DATA
メール
阪府大阪市中央区南船場
-17 GATO EASTビル5F南
06-6261-0001
時間／11:00〜20:00、
〜19:00
日／日曜
w.esthe-la-mer.com



8 SCIENCE THERAPY LABO ESPOIR

古代から受け継がれてきた技を現代に活かすテクが絶妙

洋医学と西洋医学の融合を目指すエステサロンが今年の9月斎橋にオープン。医療機関「つはらクリニック」を併設し、経験富な専門医指導のもと技術の高い施術が受けられる。体の内側から美しくなれるよう、身体の側からでなく、本来持つ自然治癒力を高めるオリジナルメ[illegible]充実。

SHOP DATA
イエンスセラピーラボ エスポワール
斎橋店
阪府大阪市中央区心斎橋筋1-10-12
スビル5F
l.06-4963-9191
業時間／10:00〜(最終受付19:00)、
曜〜19:00、日曜〜17:00
休日／祝日
ww.salon-de-espoir.jp



9 ROYAL DUSIT SHINSAIBASHI

セレブ御用達のトリートメントで贅を尽した時間を

セレブからの支持が熱い極上トリートメント「JANSSEN(ヤンセン)」が関西初お目見え。一般的なアロママッサージとは異なる手技で全身をリラックスさせる。白肌を目指すなら"エヴァーブライト"、ナトリウムやビタミンCでアンチエイジング効果が期待できる"アメリカン・クランベリー"の2種をご用意。初回は30%オフ。

SHOP DATA
ロイヤル ドゥシット 心斎橋
大阪府大阪市中央区心斎橋筋1-3-29 ミヤプラザ心斎橋3F
Tel.0120-6186-83
営業時間／11:00〜22:00(受付時間ボディ19:00、フェイシャル20:00)
定休日／日曜
www.royal-dusit.jp



10 SWEET BODY

SHOP DATA
グレイス・リー・ウーマンセラピー Sweet body
大阪府大阪市中央区難波3-5-8 三栄ビル10F
Tel.06-6634-7222
営業時間／11:00〜21:00
(最終受付18:30)
定休日／月曜
www.sweet-body.com

骨盤内臓器やホルモンバランスを整えるセラピーを実施

温熱療法やハーブ・伝承医学による療法で、頭蓋・骨盤・内臓にアプローチするグレイス・リー独自のセラピーが好評。子宮卵巣セラピーでは、女性特有の疾患や生理時の不調を改善する。初回限定で子宮卵巣セラピーのコース(120分)2万1000円が1万6000円、骨盤矯正フルコース(75分)1万1500円が6800円)に。



11 LAPAGE

SHOP DATA
ラパージュ 心斎橋
大阪府大阪市中央区西心斎橋2-1-13 MITSU BLD 3F
Tel.06-6211-7196
営業時間／11:00〜19:00
定休日／月曜、第3火曜
www.lapage.co.jp



すべてオールハンドの施術でゲストの満足度を高める

ヘア、メイク、ネイルのブースを備え、トータルビューティを提案するラパージュ内にあるエステサロン。東京でも人気のイヤーエステは、耳の汚れを除去し、約2[illegible]ほどある耳ツボをマッサージすることで目の疲れを軽減。[illegible]まわりと首[illegible]のマッサージも[illegible]ルハンドで受けられる。

FROM Nagoya beauty food

食べて美しく、エステで美ボディに、注目の美容情報が満載！

野菜やお肉がしっかり食べられる鍋は、種類も豊富。寒くなってくるこの季節に、みんなでわいわいと騒いで楽しみたいもの。注目の新サロンも意気揚々と登場し、美容に目がない女性に必見の情報ばかり。

1 SAKAE TOFUTOSHUNSAIGYONOMISE MAMEYAGENGE

濃厚な豆乳を使用した、絶品豆乳鍋を堪能しよう！

名古屋・栄地区で人気の「豆屋グループ」の栄南店。北陸から直送された天然魚や手作りの旬菜、豆腐料理が豊富に揃う。特に出来立て熱々の湯葉を絡めて食べる、豆家名物の豆乳しゃぶしゃぶが人気。豆乳は低カロリーかつコレステロールゼロ。生活習慣病の予防やダイエットにも最適な食材です。



SHOP DATA
栄 とうふと旬菜魚の店 豆家genge 栄南店
愛知県名古屋市中区栄4-15-23 ザ・ビーB1F
Tel.052-261-0308
営業時間／17:00～　翌1:00（L.O.24:40）
定休日／不定休
www.genge.co.jp



2 GLOBAL LOREAN KOMUNGO

朝鮮王朝時代、王族のみが食した歴史ある宮廷料理が話題

薬食同源をテーマに掲げ、全国でも唯一韓国宮廷料理を提供する宮廷料理の老舗。朝鮮王朝時代に王族が食べていた宮廷料理の数々は、漢字で「薬念」と書く「ヤンニョム」と呼ばれる韓国の調味料を巧みに用い、素材の味と香りを活かした上品な味わいに。健康と美容に良い食材としても注目を集める。



SHOP DATA
グローバル コリアン コムンゴ
愛知県名古屋市中区栄1-10-32
Tel.052-223-0878
営業時間／月～金11:30～14:30（L.O.14:00）、17:00～23:00（L.O.22:00）
定休日／不定休（月曜は予約のみ営業）
www.genge.co.jp





3 YAMATONADESHIKO

コラーゲン効果で ぷるぷるのお肌へと生まれ変わる！

落ち着いた雰囲気が漂うなか、京野菜を盛り込んだ料理やリコピンたっぷりの創作トマト料理が味わえる。なかでも旨味はもちろん、ビタミンがたくさん含まれた、とことん豚と新鮮な野菜の両方が堪能できるコラーゲン鍋は必食。美肌効果を促進する働きが期待できるとあり、女性に人気。

SHOP DATA
やまとなでしこ 名駅店
愛知県名古屋市中村区名駅3-22-8 大東海ビルB1F
Tel.052-571-1705
営業時間／17:00～24:00
定休日／無
www.uns.cc



4 KARIN

美容専門医がプロデュースする料理が好評

来年の3月31日(水)まで、女性のための特別コース「アンチエイジングランチ&ディナー」を期間限定で提供。美容専門医の末武信宏医師を監修に迎え、高品質な国産の抗酸化食材をはじめ、上白糖を使用しない甘味料や調味料を用いた料理をご用意。「食べる」アンチエイジングを実感しよう。

SHOP DAYA
中国料理「花梨」
愛知県名古屋市中区金山町1-1-1
全日空ホテルズ ホテルグランコート名古屋29F
Tel.052-683-4111
営業時間／ランチ11:30～14:30、土・日・祝11:00～
ディナー17:00～21:30（L.O.20:30）
定休日／無
www.grandcourt.co.jp



5 SHISEN HINABEROU

漢方薬膳の素材を使っ 滋養強壮や 美容に最適な鍋に注目

本格四川料理が自慢。約5 種類の具材と15羽の雌鶏 煮込んだコクのあるスー と、そのスープに唐辛子や 椒をブレンドした赤いスー の2種で野菜や肉をしゃ しゃぶして食べる四川火鍋 好評。カプサイシンーをた さん含んでいるので、新陳 謝がUP、ダイエット効果大



SHOP DATA
四川火鍋楼
愛知県名古屋市中区栄4-5-5セントラル栄ビル4F
Tel.052-263-4888
営業時間／17:30～3:00　定休日／無
www.shisenhinabe.com





6 SHOKUIKUHIROBA MAKA MAKA

契約農家から仕入れる無農薬有機野菜が主役

SHOP DATA
食育ひろば 摩訶（まかまか）
愛知県名古屋市中区栄3-11-13 GKビル2F
Tel.052-249-5526
営業時間／18:00～2:00、日・祝～17:00～24:00
定休日／火曜、第3月曜
www.syokuiku-makamaka.jp

薬膳調理指導員がプロデュースする薬膳料理が味わえる店 元愛知県の厳選食材を中心に、地産地消をテーマにした体 さしい料理がずらり。和風をベースにハーブやオリジナル イスを加えて、独自にアレンジしている。ほっと落ち着くお ざい料理も揃い、気軽に立ち寄りたい。





7 LUXJEWEL SALON JULISEA

**圧レメディで
性らしいしなやかな体を目指そう**

グジュエルとはラグジュアリー+ジュエルの
語。ウッド調のフロアにシャンデリアが配された
ージャスな空間で、加圧ウォークや骨盤加圧、
りなどが受けられるほか、別室でフェイスや
ディ、フットの施術も行う。タレント講座やブラッ
アップ講座も人気メニュー。

SHOP DATA
ラグジュエルサロン ユリシア
愛知県名古屋市中区錦3-15-5 エルテビル7F
Tel.052-228-0027
営業時間／11:00～20:30(最終受付19:00)
定休日／日曜、祝日
www.luxjewel-julisea.com





10 BILEC

メナード直営店が贈る、贅を尽した究極のリラクゼーション

メナード化粧品が長年にわたり研究してきた成果を集約させたサロン。スパ、エステティック、ヘア、メイクアップ、ネイルを駆使したトータルビューティを提案する。館内には4種類のスパと2種類のサウナを完備。頭の先からつま先まで、トータルで美を作り出す豪華な施設とエステ技術がウリ。

SHOP DATA
ビレック
愛知県名古屋市東区泉1-22-7
Tel.052-951-3810
営業時間／10:00～19:00、金11:00～20:00
定休日／月曜
bs.menard.co.jp

8 ERAPIS BEY

OP DATA
ピスベイ
県名古屋市天白区井口
210 ラピデンス植田原601
090-6808-4520(要予約)
時間／11:00～19:00
日／不定休
v.serapisbey.jp



本だけでなく、心のストレスも取り除く癒し系サロン

を使った施術で注目を集めるエステサロン。ローリングマッサージでリン
流れと血流を整え、フェイスラインを美しく保つ。さらには、身体の色エ
ギーに合ったオーラソーマのオイルを身体に施し、パワーストーンを身
置いてバランスを安定させるマッサージなど、メニューも盛りだくさん。





9 +PLUS AVEDA

**自然派ブランドのヘアケアメーカーと
サロンが強力コラボ**

植物由来の成分をベースにしたヘアケア製品メーカー「AVEDA(アヴェダ)」のコンセプトショップが9月1日にオープン。1Fはアヴェダ製品全種を扱うショップとフェイシャルエステが受けられるスパルームを完備。2Fはパーマ剤以外のすべてにアヴェダ製品を使ったヘアサロンを展開する。

SHOP DATA
ラス・アヴェダ
知県名古屋市中区栄3-7-4
OSHIN SAKURAビル1&2F
l.052-242-0337
業時間／11:00～20:00
休日／月曜



11 MISSPARIS CHATEAU NAGOYA

3サロンが一堂に！ 究極の美と癒しを提供するパビリオン！



女性専用サロン「エステティック ミスパリ」と男性専用サロン「男のエステ ダンディハウス」、さらに名古屋初展開の最高級リラクゼーションスペース「スパ・ゲストハウス」で構成された複合サロン。国内外の資格をもつエステティシャンが「美」、「健康」、そして「癒やし」を最高の形で提供してくれる。

SHOP DATA
ミスパリ シャトー 名古屋
愛知県名古屋市東区東桜1-8-3 ミスパリシャトー1F(総合受付)
Tel.2F男のエステ ダンディハウス 名古屋栄本店052-957-3120
3Fエステティ[illegible] ミスパリ 名古屋栄本店052-957-3121
スパ・ゲストハ[illegible] 名古屋052-957-3122
営業時間／男のエステ ダンディハウス [illegible]栄本店、エステティック
ミスパリ [illegible]栄本店 [illegible]～21:30 [illegible]10:00～[illegible]
スパ・ゲストハウス [illegible] 11:00～[illegible]
定休日／無　w[illegible]miss-paris.co.jp

GLITTER COSMETICS

NOVEMBER

11月発売の新作コスメをキャッチ

今月は、各ブランドより艶やかなパッケージに限定カラーを添えた、ホリデーコレクションが続々登場。また、肌荒れが気になる冬は、ふっくらとした肌へ導いてくれると話題のスペシャルケアがオススメ!

1

11月19日発売

M・A・C
マック

80年代を彷彿させる可愛らしいデザインのホリデイキット。3色のリップカラーがセットになったリップキット　2種　各¥3,780、6色のアイカラーがセットになったアイキット　4種　各¥5,775、フェイスパウダーとチークがセットになったフェイスキット　2種　各¥5,775　すべて限定発売





2

発売中

GUERLAIN
ゲラン

今年1月に発売され、即完売したオーキデラインのスペシャルケアアイテム。肌のターンオーバーに合わせて、4週間でハリと弾力のある若々しい肌へ導いてくれる短期集中トリートメント。オーキデ アンペリアル トリートメント　4本入り　¥157,500



3

11月27日発売

NARS
ナーズ

パンチの効いたシルバーグリッターが輝くブラックアイシャドーからあたたかみのあるピンク、神秘的なシフォームホワイトまで、このパレットひとつであらゆるシーンの目もとを演出。コンパクトに初めて赤のNARSロゴを使用。アイシャドーパレット 9949　¥6,300　数量限定発売



4

発売中

CLARINS
クラランス

女性らしさを演出するエレガントなピンク、セクシーな目もとをつくるスパンコールブラウンなどアイシャドー全4カラーとクリームアイライナーがセットに。上質な素材の巾着付き。ゴールド アトラクション アイパレット　¥5,775　個数限定発売



5

発売中

COSME F
コスメパレット

新ブランド、コス
らデビューした
特許技術製法
マスカラ。シルク
ファイバーが、
さとボリューム
れるドラマティ
スカラ。コスメ
クファイバー



6

11月18日発売

ELEGANCE
エレガンス

華麗なるヴィジュアルで女性をトリコにする夢のパレット。コンパクトのなかには、遊び心を感じさせるカラーが満載！（左）スパイスショット ルージュ　全20色　各¥4,725、（中）ファンタム　アイズ　全10種　各¥6,615、（右）オーロラストーム　全8種　各¥6,825



7

発売中

DIOR
ディオール

スワロフスキーとコラボレーションしたラグジュアリーなジェルグロス。ペンダントには、52個のスワロフスキー・ストーンがちりばめられ、繊細で華やかなヴィジュアル。クリスタル ボレアル（クリスタル　グロス ジュエル）　全2色　各¥9,975　限定発売

8

発売中

SISLEY
シスレー

様々な大きさのパールパウダーを配合し、繊細な輝きからメタリックな輝きまでをコントロールするアイシャドー。シルクのようななめらかなテクスチャー、発色のよさ、1日中崩れない持続力が魅力。パレット フォト スターアイズ　¥10,500　限定発売



9

11月19日発売

BOBBI BROWN
ボビイ ブラウン

質感の異なるホワイト、パープル、グレーなどハイライトからダークカラーまで全10色のアイシャドーと透明感のあるホログラム入りのグロスなど全4色のリップグロスが入った豪華な折りたたみ式パレット。クロム パレット　¥10,500　すべて限定カラー　限定発売



10

発売中

ESTÉE LAUDER
エスティ ローダー

毎年発売が噂されるエスティ ローダーのクリスマスコレクション。（右）練香水 プレジャーズ ワン ホース オープン スレイ　全7点　¥42,000（各¥15,750～42,000）、（左）メタル コンパクト スターリット ナイト コンパクト　全9点　¥21,000（各¥13,650～26,250）　限定発売



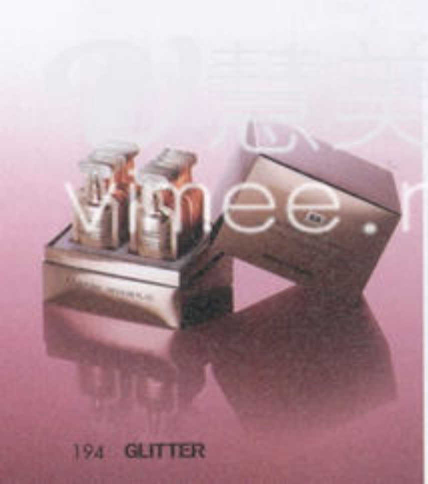


11

11月20日発売

VECUA
ベキュア

柔らかくみずみずしいテ
が肌に浸透し、角層全
りとうるおしてくれるエ
容液。肌深部からふっ
しい肌を蘇らせ、内側
な透明感のある肌へと
る。ベキュア EX クリス
レーション　50ml　¥



12

発売中

SONIA RYKIEL
ソニア リキエル

肌にみずみずしさとハリを与えてくれる、オリーブ葉のエキスを閉じ込めた美容液。濃密なベースでシールドし、寝ている間に集中ケアし、翌朝目覚めたとき、ふっくらと潤った肌に導いてくれる。エクラ スプレンドゥール　トレットマン　16個入り　¥12,600



13

11月16日発売

COFFRET D'OR
コフレドール

美しいグラデーションで目もとを彩るアイシャドーとセクシーな口もとをつくるルージュ各3色に、保湿効果の高いトリートメントグロスをセットしたメイクパレット。コフレドール ラグジュライトコレクション　全2種　各¥3,675（編集部調べ）　ともに限定発売

14

11月20日発売予定

Dr.Ci:Labo
ドクターシーラボ

驚異的なブライトニング力を発揮する成分"WHITE377"を医療用システムの1種、「マイクロニードル」に配合した画期的なシミ専用パッチ。使い方は、スキンケア終了後、気になるシミ部分にはって寝るだけ。スーパーホワイト377 マイクロパッチ　8個入り　¥6,615



PRESENT from GLITTER

グリッターラヴァーズのために 一足早くクリスマスプレゼントをお届け!

急に肌寒くなったと思ったら、いつのまにかクリスマスシーズンはもう目の前。スペシャルな限定コスメセットから時計、フレグランスなど、ステキなクリスマスを過ごすための豪華アイテムをグリッターラヴァーズのためにプレゼント! 応募方法がグリッターのモバイルサイトからに変更になったので、今すぐアクセスしてゲットして!



1 FACEAWARD

各1名様

THERON

クリスタライズが贅沢にあしらわれた、FACEAWARDのセレブレイトウォッチ、THERONを各色それぞれ1名様にプレゼント！　セレブたちからも大人気のこのウォッチは、シックになりがちな冬のファッションにラグジュアリー感をプラスしてくれるはず。ローマ数字のインデックス、カーフレザーを使った上品なクロコ型押しのバンドなど、こだわったディテールにも注目して。㈷ フェイスアワード　Tel.03-3400-5577



2 MARY QUANT

各1名様

ラウンド&ラウンド フェイスパウダー プレイフル プレイヤー(ホワイト)

どんなシーンでも忘れちゃいけないおしゃれ心。そんなガールズの思いを叶えてくれるのはMARY QUANTの限定コスメアイテム。コンパクトなフック付きポーチに収納された、スティック状のメイクアイテムが5本セットになったプレイフルプレイヤーと、ナチュラル&立体感のある仕上がりにしてくれる、3色のボール状のラウンド&ラウンドフェイスパウダーを各1名様に。パウダーは携帯用のミニブラシ付きだから、外出先のメイク直しにマストハヴ！　㈷ マリークヮント コスメチックス ジャパン　Tel. 0120-53-9810



3 ESTEE LAUDER

1名様

グッド アズ ゴールド 2009

"最高の価値" という意味を持つESTEE LAUDERのクリスマス限定コフレ、グッド アズ ゴールド2009。9色のカラーが揃ったアイシャドウパレットにマスカラ、リップスティック&グロス、ブランドのロゴ入りフェースカラー、携帯ブラシ、そしてネイルまで付いた豪華なメイクアイテムがセットになって1名様に！　インパクト大のゴールドのイブニングバッグが付いてくるから、パーティシーズンで大活躍のはず！　㈷ エスティ ローダー　Tel.03-5251-3386



4 Yves Saint Laurent

1名様

パリジェンヌ オーデパルファム 50ml

Yves Saint Laurentから届いたのは、新作フレグランスのパリジェンヌ オーデ パルファム。フルーティなベリーからダマスクローズ、スパイシーなムスクへと変化を遂げる華やかなモダン フローラルの香りが特徴。自由で自立した女性を体言するのはケイト・モス。そんなストーリーを持つパリジェンヌを身にまとって、ケイトのような大人の女性を演出してみて。㈷ イヴ・サンローラン・ボーテ　Tel.0120-006-912



5 CLARINS

1名様

ボディケア コフレ

クリスマスに向けて美肌ケアにこだわるなら、なめらかで引き締まったボディへと導いてくれる、CLARINSのボディケア コフレに注目。スクラブやバスローションでリッチなバスタイムを過ごした後は、トリートメント成分配合のボディジェルや美容液、マッサージクリームでたっぷりとケアして。パーティにも持って行ける、ラグジュアリーな2wayクラッチバッグの付いたスペシャルコフレセットを1名様に。㈷ クラランス　Tel. 03-3470-8545



6 THE BODY SHOP

1名様

メリークランベリー シーズナルディライツ

ドレスアップしたってボディのお手入れができてないオシャレガールズなんて絶対NG！ THE BODY SHOPから、そんな悩みを解決してくれるクランベリーのフルーティな香りが魅力的なボディケアコフレ、メリークランベリーシーズナルディライツを1名様にプレゼント。ボディに磨きをかけるスクラブ、ソープ、そしてボディクリームなどのフルセットで、クリスマスという特別な日に備えて！　㈷ ザ・ボディショップ　Tel. 03-5215-6160

プレゼントの応募はこちらから

携帯電話から
1. 下記アドレス
2. 右のQRコード
のいずれかの方法でGLITTERモバイルサイトにアクセスし「GLITTER MAGAZINE」の「本誌プレゼントページ」から応募して!

glittermobile.jp

締め切りは 12月4日(金)



10年の実績
アイルクリニックは今年で開院10周年を迎えました。これまでに行った施術は3万件以上。医師に何でもご相談ください。
（1999年1月開院）

無料アフターケア充実
術後の回復を早め、美しさを保つためのアフターケアはとても大切。アイルクリニックでは術後も、担当医や専門看護婦が積極的にアフターケアを行います。

無痛カクテル麻酔
数種類の鎮静剤と鎮痛剤を患者様一人一人に合わせて調合し麻酔に使用。手術前の不安すら感じずに手術を終えることが可能。ほとんどの患者様が気づかないうちに手術が終わったことにびっくりされます。

信頼の低価
カウンセリングで正確な価格を
いたします。

自由診療：治療費は標準的な費

美容医療のプロが提案する究極のボディーデザイ

脂肪吸引

当院人気 No.1

アイルの無痛カクテル麻酔

アイルクリニックでは脂肪吸引の際には無痛カクテル麻酔を使用しており、全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。全身の脂肪吸引も1日で可能です。

信頼の仕上がり保証 + CET5回セット付き

※安心の仕上がり保証とCET（細胞を活性化させ術後の回復を早める温熱療法）5回セット付き。

脂肪吸引の手術はただ闇雲に脂肪を多く取ればいいというわけでありません。例えば太腿であれば外側や内側、膝の内側など特定部位に偏って着いてしまった脂肪の膨らみを取ることにより細く長く見えるようにします。これには術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに重要に関係してきます。またシリンジ法という体に対して一番負担の少ない方法を採用しているため術後のダウンタイムも短く翌日から普通にお仕事も可能です。
仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。

ホホ・アゴ（1ヶ所、両側）	二の腕	お腹全体 ウエストくびれ形成 各	太もも全体
95,000円	99,000円	228,000円	340,000円



シリンジ法だから治療直後から確実な結果!
術後の経過も本当にラクです。施術後は1週間ほど
引き締まり始め、約2ヶ月ほどでラインが完成されま

豊　胸

なりたい大きさ、やわらかさになれる! アイル式オーダーメイド豊胸

1Day 豊胸術

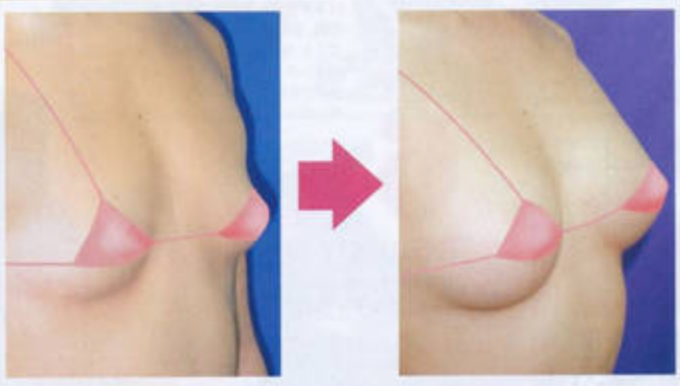
当院人気 No.2

脂肪幹細胞注入法

200,000円 + 脂肪吸引代
オプション + PRP（100,000円）

大きさよりも形が気になる方
バストの形やバッグの「異物感」が気になるなら、自身の脂肪を注入する方法がオススメ。
自分の脂肪なので安心なうえ、慎重に少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!

オプション
「PRP」を一緒に注入すれば、脂肪幹細胞の定着率がさらにアップ!



バッグ挿入法　328,00

2カップ以上大きくしたい方
ただ大きいだけではなく、美しいバストラインの
目標に、高品質で安全性の高いコヒーシブシ
を乳腺を傷つけずに挿入。入念なカウンセリン
底したアフターケアで、ナチュラルなバストを
※術後マッサージ+CETケア3回無料サー
行っています。

通常のヒアルロン酸より最大4倍の持

スーパーヒアルロン酸注入法

60cc（両胸）298,00

ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ
胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方

あなたにベストな方法を、お話しましょう! なりたい自分は会話から。

0120 FreeDial 0120-891-929
夜10時までOK! 電話受付時間 朝10:00～夜10:00（土・日・祝日も対応しています）

HP http://www.biyou-net.co
メール faq@biyou-info.com
●メール受信拒否をされている方へ…@biyou-info.comをドメイン登録してください。

フェイス

あなたの希望をお聞かせください
専門医が美しい顔をプロデュース!

FACE

然で美しい二重ラインに。安心の保障制度付!

ずはどのような目にしたいのか、十分納得いくまでカウンセリングを行います。二重の幅も変えられますのでご自分好きなラインを実現できます。手術後の腫れもほとんどなく、自然な仕上がりです。

二重まぶた　プレミアムクイック法　84,000円　目頭切開法　189,000円

プレミアムクイック法はアイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。美しいラインと自然な二重が持続します。永久保証付

部分切開法　120,000円

当に美しい人の秘密は横顔のライン

院では手術をお受けになる方に合わせて、それぞれプロテーゼを加工しますので、仕上がりは自然な感じになります。

隆鼻術　プロテーゼ法　157,500円　ヒアルロン酸　84,000円

ラ・アゴ・ホホの輪郭形成で美ラインへ

腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格から理想のフェイスラインを整えていきます。

小顔りんかく　小顔形成　105,000円　アゴ修正　160,000円



翌日からメイクもOK

腫れません!



審美歯科

当院人気 No.3

TOOTH

回の治療で美しい歯並び! 整った口元で自信の笑顔を

や美人の条件といわれる「整った口元」。歯の表面はもちろん、美しい歯びは、イメージをアップさせ、表情を生き生きと見せます。1〜3回の治療ーフェクトな「歯」にブラッシュアップ。



1回あたりの治療時間を長くできるので、治療回数が少なくてすみます。

ィック矯正　3回で終了

並びはもちろん歯の大きさ、形、受け口なども治療可能。チュラルな透明感があり、その人にあった色に仕上がります。

ミネートベニア　2回で終了

の表面を薄いセラミックでコーティングする方法なら、気る歯の形と色味を同時に改善できます。

ワイトニング　1回で終了

ばんだ歯は美人にはもってのほか。特殊な薬の塗布さてナチュラルな白さを取り戻します。

クイック矯正/セラミッククラウン 1本	73,500円
クイック矯正/オールセラミッククラウン 1本	126,000円
ラミネートベニア 1本	105,000円
ホワイトニング 全部の歯	31,500円

若返り

30分で10歳若返る!

ANTI AGING

短時間で即効効果が出る! アイルの若返りメニュー

メスを使わず、気軽に出来る即効アンチエイジングで「見た目年齢」を一気に引き上げて。

オートファイバー(脂肪注入法)	157,500円
PRP注入法	180,000円
ヴィーナスリフト	96,000円

トライアル価格

スーパーヒアルリフト

1部位 100,000円

ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ。胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方。



引きつり感のない自然な表情へ

わきが・多汗症

100%完治で再発なし!

ODOR

ず気になる方、軽度のわきが治療に　ボトックス注射　73,500円

が目立たず、効果が抜群!
ックス+シェービング)　ダブルトリートメント法　210,000円

院の修正手術(100%完治)も可能
下せん除法+シェービング+ボトックス)　コンプリート法　252,000円



医療レーザー脱毛

最新の医療レーザーで、理想のツルツル素肌に

キ　18,900円　Vライン・Oライン・Iライン　29,400円

下(ひじ含む)　60,690円　ひざ下(ひざ含む)　70,350円

私達におまかせください



先天性奇形専門ボランティア外来を行っております

品川院では、毎土曜日に先天性奇形専門外来を設け、専門医によるカウンセリング、施術を無料で行っております。詳細はWEBをご覧ください。

乳がん術後の乳房再建専門外来

J.POSH

品川院にて乳がん術後の乳房再建専門外来を開設しております。
他院での治療中の患者様のセカンドオピニオンの場として活用も可能です。
どうぞお気軽にご相談ください。

アイルクリニックは、NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)のオフィシャルサポーターとして、ピンクリボン運動を支援しています。

美容外科・歯科・美容皮膚科

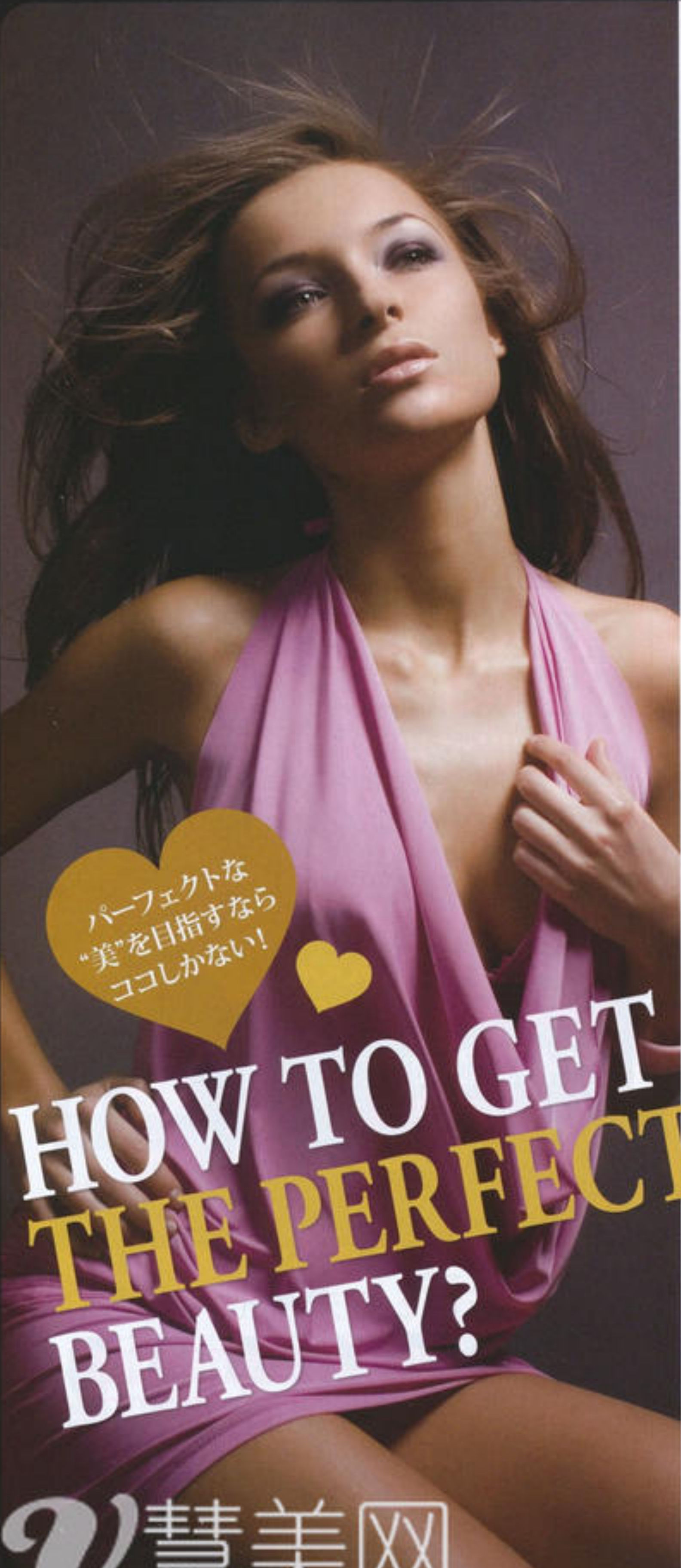
東京院(池袋・品川)・横浜院・名古屋院(栄)・大阪院(梅田)・福岡院(天神)

アイルクリニック

横浜院オープン

医療ローン・クレジットカード分割払いOK!!

携帯電話から最新情報をGET!


パーフェクトな
"美"を目指すなら
ココしかない!
HOW TO GET
THE PERFECT
BEAUTY?

豊胸術　陥没乳頭　乳頭肥大

豊胸術のページをチェック!

立式シンデレラ豊胸

1cc ¥3,000

ジナルソフトヒアルロン酸注入!メスを使わず簡単バストアップ!!

りの美しさと、痛みのない手術が共立の自慢。20年に及ぶ経験的な技
最新の機器を使用することでクオリティの高い仕上がりを実現。

ッグ挿入法豊胸

¥980,000

なバッグからあなたにピッタリなものを選択

体重、皮膚の状態などの体型面の要素と、患者様のご希望する要素を組み合わせ分析し、
バッグの中から、患者様一人一人に最適なものを使用します。

JIME式ダブルトリートメント豊胸

¥1,600,000

CEO兼総括院長考案!触り心地に徹底的にこだわる方に!!

リフォルムの美しさ、本物のバストと見間違うほどの自然な柔らかさを実現。
ップリングの可能性が非常に小さく、硬くならないのでマッサージの必要もありません。



共立式プチ・ライポ＋濃厚脂肪幹細胞注入法

プチ・ライポ(手の平サイズ) ¥98,000
＋
濃厚脂肪幹細胞注入法(200ccまで) ¥210,000

プチ・ライポのページをチェック!

取った脂肪を再利用してバストアップ
痩身とバストアップができる一石二鳥の人気メニュー。

脂肪の生着率が高く豊かなバストが実現するとともに、1.4mmの極細管を使用した
プチ・ライポ(プチ脂肪吸引)は痛み・傷跡の心配もなく滑らかな仕上がりに。

1. 太ももやお尻、下腹部などからプチ・ライポ(プチ脂肪吸引)で脂肪を吸引。
2. 吸引した脂肪から幹細胞を抽出し、血液から抽出した成長因子をプラス。
3. 脂肪とともにバストに注入。

プチ・ライポ(プチ脂肪吸引)で気になる部分の脂肪を吸引!　さらに　吸引した脂肪をバストに注入してバストアップ!!



脂肪注入法をお考えの方に

自分の脂肪をバストに注入する豊胸術では、どれだけ美しく脂肪を吸引するかも大切なポイント。脂肪吸引のパイオニアである当院では、針サイズの吸引管を使用した負担のないプチ・ライポで凹凸の無い滑らかなシルエットを実現。また脂肪注入による豊胸術で一番の問題だった脂肪の生着率も、幹細胞と成長因子を加えることで大幅に改善。病院と医師のもつ技術力が大切な施術です。

無痛外来脂肪吸引のパイオニアとして業界で活躍

入院せずに行える脂肪吸引を20年前に開始。それと同時に、傷跡を目立たなくする器具「KBシース」と部位別に使い分ける53種類の細い(2~4mm)吸引管「カニューレ」の開発をしました。年間2万症例以上の実績※があり、日本では数少ない北米脂肪吸引外科学会に所属しています。　※H19年・全国14院・プチ・ライポ含む

★脂肪融解注射、医療機関のみで扱える痩せるお薬も取り扱っております。



ワキガ・多汗症　超音波＋ローラークランプ法

¥294,000~¥420,000

わきが多汗症治療のページをチェック!

開発!特許取得!!
・多汗、黄ばみ、脱毛のトリプルメリット。
、痛みもほとんどなく、入院不要!手術時間30分!

ローラークランプ法なら傷跡がほとんど残らない!



ローラークランプによる治療なら傷跡がほとんど残りません。

他院による治療例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。



特許取得

ローラークランプ法は共立美容外科独自の技術で特許を取得しています。

美容外科 医師グループ著 Present!
「しない!! 次世代ワキガ多汗症治療法」

出版:冬青社
定価 ¥1,500(税込)



多汗症治療のカウンセリングにお越しいただいた方にもれなくプレゼントいたします。

若返り・美肌

若返り・美肌のページをチェック!

W-PRP血小板療法(セルリバイブ・ジータ)

成長因子添加型の皮膚再生療法!!
ご自身の血液で若返り!目の下のチリメンジワに効果!

キャンペーン! ¥315,000→¥252,000

グロスファクター・メソスキン療法

ダーマローラー＋成長因子(グロスファクター)!
毛穴の開き、くすみ、たるみ、妊娠線に効果!
加齢した肌全体の入れ替え!!

¥157,500

超高濃度ビタミンC大量点滴

美容内科、美白・美肌の決定版!!
従来よりずっと高濃度なもビタミンCを大量に入れ、
1時間かけて点滴

¥15,750



専門のスタッフがお待ちしております。安心してご来院ください。

トカード
還元中!
っぱいの
トカードを
おります。



20th Anniversary

20年の経験と努力から生まれた共立美容外科・歯科の技術と信頼

「患者様の立場に立った美容外科手術を行う」ことを信念とし、1989年に開院。「より美しく、より身体への負担を少なく」と心掛け、技術の向上、新しい手法の開発に努力してきました。今後も感謝の気持ちを忘れず、皆様の幸せ作りにチャレンジしていきます。



CEO兼総括院長
久次米 秋人

アサミ美容外科 検索

ケータイからでもOK!

www.asami-biyou.com

20年の信頼

美容外科歴20年に及び、手掛けた手術症例数は10万件以上。
日本屈指の症例数を誇ります。

低価格50%OFF~

キャンペーン実施中!

表示の料金以外一切かからない良心的な低価格を実現しました。

5年間の無料アフターケア

施術後のアフターケアを無料で行います。

痛み対策

すべての施術の痛みを極力やわらげるため
・麻酔クリーム ・極細注射針 ・経口麻酔 ・点眼麻酔
・吸引麻酔 ・静脈麻酔などあらゆる痛み対策を施します。



総院長 浅見 善康

慈恵医大卒、慈恵医大整形外科、東京医科歯科大麻酔科、美容
ニックを経て、80年代、フランスのDr.フルニエが開発した脂肪吸
早く日本に導入し、90年代には吸引脂肪を用いた脂肪注入豊胸
させ、現在は再生医療を用いてより進化させている。最近では、メス
いフェイスリフトなどの切らないアンチエイジングの研究に取り組ん

・日本美容外科医師会理事 ・日本美容外科学会 ・日本形成外
・日本整形外科学会 ・日本再生医療学会会員

料金一覧 消費税・カウンセリング代・麻酔代・薬代はすべて含まれております。

豊胸

幹細胞脂肪注入	脂肪吸引+198,000円
アメリカ製シリコンバッグ	398,000円
陥凹乳頭	104,700円
乳頭縮小	99,700円

全層脂肪吸引

全部位 各99,000円 頬・アゴ下・二の腕・背中・上腹・下腹・ウエスト・腰背・お尻上・お尻下・太もも内側・太もも外側・太もも前面・太もも後面・膝・ふくらはぎ・足首

頬+アゴ下	175,500円
腹全体	244,980円
腹全体+腰背	320,000円
太もも全体	340,000円
太もも全体+膝	379,000円
太もも全体+膝+お尻全体	424,500円
お尻全体	142,000円

ワキガ・多汗症

根治手術	198,000円
ボトックス注射	33,700円

医療脱毛

ワキ/Vライン/Iライン/Oライン/口ひげ/アゴヒゲ/頬	各 4,200円
ひじ上/ひじ下/うなじ	各 10,500円
ひざ下	15,750円
太もも/ひざ含むひざ下/胸/腹/背中	各 21,000円

切らない注射による整形

シワ・隆鼻・涙袋・口唇・アゴ

スーパーヒアルロン酸 1~2年持続	0.1cc 4,50
アクアミド 5年以上持続	0.1cc 9,00

ボトックス
シワ 18,000円 小顔/多汗症 各 33,700円 ふくらはぎを細く 39,60

切らないフェイスリフト

フェイスリフト(頬とほうれい線)	294,000円	首	196,0
目尻/アゴの下	各 98,000円	目の下のクマ(中顔面)	174,0
フルフェイスリフト 頬・ほうれい線+目尻+アゴの下			490,0
プレミアフルフェイスリフト 頬・ほうれい線+目尻+アゴの下+目の下のクマ			664,0

シワ・タルミ

目の上/目の下 タルミ取り			各 198,0
金の糸	額/頬 各 245,000円	目の下/口の上	各 75,0
成長因子注射 美肌・肝斑・シミ・シワ			98,0

フラクショナルレーザー2 新しいお肌(ベビースキン)に入れかえるレーザー治療

顔全体	29,800円	目の下	24,8
ニキビ痕、キズ痕、妊娠線、凹凸			29,8

目

二重まぶた	59,800円	目の上脂肪取り	98,
		目頭切開	198,

鼻

隆鼻手術	[illegible]円	小鼻縮小/鼻筋を細く	各 252,
ダンゴ鼻	198,000円	ワシ鼻	198,

※自由診療です。治療費は標準的な

高度再生医療」を用いた豊胸術!

無料アフターケア付き
すべての施術に何度でもご相談、検診、アフターケアなど。

もっと胸が大きかったら… そんなあなたにオススメ

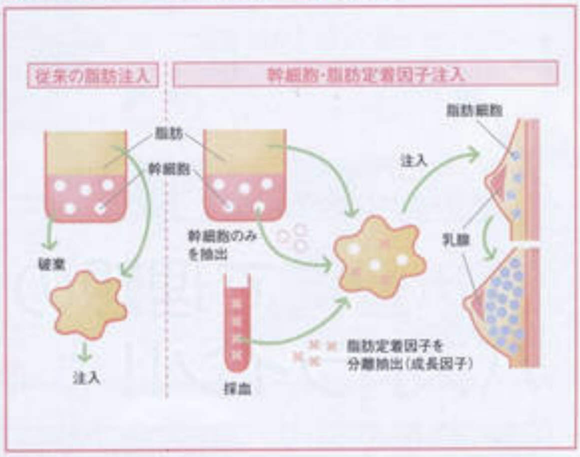
脂肪再生医療で三段階豊胸

第1段階 自己脂肪注入
ももやおしり、お腹などの脂肪を吸し、胸に注射します。異物を入れず自己脂肪を使用しますのでアレルギーや後遺症に配慮しています。

第2段階 幹細胞注入
吸引した自己脂肪組織より、分離抽出した自身の幹細胞を注入することにより、注入脂肪の定着率をあげます。

第3段階 脂肪定着因子注入
自分の血液を採血して分離抽出し、線維芽細胞や血小板などの成長因子を注入することにより脂肪の定着を促進します。

大きさ	平均で2カップのバストアップが可能です。
仕上り	自己脂肪注入では自然に仕上り、レントゲンにも写りません。
安全性	自分の脂肪や幹細胞・脂肪定着因子を注入しますのでアレルギーや発ガンの心配がありません。また、乳腺も傷つけないので授乳にも支障はありません。
持続性	自分の脂肪として生着しますので、持続性に優れています。
ダウンタイム	翌日よりシャワーや日常生活も普段通り可能なので、ダウンタイムはありません。
豊富な症例数	自己脂肪注入20,000例(1991年4月〜2009年6月現在)の症例がありますので一度に800〜1000ccの脂肪を注入します。しこり(石灰化)の心配にも配慮しています。



層 脂肪吸引
ねこそぎトリプルレイヤー法

アサミ美容外科の脂肪吸引は脂肪の浅層、中間層、深層のすべての層より脂肪を徹底的に吸引しますので、リバウンドの心配が少なくより細い仕上がりが可能になりました。又患者様の負担を少なくするためハイパーウェッドメソッド麻酔法を採用しています。
吸引する部位の脂肪に極薄い止血剤の入った麻酔薬を患者様の体型に合わせた量を注入し、脂肪細胞のすみずみまで行き渡らせることで麻酔と止血を行います。より美しい仕上がりが得られるとともに吸引時間が短縮され患者様の負担が軽減されました。

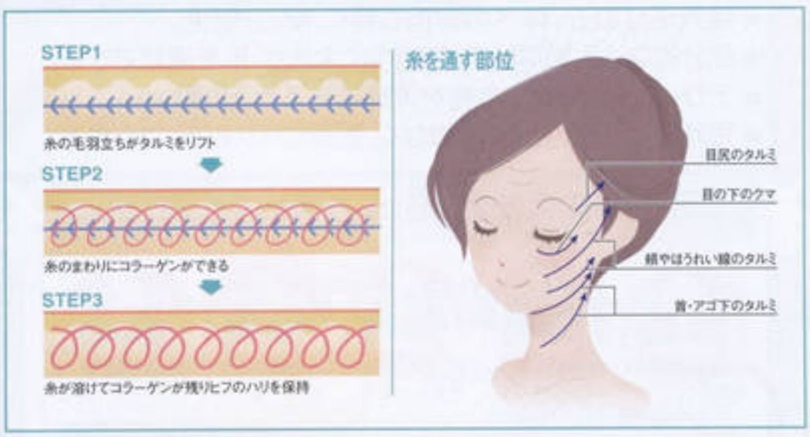
切らないフェイスリフト「注射と吸収糸でシワ・タルミ対策」

もっとハリのある肌だったら… そんなあなたにオススメ

切らない吸収糸リフト

体内に吸収される糸を注射針で通すだけでシワ・タルミを改善。
当院ではリスク・ダウンタイム・結果を総合的に判断し、
切開して切るフェイスリフトより切らない吸収糸リフトを推奨しています。

① 8〜12ヶ月で吸収される糸だから体に優しく副作用もありません。
② 糸の毛羽立ちがタルミを改善、同時にコラーゲンを新生。お肌にハリとツヤが戻ります。
③ 糸を通すだけなので体への負担も少ないです。
④ 腫れが少なく化粧・洗顔もすぐできるのでダウンタイム(日常生活の制限)が短いです。
⑤ 溶けてなくなるので、他のシワ・タルミ治療との併用が可能です。
⑥ 糸が溶けてもコラーゲンがリフト効果をずっと持続し、しかも追加で何度でも施術可能です。
⑦ 少しずつ効果がでてくるので自然に改善します。
⑧ 従来のものに比べ、リフト効果とコラーゲン新生効果が増強されてます。
⑨ 当院では従来の糸より長く毛羽立ちが多くリフト効果の高い糸を使用しますので、タルミ、シワが改善されます。
⑩ 従来の切るフェイスリフトでは効果が得られなかった目の下のクマや鼻のワキのほうれい線部分(中顔面)にも効果があります。



切らない注射による整形
和痛(麻酔)クリーム。
注射による注入時の痛みをほとんど除去可能にしました。

腫れないので人に気づかれずダウンタイムがありません

■スーパーヒアルロン酸……1〜2年持続　■アクアミド……5年以上持続

わずかな時間でハリとボリュームを与える治療法で、シワをふっくらさせることができます。
しかも、アレルギー反応がおきにくいです。
シワ(額、目尻、眉間、ほうれい線、口まわり、目の下のクマ、目のくぼみ)・隆鼻・口唇・涙袋・アゴ

■ボトックス
シワ(目尻、眉間)・小顔・多汗症・ふくらはぎを細く

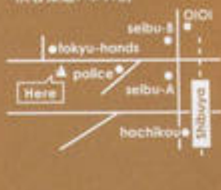
目 ■二重まぶた ■目の上の脂肪 ■目の下のクマ ■目の下のクマ・タルミ ■目の上のタルミ


東京


大阪


名古屋

東京
・渋谷東急ハンズ前



大阪
・大阪駅前第2ビル2F



名古屋
・名古屋駅すぐ 錦通り沿い



昨日よりも今日より…
ずっと素敵な笑顔になれる…
Chuon Clinic cosmetic surgery

プチ petit
期間限定キャンペーン実施中!!

プチ豊胸で理想のバストライン!!

オススメ!! 豊胸術 人気・満足度No.1



メスを使うことなく、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）をバストに注入し、希望の大きさ・形へと整えていきます。中央クリニックでは、一つ一つの粒子が大きく、持続性、安全性ともに最も優れた、ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。より効果的なボリュームアップが可能です。

術後のケアも不要!

ヒアルロン酸（マクロレインVRF30）注入の特徴

★ 注入法なので、体への負担も軽く、安心・安全。
★ 部分的な注入が可能で、施術中に大きさ・形を確認できる。
★ デザイン性が高く、本物を実感できる仕上がり。
★ 短時間で、日常生活に支障なく、気軽にバストアップできる。

希望の大きさ・形へ バストメイク!!



全体的にバストを大きく。 理想的なふっくらとしたバストに。 左右のバランスが整った美乳。 谷間クッキリ、セクシーなバスト。 横から見てもふっくら美ライン。

長期持続型
ヒアルロン酸（マクロレインVRF30） 1本（10cc） 32,000円

中央クリニックではスウェーデンQ-MED社製の純正なヒアルロン酸（マクロレインVRF30）を使用。世界各国で広く使用されているQ-MED社製のヒアルロン酸は、FDA（アメリカ食品医薬品局）が認可する最も信頼性の高い製品です。

Q-MED

※一部取り扱いのないクリニックもございます。
詳しくは、お近くの中央クリニックまでお問い合わせ下さい。

中央クリニックでは
患者さんの治療に対す
不安を少しでも和らげ
一人でも多くの方の願い
応えられるよう、そのため
技術と細心のケア
診療にあたっておりま

魅せるBODYへ
BUST UP
&

よりボリューム感を得たい方には

バッグ挿入法

術前のカウンセリングで、ご本人の希望を伺い、患者さんの型を十分考慮した上で、バストライン・大きさ・治療方法を決ていきます。また、使用するバッグの素材も、数種類の中か選ぶことができます。体型や状態はそれぞれ異なりますの皆同じ方法で手術することはありません。いずれも入院不要身体や機能面、授乳への影響のない豊胸術です。

バッグ挿入の特徴

★ 形・大きさが自由に決められる。
★ 自分に合った手術方法が選べる。
★ 外見も感触も自然な仕上がり。
★ 将来、形を修正することも可能。
★ 乳腺細胞を傷つけないので、出産や授乳時への影響がない。

バストに関する悩みは十人十色。あらゆるお悩みに対応!!
◎平らなバスト ◎垂れたバスト ◎左右差のあるバスト ◎大きすぎるバスト・乳首・乳輪 ◎陥没した乳首
また『以前受けた豊胸手術に満足していない方』など…

あきらめずに、ご相談ください。

中央クリニックは全国20院の安心と信頼のクリニックです



大塚美容

Campaign 50% OFF キャンペ

小顔キャンペーン

注射で小顔&顔痩せがOK

12月31日



大塚美容形成外科ではダイエットでは痩せない大顔を手術ナシでほっそり小顔にできます。脂肪でポッチャリ丸顔やエラの張った大顔も当院の小顔&顔やせ注射ですっきり小顔に!下ぶくれ顔も注射でほっそりと変わります。

短時間でポチャ顔をすっきり小顔に!

「脂肪で顔がパンパン」「1回で確実に小顔になりたい!」という方には大塚美容形成外科のメディカル脂肪吸引がおすすめ。頬の余分な脂肪をすべて吸引して除去します。二重アゴもすっきりシャープに変身

顔痩せ注射(頬)………… 52,500円→ 26,250円
小顔注射(エラ)………… 157,500円→ 78,750円
小顔脂肪吸引(アゴ)…… 210,000円→105,000円
アゴプロテーゼ………… 315,000円→157,500円



おかめ顔が大塚の顔やせ注射でほっそり!丸いアゴもヒアルロン酸注射でシャープに。(30才・美容師)

オーダーメイドのアゴプロテーゼで理想の輪郭に!自然だから整形って気づかれない。(21才)

何をしても小さくならない顔が小顔&顔やせ注射で大変身。アゴも注射で形良くモデル顔に。(22才)

張り出したエラは形良く治してホッソリ。アゴ先は注シャープに!鼻も細く高くして大満足!!(21才)

美脚キャンペーン

手術ナシ! シシャモ脚がスッキリ細く!

筋肉で太く硬いふくらはぎでお悩みの方にはアシ痩せ注射がおすすめです。筋肉の発達した箇所に注射するだけで、スッキリ美脚に1~2回で自然に細くなります。秋冬のファッションやブーツもおしゃれにキマリます。

美脚におすすめ



ボトックス注射
210,000円→ 105,000

12月31日







TV「ビューティー・コロシアム」で話題 美のエキスパートが揃った美容外科

大塚美容　検索

TV「ビューティー・コロシアム」(フジTV系)でおなじみ

形成外科で誰よりも美しく

33年の歴史と実績

Eye 二重まぶた　日本一の症例数


小さい目　左右違う目　ハレぼったい目　細い目　ツリ目　一重まぶた

スを使わない・HI針式
の留め「埋没法」
88,200円
では1点留めはおすすめしません。元に戻りや、二重のラインがきれいに出ない場合があります。



独自のテクニックによる自然な仕上がり

大塚では当院独自の研究により開発した埋没法で、自然で美しい二重に仕上げます。30年の実績がある安全な二重術で、使用する針と糸も独自開発。改良を重ね、まぶたに負担がありません。さらに繊細な2ポイント留めでバランス良い二重に仕上げます。



小さい目を大きく

蒙古ヒダが発達していると目が小さくなり、まつ毛も隠れてメイクも映えません。当院の繊細な「目頭切開法」と二重術で、パッチリ大きい目に。

目頭切開 210,000円



蒙古ヒダが発達した日本人の目

Teeth 歯&口元



1ヶ月で矯正できます


八重歯　出っ歯　受け口　乱ぐい歯

の色・形・歯並びが大切

では歯の色・形・歯並びを同時に、短期間に整えます。一なクラウン(内側が金属)と違い、GACC(ジルコニアオセラミッククラウン)なので金属は一切使用していません。優しく、金属アレルギーや歯茎の変色もありません。

い輝く歯プラン

宅でマウスピースを使ってできる漂白治療や、薬剤やセックで1〜3回の治療で白い歯にする方法があります。クリーニング「デンタルエステ」なら約1時間で清潔な歯・に。大切な日の前におすすめです!　31,500円

白く輝く歯


大塚式ホワイトニング　デンタルエステ

最新LEDライトホワイトニングを導入。安全・気軽に歯を白くできます。(銀座院)

輪郭を美しく

院の口腔外科と美容外のドッキングにより、口のシルエット(骨格)も希望通り整えることができます。理想的な輪郭にな、歯の噛み合わせも正しく。


下あごが突き出た下顎前突。きれいに下あごが引っ込み、噛み合わせも正常に。　突き出た上あご・貧弱な下あごの横顔。当院の美容歯科でここまで変わります。

Body 痩身&減量

脂肪吸引 50%OFF



大塚美容形成外科のメディカル脂肪吸引で美しく細く

当院のメディカル脂肪吸引はいままで難しいとされていた浅層の脂肪もキレイに吸引でき、肌表面のハリを失いません。なめらかなボディラインに仕上がります。1回の吸引で細くなり、脂肪細胞自体を吸引するのでリバウンドもありません。経験と実績を持つベテランドクターが行いますので安心して受けられます。





体重を減らしたいなら!

「今年中に大幅減量したい」という方には、当院が肥満療法に基づいて開発したダイエット補助食品もご紹介しています。1食144.8kcalと低カロリー。1ヶ月で5〜10kg以上の減量に成功した方が続出!

50%OFF



4,410円(1箱14袋入り)
03-3949-1801

やせる薬


当院の医師が体に安全な肥満治療薬や食欲抑制剤も処方しています。

やせる注射で細く!

「注射で太いところが細くなる」夢のような痩身法もご用意しています。当院では細くしたい箇所に合わせて溶液を独自にブレンドして効果的に細く!


お腹も注射でスリムに。
52,500円

大塚美容形成外科・歯科 0120-80-1611

ケータイで無料相談オンライン予約を!

無料(カウンセリングは無料です)　●全国15ヵ所で受けられます　●クレジットカード利用可能　●…完全予約制(電話でご予約ください)

[illegible]	03-3949-1611	仙台	022-298-1611	横浜	045-321-1611	名古屋	052-251-1611	神戸	078-272-1611
[illegible]	03-5250-1611	大宮	048-642-1611	静岡	054-221-1611	京都	075-254-1611	広島	082-246-1611
[illegible]	011-242-1611	千葉	043-242-1611	金沢	076-264-1611	大阪	06-6344-1611	福岡	092-741-1611



吉田すずかプロフィール
タツノコプロ創立者、故・吉田竜夫の長女。「アクビガール」、「マッハガール」などで個性的な新しいタツノコキャラクターを生み出す。現在はテレビ番組など数々のメディアにも出演し、活動の場を広げている。

This month Constellation 今月の星座

SCORPIO 蠍座 10.23-11.23

蠍座の季節になると、次第に夜が長くなっていきます。夏の間は外を飛び回っていた人間も、静かに思索するようになる季節。そんな秋の深まりにピッタリな雰囲気を持っているのが蠍座です。とにかく蠍座のあなたは何事にも腰を据えて取り組むタイプです。そして、ちょっと内向的なところも。しかし、思い入れや意志の強さは12星座中でいちばん。愛にも仕事にも野心的で、心の中で「これ!」と誓ったことは、必ず成し遂げる人です。努力家で、忍耐強さや打たれ強さも誰にも負けないでしょう。また、あなたは簡単に自分の思いを口にするようなことはしません。うちに秘めた情熱や愛のエネルギーは、いざという時に大きな力を発揮するのです。

TOTAL
Happy Birthday! [illegible]な一年のビジョンを[illegible]です。新たに天秤座に入[illegible]土星は先の[illegible]との人間関係などに新たな[illegible]を作る可能性も。自分からケンカを売ってはこちらのほうが負けです。まずは[illegible]

LOVE
11/8から愛の星、金星が蠍座へ。待ちぼうけだったデートが実現したり、新しい恋の期待がふくらむ時です。とはいえ、仕事のスケジュールがキツキツだったりなど、あなたの恋愛環境には苦しい事情も。次のアポを取って、二人の関係を確実にしておきたいところかも。しかし、ライバルを意識するなど、あせってはいけません。相手を追い詰めないよう、余裕を持って進めることが大切。愛は自然に育っていくもの。信じることです。

BOYFREIND IN CANCER
愛のモチベーションは次第に上がります。でも、他人に気を使ってピリピリしていることも。彼を安心させてあげる「ひと言」が効果を発揮します。

YOUR CARD



The Last Judgement(審判)

審判は蠍座を代表するカード。このカードは……世界最後の日すべてが明かされることを意味しています。
2009年は蠍座の時期は10/23～11/22まで。年に一度の誕生日に太陽は毎年同じ位置へ帰ってきます。あなたにとって新しい年はこの誕生日から始まります。「審判」のカードはあなたが人生で経験する試練や苦悩は「この世の終わりまで」という長い時間をかけて、必ず日の目を見る時が訪れることを暗示しています。

携帯サイト「琹利奈の女帝タロット」 ©ELINA ©スペースアウト

SHINING HOROSCOPE

Text: Elina
Illustration: Suzuka Yoshida(constellation) ©Tatsunoko Production

2009 11.7▸12.6
By Elina

土星が天秤座へ移動して、未来のテーマを予告する月に。15日前後には大きな星の動きが! 新しい愛にトキめいたり、過去に別れを告げたり……人の心に大きな変化をもたらします。変えてはいけないのは自分にした約束。
[illegible]

WHO IS A LUCKY CONSTELLATION THIS MONTH? PLEASE ENJOY IT WITH A LOVELY ILLUSTRATION.

Elina PROFILE
琹利奈(エリナ)
[illegible]たウェブサイト「琹利奈の山手タロット館」は2000万ヒットに。携帯サイト「琹利奈の女帝タロット」も幅広い層の人に支持を得ている。
PH:http://elina.org/
「琹利奈の女帝タロット」http://joteitarot.jp

ARIES 牡羊座 3.21-4.20

TOTAL
あなたを苦しめた火星は獅子座へ移動して、エネルギーを与えてくれます。今月のあなたはエネルギッシュ。未来志向になって、新しいものを開拓したり、ヤル気満々。自分の得意分野にこだわらず、たまには「らしくない」ことにも手を染めるチャンスです。一人ではできないことは、周囲に協力を求めましょう。大切なデータやアイデアなど、テリトリー意識にとらわれず、お互いに提供し合えば、楽しいゴールが見えてきます。

LOVE
愛情問題では、ちょっと前に目標をなくしてガッカリした人も多いはず。愛のモラトリアム状態の人もいるかもしれません。今月はあなた自身の知名度を上げるにはいい時期です。一緒に出かけるのは友人でもOK。積極的に誘って新しいイベントなどに顔を出してみてください。あとで「あの時いたでしょ」などと、必ず反応が返ってくるはずです。まずは、自分のいちばんいいところをアピールできるよう、考えてみて。



BOYFREIND IN CANCER
スポーツ観戦やアウトドアで楽しみたい月です。あなたの趣味に引きずり込もうとすると逆効果。彼の友人グループに紹介してもらうといいでしょう。

TAURUS 牡牛座 4.20-5.21

TOTAL
太陽をはじめ、惑星たちは牡牛座のあなたをクロスを作って包囲します。今月は緊張した毎日が続きそう。職場でもプライベートでもあなたのテンションは上がりっぱなし。主張が強い相手とやり合ったり、高い数値目標を突き付けられたりなど、身体も心も消耗してしまいそうです。何事も相手のペースで振り回されることが多くなりますが、警戒心を強める必要はありません。卑屈にならず、相手と同じ目線で、いつものプライドを保つことです。

LOVE
11/8から恋はいよいよクライマックスへ。現在進行中の彼がいるあなた。また、告白したくてチャンスを待っている人など、愛の答えが出る時期です。反対に優柔不断な彼にイライラしているあなたは待ちきれずに「別れ」の宣言をしてしまいたい気持ちに。しかし、今月は注意してください。軽はずみな発言や行動をとると、後戻りできないのです。せっかく長い時間をかけて、温めてきた愛。少なくとも自分から最後通告はしないように。



BOYFREIND IN CANCER
彼のほうはそろそろ答えが欲しくなる時期です。しかし、気の弱い彼の場合は、カマをかけたり、あなたをテストしてくるかもしれません。

GEMINI 双子座 5.21-6.22

TOTAL
10/30から土星が天秤座に入り、落ち着きが増してきます。地道な努力があなたのテーマに。しかし、すぐ報酬を手にするのは難しいでしょう。今月のあなたは周囲の人をサポートする役割です。将来のため、いつもよりも少し余分にハードワークを引き受けなければならないことも。また、友人の恋愛や相談に乗って、悩みを聞いてあげるなど、ボランティア的なニーズが多くなりそうです。これもあなたの人脈作りには大切なことでしょう。

LOVE
最初の一週間は恋愛を楽しむにはいい時期です。デートなど楽しい予定は早めに実行してください。その後は雑用が増えたり、仕事中心の生活に。彼の仕事が忙しく、長時間待たされたりすることも多くなりそうです。そんな時は、ちょっと目線を遠くに向けて、未来の海外旅行や短期留学など、夢をプランニングしてみましょう。ルーティンワークや束縛が嫌いなあなたにとって、待ち時間も有意義なものとなるに違いありません。



BOYFREIND IN CANCER
11/8以降は仕事が忙しく、ストレスがたまってしまいそうです。あなたがあまり難しい注文をつけると、逃げられてしまう可能性も。ワガママは言わないで。

CANCER 蟹座 6.22-7.23

TOTAL
自信を取り戻して、やりたいことをドシドシこなせる月です。時の流れにつれて、あなたのやりたいこと、目指すものなど、少し変わってくるでしょう。今月中旬は太陽に加えて、金星、水星などがあなたをショーアップする位置へ。ステージに立ったり、あなたの書いたものが注目を浴びるなど、思いがけず有名になることも。ファッションはあなたの中身をうまく表現することが大切。ポイントにキーワードになる何かを活かしましょう。

LOVE
言うことを聞いてくれなかった彼も、あなたの言葉に耳を傾けてくれるようになりそうです。今月はアピールする者の勝ちです。まずは自信を持って自己主張を。あなたのいいところや、やりたいことを前面に出してみましょう。かねてから憧れだったスポットでのデートも実現できるかもしれません。また、モテそうな相手にいつも不安を感じている人は、思い切って嫉妬を押し出してみれば、意外と愛が前進してしまうことも。



BOYFREIND IN CANCER
愛の証のために、あなたに何かプレゼントをしたいと思っているかも。また、たまにはセレブなデートもしたがっていたりするのかもしれません。

LEO 獅子座 [illegible]

TOTAL
エネルギーの星、火星が獅子座を通過中です。あなたの情熱はこのところマックスに。情熱を燃やしながら、理想へ向かって邁進したい気持ちなのかも。しかし、そんな時こそ、先を急がず、足もとを固めることが大切なのです。住まいや家庭環境、親との関係など、地道な毎日の努力を怠らないこと。そんな姿勢が見られれば、忙しく仕事をして汗をかいているあなたに、身の回りの人がそっと協力してくれることでしょう。

LOVE
あなたの気持ちは曲がり角に。交際中の彼との関係は新しい流れに入るでしょう。当面の回答が相手のほうから出てくることも。長く片想いしてきた人は、黙っていられず、当たって砕けてみたくなるかもしれません。しかし、現在の見通しはあくまでも当面のもの。相手はそれほど長期で考えている訳でもないのです。肩に力を入れすぎて、ちょっとしたことで、一喜一憂しないように。結婚など最終的なゴールは急がず、取っておきましょう。



BOYFREIND IN CANCER
仕事でテンションが上がっているのかも。マイペースで暴言を吐いたり、自己中心的な行動が目立つ時期です。あなたが突っ込むとケンカになることも。

VIRGO 乙女座 8.23-9.23

TOTAL
先月末に乙女座に居座っていた土星は天秤座へ抜けました。これは、あなたにとって困難な時期が終わりを告げる証です。あなたの前に立ちはだかっていた障害や、肩の上にのしかかっていた重いものをようやくクリアできたのです。今月からは心も軽くなり、あなたは数々の目新しい問題が身近になることに気づくでしょう。かねてから勉強したかったことや、趣味やスポーツなどを取り入れて、積極的に人生を楽しみたいと思うかもしれません。

LOVE
恋愛運の方も、先月までの土星の影響は大きかったかも。今までの恋愛に諦めをつけた人、あるいは思い切って前に進む決断をした人など、大きな転換期でした。今月は嵐が過ぎたあとの状態のように、過去の問題の後片づけをしたり、心の整理をする時期です。友人からの紹介など、新しい出会いの話も、月中頃から少しずつ浮上しそう。今月は新しいチャンスもソツなくGETしながら、心の中で方向性を探っていくことになりそうです。



BOYFREIND IN CANCER
彼は少し深い話でもしたい気分。女性からの誘惑に乗ってみたいのかもしれません。メールやブログなど、「文字で表現すること」がキーワードに。

LIBRA 天秤座 9.23-10.23

TOTAL
10/30からゆっくりと土星が天秤座へ。土星は「試練と努力」を意味する星ですが、現在の位置からすると、まだまだ影響は感じられない人のほうが多いでしょう。遠い将来を視野に入れて、今月はお金の問題を整理しておきましょう。現金の管理は言うまでもなく、最近購入したものなどもチェックを怠りなく。仕事から得る収入も当然多いほうがいいはず。そのためにはイヤな残業もするべきなのかもしれません。すべて合理的に考えて。

LOVE
愛の形を模索していく月です。あなたが結婚を望むなら、積極的に婚活に踏み切るのもいいでしょう。彼がいる人は友人に紹介し合ったり、グループで付き合えば、刺激も倍増します。友人の言葉がキッカケで未来へのステップへ繋がることも。今月のテーマは「お金」。恋愛をうまくやっていくためには、お金の問題が不可欠。彼に払ってもらうにしても、あなたが出すにしても、「価値観」という基準をお互いに合わせていく必要があるのです。



BOYFREIND IN CANCER
彼はあなたを独占したい気持ちなのかも。あなたの部屋に荷物を持ち込んだり、先の計画を決めたがったり。恋人のいない人は新しい恋への関心は薄いかも。

SAGITTARIUS 射手座 11.23-12.22

TOTAL
このところトラブル続きで、先が見えなかった射手座のあなた。秋も深まり、ようやく落ち着きを取り戻してきました。まずは、あなたの内面から復活の兆しです。あなたには高い理想に手が届かず先送りしてきたテーマがあるのかも。今月は夢の実現の第一歩として、情報収集から始めてみてください。学生時代の友人や恩師の言葉、あるいは尊敬していた作家の書籍などから、目からウロコの発見があるかもしれません。

LOVE
現実的な形で実るというより、恋に恋する時期なのかもしれません。冒険好きなあなたのこと。今月は不倫や他人の恋人など、リスキーな恋に興味を覚える星回りです。恋人がいる人の場合も思わぬ相手から誘惑されたり、逆にこちらから関心を持ったりすることも。今月の浮気はバレる可能性は低いといえますが、自分自身を追い詰める結果にはなるでしょう。愛情を深めるうえでいちばん大切なのはポリシーと正義感ということを忘れないで。



BOYFREIND IN CANCER
彼の夢ばかり追う態度があなたを不安にさせるかも。理屈ばかり言うのもストレスがたまっているから!? あなたのほうも、あまりマジに取らないで。

CAPRICORN 山羊座 12.22-1.20

TOTAL
先月まで悩まされた戦いの星、火星が抜けて、いつものペースを取り戻せそうです。先月末から天秤座へ移動した土星は、そろそろ新たな課題の存在を示唆してくるでしょう。今月はあなたが未来へシフトしていくための準備期間。いくら孤独を愛するあなたでも、この厳しい人生を戦い抜いていくには周囲と協調していかなくてはなりません。仕事仲間や身の回りの人たちに、あなたの気持ちや考えていることを積極的に語っていきましょう。

LOVE
愛のゴールを前にして、あなたは[illegible]います。友人としての存在にウェイトをおくか？ 男と女として[illegible]ていくか――？ 今ならどちらの選択も可能かもしれません。[illegible]としては「友人」への道のほうがイージーでしょう。逆に男女の関係として、いつもエキサイティングでいるのはハードかも。あなたに覚悟があるのなら、[illegible]ハードな道を選ぶのも自由です。いずれにせよ、もっとはっきりと気持ちを語っていいはずです。



BOYFREIND IN CANCER
秋が深まって、そろそろ心の中も寂しさを感じる季節です。でも、自分から誘うほど、マメな気分ではないかもしれません。ひと声かけてあげて。

AQUARIUS 水瓶座 1.20-2.19

TOTAL
先月中旬から獅子座入りした戦いの星、火星。今後は長く獅子座に居座って、あなたを悩ませてくることに。最近、いい流れに乗ってきた水瓶座さんも多いはず。火星というお騒がせな挑戦者に踊らされて、せっかくつかんだ運を失ってはつまりません。まずは、いたずらにあせらないことが大切。また、こんな時はついつい敵を作るような言動をしてしまうものです。あなたの態度が周囲からはどう見られるか？ 客観的に分析していく慎重さを。

LOVE
火星の影響で、愛のテンションは上がりまくりかも。あなたは相手の気持ちを心配するあまり、いらぬ発言をしまったりするでしょう。もともとあなたはヒネった会話が好きな人なので、「可愛くない」と誤解されることも。本当はそうじゃないんですよね？ 予防線を張って、自らキツイことを言ってしまうあなたなのです。今月の星はあなたの感情を直撃して、緊張をもたらします。リラックスすること。まずは「ゆっくり」を心掛けましょう。



BOYFREIND IN CANCER
意地っ張りな性格がさらに強調されそうです。もともと「イヤだ」と主張していることは、絶対オススメしないように。言うだけばかをみますよ。

PISCES 魚座 2.19-3.29

TOTAL
いい流れがスタートしそうな月です。あなたの夢や可能性を否定し続けていた障害の星、土星。この土星がいちばんイヤな乙女座からどいたのです。あなたの心はいつになくウキウキ。仕事や勉強してみたいことなど、夢が実現できそうな気分になってくるでしょう。しかし、大切なのはそのプロセスと優先順位。あなたの第一歩は現在の仕事や与えられた役割を理解して、しっかり果たすことから。夢への階段は下から一段ずつクリアして。

LOVE
11/8から愛情問題は発展するチャンスです。友達から紹介してもらう話もこの頃から具体的になるでしょう。恋愛は理想を高く持つことが大切です。やさしく尽くし型のあなたですが、主張の強い相手に流されてしまうなど、妥協してはいけません。また、尽くしすぎの恋は本当はあなたにも、相手にも、よくないのです。最高の恋人を選べるよう、これからは自信を持って、強気の対応をしてみる決意をするといいでしょう。



BOYFREIND IN CANCER
恋は障害があるほど、希少価値を感じるのかも。すぐに手に入る恋に魅力を感じない時期です。こちらからすぐに手のうちを明かさず演出してみたら？

送料無料で 毎号確実にお届け!

年間購読のご案内

送料無料

1年間 12冊分 **7,440円**

3年間 36冊分 22,320円 → **20,000円**

＊3年間購読のお申し込みは
①お電話　②携帯電話のみでの受付となります。

年間購読お申込方法

毎月お手元までお届けする年間購読は、お買い忘れの心配もなくとっても便利!
下記の方法でお申し込みください。

① お電話で 0120-223-223

お電話からのお申込先は「雑誌オンライン書店Fujisan.co.jp」となり、記載の利用規約に準じます。

② 携帯電話で

富士山マガジンサービス（年中無休・24時間受付）
http://www.fujisan.co.jp/m/glitter
携帯サイトからのお申込先は「雑誌オンライン書店Fujisan.co.jp」となり、記載の利用規約に準じます。

③ ウェブサイトで

http://www.transmediainc.jp

④ 郵便振替で

＊こちらからのお申し込みは、一年間12冊分7,440円のみの受付となります。

→お手続き方法

以下の利用規約をご承諾いただいた上で、お申し込みの手続きを行って下さい。郵便局に備え付けの「払込取扱票」に必要事項を記入の上、年間購読料をお支払い下さい。

口座番号（右詰めで記入）	金額（1年間12号分）	あなたの郵便番号・都道府県名・都道府県以下のご住所・氏名（フリガナ）・電話番号をご記入下さい。●マンション等の場合は必ず名称と号室をご記入下さい ●氏名のフリガナも忘れずにご記入下さい
00100-6-466064	**7,440円**（税込・送料弊社負担）	
加入者名	通信欄	
トランスメディア(株)	**GLITTER 年間購読希望**	

※郵便局・払込手数料は、窓口120円・ATM80円を別途ご負担いただきます。
※特大号定価値上げ分、および送料はサービスさせて頂きます。
※12冊以外に増刊号が発行された場合は、この年間購読の対象となりません。
※手続き後の「払込取扱票」は大切に保管願います。

お届けについて

※毎月15日までにお申し込みいただいた場合、翌月からのお届けとなります。16日以降にお申し込みいただいた場合は、翌々月からのお届けとなります。
※メール便、あるいは宅急便でお届けします。
※メール便の際、発送の都合上、発売日より2、3日遅れることもありますので、ご了承の上ご利用下さい。
※発送は日本国内に限らせていただきます。
●中途解約はできませんのでご了承下さい。
●お客様の個人情報は年間購読のみに使用し、厳重に保管・管理しております。お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用はいっさいいたしません。

お問い合わせ

☆未着・お申し込み内容に関するお問い合わせは
→富士山マガジンサービス　TEL**03-5459-7278**（10:00〜17:00、土・日曜、祝日を除く）
☆郵便振替のお客様、またはその他のお問い合わせは
→トランスメディア株式会社 出版営業部
〒153-0051 東京都目黒区上目黒3-6-18 TY BLDG.6F
TEL**03-5721-7151**　FAX**03-5721-7152**（10:00〜12:00/13:00〜17:00（土・日曜、祝日を除く））



1月号
12月7日(月)
発売!

NEXT ISSUE

ハッピー&ラヴリー クリスマス大特集!

今年のクリスマスはセレブ流ホームパーティスタイルで決まり!
GLITTERが指南! クリスマスを彼とラヴラヴに過ごすヒケツ♥
人気セレブに学ぶ、特別な日のハッピーメイクとヘアアレンジ術!

彼におねだりしたい♥
X'masジュエリー&プレゼント特集

まだ間に合う! 年末年始のショートトリッププラン♥
人気都市のホテル、レストラン、ショッピングスポットを徹底リサーチ!

最旬トレンドアイテム満載!
真冬のおしゃれヒットパレード

※内容は予告なく変更する場合がございます

STAFF

EDITOR-IN-CHIEF Takashi Togawa
EDITOR Sachiko Toda, Aakiko Hirai, Tomohiko Takahashi
CONTRIBUTING EDITOR Minako Shimatani, Tomoko Hatanaka, Mami Matsuo, Ayako Matsushima, Kazumi Mori, Mikako Sakai(Noveldoor), Reina Shirasaka(Noveldoor),
DESIGNER Masaya Takeda(Mo-Green), Kaori Okamura(Mo-Green), Mikio Nishihara(Mo-Green), Mitsuhide Uchida(GanshoKikaku), Mieko Terasawa, Kyoko Kawanishi, Akiko Nishimura, Takayuki Miyata(ATOM), Naoko Wachi(Skywalk),Atsushi Tanabe(Skywalk), Kaori Ikezaki, Hidenori Sato,Akira Suzuki,Toshihiro Oomori(RE inc)
ASSISTANT TO THE EDITOR-IN-CHIEF Shinya Tanaka
ADVERTISING MANAGER Shuichi Sekiguchi
ADVERTISING STAFF Yoko Oyamada, Tomohiro Moroi
BEAUTY CLINIC ADVERTISING MANAGER Komei Matsubara
ADVERTISING ASSISTANT Mitsuko Nagase, Yuko Takahashi
CIRCULATION STAFF Masakazu Nishimura, Akiya Yamamoto, Madoka Ando
PUBLISHER & CEO Kiyoshi Ishikawa
PRINTING MANAGER Shuichi Ishida(Toppan Printing)
PRINTING AD Akihiro Takamoto(Toppan Printing), Daijiro Hasegawa(Toppan Printing)
PROOF READER Kyodo Seisakusya, Mojikoubou Sanko
EDITION Caelum Ltd. TY Bldg. 2F 3-6-18 Kakimeguro, Meguro-ku, Tokyo 153-0051 Japan
Tel. 03-5721-7150 Fax. 03-5721-7156
ADVERTISING SALES Nobeldoor Inc. Tokoen Bldg. 302 3-7-5 Ebisuminami, Shibuya-ku, Tokyo 153-0051
Tel. 03-5720-5770 Fax. 03-5720-5771
PUBLISHING & SALES Transmedia Inc. TY Bldg. 6F 3-6-18 Kakimeguro, Meguro-ku, Tokyo 153-0051 Japan
Tel. 03-5721-7151 Fax. 03-5721-7152

編集長 戸川貴詞
エディター 戸田紗知子 平井安芸子 高橋智彦
コントリビューティングエディター 島谷美奈子 畠中智子 松尾真実 松島綾子 森和美
酒井美歌子(Noveldoor) 白坂玲奈(Noveldoor)
デザイナー 武田マサヤ(Mo-Green) 岡村佳織(Mo-Green) 西原幹雄(Mo-Green)
内田光秀(岩承企画) 寺澤美英子 河西恭子 西村亜希子
宮田崇之(ATOM) 和知奈緒子(Skywalk) 田辺淳志(Skywalk)
池崎加織 佐藤秀紀 鈴木章 大森利弘(RE inc)
編集長アシスタント 田中真也
広告マネージャー 関口シュウイチ
広告スタッフ 小山田洋子 諸井智裕
美容クリニック広告マネージャー 松原功明
広告アシスタント 長瀬光子 高橋由布子
出版営業 西村正和 山本明也 安藤円香
発行人 石川清士
印刷担当 石田修一(凸版印刷)
印刷AD 高本晃宏(凸版印刷) 長谷川太二郎(凸版印刷)
校閲 共同制作社 文字工房燦光
編集 カエルム株式会社 〒153-0051 東京都目黒区上目黒3-6-18 TYビル2F
Tel. 03-5721-7150 Fax. 03-5721-7156
広告 株式会社ノーベルドア 〒150-0052 東京都渋谷区恵比寿南3-7-5 東光苑ビル302
Tel. 03-5720-5770 Fax. 03-5720-5771
発行・広告 トランスメディア株式会社 〒153-0051 東京都目黒区上目黒3-6-18 TYビル6F
Tel. 03-5721-7151 Fax. 03-5721-7152

SunshineBabe

SunshineBabe



X'masネイルは クリスタルな輝き ベビージェル Made in Japan！

日本最先端の技術でつくられたサンシャインベビー。開発から製造まですべて日本だから安心！

化粧品登録済み

毎日、自分の爪を見るのが嬉しくなる♥

速乾★塗ってすぐに手が使える!
弱くなったネイルを補強してくれるので自爪が折れにくい！
ツンとしたニオイがなくてつやつやピカピカなネイルがずっと長持ち！
人気急上昇中のサンシャインベビーをCHECK!

そんな優秀ジェルネイルを ネイルサロンで、おうちで体験しちゃおう！

特別な日には特別なネイルで♥

いまネイルサロンで話題なのは
ツヤが抜群サンシャインベビー。



カラージェル（14g・7g）
(7g) 6,300円　(14g) 8,400円

上品でラグジュアリーな
新色カラー9色登場★



SunshineBabe

EDUCATION セミナーのお知らせ

まずはカルチャーセミナーにてジェルネイルをマスター！1日でプロの技をマスターできちゃう貴重な体験をぜひ! 全国に公認エデュケーターがいるので東京・大阪以外の方も受講していただけます。プロ向けや開業向けのコースもあるので詳しくは下記HPをご覧ください。

OSAKA

ビギナーコース　初級
12月4日(金)15:00～19:00

TOKYO

ビギナーコース　初級
1月14日(木)10:00～14:00

★その他の日程、[illegible]はプロ用のセミナー[illegible]の方はHPをご覧ください。

http://www.sunshinebabe.jp

サンシャインベビー　検索

★すべてのお問い合わせは…
大阪市中[illegible]西心斎橋1-[illegible]-6 [illegible]ビル8F
株式会社[illegible]
tel [illegible]-1074 fax [illegible]-6282-[illegible]

SunshineBabe

プロフェッショナルキットとパールランプがあれば
誰でも簡単におうちでジェルネイル♥



Made in Japan



プロフェッショナルキット
19,800円(税込み) ※一般・プロ問わず

プロフェッショナルUVランプ Pearl Lamp
〈2年間保証〉19,800円



雑誌13267-12 ©GLITTER 2009 Printed in Japan by TOPPAN PRINTING 4910132671299 00590 定価620円 本体5